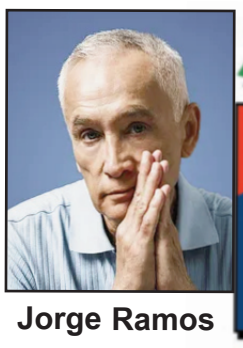
Publicación del Estado de Washington / NE Oregon- Walla Walla - Tri-Cities - Yakima - Sunnyside - Seattle -

La Voz QR

Entre 19 Residentes Acusados
Pagina A2

Los Sounders Aplastan al Kansas City
Pagina B3

El periódico La Voz ahora es Bilingüe en nuestro sitio web www.lavozhispanicnews.com



Jorge Ramos
El Amigo del Dictador
Pagina A4

Su Periódico FUNDADO EL AÑO 1995
LA VOZ
El Portavoz de la Comunidad Latina
Jueves 28 de Agosto, 2025 - Edición Número 1622
Teléfono: (509)545-3055 – Correo Electrónico: lavoz@bmi.net

David G. Cortinas
Mi Punto de Vista
Sunnyside Esta Corupto
Pagina A4

Dos Niños Muertos y al Menos 17 Personas Heridas

Tras tiroteo en una misa de una escuela católica

Un tirador irrumpió en una escuela católica de Minneapolis y comenzó a dispararles a las personas congregadas en el recinto

MINNEAPOLIS - Dos niños murieron el miércoles en un tiroteo en una iglesia de una escuela católica de Minneapolis, según informó el jefe de policía de la ciudad, Brian O'Hara.

Tenían ocho y diez años, según O'Hara, y sus padres ya fueron notificados.

Las autoridades reportaron que el menos 17 personas resultaron heridas en el tiroteo, entre ellas 14 niños. De ese total de niños, dos están en coniciones críticas.

"Este fue un acto deliberado de violencia contra niños inocentes y otras personas que celebraban sus cultos.

La crueldad y la cobardía de disparar contra una iglesia llena de niños es absolutamente incomprensible", afirmó O'Hara.

El tiroteo en la Escuela Católica Anunciación ocurrió mientras estudiantes y otras personas asistían a la misa de la primera semana de clases.

El atacante se acercó a la escuela por el exterior del edificio durante la misa y comenzó a disparar un rifle a través de las ventanas de la iglesia, explicó O'Hara.

Foto por Agencias

Un tirador irrumpió en una escuela católica de Minneapolis y comenzó a dispararles a las personas congregadas en el recinto

"Estaba armado con un rifle, una escopeta y una pistola". El presunto atacante del tiroteo en la Escuela Católica Anunciación de Minneapolis también está muerto, según dos funcionarios policiales familiarizados con el asunto.

Previamente, el gobernador de Minnesota, Tim Walz, había informado que el atacante estaba contenido. "Rezo por nuestros niños y maestros, cuya primera semana de clases se vio empañada por este horrible acto de violencia", declaró el gobernador.

El presidente Donald Trump también fue informado de la situación. "El FBI respondió rápidamente y ya está en el lugar", escribió Trump en una publicación de Truth Social.

El presidente dijo que está orando por los involucrados.

El lunes fue el primer día de clases para los estudiantes de la escuela católica K-8, a la que asisten alumnos desde preescolar hasta octavo grado.

El alcalde de Minneapolis, Jacob Frey, indicó que está monitoreando los reportes de violencia terrible en el sur de Minneapolis y que se ha activado el equipo de respuesta a emergencias.

LO QUE SABEMOS

Al menos dos niños murieron en un tiroteo en Minneapolis durante la misa de una escuela católica para celebrar la primera semana de clases, según la policía, en un "acto de violencia deliberada".

El atacante está muerto, informaron las autoridades. Niños de entre 6 y 14 años reciben tratamiento por lesiones en un sistema de salud del área de Minneapolis, algunos de ellos en estado crítico.

Las autoridades afirman que el atacante disparó a través de las ventanas contra las personas sentadas en las bancas. Se reportan 17 heridos hasta el momento.

La Concejala Vicky Frausto Pide Poner Fin A La Investigación Del Administrador Municipal

Que Ya Le Ha Costado A Sunnyside Cerca De $100,000

Frausto afirma que los contribuyentes ya han "desperdiciado suficiente" mientras la investigación sobre Mike González se extiende por tres meses

SUNNYSIDE, WA = La concejala Vicky Frausto pidió poner fin de inmediato a la investigación interna contra el administrador municipal Mike González, señalando que la pesquisa, que ya lleva casi tres meses, ha costado a la ciudad cerca de $100,000 sin arrojar pruebas concluyentes de irregularidades.

El 2 de junio de 2025, el Concejo Municipal colocó a Gonzalez en licencia administrativa pagada, tras una sesión ejecutiva a puerta cerrada.

La moción fue aprobada en una votación de 5–2, con Frausto y la concejala Julia Hart en contra.

Desde entonces, la ciudad ha estado pagando tanto a González como al administrador interino Jim Bridges aproximadamente $13,866 al mes cada uno, además de pagar al investigador Thadius O'Sullivan una tarifa de $325 por hora.

Mike González

Vicky Frausto

"Me gustaría proponer que se termine la investigación interna. Creo que hemos malgastado suficiente dinero de los contribuyentes," dijo Frausto en la reunión del concejo del 25 de agosto.

"Estamos pagando a Jim Bridges más de $13,000 al mes y a Mike Gonzalez más de $13,000 al mes.

Le estamos pagando a este investigador $325 por hora durante casi tres meses."

Empleados municipales cercanos al proceso, que pidieron anonimato, afirman que la investigación no ha revelado evidencia que justifique la destitución de González, aunque algunos concejales — Theresa Hancock, Jorge Galvan, Vicki Ripley y Keren Vazquez— buscan presionarlo para que renuncie con el menor costo político y financiero posible.

Por su parte, González presentó una demanda por agravio contra la ciudad, alegando daño a su reputación, racismo, acoso y persecución política.

La concejala Hancock es mencionada en la demanda.

Además, el gerente de Recursos Humanos, Irving Brown, mantiene una orden de protección contra Hancock desde hace más de un mes.

Durante la reunión del lunes, el alcalde Dean Boersma confirmó que la investigación está cerca de concluir, pero extendió la licencia de González hasta el 9 de septiembre.

"Esto es agotador para la comunidad, y yo también quiero que termine," dijo Boersma. "Si extendemos hasta el 9 de septiembre, me comprometo a no extender más allá de esa fecha."

La abogada municipal Julie Norton advirtió que el asunto debe resolverse en sesión ejecutiva, recordando que la investigación está protegida legalmente.

"Estamos en las etapas finales de la investigación. Creo que sería prematuro actuar esta noche," comentó Norton. Pese a la moción de Frausto, la mayoría del concejo votó por continuar con el proceso hasta la fecha límite de septiembre.

Mensajes del CJNG Acusan a Gobernadora de Proteger al Cártel de Sinaloa

En los narcomensajes señalan que la gobernadora Marina del Pilar protege a un miembro del Cártel de Sinaloa conocido como "El Tury"

Dos narcomantas firmadas por el Cártel Jalisco Nueva Generación (CJNG) aparecieron en distintos puntos de Ensenada, Baja California. En ellas, el grupo criminal acusó directamente a la gobernadora del estado, Marina del Pilar Ávila Olmeda, de permitir la operación de Arturo Alejandro Hernández Medina, alias "El Tury", presunto miembro del Cártel de Sinaloa y vinculado al grupo de Los Aquiles.

Los mensajes, que incluyen amenazas explícitas, aseguran que "El Tury" ha extorsionado impunemente al sector pesquero del municipio con el consentimiento de las autoridades estatales. "Desde que llegaste al poder has permitido que 'El Tury' extorsione a sus anchas a todo el sector pesquero de este municipio", señala uno de los mensajes.

La primera manta fue localizada colgada en un letrero de bienvenida a la ciudad. Minutos después, policías municipales encontraron un segundo mensaje sobre la carretera Transpeninsular, cerca del edificio del Gobierno del Estado.

Las mantas no sólo señalaron a la mandataria estatal, también lanzaron advertencias al vicealmirante Daniel Escobedo Escobedo, pidiendo su intervención directa: "Si la gobernadora influencer no toma cartas en el asunto, pues hágalo usted o seguirá corriendo sangre", se lee en el texto firmado por "646 CJNG".

Según reportes del semanario ZETA Tijuana, Arturo Alejandro Hernández Medina es un presunto operador de rango medio del Cártel de Sinaloa en Baja California. Desde 2023 ha sido señalado por coordinar el cobro de extorsiones a comerciantes del puerto, especialmente en el sector pesquero y restaurantero de Ensenada.

Fuentes locales aseguran que "El Tury" impone precios, controla la distribución de productos del mar e incluso obliga a comerciantes a comprar con proveedores determinados bajo amenaza de violencia. Además, estaría vinculado con redes de trata de personas, operando puntos de embarque ....

___PROTEGER continua el la página B1

Pronostico Tri-Cities, Washington	Jueves 28	Viernes 29	Sábado 30	Domingo 31	Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3
	92° /60°	94° /62°	93° /60°	88° /57°	88° /60°	93° /63°	96° /63°
	Mayormente Soleado	Mayormente Soleado	Mayormente Soleado	Mayormente Soleado	Parcialmente Nublado	Mayormente Soleado	Mayormente Soleado

El Jefe de Bomberos del Estado de Washington Comparte Recordatorios de seguridad contra incendios para el fin de semana del Día del Trabajo

Día del Trabajo, Lunes 1 de Septiembre

Utilice siempre parrillas al aire libre cuando haga barbacoas, colóquelas lejos de edificios, terrazas y ramas.

OLYMPIA, WA, - La Oficina del Jefe de Bomberos del Estado de Washington recuerda a los residentes los protocolos de seguridad contra incendios antes del fin de semana del Día del Trabajo.

"El fin de semana del Día del Trabajo es un momento para celebrar y relajarse, pero también es un período en el que el aumento de las actividades al aire libre puede elevar el riesgo de accidentes por incendio", escribió la oficina del jefe de bomberos.

La Oficina del Jefe de Bomberos del Estado solicita a los residentes y visitantes:

Cumplir con todas las prohibiciones de quema locales. Utilice siempre parrillas al aire libre cuando haga barbacoas, colóquelas lejos de edificios, terrazas y ramas.

Asegúrese de que el sistema de escape de su automóvil funcione normalmente y nunca se estacione sobre césped seco.

Asegure todos los barcos y remolques antes de viajar y asegúrese de que no haya cadenas arrastrando por la carretera.

No utilice fuegos artificiales de consumo, ya que están prohibidos durante esta época del año según la ley del estado de Washington.

En 2024, los departamentos de bomberos de todo Washington respondieron a más de 4.600 incidentes durante el Día del Trabajo, lo que resultó en pérdidas de propiedad por $2 millones.

Residentes de Washington Entre 19 Acusados en Importante Operación de Drogas Vinculada al Cártel de Sinaloa

Foto por Agencias

13 personas relacionadas con el operativo de drogas se encuentran detenidas, mientras que seis más continúan siendo buscadas.

SEATTLE, WA. - La Administración de Control de Drogas anunció que 19 personas han sido nombradas en una acusación por contrabandear fentanilo, metanfetamina, cocaína y heroína desde México al estado de Washington.

"Las 120 kilos de pastillas y polvo de fentanilo incautados en este caso podrían producir la asombrosa cifra de 6.9 millones de dosis letales", declaró David Reames, agente especial a cargo de la Oficina de Campo de la DEA en Seattle.

"Esto podría haber causado la muerte de todas las personas en todas las comunidades de la región de Puget Sound".

Trasfondo: La DEA afirma que esta investigación comenzó hace dos años con agentes encubiertos de la DEA que compraban drogas a traficantes en Tacoma, y que finalmente rastrearon el caso a través de California y Arizona hasta llegar a dos hermanos, Rosario Abel "Joaquín" Camargo Bañuelos, de 31 años, y su hermano Francisco "Fernando" Camargo Bañuelos, de 24.

"Desde su base en Sinaloa, ambos hombres dirigieron este grupo que sembró la muerte y la desesperación en nuestra comunidad", declaró Reames.

Se cree que la red de narcotráfico, presuntamente liderada por los hermanos Camargo Bañuelos, está vinculada al Cártel de Sinaloa, una organización criminal transnacional que ahora ha sido designada como organización terrorista extranjera.

La DEA afirma que los tráficos de drogas de esta red llegaban tan al norte como Whidbey Island y Arlington, y tan al sur como Tacoma y la zona de Lacey."

Algunos de estos cargamentos eran tan grandes que se transportaban en camiones semirremolque", declaró Teal Miller, fiscal federal interina para el Distrito Oeste de Washington.

Profundice: Con la ayuda del Departamento de Justicia, la Agencia de Seguridad Nacional (HSI) y el gobierno mexicano, junto con una redada reciente a principios de agosto que incluyó la incautación de 650.000 dólares y 11 armas de fuego, la DEA afirma haber podido imputar a los s**iguientes:**

José Mejía Ortiz, de 30 años, ciudadano mexicano, mensajero y distribuidor Juan Carlos García Olais, de 28 años, ciudadano mexicano, mensajero y **distribuidor** Jorge Boneo Nieblas, de 21 años, distribuidor y encargado de una casa de seguridad Iván García Camacho, de 30 años, **distribuidor** Eder Ramírez Pino, de 33 años, distribuidor previamente expulsado de EE. UU.Rosendo Vázquez Medrano, de 37 años, redistribuidor, ciudadano mexicano previamente expulsado de EE.UU.

Kevin Alexander Misacango Solano, de 23 años, mensajero y distribuidor

Karim Davis, de 48 años, de Everett, Washington, redistribuidor

Tyler Johnson, de 38 años, de Shoreline, Washington, redistribuidor

Israel Davis, 43 años, de Shoreline, Washington, redistribuidor

Alex Phan, 19 años, de Everett, Washington, redistribuidor

Derel Gabelein, 37 años, de Greenbank, Whidbey Island, Washington, acusado de conspiración y posesión de sustancias controladas con intención de distribuir.

En su domicilio, las autoridades incautaron bolsas de metanfetamina, fentanilo y otras sustancias controladas.

Aaron Knapp, 52 años, de Everett, Washington, acusado de conspiración y posesión de sustancias controladas con intención de distribuir. Se le encontraron más de dos kilogramos de pastillas de fentanilo cuando las autoridades registraron su domicilio el 4 de agosto de 2025.

John Hardman, 57 años, de Everett, Washington, acusado de conspiración y posesión de sustancias controladas con intención de distribuir.

Su residencia contenía un ladrillo de presunto fentanilo en polvo, con una esvástica estampada, así como 50.000 dólares en efectivo.

José Félix Germán, de 34 años y ciudadano mexicano, fue acusado de posesión ilegal de arma de fuego. Germán presuntamente actuó como mensajero de dinero para la conspiración.

Fue arrestado en una residencia el 4 de agosto de 2025 y portaba una pistola de 9 mm. En 2013, Germán fue deportado de Estados Unidos a México.

No tenía estatus legal en Estados Unidos.Isabel Villareal Zapien, camionera de origen mexicano, fue arrestada por cargos estatales en enero de 2024 y ahora enfrenta cargos federales en la acusación formal de 37 cargos.

¿Qué sigue?

La DEA afirma que, debido a la cantidad de drogas involucradas, algunos acusados enfrentan una pena mínima obligatoria de 10 años de prisión.

Nuevos Cambios en el Impuesto Sobre las Ventas

afectarán a las empresas del estado de Washington

OLYMPIA, WA. – Las empresas de Washington verán cambios en sus requisitos de declaración de impuestos a partir del 1 de octubre.

Según un comunicado del Departamento de Ingresos, se están enviando cartas a más de 90.000 empresas para notificarles sobre la nueva legislación. El Proyecto de Ley Sustitutivo del Senado 5814 amplía la definición de "venta minorista" para incluir varios servicios comerciales.

Estos servicios ahora sujetos al impuesto sobre las ventas minoristas incluyen tecnología de la información, desarrollo de sitios web personalizados, investigación, seguridad, servicios de vehículos blindados, personal temporal, publicidad, presentaciones en vivo y ventas de software personalizado.

El Sheriff del Condado de Yakima Investiga un Tiroteo en Una Fiesta

GRANDVIEW, WA, - La Oficina del Sheriff del Condado de Yakima (YCSO) está investigando actualmente un tiroteo ocurrido en una gran fiesta el sábado.

El incidente en el bloque 1600 de Apricot Rd ocurrió alrededor de las 10:55 p. m. y dejó cinco personas heridas, dijo YCSO en un comunicado.

Los detectives han estado trabajando para procesar la evidencia, pero YCSO dijo que los nombres y las condiciones de las víctimas no se están revelando en este momento.

YCSO solicita la colaboración del público para recopilar más información. Anima a quienes asistieron a la fiesta o tienen información sobre posibles sospechosos o víctimas adicionales a que se presenten.

Quienes deseen permanecer anónimos pueden enviar denuncias a Crime Stoppers del condado de Yakima llamando al (509) 248-9980 o al 1-800-248-9980, o visitando su sitio web .

Un Hombre Buscado Intenta Prender Fuego al Agente del Sheriff

CONDADO DE KITTITAS, WA. - La Oficina del Sheriff del Condado de Kittitas arrestó a un hombre con varias órdenes de arresto pendientes el domingo por la noche, quien intentó provocar un incendio en un agente y huyó.

El hombre se encontraba sentado en la parte trasera de su auto cerca del kilómetro 6 de la Ruta Estatal 821, en el cañón del río Yakima. Cuando un agente intentó hablar con él a través de la puerta corrediza del lado del pasajero, el hombre lo roció con una botella de líquido para encendedores.

El agente usó su pistola eléctrica, lo que provocó que el hombre cayera al asiento del conductor. Luego, arrojó un trozo de metal en llamas a la policía. El hombre comenzó a conducir hacia el norte, rumbo a Ellensburg, y los agentes lo detuvieron con éxito utilizando clavos para neumáticos y la maniobra PIT.La policía lo arrestó por sus órdenes de arresto pendientes y recomendó cargos adicionales.

¿Pueden las Tiendas de Washington Negarse a Aceptar Efectivo?

¿Qué establecen las leyes estatales y locales?

ESTADO DE WA. - Cada vez más estadounidenses están optando por no usar efectivo, lo que significa que están dejando de lado los dólares y las monedas en favor de otras opciones de pago. Una encuesta del Pew Research Center de 2022 reveló que el 41 % de los adultos no usa efectivo para ninguna de sus compras durante una semana normal.

Para algunos negocios, esto es ideal: por comodidad, porque prefieren no tener dinero a mano o por otras razones.

Pero, ¿puede un negocio negarse por completo a aceptar efectivo, incluso cuando las preferencias de pago de los clientes cambian? A continuación, un vistazo a lo que dice la ley a nivel federal y en el estado de Washington:

¿Existe alguna ley federal que obligue a las empresas a aceptar efectivo?

La ley federal no obliga a las empresas a aceptar efectivo. Las monedas y el papel moneda estadounidenses son de curso legal, pero, según el Sistema de la Reserva Federal, ninguna ley federal exige que una empresa privada, una persona o una organización acepte dinero en efectivo como pago por bienes o servicios. En cambio, las empresas privadas tienen la libertad de desarrollar sus propias políticas sobre la aceptación de efectivo, a menos que exista una ley estatal que lo disponga.

En Washington, no existe ninguna ley estatal que obligue a los negocios a aceptar efectivo. Sin embargo, algunos gobiernos locales han aprobado leyes que así lo exigen en sus áreas. Los consejos de los condados de King y Snohomish, por ejemplo, aprobaron medidas para el pago en efectivo en 2023.

¿Cuántos hogares no tienen acceso a servicios bancarios en EE. UU.? Si bien la mayoría de los hogares en EE. UU. tienen acceso a servicios financieros, alrededor del 4,2 % (unos 5,6 millones de hogares) se consideraban "no bancarizados" en 2023, según una encuesta de la FDIC.

Esto significa que ningún miembro del hogar tenía una cuenta de ahorros o corriente en una cooperativa de crédito o banco. La razón más citada para no tener acceso a servicios bancarios fue no tener suficiente dinero para el saldo mínimo requerido, según la FDIC.

Dos legisladores están presionando para preservar la opción de pago a nivel federal. Los senadores estadounidenses Kevin Cramer, republicano por Dakota del Norte, y John Fetterman, demócrata por Pensilvania, presentaron un proyecto de ley para garantizar que los compradores puedan pagar en efectivo sin que se les cobre más por ello.

"Los estadounidenses deberían tener la opción de usar tarjetas o efectivo, pero deberían ser ellos quienes decidan", declaró Cramer en un comunicado de prensa de julio sobre la legislación. Asimismo, Fetterman añadió:

"Es simple: si tiene un negocio en Estados Unidos, debería aceptar dólares estadounidenses".

Se Rumora la Muerte de Ernesto Barajas, Vocalista de Enigma Norteño

Foto por Agencia

Su visión como empresario y su estilo único como intérprete lo distinguieron a lo largo de los años.

GUADALAJARA, JALISCO - El Regional Mexicano se viste de luto tras la trágica noticia del fallecimiento de Ernesto Barajas, cantante, empresario y fundador del grupo Enigma Norteño, quien fue atacado este martes en Guadalajara, Jalisco.

Su partida ha generado gran conmoción en la industria musical, donde era considerado una figura clave dentro del movimiento de Corridos y una de las voces más influyentes de la escena Norteña.

De acuerdo con los primeros reportes, Barajas, originario de Sinaloa, perdió la vida tras ser víctima de un ataque directo, aunque hasta el momento no se han revelado mayores detalles oficiales sobre lo sucedido.

La noticia se ha propagado a través de diversos medios locales y cuentas de espectáculos en redes sociales, desatando una ola de reacciones de tristeza y consternación entre sus seguidores y colegas. Con una trayectoria sólida y reconocida, Ernesto Barajas se consolidó como uno de los grandes exponentes del regional mexicano.

Al frente de Enigma Norteño, logró posicionar temas que marcaron tendencia en el género y que lo llevaron a presentarse en escenarios de gran prestigio, tanto en México como en Estados Unidos.

El legado que deja Barajas no solo se limita a su faceta como cantante, sino también a su papel como impulsor del talento dentro del regional.

Su trabajo constante y su empeño por innovar le permitieron ganarse un lugar especial en el corazón de su público, quienes hoy lamentan profundamente su partida.

La industria musical ha expresado su solidaridad con la familia y seres queridos del artista, recordando a Ernesto Barajas como un hombre apasionado por la música y por llevar el género Norteño a nuevas alturas.

Su nombre quedará grabado como un referente de la cultura musical mexicana, dejando tras de sí una huella difícil de borrar.

Los Ejemplares del Rancho En #1 de la Radio con "Sin Miedo al Éxito"

POR SEGUNDA SEMANA CONSECUTIVA, Los Ejemplares del Rancho se mantienen en la posición #1 de Regional Mexicano con uno de sus más recientes lanzamientos "Sin Miedo Al Éxito".

El tema ha logrado conectar con miles de oyentes gracias a su estilo fresco y su autenticidad, colocándose como una de las canciones más sonadas en la radio nacional.

Este logro refleja no solo la aceptación del público, sino también el gran respaldo de los medios de comunicación que han impulsado el sencillo en todo el país.

Con este nuevo reconocimiento, Los Ejemplares del Rancho reafirman su lugar como una de las agrupaciones más sólidas y prometedoras del Regional Mexicano.

Critican a Ángela y Pepe Aguilar por declaraciones sobre inmigrantes

Durante su concierto la llamada 'princesa del regional mexicano', hizo declaraciones a su audiencia sobre la situación de inmigración en Estados Unidos

CIUDAD DE MÉXICO. - La famosa cantante de regional mexicano Ángela Aguilar junto a su padre Pepe Aguilar, y su hermano Leonardo Aguilar, se presentaron en Hollywood Bowl de los Ángeles California, el fin de semana pasado.

Durante su concierto la llamada 'princesa del regional mexicano', hizo declaraciones a su audiencia sobre la situación de inmigración en Estados Unidos, (EUA).

La reacción no se hizo esperar entre el publico en sus redes sociales y en la comunidad latina que la sigue, la cantante se refirió al tema sobre la situación de inmigración legal en el vecino del norte y el orgullo de la nacionalidad.

¿Qué fue lo que dijo?

Durante el evento la mayoría de los asistentes eran de origen latino, la familia Aguilar hizo un espacio para abordar el polémico tema de la inmigración y la situación que actualmente están pasando los inmigrantes ilegales en el país norteamericano, entre ellos muchos de origen mexicano y de Latinoamerica.

El discurso no fue bien recibido entre sus seguidores y la comunidad latina en redes sociales pues hacen mucho énfasis en la parte "legal", causando controversia por la sensibilidad del tema, habiendo seguidores que la apoyaban así como también quienes rechazaban su postura por la falta de sensibilidad.

A su vez la cantante Ángela Aguilar, hizo énfasis en tono irónico al comentar sobre la vigilancia de las autoridades migratorias lo que le generó polémica entre sus seguidores por la falta de empatía a la situación.

Finalmente la cantante se pronunció haciendo enfoque en su estatus legal "Nací en Los Ángeles y mi padre dijo ayer que estaba muy orgulloso de ser mexicoamericano, un mexicoamericano LEGAL" concluyó. Cabe destacar que la 'Princesa del regional mexicano' también expresó su solidaridad hacia la situación y la comunidad "Yo sí quiero decir que lo que le está pasando a nuestra gente no está bien, no estoy de acuerdo, no lo voy a soportar" comentó.

Taylor Swift y Travis Kelce Anuncian su Compromiso

La cantante multipremiada y la estrella de los Kansas City Chiefs dieron a conocer que llegarán al altar a través de una romántica publicación en redes sociales

Taylor Swift y Travis Kelce llegarán al altar.

Foto por Agencias

¡CONFIRMADO! La cantante Taylor Swift y su pareja, el jugador de fútbol americano Travis Kelce, llegarán al altar luego de dos años juntos, así lo dieron a conocer este 26 de agosto a través de una emotiva publicación en redes sociales.

Fue a través de la cuenta de Instagram de la artista que la parejita compartió fotografías inéditas del romántico momento que compartieron en un jardín con cientos de flores de colores.

"Tu profesora de inglés y tu profesor de gimnasio se van a casar (Your English teacher and your gym teacher are getting married)", escribió Taylor Swift para acompañar el carrusel de imágenes que a solo unos minutos de salir a la luz no tardó en recaudar más de 2 millones de 'likes'.

La noticia de su compromiso llega a solo unas semanas de la aparición de la famosa en el podcast "New Heights Show", episodio que rompió récords en YouTube gracias al anuncio de su nuevo álbum de estudio, The Life of a Showgirl.

El programa digital copresentado por Travis Kelce y su hermano Jason Kelce, se convirtió en un fenómeno viral al superar los 13 millones de visitas en YouTube en solo un día. Actualmente, este cuenta con 20 millones de reproducciones que siguen en aumento.

Además de sorprender con confesiones sobre su nuevo material discográfico, Taylor Swift compartió detalles de su vida privada como nunca antes, incluyendo los inicios de su historia de amor con el atleta.

"En nuestra primera cita, le pregunté legítimamente cómo fue cuando los Chiefs jugaron contra los Eagles en el Super Bowl y él miró al otro lado del campo, más allá de la línea de golpeo, y vio a su hermano parado al otro lado… a cinco pies frente a él en el campo", detalló en ese entonces.

La historia de amor entre Taylor Swift y Travis Kelce

Swift y Kelce comenzaron a ser vinculados románticamente en julio de 2023, después de que la estrella del deporte intentara entregarle su número de teléfono a la cantautora en un brazalete de la amistad durante su gira "Eras Tour" en Kansas City y hablara de ello públicamente en su podcast New Heights.

Lo que parecía ser un simple amor platónico comenzó a tomar forma el 24 de septiembre de 2023, cuando la catorce veces ganadora del Grammy fue vista en uno de los palcos del Arrowhead Stadium, en el partido entre los Kansas City Chiefs y los Chicago Bears.

Finalmente, la confirmación de su historia de amor se dio al llegar tomados de la mano al afterparty de Saturday Night Live por el estreno de su temporada 49, en Catch Steak en Nueva York, el 14 de octubre del mismo año.

Algunos Lugares Donde Está La Voz

HERMISTON
Carnicería Julisa
292 W. Hermiston Ave.
New Horizon
440 W. 11th.
Hacienda West APT.
515 SW 13th. Place

PASCO, WA:
Las Palma MKT -
2020 E Lewis St
Soak & Suds -
104 S Oregon Ave
Conoco - 508 N 4th AV.
Griggs - 801 W Columbia
Los Pinos -
1504 W. Lewis Street
Kennewick, WA:
SM Produce For Less
135 Vista DR.
Double Dragon
3107 Clearwater Ave,
Burbank, WA:
Circle K- Shell
14813 Dodd Rd.

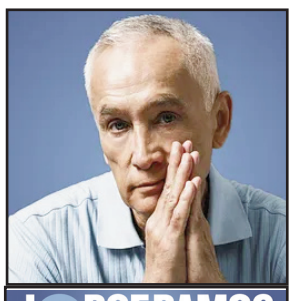
WALLA WALLA
Whitman College
345 Boyer Ave
Taq. Mi Pueblito
1633 E Isaacs Ave
25 (caja)
Las Chiquillas
428 Ash St
Albertson's
450 N Wilbur Ave
40 (caja) replace box
WWCC (Colegio)
500 Tausick Way
Cenex Primeland
706 W Rose St

PROSSER
La Luna Event Center
602 Bennett
El Coporal
624 6th.
Carn. Los Toreros
602 Bennett Ave.

GRAND VIEW
El Sueño de Papa
917 W. Wine RD.
Tayon's mkt
910 wine country rd
TX- MX Garcia's
1027 W. Wine Country Rd

SUNNYSIDE
Sinclair Gas
1805 First street
Grocery Outlet
2600 Yakima Valley Hwy
El Valle Restaurant
410 Sunnyside Valley
Hwy 40
Buena Vista
mini-mart
701 S 6th St
Sunnyside Chevron
1524 Sunnyside Valley
Hwy 40 (caja)

FEDERAL WAY
El Campeon
31009 Pacific Highway S,
Federal Way, WA 98003
La Central
25626 Pacific Hwy S
Kent, WA 98032
AUBURN
La Favorita
813 S Auburn Way
Auburn, WA 98002



JORGE RAMOS
Inmigrante y Periodista Independiente

El Amigo Del Dictador

Es difícil entender por qué el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, quiere ser amigo del dictador ruso, Vladimir Putin. Aunque Trump siempre ha tenido una debilidad por los hombres fuertes, igual Kim Jon-un de Corea del Norte que Viktor Orban de Hungría y Nayib Bukele de El Salvador. Pero lo de Putin es de otro nivel.

Las credenciales de Putin como un dictador son inequívocas. Ha gobernado Rusia con mano dura desde 1999, con pocas interrupciones, tanto como primer ministro que como presidente. La libertad de expresión está muy limitada en el país, hay prisioneros políticos -el prominente líder opositor Alexei Navalny murió en una prisión en 2024-, y además de invadir partes de Ucrania en dos ocasiones (2014 y 2022) Putin ha sido acusado de crímenes de guerra.

En marzo del 2023 la Corte Penal Internacional emitió una orden de arresto contra Putin. Lo acusan del traslado ilegal de niños desde territorios ocupados en Ucrania hacia Rusia. "Hay motivos razonables para creer que Putin tiene responsabilidad penal individual" en estos crímenes, concluyó la corte[i]. Las acusaciones involucran a menores de edad ucranianos que perdieron a sus padres o que fueron separados arbitrariamente de sus familias. Sin embargo, cuando hace solo unos días aterrizó en Alaska, Putin no fue detenido ni esposado. Por el contrario, Trump le puso (literalmente) una alfombra roja.

Se han hecho virales las imágenes de soldados estadounidenses, hincados, colocando una alfombra roja junto a la escalerilla del avión ruso donde iba a bajar Putin en Alaska. Muchos, incluyendo al gobernador de California, Gavin Newsom[ii], interpretaron esto como una humillación a los miembros del ejército de Estados Unidos ante un dictador extranjero. No solo eso. El lenguaje corporal dijo mucho. Trump recibió a Putin efusivamente, llamándolo por su primer nombre, tocándolo en el brazo en varias ocasiones y permitiéndole que se subiera con él a la "Bestia" (como se le denomina a la secretísima limosina del presidente estadounidense). Imagínense lo que vio ahí dentro Putin, quien trabajó durante 15 años en la agencia rusa de espionaje (KGB).[iii]

El viaje de Putin a Alaska rompió con tres años del aislamiento impuesto por la mayoría de los países democráticos del mundo por su brutal invasión de Ucrania. El recibimiento que le dio Trump fue una reivindicación para el tirano ruso. Fue un miren cómo me trata el hombre más poderoso del mundo. Y desde luego, cuando Trump y Putin se sentaron a negociar, el ruso se sintió ganador y no cedió nada: ni territorio conquistado, ni un cese al fuego, bueno, ni siquiera una promesa de limitar los ataques a Kiev y evitar nuevos avances de las tropas rusas dentro de Ucrania. Y, como si fuera poco, se salvó también de la amenaza de sanciones.

Entiendo que la paz se negocia con los enemigos, no con los amigos. Pero Trump no tenía por qué tomar el lado de Putin. Trump les dijo a líderes europeos -tras su reunión con Putin- que él apoyaba un plan que cedería a Rusia territorios ucranianos a cambio de un acuerdo de paz, según reportó The New York Times.[iv] Eso es exactamente lo que quería Putin y Trump se convirtió en su vocero.

El problema es que ese plan nunca fue consultado con el presidente ucraniano, Volodymyr Zelensky, ni sería autorizado por la constitución de Ucrania sin un plebiscito previo[v]. Es decir, ni aunque Zelensky quisiera, podría negociar territorio por paz. Además, sería un peligrosísimo precedente para otras naciones europeas, particularmente para las que son vecinas de Rusia, como Finlandia. Europa y la OTAN necesitan de un aliado confiable en caso de un conflicto, pero las dudas brincan cuando ven como Trump trata a Putin.

Trump, no queda la menor duda, tiene un impresionante poder de convocatoria. En cuatro días se reunió con Putin, Zelensky y siete líderes europeos[vi]. Pero de nada sirve reunir a algunos de los principales líderes del planeta y, al mismo tiempo, promover el punto de vista de tu amigo, el agresor.

Hay una fotografía en que aparecen calladitos todos los presidentes y primeros ministros europeos, en la oficina oval de la Casa Blanca, mientras Trump habla. Nada masajea más el ego trumpiano que la atención pública de personas que lo cuestionan y critican en privado. Además, aunque el tema de discusión sea Ucrania, la amenaza de la imposición de más aranceles siempre flota en el ambiente cuando el presidente estadounidense se reúne con mandatarios que disienten de sus políticas y opiniones.

Desde luego que hay que apoyar y aplaudir cualquier iniciativa que busque el fin de la guerra entre Rusia y Ucrania. Y Trump ha logrado destrabar las negociaciones. Pero Putin es el invasor, no lo podemos olvidar. Apapachar al dictador nunca llevará a la paz.

Mi Punto de Vista

David Cortinas Director y Propietario del Periódico La Voz

Sunnyside Esta Corupto Solo Por Culpa De Pocos

Que son; Theresa Hancock, Jorge Galván, Karan Vásquez y Vicky Riley.

Por David G. Cortinas/La Voz

Ubicado en el corazón del valle de Yakima, Sunnyside está rodeado de amplios viñedos, exuberantes campos de lúpulo y campos agrícolas. Calentado por 300 días de sol.

Sunnyside se enorgullece de su herencia agrícola. Los espárragos, el maíz, el trigo, los pimientos, las cerezas, los melocotones, la menta, los champiñones, la calabaza, los tomates, el lúpulo y las uvas prosperan en los campos y huertos circundantes.

Está a solo minutos de las regiones vinícolas de renombre mundial. Sunnyside, una ciudad diversa y en crecimiento, cuenta con una amplia gama de restaurantes, alojamientos, tiendas y atracciones y eventos culturales.

Todo esto en Sunnyside Washington, pero hay uvas agrias en el viñedo y deben desecharse y salir corriendo de la ciudad. Residentes de Sunnyside, es hora de abrir los ojos e involucrarse y salvar su pequeña y brillante ciudad de Sunnyside.

Esas uvas agrias se mencionan en la parte superior de esta opinión;

Theresa Hancock tiene la historia de una mala líder, siempre está tratando de derribar a la gente, no de construir una persona, Theresa Hancock tiene que ser detenida, el problema es que tiene partidarios que tienen la misma mentalidad y lo están arruinando para toda la comunidad de Sunnyside.

Jorge Galván se sienta en el Concejo Municipal con su pequeña voz suave y va preparado para hablar políticamente correctamente y socavar a otros miembros del concejo y señala la figura de otros de malas acciones cuando él es el que está equivocado, pero se mete con los demás para que estén a la defensiva. Táctica inteligente, pero muchos están descubriendo quién es, ya que él es el que fue atrapado y acusado de robar toallas de un hotel en Olympia junto con su esposa, que se postula para la junta escolar, las toallas faltaban y se colocaron en la lista como toallas dañadas.

Karen Vásquez es una seguidora de Hancock que se sienta junto a Hancock en las reuniones del Concejo Municipal y apoya a Hancock en todos los aspectos y problemas que se les presentan.

Vicky Ripley, una persona que nunca va a la reunión del Concejo preparada y continúa sacando recibos y ridiculizando al contable sin ninguna razón cuando todo lo que tiene que hacer es enviar una pregunta por correo electrónico al contable y le dará lo que necesite, Ripley se ve vergonzosa en su interrogatorio y suena tan poco profesional en su interrogatorio.

Animo a todos los votantes registrados a que vayan a la boleta electoral este noviembre y envíen nuestras boletas por correo y voten por estas uvas agrias, para que no destruyan la hermosa ciudad de Sunnyside.

Es hora de terminar con la insuficiencia y la ignorancia de una investigación sobre Mike González y devolverlo al trabajo, pero, según tengo entendido, ahora la investigación está en el sentido de que no tienen nada sobre Mike González y Jorge Galván está tratando de presionar al abogado para que mienta y dé un razonamiento profesional por el que la investigación, a pesar de que todavía no pueden encontrar ninguna mala acción en nombre de Mike González.

La joven e inteligente concejal Vicky Frausto hizo la moción para cerrar la investigación de la Caja de Brujas y la votación fue de 4-3 en contra de su moción en la que es una buena idea poner fin a esta investigación sin fundamento, pero los pocos corruptos se mantienen unidos y deben irse.

Comunidad y Residentes permítanme decirles que su Voto es su Voz, por lo que deben unirse y votar para expulsar a estos pobres líderes como Theresa Hancock, Karan Vázquez y Pat Riley en las elecciones de este año en su Concejo Municipal o deberían renunciar por su mal liderazgo y por el mejoramiento de la Ciudad de Kennewick.

Su amigo, David G. Cortinas – Director y Propietario del Periodico La Voz

Están invitado a ser parte de una organización Latino.

La única organización Latino trabajando para los Comerciantes Pequeños

BENEFICIOS:

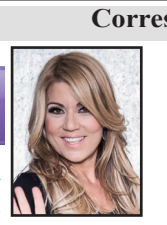
- Conocimiento para abrir su propio negocio
- Ayuda para abrir su propio negocio
- Becas de Educación y semanarios para mejorar su negocio
- Semanarios de Contabilidad
- Abogados para apoyar su Negocio
- Juntas de miembros mensuales
- Eventos populares en la comunidad para su negocio participe
- Becas con fondos para apoyar su negocio y munchos mas.

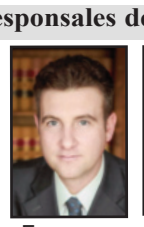
Asociacion de Comerciantes Latinos LBA de Tri-Cities "Cruzando Puentes Juntos"

Somos la única organización sin fines de lucro 501.C3 en los Tri-Cities que hablamos 100% español en nuestras juntas.

10 E Bruneau Ave, Kennewick, WA. - Teléfono: (509)545-3055 - www.lbatricities.org

Corresponsales de La Voz


María Marín
Autora, Motivadora


Eamonn P.S.Roach
Abogado de Inmigración

Maribel Hastings
Columnista en America's Voice

Jorge Ramos
Periodista y Escritor

Los textos publicados en esta sección son responsabilidad única de los autores, por lo que La Voz no asume responsabilidad sobre los mismos.

SOCIOS DE MEDIOS DE COMUNICACION LATINOS

Somos un Periódico Semanal en español en el Estado de Washington.
Somos un Periódico Premiado Nacional.
Publicado todo los Jueves.
EST. 1995

Cartas al Editor: lavoz@bmi.net
Ventas: David Cortinas
Email:lavoz@bmi.net
Gerente de Producción: Marta Ruiz Cortinas
Editor: Juan Carlos Uribe Vera

Teléfono: (509)545-3055
www.lavozhispanicnews.com
Correo Electrónico: lavoz@bmi.net

Miembro

De redadas al Censo: indocumentados en la mira

AMERICA'S VOICE — THE POWER TO WIN COMMON SENSE IMMIGRATION REFORM

La cruzada antiinmigrante de Donald Trump no se limita a redadas y deportaciones. La obsesión contra este sector es tal, que quiere literalmente borrarlos del mapa al proponer, una vez más, que no se les cuente en el próximo Censo 2030.

Y es que el denominador común de las propuestas y políticas públicas extremistas del gobierno de Trump siempre son los inmigrantes, los chivos expiatorios para todos los males: la crisis del fentanilo, el "fraude electoral", y, sobre todo, la criminalidad.

Es una guerra constante que si bien es dirigida hacia los indocumentados, afecta a todas las comunidades de color. Por ejemplo, si algo evidencia el plan de Trump y del gobierno de Texas de adelantar el Censo cinco años para redistribuir los distritos electorales a su conveniencia, es su naturaleza discriminatoria, incluso racista, al privar de poder político a votantes latinos y afroamericanos. Es un ataque frontal a los derechos civiles.

La redistribución de distritos se sigue complicando ya que gobernadores demócratas están aplicando aquello de "ojo por ojo y diente por diente". Si los republicanos presentan torturados mapas electorales para restarle escaños a los demócratas y garantizar su mayoría en la Cámara Baja, los demócratas presentarán sus propias opciones.

Inmersa en este proceso está la guerra que Trump libra contra los indocumentados y las comunidades de color que se sustenta en la teoría conspirativa del "gran reemplazo" que los supremacistas blancos emplean para afirmar que los no ciudadanos votan de manera fraudulenta en las elecciones. Pero una ley federal de 1996 ya prohíbe expresamente que voten en elecciones federales. Quienes lo hagan, enfrentan severas penas incluyendo multas, prisión (o ambas), inadmisibilidad, e incluso la deportación.

Para Trump no es suficiente. Ahora dice incluso que firmará un decreto para eliminar el voto por correo porque se presta a "fraude" y él quiere "ayudar a llevar la HONESTIDAD a las elecciones de medio tiempo" en 2026. Lo dice quien trató de impedir con fraude, mentiras y un asalto al Capitolio, la certificación del legítimo triunfo de Joe Biden en los comicios de 2020.

Y como Trump busca completar lo que le quedó en el tintero cuando perdió las elecciones en 2020, nuevamente enfila sus cañones a los indocumentados para que no sean contabilizados en el Censo 2030.

Trump ya lo intentó cuando insistió en que el Censo 2020 incluyera una pregunta sobre ciudadanía consciente de que esto haría que personas sin documentos o incluso sus familiares residentes o ciudadanos no participaran del conteo decenal resultando en un subconteo en las jurisdicciones con altas concentraciones de minorías, sobre todo hispanos.

Así, al trazar líneas distritales y determinar la cifra de escaños, los blancos no hispanos serían los más beneficiados y, por añadidura, se beneficiarían más los republicanos que los demócratas.

Los resultados del censo determinan cómo se reparten miles de millones de dólares en fondos federales para estados y localidades para un sinfín de asuntos y proyectos, desde escuelas, Medicaid, así como servicios públicos e infraestructura. Y también determina cuántos escaños le corresponden a cada estado en la Cámara de Representantes.

Es decir, el conteo debe ser lo más exacto posible para que las jurisdicciones reciban los fondos federales que les correspondan y obtengan escaños a la Cámara Baja basándose en cuántas personas allí residen, sean o no ciudadanos estadounidenses. La Constitución requiere que se cuenten todas las personas, independientemente de su situación migratoria.

La Corte Suprema frenó la inclusión de la pregunta sobre ciudadanía en el Censo 2020 al enviar el caso de vuelta a tribunales de menor instancia. La interrogante es qué pasará esta vez si Trump vuelve a intentarlo.

Y aunque la Constitución le asigna al Congreso, no al presidente, la responsabilidad de supervisar el conteo decenal, Trump manipula el Congreso a su antojo.

Lo que queda claro es que desde las redadas hasta el Censo, los indocumentados no salen de la mira de Trump.

Foto por Agencia

El Censo de EE.UU. debe contar a las personas en el país, sin importar su estatus migratorio.

Su Esposo Dijo Que se la Había Llevado ICE

Días después, la mujer apareció muerta en un bosque

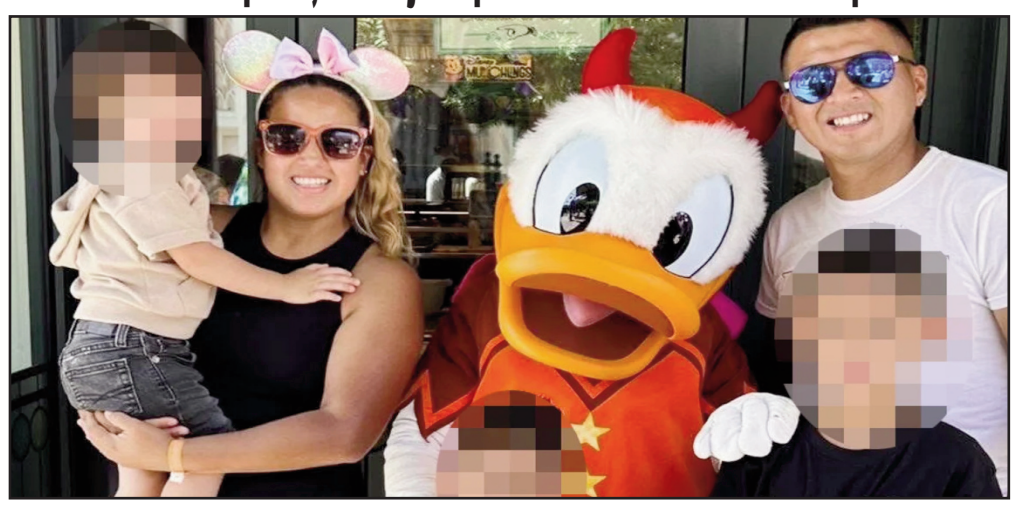


Foto por Agencia

La familia había viajado a Estados Unidos en busca de una vida mejor.

LOS ÁNGELES - El 9 de agosto, Sheylla Gutiérrez llamó a su madre en Perú desde Estados Unidos, a donde había viajado con su familia en 2023 en busca de una mejor vida. Eso fue lo último que se supo de ella, hasta siete días después, cuando su cuerpo fue hallado en un bosque cercano a la localidad en Los Ángeles donde vivía.

Ese mismo día, su esposo llegó a Perú con los tres pequeños hijos de ambos. Los niños se quedaron con la familia de Sheylla y la familia de la víctima dice que no lo han vuelto a ver.

Mientras la familia de Sheylla lucha por repatriar sus restos, las sospechas recaen sobre Josimar Cabrera, su esposo, quien se entregó a las autoridades de la Organización Internacional de Policía Criminal (Interpol), confirmó CNN este miércoles.

Cuando pasaron dos días sin tener más novedades de su hija, Helga, la madre de Sheylla, se preocupó, lo que llevó a que la familia reportara su desaparición a la oficina del sheriff del condado de Los Ángeles el 12 de agosto.

Según familiares de la joven de 33 años, Cabrera dio versiones contradictorias sobre la ausencia de su esposa. "En la primera versión, nos dice que la había agarrado 'la migra'; en la segunda versión nos dice que ella había sufrido un accidente, y la tercera era que se había ido con otro hombre", dijo a CNN Jesy Gutiérrez, hermana de la víctima. Tanto Sheylla como su esposo y sus tres hijos estaban en proceso de ajustar su estatus inmigratorio. CNN consultó a DHS para confirmar esa información y aguarda respuesta.

El 13 de agosto, mientras el paradero de Sheylla seguía siendo un misterio, las autoridades del condado de Los Ángeles anunciaron que sabían de un video de cámara de seguridad "mostrando al esposo de la mujer declarada como desaparecida, arrastrando un objeto grande en una pieza también grande de material desde el complejo de apartamentos del Block 500 de Lancaster Boulevard".

El sábado 16 de agosto, el cuerpo de Sheylla fue encontrado en un bosque cercano a la localidad donde vivía con su familia. Tenía múltiples heridas de arma blanca, según el informe preliminar de la oficina forense de Los Ángeles. Ese mismo día, Cabrera llegó al aeropuerto internacional de Lima, junto a sus tres hijos. Allí fue detenido brevemente por la Policía Nacional del Perú, aunque fue liberado horas después.

La Policía peruana explicó a CNN que "no existe ninguna carpeta de investigación formal iniciada en Perú, ya que el caso responde a jurisdicción estadounidense".

Desde el momento de su liberación, la familia de Sheylla no ha vuelto a saber de Cabrera, mientras que sus tres hijos están temporalmente bajo la custodia de la familia materna de Sheylla.

Las autoridades estadounidenses señalan a Cabrera como el principal sospechoso. El 22 de agosto, la Fiscalía del condado de Los Ángeles anunció que se ha planteado una querella de extradición y arresto contra el esposo de Sheylla. "Las acusaciones contra este hombre son horribles, y haremos todo lo posible para que vuelva a estar bajo nuestra jurisdicción para que rinda cuentas… La violencia doméstica crea caos en nuestras comunidades y destroza familias.

Mi oficina está dedicada a devolver la estabilidad a las vidas de aquellos que han sido víctimas", dijo el fiscal de distrito Nathan J. Hochman en un comunicado. Agrega que, si es declarado culpable del cargo de homicidio, enfrenta una posible sentencia máxima de 26 años a cadena perpetua en una prisión estatal.

ICE Entrena a Sus Agentes Para "Redadas de Alto Riesgo"

Actualmente la agencia tiene activos 6,500 agentes de deportación, esperando ampliar el número a 10,000 antes de finalizar el año

WASHINGTON DC - El Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE), parte del Departamento de Seguridad Nacional (DHS), es una de las piezas fundamentales en el plan del presidente Donald Trump para cumplir con su promesa de deportaciones masivas.

Sus oficiales, integrados en la unidad de Operaciones de Deportación y Control de Aduanas (EDC), tienen la misión de localizar y expulsar a personas sin estatus legal en el país, lo que han intentando cumplir al pie de la letra.

Entre los deportados se incluyen quienes han recibido órdenes de un tribunal de inmigración, personas condenadas por ciertos delitos, quienes han entrado repetidamente de manera ilegal o excedido su tiempo de visa.

CE también opera una red de centros de detención para inmigrantes sospechosos de

violar leyes migratorias. Pero sus acciones dividen opiniones. Para algunos, la agencia protege la seguridad nacional; para otros, sus métodos y el costo humano resultan inaceptables. Tras años de estabilidad, ICE atraviesa una expansión inédita.

El Congreso aprobó un presupuesto de $76,500 millones de dólares, casi diez veces más que el actual. De esa cifra, $30,000 millones de dólares se destinarán a personal.

La agencia cuenta con unos 6,500 agentes de deportación, pero su director interino, Todd Lyons, pretende sumar 10.000 más antes de que acabe el año.

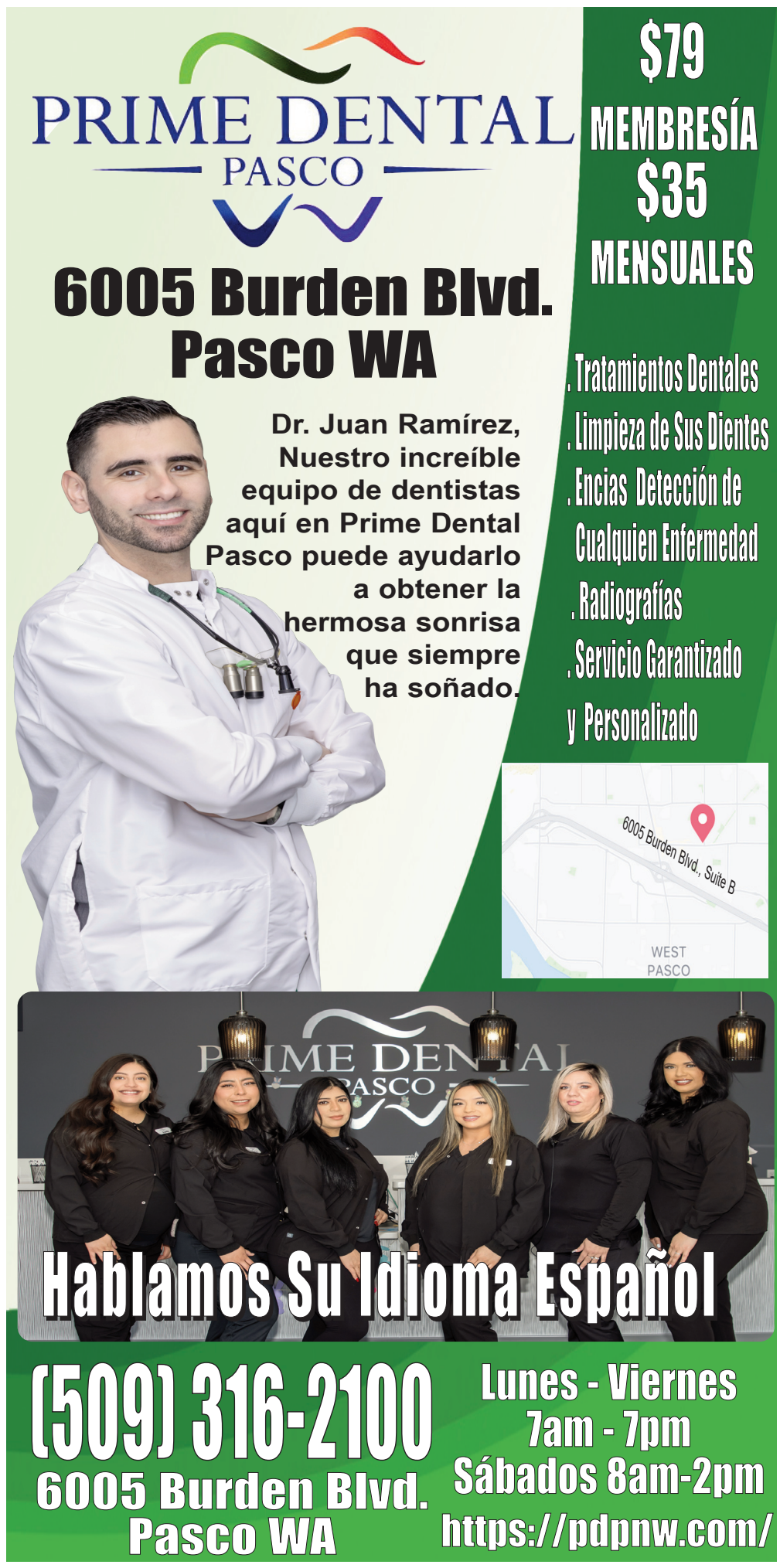
Para atraer candidatos, ICE lanzó un portal de reclutamiento, ofrece bonos de hasta $50,000 dólares y participa en ferias de empleo. Lyons aseguró que ya han recibido más de 121,000 solicitudes, muchas de exoficiales.

Los nuevos agentes se forman en el Centro Federal de Capacitación para las Fuerzas del Orden en Brunswick, Georgia. La meta es duplicar instructores y acelerar procesos. Caleb Vitello, responsable del entrenamiento, explicó que se redujeron los requisitos de idioma español para acortar el curso y enviar a los reclutas más rápido a las oficinas de campo.

Además del aumento de personal, ICE fortalece a sus Equipos de Respuesta Especial, similares a unidades SWAT.

Estos agentes, vestidos con uniforme de camuflaje y armados, participan en redadas de alto riesgo y acompañan a detenidos considerados peligrosos. Actualmente, hay unos 450 oficiales especializados que ya han sido desplegados en Los Ángeles, Portland y Washington. Lyons afirmó que desea incrementar estas unidades, mientras Vitello adelantó que están adquiriendo vehículos blindados adicionales.

Con más presupuesto, miles de reclutas en formación y equipos tácticos en crecimiento, ICE se prepara para intensificar su papel en la aplicación de las leyes migratorias.



Periódico LA VOZ
FUNDADO EL AÑO 1985
El Portavoz de la Comunidad Latina
www.lavozhispanicnews.com

Pasco Celebra Dos Nuevas Escuelas Secundarias con Cortes de Cintas

Reporte por
David Cortinas/La Voz

Fotos por David Cortinas/ La

Dignatarios del Distrito Escolar, el alcalde David Milne de la ciudad de Pasco, presenciaron el corte de cinta en apoyo a la estudiante Violeta García, estudiante de noveno grado y presidenta de ASB de Orion High School.

PASCO, WA. – Más de 500 miembros de la comunidad disfrutaron juntos de discursos, ceremonia de cinta y recorridos por 2 escuelas en 2 días. El Distrito Escolar de Pasco celebró la apertura de sus nuevas escuelas secundarias, Sage View y Orion High Schools, algo que nadie ha visto aquí en Tri-Cities.

El director Seth Johnson describió a Orion como una institución más pequeña e innovadora diseñada para servir a alrededor de 600 estudiantes.

"Realmente estamos enfocados en esa pieza de preparación profesional. Y sé que se realiza un gran trabajo en esas escuelas secundarias integrales para poder brindar preparación profesional también. Pero realmente hemos establecido desde el primer día cuáles son nuestros programas emblemáticos con ese enfoque en las ciencias de la salud y ese enfoque en la ingeniería y la fabricación avanzada", dijo Johnson.

Cuando los estudiantes se gradúan de Orion, no solo reciben un diploma de escuela secundaria, sino que también adquieren experiencia práctica.

Se llevó a cabo una ceremonia de corte de cinta en Sageview High, donde los miembros de la comunidad recibieron visitas guiadas a las nuevas instalaciones.

Sageview High, conocida como el hogar de los Lobos, dará la bienvenida a 1,200 estudiantes este otoño, sin embargo, inicialmente no tendrá una clase de último año, sirviendo a los grados noveno a 11 este año, Sageview High School planea tener su primera clase de graduados el próximo año cuando se expanda para incluir el grado 12.

Uno de los objetivos principales de Sageview High es construir una cultura escolar positiva, Sageview también se está enfocando en establecer trayectorias profesionales para los estudiantes, particularmente en ciencias agrícolas.

El programa de agricultura de educación técnica y profesional de Sageview High School proporcionará a los estudiantes experiencias de aprendizaje práctico y habilidades para carreras en agricultura e industrias relacionadas.

Las dos nuevas escuelas secundarias, Sageview High School y Orion High School, fueron posibles gracias al bono 2023 aprobado por los votantes.

Los dos eventos contaron con comentarios del personal de la escuela y recorridos públicos por los espacios de aprendizaje innovadores, y con comedores al aire libre, chozas de refrigerios, cafeterías completas y grandes espacios para que los estudiantes disfruten.

La Voz habló con Violeta García, una estudiante de 9º grado que compartió con nosotros que veía la construcción todos los días mientras asistía a la Escuela Intermedia Ochoa al lado de la Escuela Secundaria Orión y dijo: "Wow, estoy aquí asombrada como la 1ª Presidenta de ASB de esta nueva Escuela Secundaria". García expresó su emoción diciéndole a La Voz que quiere convertirse en ingeniera en el futuro y dijo: "este es el lugar que me enseñará y me llevará a donde quiero estar de por vida".

La banda de Orion High School tocó al comienzo de la ceremonia del día, y la comunidad disfrutó de galletas patrocinadas por Edison Valerio, propietario de State Farm Insurance en Pasco.

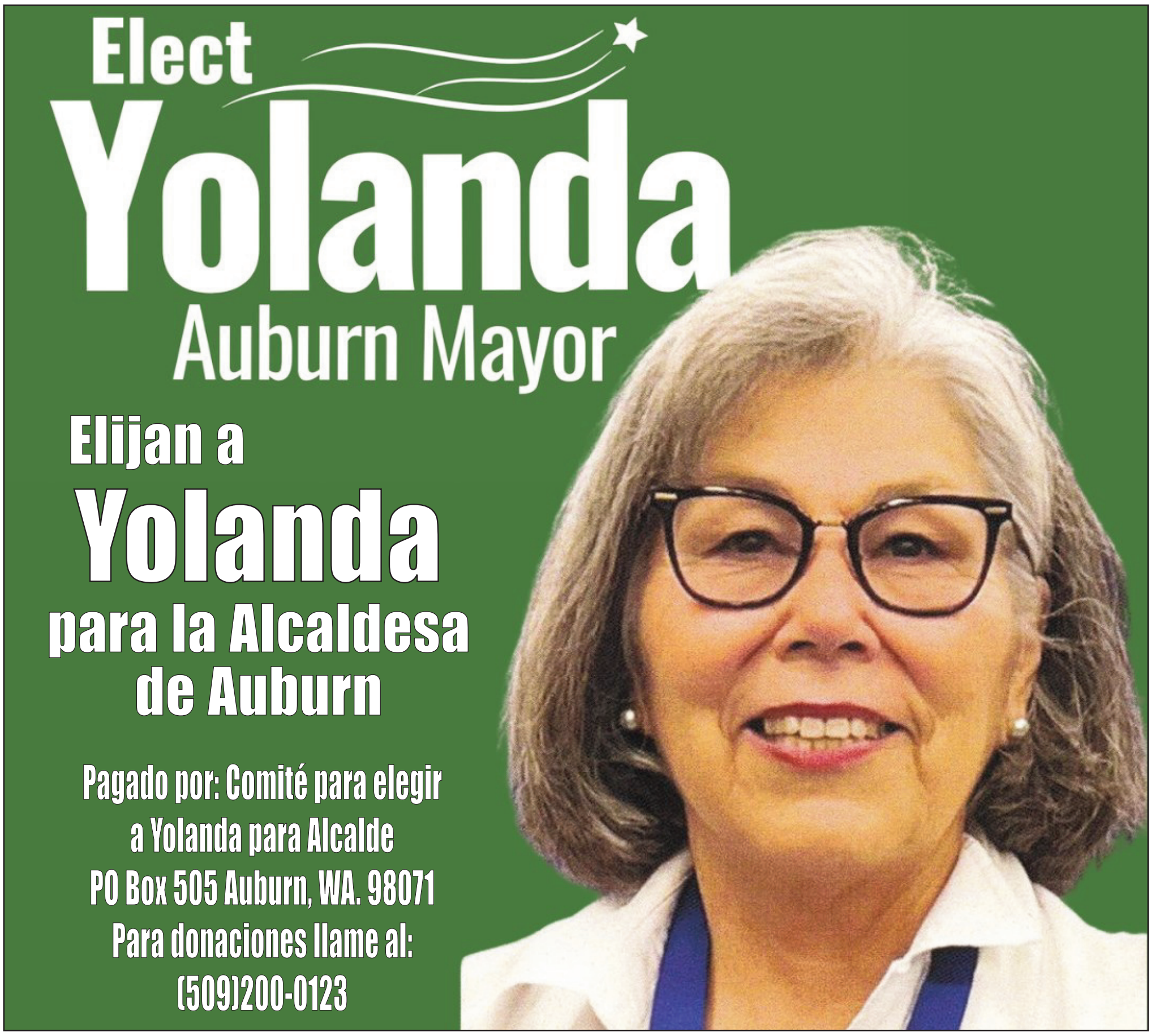
El alcalde David Milne y Violeta García, presidenta de la ASB de la escuela secundaria Orion, después de la inauguración.

Valerio habló con La Voz y dijo: "es emocionante participar en este ambiente y ver dos nuevas escuelas secundarias en Pasco para el futuro de nuestros estudiantes"

El Distrito Escolar de Pasco extiende su sincero agradecimiento a la comunidad de Pasco por apoyar el bono de 2023, que hizo posible construir estas nuevas escuelas secundarias, a tiempo y por debajo del presupuesto, junto con otros proyectos importantes. Con la apertura de Sageview y Orion, PSD ahora puede servir a los estudiantes en entornos de aprendizaje que no están superpoblados, lo que garantiza más oportunidades de éxito académico, actividades extracurriculares y crecimiento personal.

Sageview High School está ubicada en 6091 Burns Rd., en Norte de Pasco.

Orion High School está ubicada en 1901 E Salt Lake St., en Este de Pasco.



Su Periódico FUNDADO EL AÑO 1995
LA VOZ®
El Portavoz de la Comunidad Latina
Sección B
Jueves 28 de Agosto 2025
Edición Número 1622
Web: www.lavozhispanicnews.com - Email: lavoz@bmi.net - Teléfono: (509) 545-3055

Los Restaurantes Cerrarán Porque Hay Tropas Armadas

Foto por Agencias

El chef José Andrés afuera de su primer restaurante en D.C. durante las protestas en 2020 por la muerte de George Floyd..

WASHINGTON, D.C. - El reconocido chef José Andrés contradijo al presidente Donald Trump sobre sus afirmaciones de que la inseguridad está provocando el cierre de restaurantes, como una forma de justificar su despliegue militar y de agentes federales en la ciudad de Washington, D.C.

"Caminaría por esa calle ahora mismo si mis amigos fueran a cenar", dijo Trump en la Casa Blanca. "No han salido a cenar en cuatro años. Tenían miedo. Estaban aterrorizados.

La mitad de los restaurantes cerraron porque nadie podía ir por miedo a salir. Ahora esos restaurantes están abiertos y están abriendo nuevos. Es como una ciudad en auge".

La respuesta del chef José Andrés, a través de un mensaje en X, comenzó aclarando que todo el tiempo que Trump ha estado en la ciudad, no ha comido fuera de la Casa Blanca o de su hotel.

"Entiendo su confusión… en todo el tiempo que ha estado en Washington D. C., no ha comido ni una sola vez fuera de la Casa Blanca ni de su propio hotel", escribió. Luego señaló que lleva tres décadas viviendo en Washington, D.C., y negó que la mitad de los restaurantes hayan cerrado, como afirmó el presidente.

"Llevo 33 años viviendo aquí, y es una mentira rotunda que la mitad de los restaurantes hayan cerrado por [falta de] seguridad", dijo.

El chef José Andrés advirtió que los restaurantes podrían cerrar porque la gente tiene miedo al acoso de militares y agentes federales armados.

"Los restaurantes cerrarán porque hay tropas armadas y agentes federales acosando a la gente… haciendo que la gente tenga miedo de salir", agregó.

El chef, cuya fundación World Central Kitchen ayuda con alimentos en todo el mundo donde hay desastres naturales o conflictos armados, como Ucrania y Gaza, pidió que el gobierno respete a su gente, incluidos a los inmigrantes.

"Las ciudades, pueblos y zonas rurales de Estados Unidos necesitan políticas que permitan que los pequeños negocios prosperen y que todas las personas, incluidos los inmigrantes, vivan y trabajen con dignidad", dijo.

"La gente no debería tener miedo de su gobierno… el gobierno debería respetar a su gente, no aterrorizarla".

El comentario de Trump sobre la capital de EE.UU. obedece a críticas que enfrenta tras decidir federalizar la seguridad y ordenar el despliegue de la Guardia Nacional.

"Las ciudades, pueblos y zonas rurales de Estados Unidos necesitan políticas que permitan que los pequeños negocios prosperen y que todas las personas, incluidos los inmigrantes, vivan y trabajen con dignidad", dijo.

"La gente no debería tener miedo de su gobierno… el gobierno debería respetar a su gente, no aterrorizarla".

El comentario de Trump sobre la capital de EE.UU. obedece a críticas que enfrenta tras decidir federalizar la seguridad y ordenar el despliegue de la Guardia Nacional.

Además, agentes de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) y otros oficiales federales, realizan operativos contra indocumentados, a varios de los cuales se ha detenido con violencia.

Arrestan a Capitán de Barco por Navegar Ebrio

El oficial estaba al mando de un portacontenedores de 333 metros cuando fue detectado bajo los efectos del alcohol

Foto por Agencias

El capitán, cuyo nombre no ha sido revelado, fue arrestado y trasladado a la Cárcel del Condado de King

SEATTLE, WA. - La Guardia Costera de Estados Unidos informó que el capitán del MSC Jubilee IX, un buque portacontenedores de 333 metros de eslora que navega bajo bandera liberiana, fue arrestado el miércoles en Seattle tras ser acusado de operar la embarcación en estado de ebriedad.

Según el comunicado difundido el sábado, un piloto de Puget Sound que se encontraba a bordo notó que el capitán presentaba signos de intoxicación.

Ante la situación, el piloto y el primer oficial asumieron el control del buque desde las cercanías de Everett, Washington, hasta su llegada al puerto de Seattle, donde logró atracar sin incidentes.

Prueba de alcoholemia: seis veces el límite legal

Una vez en la Terminal 5, un equipo de la Guardia Costera y agentes del Servicio de Investigación de la Guardia Costera (CGIS) abordaron el navío. El capitán fue sometido a una prueba de campo de sobriedad y a un examen de alcoholemia, que determinó que su nivel de alcohol en sangre era seis veces superior al límite legal permitido para marineros comerciales.

La normativa federal establece que toda persona que opere una embarcación no recreativa con una concentración de alcohol de 0,04 % o más se considera bajo los efectos del alcohol.

Arresto y consecuencias legales

El capitán, cuyo nombre no ha sido revelado, fue arrestado y trasladado a la Cárcel del Condado de King. Los cargos fueron remitidos a la Fiscalía del Condado de King por navegar bajo la influencia del alcohol.

El caso sigue bajo investigación, y la fiscalía no ha emitido comentarios al respecto.

Mientras tanto, el MSC Jubilee IX recibió un capitán de relevo y fue autorizado a reanudar sus operaciones con normalidad.

Paul Shultz, agente especial a cargo de la Oficina de Campo Noroeste del CGIS, destacó que la intervención inmediata del práctico evitó un posible desastre en las congestionadas rutas marítimas de la región.

"La intervención inmediata del práctico mitigó riesgos significativos y garantizó el tránsito seguro del buque", declaró Shultz en el comunicado.

El caso ha puesto en relieve la importancia de los controles de sobriedad y la seguridad en el transporte marítimo internacional, especialmente en buques de gran tamaño que transitan por áreas densamente pobladas y estratégicas para el comercio.

Marina de México Descubre Casi Una Tonelada de Cocaína Flotando en Altamar

Foto por Agencia

Este decomiso impidió que más de 1.8 millones de dosis de droga llegaran a manos de consumidores. Crédito: Secretaría de Marina

MEXCIO - Durante patrullajes de la Secretaría de Marina en costas de Guerrero fueron hallados 30 bultos de cocaína con un peso estimado de 900 kilos

Autoridades mexicanas aseguraron este viernes casi una tonelada de cocaína en aguas del Pacífico, frente a las costas de Acapulco, Guerrero, como parte de las labores de vigilancia marítima y aérea coordinadas por la Secretaría de Marina (Semar). Así lo informó el titular de la SSPC, Omar García Harfuch, a través de sus redes sociales.

En el comunicado dio a conocer el video del operativo en el que se observan embarcaciones de la Secretaría de Marina realizando patrullajes marítimos junto con apoyo aéreo. En la escena aparecen bultos flotando en el mar.

En total se contabilizaron 30 bultos tipo costalillas, sellados con plástico negro y en cuyo interior había casi una tonelada de cocaína, según se aprecia en el video.

La SSPC estimó que este decomiso impidió que más de 1.8 millones de dosis llegaran a manos de consumidores. Las autoridades indicaron que estas operaciones forman parte de los esfuerzos por mantener el Estado de derecho en las zonas marinas mexicanas, en medio de una estrategia integral de vigilancia marítima, aérea y terrestre contra las organizaciones criminales dedicadas al narcotráfico.

En el operativo participaron elementos de la Armada de México en funciones de Guardia Costera, así como personal de la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena), Guardia Nacional, Fiscalía General de la República (FGR) y la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC).

Proteger al Cártel de Sinaloa

MENSAJES de la página A1 _____

.... y desembarque en zonas como Los Arbolitos, según investigaciones en curso. La creciente presión del crimen organizado provocó que empresarios como Moisés Muñiz, dueño del restaurante Mariscos El Compa Moy, cerraran sus negocios. A través de redes sociales, Muñiz informó que abandonaría su local por razones de seguridad.

"Fui amenazado en diferentes fechas, en diferentes circunstancias, pero ya llegó el límite", escribió. Su mensaje se hizo viral y expuso el miedo que enfrentan pequeños comerciantes en Ensenada, quienes aseguran que ya no hay a quién recurrir.

El cierre de El Compa Moy ocurrió pocos días después de un atentado contra una pescadería local. donde una persona murió y otras tres resultaron heridas. Hasta ahora, no se ha detenido a los responsables. Tras el caso de Muñiz, la Fiscalía General del Estado aseguró haber tenido contacto con él, aunque todavía no presenta una denuncia formal.

La fiscal María Elena Andrade ofreció protección e instó al comerciante a declarar para continuar con la investigación.

Pronostico Yakima Washington	Jueves 28	Viernes 29	Sábado 30	Domingo 31	Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3
	89° /55°	91° /60°	92° /59°	88° /58°	89° /60°	93° /63°	97° /63°
	Mayormente Soleado	Mayormente Soleado	Mayormente Soleado	Mayormente Soleado	Parcialmente Nublado	Mayormente Soleado	Mayormente Soleado

El Inter Miami Espera Contar Con Lionel Messi en la Leagyes Cup

Javier Morales, entrenador asistente del Inter Miami, espera que Lionel Messi pueda entrar en el duelo de semifinales de la Leagues Cup contra Orlando City

Foto por Agencia.

Messi y el Inter Miami tienen un reto que superar.

El entrenador asistente del Inter Miami, Javier Morales, dijo este martes que confía en que Lionel Messi pueda entrar mañana en la convocatoria para el partido de semifinales de la Leagues Cup contra Orlando City, tras las molestias físicas que hicieron que se perdiera los dos últimos encuentros.

"Deseamos que esté en la convocatoria y mañana tomaremos una decisión", afirmó Morales en la rueda de prensa previa al partido, durante la que sustituirá a Javier Mascherano, que fue expulsado en el partido de cuartos de final del torneo ante Tigres.

El asistente informó que Messi completó hoy el entrenamiento junto al grupo, por lo que imaginaba que al menos podría ser convocado al partido.

El '10' de la Albiceleste sufrió una lesión en la pierna derecha el 2 de agosto en el encuentro de la Leagues Cup contra Necaxa, y se ha perdido cuatro partidos desde entonces.

Aunque regresó el pasado 17 de agosto ante Los Ángeles Galaxy, sufrió una ligera recaída que le ha mantenido alejado de la competición desde entonces.

Otro de los jugadores en duda para el partido es el español Jordi Alba, sobre el que Morales también afirmó que había entrenado hoy con el grupo.

El lateral se retiró del partido contra Tigres con un golpe en la rodilla y fue baja en el partido del pasado fin de semana de la MLS ante el D.C.United que concluyó en empate.

Inter Miami recibe mañana como local al Orlando City por un pase a la final de la Leagues Cup, el torneo que enfrenta a equipos de la MLS y de la Liga MX. Inter Miami alzó este título en 2023, el primero de su corta historia, y que llegó pocas semanas después del fichaje de Messi.

Julio César Chávez Jr. se Reencuentra Con su Padre Tras Ser Liberado

Julio César Chávez Jr. se reencontró con su padre Julio César Chávez luego de que recibiera libertad condicional en México, donde está siendo investigado por presuntos nexos con el Cartel de Sinaloa. En un video compartido en las redes sociales se puede ver a ambos reunirse en el gimnasio Coliseo Boxing Club en Hermosillo, Sonora. El Gran Campeón Mexicano le dio un beso en la boca y un gran abrazo a su hijo.

Por su parte, Chávez Jr. se veía feliz de ver nuevamente a su padre tras ser detenido por el ICE hace más de un mes en Estados Unidos y ser deportado a México, donde recibió libertad condicional mientras se realizan las investigaciones de su caso. En la audiencia realizada el pasado 24 agosto, la Fiscalía General de la República de México presentó 21 pruebas que relacionan a Julio César Chávez Jr. con el Cártel de Sinaloa, pero el equipo legal del excampeón cuestionó su validez porque en ninguna se demuestra que haya participado en una conducta penalmente reprobable.

Día de Fernando Valenzuela en California: el 1 de noviembre será en honor al "Toro"

LOS ÁNGELES, CA. - El estado de California anunció que nombrará el 1° de noviembre como el día de Fernando Valenzuela, misma fecha del cumpleaños del legendario pitcher mexicano.

La asambleísta estatal de California, Sharon Quirk-Silva, quien representa partes de los condados de Los Ángeles y Orange, presentó la medida para destacar el impacto del legado de Fernando Valenzuela y lo que generó en la comunidad latina e hispana.

Quirk-Silva habló sobre la destacada temporada de novato de El Toro, que desencadenó la "Fernandomanía".

"El Dodger Stadium se desbordó, el Dodger Stadium superó su capacidad máxima, las banderas mexicanas ondeaban, los aficionados lucieron sombreros, el movimiento de mariachis resonó en el estacionamiento", dijo Quirk-Silva.

El Ayuntamiento de Los Ángeles proclamó el 11 de agosto como el "Día de Fernando Valenzuela" para la ciudad en 2023.

Luego de su carrera como pelotero en Las Mayores, el mexicano se unió al equipo de transmisión en español de los Dodgers en 2003 y pasó los siguientes 21 años narrando los juegos del equipo.

Fernando Valenzuela jugó 17 temporadas para 6 equipos, incluidos los Dodgers y los Padres. Terminó con 173 victorias, 153 derrotas, una efectividad de 3.54 y 2,074 ponches.

Fernando Valenzuela y su gran legado en Los Ángeles

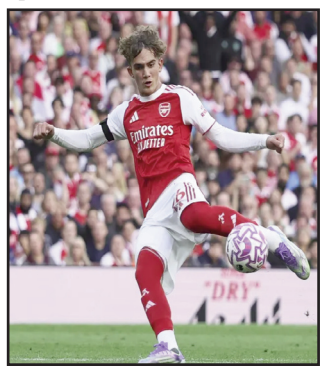
Fernando Valenzuela tuvo un récord de 141-116 con una efectividad de 3.31, 1,759 ponches y 2 salvamentos en 331 apariciones para los Dodgers en su carrera.

El pitcher mexicano debutó en 1980, pero fue en 1981 donde tuvo una de las mejores temporadas de su carrera.

El zurdo de los Dodgers ganó el premio Cy Young de la Liga Nacional y también el premio a Novato del Año. Es el único jugador en la historia de Las Mayores en ganar ambos premios en la misma temporada.

Además ganó un anillo de Serie Mundial en esa misma temporada. Valenzuela también fue seleccionado a seis Juegos de Estrellas y ganó un Bate de Plata como bateador.

Joven de 15 Años Sorprende en la Premier League y ya lo Comparan con Messi



THEO WALCOTT, exdelantero del Arsenal y de la selección inglesa, alabó al joven de 15 años Max Dowman, quien debutó este fin de semana con los "Gunners" y dijo que es como Lionel Messi. Dowman, nacido el 31 de diciembre de 2009, entrena con el primer equipo del Arsenal desde principios de año, pero debido a las restricciones de la Premier no podía debutar hasta esta temporada. En el caso de la Champions League, no podrá jugar hasta que cumpla los 16 años el próximo 31 de diciembre.

El atacante jugó sus primeros minutos en Premier el sábado en la victoria 5-0 contra el Leeds United, donde forzó el penalti de la quinta anotación.

"Es bueno conduciendo la pelota, es rápido con el balón. Es como Messi. Me acuerdo de cuando jugaba contra Messi y cuando no tenía la pelota no era tan rápido, pero cuando la tenía, pasaba por encima de la gente con facilidad. Dowman tiene eso, tiene esa capacidad para acelerar de la nada", dijo Walcott en la cadena británica BBC.

"Tiene ese talento que no se puede enseñar, porque juega con esa libertad. Hablamos mucho de lo aburrido que se ha vuelto a veces el fútbol, pues él no es de esos futbolistas aburridos de ver. Es muy refrescante", indicó el exdelantero, que también fue un talento precoz, el jugador más joven en debutar con la selección inglesa, con 17 años y 75 días, el 30 de mayo de 2006.

El debut de Dowman, a los 15 años y 234 días le convirtió en el segundo jugador más joven en la historia del Arsenal en debutar después de Ethan Nwaneri (15 años y 181 días).

La Leagues Cup Podría Jugarse en México y Estados Unidos en 2026

Foto por Agencias

Rodrigo Schlegel de Orlando City y Paulinho del Toluca serían duelos que se podrían ver en Mèxico

El segundo fracaso consecutivo de los equipos de la Liga MX en la Leagues Cup sigue generando escozor en el entorno del fútbol de México y por esa razón han surgido opciones de modificar el formato en aras de hacer una competencia más pareja y una de las opciones es programar partidos en tierras aztecas a partir de la fase de cuartos de final.

Encabezados por América, Chivas, Cruz Azul y Pumas, por mencionar a los más significativos que se quedaron en la primera ronda y después Toluca, Tigres y Pachuca que se quedaron atorados en los cuartos de final, ha generado serios cuestionamientos sobre el verdadero interés por esta competencia.

Por esa razón, el analista de TV Azteca y Mediotiempo, David Medrano aseguró que existe la opción de que en el certamen del próximo año no todos los juegos se realicen en la Unión Americana como una vía para permitir que algún equipo de la Liga MX pueda participar en semifinales o en la final, sobre todo para hacer más atractivo financieramente el torneo. "En la Leagues Cup se sigue soñando con Semifinales o Finales con clubes mexicanos, por eso se analizará la posibilidad de que para el próximo torneo, en los Cuartos de Final, algunos partidos se puedan jugar en territorio mexicano para de esa forma buscar garantiza que haya equipos mexicanos en Semifinales y en la Gran Final", destacó en su información Medrano.

Si bien es cierto que no corre demasiada prisa, el alto mando de la Major League Soccer y de la Liga MX, se reunirían a finales de la competencia en la cual LA Galaxy, Inter Miami, Seattle Sounders y Orlando City, buscarán el título, con la finalidad de encontrar las variantes que generen más ingresos en la competencia.

"Por ahora Víctor Guevara, Mikel Arriola y la gente de la MLS analizan esta posibilidad y será cuando termine este torneo cuando se siente a platicar y analicen los pro y los contras de tales partidos de la Leagues Cup a México".

Sonoros fracasos de la Liga MX

Después de que en las primeras dos ediciones de las cinco que se han disputado desde 2019 los equipos mexicanos se alzaron con el título, en los dos últimos certámenes no han logrado ver la suya con la coronación de Inter Miami en el 2023 y Columbus Crew 2024 y mucho menos en la actual competencia con cuatro equipos estadounidenses disputándose el honor de coronarse.

Obviamente, estos detalles y resultados como el 7-0 de Seattle Sounders a Cruz Azul, el 5-0 de Orlando City a Necaxa, el 4-1 de Atlanta United a Atlas, el 4-0 de Portland a Atlético de San Luis, el 4-1 de Minnesota a Querétaro, que han puesto en evidencia la falta de actitud y planeación de los equipos mexicanos para esta competencia.

Es un hecho que esta desventaja tendrá repercusiones en otro cambio de formato para la edición del próximo año en las fases definitorias de la competencia que permitan tener a equipos mexicanos en semifinales o en la gran final.

Los Sounders Aplastan al Sporting Kansas City

El hat-trick de Danny Musovski lidera la victoria 5-2 de Seattle Sounders sobre Sporting KC

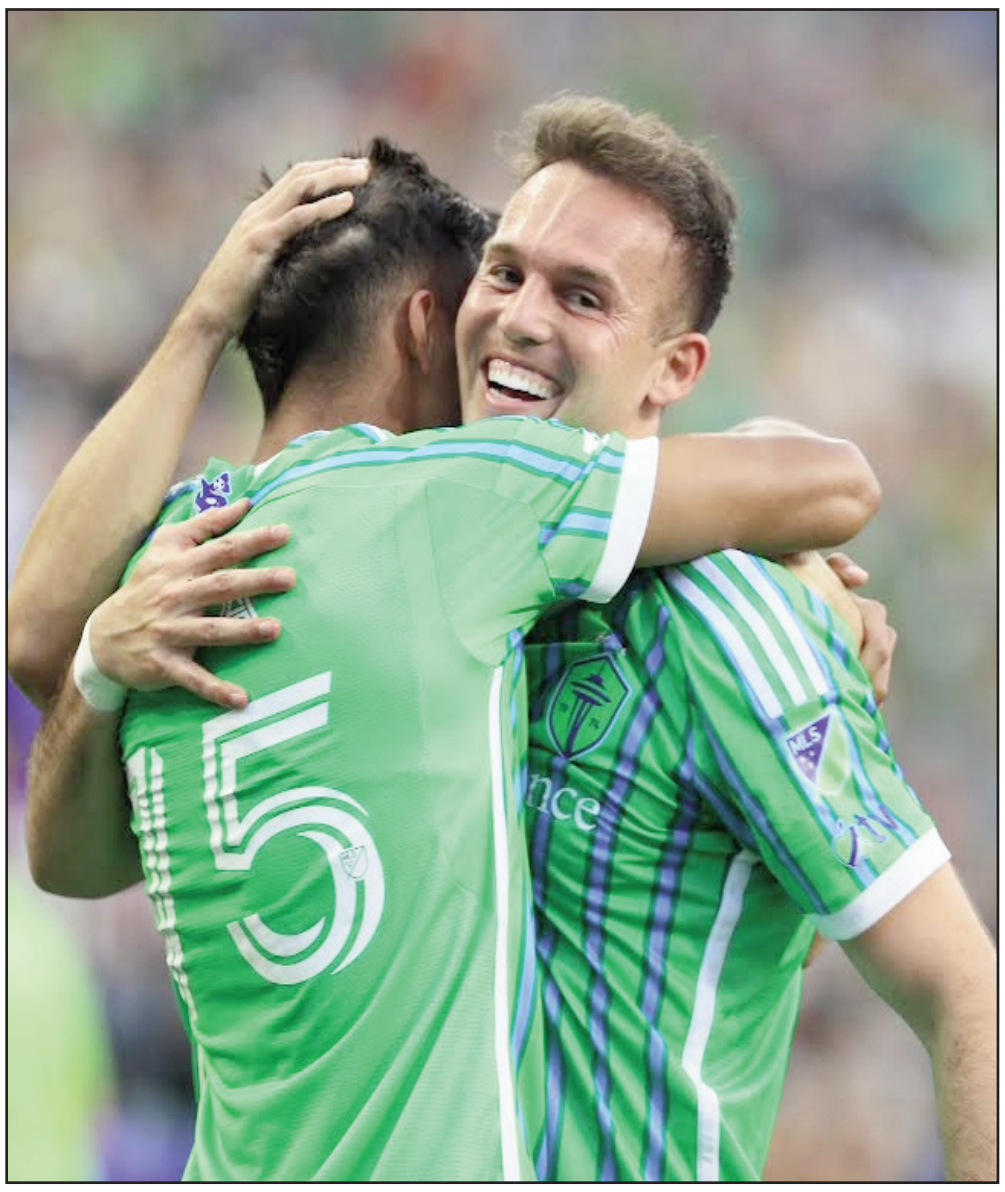


Foto por Agencias

Musovski consigue un hat-trick y se le ve abrazando a Leyva.

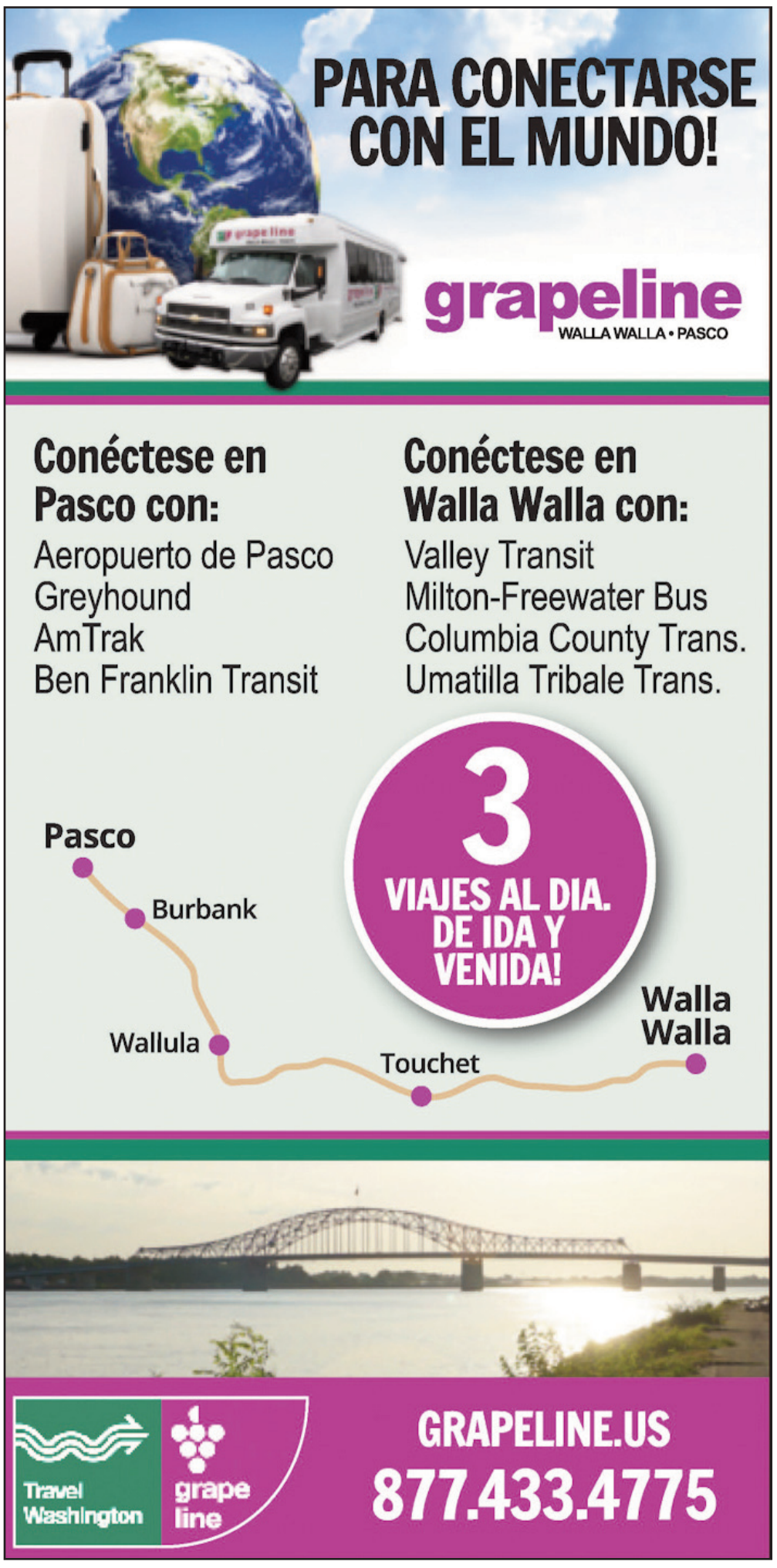
SEATTLE, WA. (AP) - Danny Musovski anotó tres goles, Snyder Brunell agregó un gol en su primera titularidad en la MLS y los Seattle Sounders vencieron al Sporting Kansas City 5-2 el domingo por la noche.

Musovski logró el primer hat-trick de su carrera y su tercer partido con más de un gol en los últimos cinco.Kansas City (6-15-6) no ha ganado en seis partidos consecutivos, incluyendo cinco derrotas.Musovski remató de cabeza un pase de Reed Baker-Whiting desde la esquina derecha del área, que se coló en la red en el tiempo añadido de la primera mitad, dando a Seattle una ventaja de 2-1.Musovski anotó de cabeza tras un saque de esquina de Danny Leyva en el minuto 50 y convirtió desde el punto de penalti en el 75.

Musovski, de 29 años, quien comenzó la temporada con 17 goles en su carrera, suma 13 esta temporada.

Los Sounders (12-7-8) se recuperaron de una derrota por 1-0 ante Minnesota la semana pasada, la única derrota de Seattle el 1 de junio.Kalani Kossa-Rienzi, cerca del punto de penalti, detuvo una entrada rasa de Georgi Minoungou y disparó un tiro que fue bloqueado por Zorhan Bassong, pero el rebote le llegó a Kossa-Rienzi para que la rematara y pusiera el 1-0 en el minuto 11.Mason Toye, del Kansas City, anotó con un disparo al primer toque tras un centro raso de Tim Leibold.

Liebold centró un centro desde cerca de la banda izquierda a Dániel Sallói cerca del punto de penalti y el defensa de Seattle, Cody Baker, lo desvió a la red para un autogol.Brunell, un canterano de 18 años que fichó por los Sounders el 29 de julio, anotó con un disparo al primer toque desde el centro del área tras una entrada rasa de Minoungou desde la línea de fondo izquierda. Brunell también anotó en su única otra aparición con Seattle, una victoria por 4-0 sobre el LA Galaxy el 10 de agosto.



El Lexus GX 550 Mejora Su Receta 4x4 Para 2025

La marca japonesa sigue reforzándose en su portafolio de producto y ahora incursiona en el nicho del Off-Road con la Lexus GX 550 2025, que ya liberó precios y versiones para México.

En realidad el significado de Lexus GX 550 para la firma de lujo es mucho, pues se trata del décimo modelo que se presenta en México y lo hace luciendo por todo lo alto se tercera generación, la cual se presentó a finales de 2023 y como novedad agrega la versión Overtrail+ con un aspecto más aventurero y con un claro perfil hacia el Off-Road.

Si echamos el tiempo hasta sus orígenes habrá que remontarse a inicios de este milenio pues fue en 2002 cuando Lexus, tomando en cuenta el éxito de Toyota, su marca matriz, en términos de vehículos Off-Road, decidió darle un enfoque más atrevido a la gama de productos de lujo Lexus.

El resultado fue tal que para 2009 llegó la segunda generación, la cual vaya que si duró pues se extendió por 14 años, hasta dar paso a la entrega que ahora nos ocupa.

Serán dos las versiones que se ofrezcan de Lexus GX 550 en México: Luxury y la ya mencionada Overtrail+. En ambos casos está impulsada por un motor a gasolina V6 3.5 Litros biturbo que entrega 349 caballos de potencia y 479 libras-pie de torque.

Llama la atención que, a diferencia de otros productos de la marca, en GX 550 no encontraremos mecánicas híbridas, así que por lo pronto el conjunto mecánico se asociará a una transmisión automática de 10 velocidades con tracción a las cuatro ruedas.

Esta nueva SUV ofrecerá, bloqueo de diferencial trasero electrónico, caja reductora, así como seis diferentes modos de manejo: Normal, ECO, Comfort, Sport, Sport S+ y Custom.

Equipamiento

Comencemos al exterior, la variante Overtrail+ equiparará, además de un aspecto más rígido y aventurero, neumáticos para Off-Road de 33 pulgadas calzados por rines de aluminio de 18 pulgadas y en el caso de la variante Luxury los rines serán de 22 pulgadas.

Para quienes opten por la versión Overtrail+ GX 550 agrega dos placas de aluminio para proteger la estructura cuando se hagan labores de vadeo y por supuesto que en ambos casos encontramos iluminación LED tanto para luces delanteras como traseras.

Al interior encontramos espacio para cinco pasajeros y, fiel a la costumbre de Lexus, en el caso de GX 550 integra una buena dosis de conectividad comenzando con la pantalla central la cual es

táctil a color de 14 pulgadas que encontramos en ambas variantes, con Apple CarPlay y Android Auto inalámbricos.

El cuadro de instrumentos en tanto, es de 12.3 pulgadas y agrega un Head Up Display. El volante, en tanto, está forrado en piel y ofrece funciones de calefacción.

Seguridad

Más allá de las 10 bolsas de aire y los elementos de seguridad obvios en este tipo de vehículos, encontramos en Lexus GX 550 la suite de asistencias a la conducción como el asistente de precolisión frontal, monitoreo de punto ciego, asistente de abandono de carril, entre otros atributos.

Lexus GX 550 llega a México a competir, por sus capacidades, no así tanto por dimensiones, con Jeep Wrangler y, para cuando Toyota de su brazo a torcer y decida traer la más reciente entrega de su Land Cruiser.

De un Sueño a una Realidad
Expertos en Préstamos para la Construcción de Viviendas

Un Solo Cierre
Proceso y Revisión de Préstamo Local
Inspecciones de Construcción Internas y Desembolso de Fondos
Asegure su Tasa de Interés desde el Principio
Financiación de hasta el 90% del Costo de Construcción, Incluyendo el Lote
No Vendemos su Préstamo– Aquí se Queda
Tasas disponibles en préstamos conformes de hasta $806,500
Tasas disponibles en préstamos jumbo de hasta $1,200,000 (máximo el 80% del valor del préstamo (LTV)) *Con Crédito Aprobado*

Celebrando 120 Años 1905-2025
Yakima Federal

Llame, Haga Clic o Venga a Visitarnos Hoy

EQUAL HOUSING LENDER
Member FDIC
yakimafed.com
1-800-331-3225

Prosser | 601 Market St.
Sunnyside | 801 E. Edison
Pasco | 3604 W. Court St.
Richland | 3100 Duportail St.
Kennewick | 3350 W. Clearwater Ave.
Kennewick Gage | 8909 W. Gage Blvd.

Cuidado Con La Estafa Que Promete Proteger Tu Dinero

Estafadores fingen ser autoridades o empresas para hacerte transferir tu dinero y "protegerlo". La FTC advierte sobre esta peligrosa táctica de frau-

Una nueva modalidad de fraude está poniendo en riesgo los ahorros de miles de personas en Estados Unidos. La Comisión Federal de Comercio (FTC, por sus siglas en inglés) alertó sobre un esquema en el que delincuentes se hacen pasar por autoridades o representantes de empresas confiables para convencerte de que transfieras tu dinero "para protegerlo".

Este tipo de estafa ha crecido de forma alarmante. Según datos recientes de la FTC, los reportes de adultos mayores que perdieron $10,000 dólares o más en estos engaños se cuadruplicaron entre 2020 y 2024. Los delincuentes aprovechan el miedo, la confusión y la urgencia para manipular a sus víctimas. En muchos casos, incluso logran hacerse con sumas que superan los $100,000 dólares.

La táctica es simple, pero efectiva: los estafadores fingen ser del banco, la policía, la FTC o alguna entidad oficial. Luego, inventan una amenaza falsa, como el hackeo de tu cuenta, cargos fraudulentos o una orden de arresto. Te dicen que debes mover tu dinero rápidamente a una cuenta "segura" para evitar que lo roben o congelen. Pero esa supuesta cuenta segura en realidad está controlada por ellos.

En 2024, la FTC reportó que 41% de los adultos mayores que perdieron más de $10,000 dólares a manos de estafadores dijeron que el contacto inicial fue por teléfono. Otros fueron abordados a través de anuncios en línea, correos electrónicos o mensajes emergentes en sus dispositivos.

En muchos casos, las víctimas terminan transfiriendo su dinero a cuentas de Apple Cash, cajeros automáticos de criptomonedas o mediante transferencias bancarias. Este tipo de estafas se ha extendido a tal grado de que Apple se sumó a la advertencia de las estafas, con recomendaciones para no enviar dinero a desconocidos.

Por ejemplo, el sitio USA Today informó que un joven de 18 años en Michigan perdió $4,800 dólares después de recibir un correo electrónico falso de su banco. Posteriormente, un impostor lo llamó y le pidió que verificara su número de Seguro Social y luego transfiriera su dinero a una cuenta de Apple Cash. El dinero terminó en manos de estafadores en el extranjero.

Los estafadores suelen llamar por teléfono a sus víctimas y se hacen pasar por agentes de gobierno o del banco para convencerte de que "cuidan tu dinero y seguridad".

La FTC resaltó que cuando eso sucede, "en realidad, el dinero se está enviando a los estafadores". Además, advierte que las empresas y agencias gubernamentales nunca pedirán pagos a través de Apple Cash, criptomonedas, ni pedirán que entregues efectivo a mensajeros.

Los criminales han sabido explotar herramientas modernas para reforzar sus engaños. En algunos casos, los estafadores se mantienen en línea con la víctima mientras esta realiza el depósito en un cajero de bitcoin. Según la fiscal general de Michigan, Dana Nessel, estos cajeros son casi imposibles de rastrear y carecen de la regulación adecuada, lo que los convierte en un canal perfecto para el lavado de dinero.

La FTC señaló que el 33% de los adultos mayores que reportaron haber perdido $10,000 dólares o más en 2024 debido a una estafa de impostores de empresas o gobiernos indicaron que enviaron el dinero mediante criptomonedas. Alrededor del 20% recibió instrucciones de usar una transferencia bancaria y el 16% entregó efectivo.

Danny Wimmer, portavoz de la fiscal Nessel, explicó que en muchos casos los estafadores simulan transferirte a otro "funcionario" que te explica que, si no actúas de inmediato, tus activos serán congelados.

"Estos 'funcionarios falsos' han afirmado que una vez que se abra formalmente una investigación, los bienes de la persona serán congelados, aunque pueden depositar sus fondos en un kiosco de criptomonedas y recibir un 'cheque certificado' del gobierno por esa suma", declaró Wimmer al Detroit Free Press.

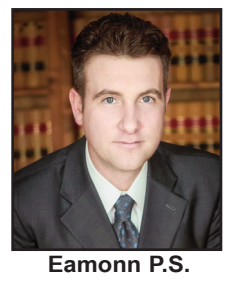
Entre las excusas más comunes usadas por los estafadores están:

* Alguien está usando tu cuenta bancaria.
* Tu número de Seguro Social está ligado a una actividad criminal.
* Tu computadora fue hackeada, llama a este número.

Incluso hay reportes de personas que han recibido llamadas de supuestos agentes de la FTC pidiendo transferencias urgentes. Pero la FTC insiste: nunca te pedirá mover tu dinero, depositar en criptomonedas ni entregar efectivo para proteger tus fondos.

Si recibes una llamada sospechosa, cuelga. No confíes en el número ni en el nombre que aparece. No hagas clic en anuncios ni enlaces extraños. Verifica directamente con tu banco a través del número oficial que aparece en tu tarjeta o estado de cuenta.

La mejor forma de evitar caer en estas trampas es no entablar ningún tipo de conversación con extraños que te llamen para hablar de tu dinero. Ante la duda, mejor confirma con tu banco y reporta cualquier intento de fraude en ReportFraud.ftc.gov.



Eamonn P.S. Roach
Es un abogado en la oficinas de Roach & Bishop, LLP

ROACH & BISHOP
EST 1953
A HISTORY OF INTEGRITY

Practicando la ley de Inmigracion en Asuntos Familiares y de Negocios

9221 Sandifur Parkway, Suite C Pasco, WA 99301

Tel: (509) 547-7587

www.roachlaw.com

Algunos Lugares Donde Está La Voz

HERMISTON
Carnicería Julisa
292 W. Hermiston Ave.
New Horizon
440 W. 11th.
Hacienda West APT.
515 SW 13th. Place

PASCO, WA:
Las Palma MKT -
2020 E Lewis St
Soak & Suds -
104 S Oregon Ave
Conoco - 508 N 4th AV.
Griggs - 801 W Columbia
Los Pinos -
1504 W. Lewis Street
Kennewick, WA:
SM Produce For Less
135 Vista DR.
Double Dragon
3107 Clearwater Ave,
Burbank, WA:
Circle K- Shell
14813 Dodd Rd.

WALLA WALLA
Whitman College
345 Boyer Ave
Taq. Mi Pueblito
1633 E Isaacs Ave
25 (caja)
Las Chiquillas
428 Ash St
Albertson's
450 N Wilbur Ave
40 (caja) replace box
WWCC (Colegio)
500 Tausick Way
Cenex Primeland
706 W Rose St

PROSSER
La Luna Event Center
602 Bennett
El Coporal
624 6th.
Carn. Los Toreros
602 Bennett Ave.

GRAND VIEW
El Sueño de Papa
917 W. Wine RD.
Tayon's mkt
910 wine country rd
TX- MX Garcia's
1027 W. Wine Country Rd

SUNNYSIDE
Sinclair Gas
1805 First street
Grocery Outlet
2600 Yakima Valley Hwy
El Valle Restaurant
410 Sunnyside Valley Hwy 40
Buena Vista
mini-mart
701 S 6th St
Sunnyside Chevron
1524 Sunnyside Valley Hwy 40 (caja)

FEDERAL WAY
El Campeon
31009 Pacific Highway S,
Federal Way, WA 98003
La Central
25626 Pacific Hwy S
Kent, WA 98032
AUBURN
La Favorita
813 S Auburn Way
Auburn, WA 98002

¿La moneda de níquel de 5 centavos podría desaparecer?

En medio de cambios monetarios importantes en Estados Unidos, una pregunta empieza a tomar fuerza: ¿la moneda de níquel de 5 centavos podría desaparecer? La idea cobra relevancia justo cuando el gobierno federal ya anunció el fin del centavo (penny), lo que ha reavivado el debate sobre el futuro de otras monedas de baja denominación.

Aunque todavía no hay un anuncio oficial sobre el retiro del níquel, lo cierto es que su permanencia también está en duda. El motivo principal es económico: producir una moneda de 5 centavos cuesta casi tres veces su valor nominal.

Desde hace años, el costo de producir un níquel supera los 5 centavos. Según estimaciones oficiales, a principios de 2025 fabricar cada una de estas monedas cuesta alrededor de 13.78 centavos. Esta cifra refleja no solo el precio de los metales, sino también los costos de distribución.

Este mismo problema fue una de las razones por las que el gobierno estadounidense decidió eliminar el penny. Esa moneda costaba casi 4 centavos por unidad, y su producción se volvió insostenible.

Con la desaparición del centavo, el níquel quedaría como la moneda de menor valor en circulación. Sin embargo, su propio costo también lo pone en riesgo.

A la fecha, no existe un calendario oficial para suspender la producción del níquel. Pero muchos funcionarios están revisando gastos públicos para eliminar lo que consideran ineficiencias.

Y gastar casi 14 centavos para fabricar una moneda de 5 podría ser visto como un gasto innecesario. Este contexto alimenta la posibilidad de que el níquel también tenga sus días contados.

Horóscopos 2025

Jueves 28 de Agosto - a Miércoles 3 de Septiembre, 2025

ARIES, *Mar 21 - Apr 19* Con Marte y la Luna a tu signo opuesto, comienza un ciclo renovador en el amor. Tus vínculos despertarán tu magnetismo y te inspirarán a tomar la iniciativa. Te sentirás con fuerzas para conquistar y brillar junto a alguien que potencia tus cualidades más elevadas.

TAURO, *Apr 20 - May 20* El cielo te invita a cuidar tu cuerpo con mayor conciencia. Adoptar una rutina saludable, caminar al aire libre y mejorar tu alimentación te ayudará a sentirte más vital. Estos pequeños cambios marcarán un antes y un después en tu bienestar físico y mental.

GÉMINIS, *May 21 - Jun 20* Es tiempo de regalarte placer y jugar con tu imagen. Renuévate con prendas que resalten tu estilo y sal a brillar. Al mostrar tu esencia con actitud, atraerás vivencias inolvidables. Irradiarás una mezcla encantadora de carácter y gracia que dejará huella a tu paso.

CÁNCER, *Jun 21 - Jul 22* La vida familiar se fortalece y tus seres queridos serán tu motor. Aunque puedan surgir diferencias, lograrás unificar posturas. Cambios en el hogar, como una mudanza o renovación marcarán el inicio de una etapa más dinámica y refrescante en tu circulo privado.

LEO, *JUL 23 - AUG 22* Tus ideas fluirán con fuerza y lucidez. Será un excelente momento para decir lo que opinas, dar exámenes o salir en busca de información. Usa tu voz con intención positiva, ya que tu capacidad de convicción será notable. Tus palabras pueden abrirte puertas y generar impacto.

VIRGO, *AUG 23 - SEP 22* Las estrellas te impulsan a optimizar tu economía. Si estás considerando invertir o asociarte, este es el momento ideal. Eso sí, busca buen asesoramiento antes de decidir. La iniciativa será tu mejor aliada para generar abundancia y abrir nuevas vías hacia la prosperidad.

LIBRA, *SEP 23 - OCT 22* Hoy el foco estará en la introspección. Reflexiona sobre tus últimas decisiones y presta atención a esos asuntos que quedaron pendientes. Al soltar lo que pesa, recuperarás energía y claridad. Un pequeño gesto de ayuda puede aliviar grandes cargas y abrir caminos nuevos.

ESCORPIO, *OCT 23 - NOV 21* Llegan propuestas estimulantes y nuevos vínculos grupales que renovarán tu visión del futuro. Deja que la inspiración fluya mientras avanzas junto a otros. Este es un tiempo ideal para apostar por tus ideales, fortalecerte a través del intercambio y disfrutar de experiencias intensas juntos.

SAGITARIO, *NOV 22 - DEC 21* Llegan propuestas estimulantes y nuevos vínculos grupales que renovarán tu visión del futuro. Deja que la inspiración fluya mientras avanzas junto a otros. Este es un tiempo ideal para apostar por tus ideales, fortalecerte a través del intercambio y disfrutar de experiencias intensas juntos.

CAPRICORNIO, *DEC 22 - JAN 19* Asumir nuevas responsabilidades te impulsará hacia un salto profesional. El entorno laboral se activa con fuerza, ofreciéndote la oportunidad de avanzar, pedir un ascenso o iniciar un camino independiente. Aprovecha este impulso cósmico para trazar metas ambiciosas y dirigirte hacia ellas.

ACUARIO, *JAN 20 - FEB 18* Tu deseo de aventura se despierta y busca nuevos espacios de conquista. Es un momento propicio para iniciar proyectos en el extranjero o lanzarte a un viaje revelador. Te expandes a través del aprendizaje y el movimiento. El mundo es tuyo: sal a explorarlo.

PISCIS, *FEB 19 - MAR 20* La pasión se enciende y el deseo toma protagonismo. Estás llamado a explorar una conexión más profunda con tu pareja o con alguien que te moviliza intensamente. Escucha tu cuerpo, tu energía y la del otro. La intimidad puede convertirse en una puerta hacia la transformación.

Pasatiempo: GUIA TURISTICA

E I D I R E C C I O N E S I Y M T I A O
L F E V I I N C E N T I V A R A U D D R
N P U S E T E L L I B M K E E T R O C A
Q M Q T T D G E O G R A F I C A I M R C
S P O W E E Z E R D E T A L L E S I A I
X R F E O S C E A D A J A B M E M A L B
N E N E R T C M X M Y S P T P C O R I U
A P E T B I Z R S C F P U U V T H L C U
R O T U I N K R I W R F N I J E I O I A
E R F U L O L U E T L T A S M L S C T D
A C F Q G O V K T I O J P H R E T A R S
P I P A I N K L R S E Y I D X F R L A U
O O T R A D U C I R Z U Y P M O I I P E
E N I T I N E R A R I O U D M N O D N J
T A O P L Y S E R E T N I W L O D A S J
T R A D U C I R A S Z V M S O S D D I B

DESTINO LOCALIDAD INCENTIVAR PARTICILAR ITINERARIO
TURISMO INTERES PUNTOS BILLETES ESCRITO HISTRIO
ENFOQUE TRADUCIR DETALLES TRADUCIR EMBAJADA
GEOGRAFICA TELEFONOS PREPORCIONAR DIRECCIONES
IDOMIA LIBRO AREA VIAJE UBICAR

¿ATAQUES DE ANSIEDAD? Especialista explica cómo controlarse en poco tiempo

La ansiedad puede gestionarse mediante técnicas simples, según expertos, que ayudan a calmar la mente y mejorar el bienestar físico y emocional

La ansiedad puede surgir en cualquier momento y en cualquier lugar, afectando a miles de personas en su vida diaria. Sin embargo, según el Dr. Daniel Amen, psiquiatra y fundador de Amen Clinics, hay una técnica sencilla que puede ayudarte a calmar tanto el cuerpo como la mente, incluso en los momentos de mayor estrés.

Se trata de la práctica de respiración, conocida como respiración diafragmática, es fácil de realizar y ofrece resultados inmediatos en la reducción de la ansiedad y el estrés.

Técnica de respiración diafragmática para calmar la ansiedad

El Dr. Amen explica que la respiración profunda, que llena el abdomen de aire y activa el diafragma, puede ser crucial para reducir los niveles de cortisol, la hormona del estrés que daña el cerebro y contribuye a la acumulación de grasa abdominal. De acuerdo con el especialista, este tipo de respiración activa la "respuesta de relajación automática", que ayuda a relajar el cuerpo y la mente.

El patrón de respiración recomendado es el siguiente:

Inhala profundamente durante 4 segundos.

Mantén la respiración por 1.5 segundos.

Exhala lentamente durante 8 segundos.

Aguanta la respiración otros 1.5 segundos.

Este ciclo de respiración tiene un doble efecto: al exhalar durante más tiempo que al inhalar, se activa el sistema parasimpático, el cual envía señales al cuerpo de que "todo está bien" y permite una relajación inmediata.

Beneficios para la salud

El Dr. Amen explica que esta práctica no solo ayuda a reducir la ansiedad, sino que también mejora la variabilidad del ritmo cardíaco, lo cual tiene efectos positivos sobre la salud cardiovascular. Al hacer esta respiración de 4 a 6 veces, notarás que tu cuerpo comienza a relajarse y a sentirse más tranquilo en pocos minutos. Además, es importante recordar que cuando estamos pasando por un episodio de ansiedad o un ataque de pánico, como los que pueden ocurrir en espacios públicos o en reuniones sociales, el mejor consejo es no huir de la situación.

El Dr. Amen recomienda quedarse en el lugar, respirar profundamente y desafiar los pensamientos negativos que surgen durante estos momentos de angustia.

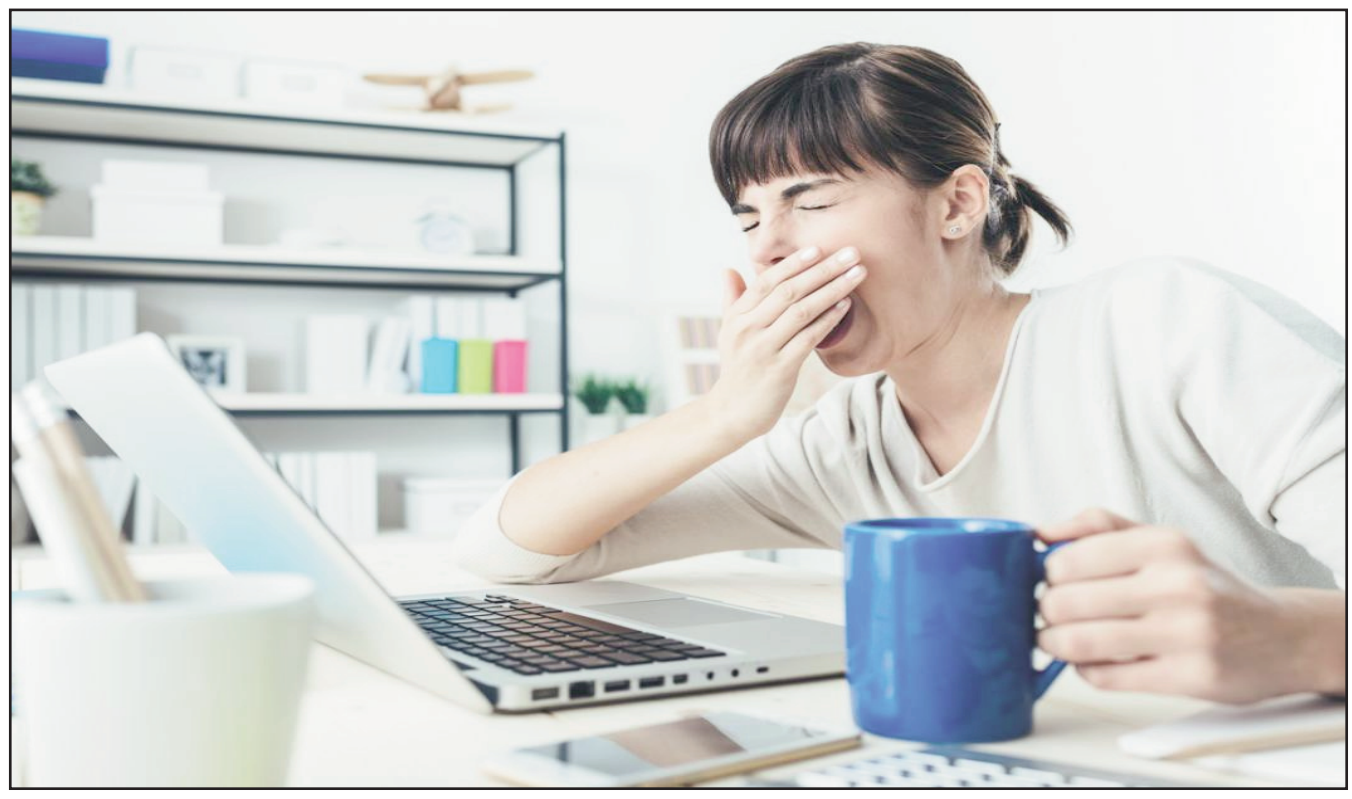
Manejo de pensamientos negativos

La ansiedad a menudo se alimenta de nuestros pensamientos negativos automáticos, que son esos pensamientos que surgen sin control y que nos hacen sentir aún más ansiosos. El Dr. Amen sugiere una técnica sencilla para contrarrestar estos pensamientos: escribir lo que estamos pensando y preguntarnos si realmente es cierto. Esta estrategia permite poner en perspectiva nuestras preocupaciones y evitar que la ansiedad se apodere de nuestra mente. Con solo unos minutos al día, la respiración diafragmática puede ser una herramienta poderosa para reducir la ansiedad, mejorar la salud cardiovascular y restaurar el equilibrio emocional.

Si experimentas episodios de ansiedad o pánico, recuerda que quedarte en el lugar y respirar profundamente es clave para no dejar que la ansiedad controle tu vida.

Prueba esta técnica cada vez que te sientas abrumado y observa cómo tu cuerpo y mente se relajan, ayudándote a enfrentar los desafíos del día con mayor calma y control.

¿Bostezar es Realmente Contagioso?



¿Alguna vez has estado en la oficina y bostezado, y luego tu compañero de al lado también? ¿O qué tal si tu cachorro bosteza justo después que tú? Algunas personas son tan propensas a bostezar que podrían estarlo ahora mismo, solo por leer este artículo.

El bostezo contagioso no es un fenómeno nuevo, y la mayoría de nosotros lo hemos experimentado de alguna forma a lo largo de la vida. Sin embargo, se trata de un área científica que combina aspectos sociales y biológicos del comportamiento y que aún desconcierta a los investigadores hoy en día, y existen algunas teorías interesantes sobre el desarrollo de este comportamiento.

El bostezo suele ser subconsciente.

El carácter contagioso del bostezo se ha observado en diversas especies, como humanos, chimpancés e incluso cerdos. Los investigadores llevan mucho tiempo intrigados por la razón por la que presenciar un bostezo desencadena la misma respuesta en quien lo observa.

Una teoría predominante sugiere que el bostezo contagioso está vinculado al reflejo social: una tendencia subconsciente a imitar el comportamiento de quienes nos rodean.

El reflejo social establece una sensación de conexión y comprensión entre las personas, y se cree que el bostezo contagioso es una respuesta involuntaria arraigada en nuestra naturaleza social.

Bostezar es una conexión emocional

Cuando vemos a alguien bostezar, nuestro cerebro lo interpreta automáticamente como señal de cansancio o aburrimiento.

En respuesta, nuestro cuerpo imita el bostezo para expresar solidaridad o emociones compartidas. Investigaciones neurobiológicas han demostrado que las mismas regiones cerebrales responsables de procesar la empatía y las emociones están implicadas en el bostezo contagioso. Esto sugiere una conexión más profunda entre nuestra capacidad de empatizar con los demás y el acto inconsciente de imitar sus bostezos, fomentando un sentido de unidad y comprensión mutua.

Bostezar también podría regular la temperatura cerebral.

Más allá de los factores sociales y emocionales, una intrigante teoría conocida como la hipótesis del "enfriamiento cerebral" sugiere que bostezar, ya sea espontáneo o provocado por la observación, regula la temperatura cerebral.

Según esta hipótesis, una mayor ingesta de aire durante un bostezo ayuda a enfriar el cerebro, lo que podría explicar por qué bostezar tiende a ocurrir en situaciones asociadas con el aburrimiento o la somnolencia.

Si esta hipótesis es correcta, podría explicar por qué bostezar es más frecuente en ciertas circunstancias.

Por ejemplo, en un entorno tranquilo y relajado donde es más probable que las personas estén descansando (o si usted y sus compañeros de trabajo se aburren en sus escritorios), el cerebro podría estar naturalmente más caliente, lo que convierte al bostezo en un mecanismo más eficaz para regular la temperatura.

La Edad Es La Excusa Más Barata

Por: María Marín

Una de las quejas que más escucho de las mujeres es: "Estoy muy vieja". Continuamente escucho comentarios como: "Estoy muy vieja para aprender inglés", "Estoy muy vieja para encontrar un nuevo amor", "Estoy muy vieja para aprender a jugar tenis" ... "Estoy muy vieja para buscar un nuevo trabajo" ... "Estoy muy vieja para regresar a la escuela". ¡Lo sorprendente es que he escuchado comentarios como estos hasta de chicas de 26 años!

"Estoy muy vieja" ... es simplemente una excusa. Alguien que pretende alcanzar un sueño y se rinde porque piensa que le falta juventud, realmente lo que tiene es miedo a no lograr lo que se propone.

Es mucho más fácil decir: "Estoy muy vieja", que exponerte a fracasar. En cambio,

puedes decirle a todos: "Yo hubiera sido una gran cantante (o actriz, o empresaria) pero se me hizo muy tarde".

Con esta excusa, en vez de arriesgarte te justificas contigo misma y no corres ningún peligro, pero en el fondo lo que te hace falta es seguridad en ti misma.

La próxima vez que te sientas "muy vieja" para ejecutar algo, hazte la siguiente pregunta: ¿Existen mujeres de mi edad que han podido hacer lo que yo deseo? ¡Claro que sí!, entonces tú también puedes.

Una vez mientras visitaba la Ciudad de México, leí en un periódico acerca de una señora que a sus 90 años había decidido regresar a la escuela para graduarse de High School, ¡¿te imaginas?!

¿Qué motivó a esta mujer a perseguir su sueño a una edad tan avanzada? En definitiva, no fue el dinero o la posición que alcanzarían, pues no creo que la abuelita pensara en fundar una empresa luego de acabar sus estudios, pero ella quiso cristalizar su anhelo por la satisfacción que trae realizar lo que realmente nos apasiona.

Tal vez piensas que tomará mucho tiempo o será difícil emprender algo que llevas posponiendo, pero te garantizo que cuando lo hagas vas a decir "¡estoy orgullosa de mí, lo intenté y lo logré!"

Para más motivación visiten:
www.mariamarin.com
Facebook: Maria Marin
X: @maria_marin
Instagram: @mariamarinmotivation
Tik Tok: mariamarinmotivation
YouTube: Maria Marin