



Jesus  
"Jesse"  
Briones"

Pagina 2



Himno de  
Protesta  
Contra  
el ICE

Pagina 3



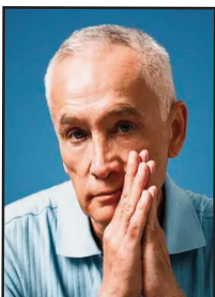
Despliegue  
de Agentes  
Migratorios

Pagina 5



El periódico La Voz  
ahora es Bilingüe en  
nuestro sitio web

www.lavozhispanicnews.com



Jorge Ramos

¿SIGUE  
CUBA?

Pagina A4

**Su Periódico FUNDADO EL AÑO 1995**

**LA VOZ**

**El Portavoz de la Comunidad Latina**

Jueves 29 de Enero, 2026 - Edición Número 1643



David G. Cortinas

Mi Punto de Vista

Super  
Bowl XL

Pagina A4

Teléfono de Oficina (509) 545-3055 – Celular: (509) 539-2753 Mande sus noticias al: lavoz@bmi.net

# Dos Agentes Involucrados en Tiroteo Fatal de Alex Pretti Son Puestos Bajo Licencia

La portavoz del DHS, Tricia McLaughlin, confirmó la información, pero no identificó a los agentes federales que fueron puestos en licencia

**MINNESOTA** - En un giro que contradice las declaraciones iniciales de los altos mandos migratorios, al menos dos agentes federales implicados en el tiroteo que terminó con la muerte de Alex Pretti, fueron puestos en licencia administrativa desde el pasado sábado, según confirmó el Departamento de Seguridad Nacional (DHS).

La medida forma parte del protocolo habitual tras incidentes con uso letal de la fuerza, esta medida ocurre tras la presión social y política generada por la muerte del enfermero de cuidados intensivos de 37 años, quien recibió una ráfaga de disparos a quemarropa el pasado sábado en Minneapolis.

Tricia McLaughlin, portavoz del DHS, fue la encargada de corroborar que los agentes fueron retirados de sus labores habituales, aunque la agencia ha evitado revelar sus identidades por "razones de seguridad".

Este anuncio choca de frente con lo declarado por el entonces comandante general de la Patrulla Fronteriza, Gregory Bovino, quien había asegurado a la prensa que todos los oficiales en la escena seguían trabajando, argumentando que solo habían sido reubicados para protegerlos del "doxing". De acuerdo con un reporte enviado al Congreso y obtenido por diversas agencias de noticias, el incidente se de-



La muerte de Pretti fue el segundo tiroteo fatal este mes de una persona a manos de las fuerzas del orden de inmigración. Crédito: Craig Lassing | EFE

sencadenó durante un operativo en el que Pretti, una enfermero de la unidad de cuidados intensivos (UCI), se encontraba grabando con su celular.

Según testigos y videos de vigilancia, Pretti intentó intervenir cuando una mujer fue empujada por un agente migratorio durante una confronta-

ción por el uso de silbatos de protesta.

El documento oficial detalla que el forcejeo duró apenas unos segundos antes de que un agente de la Patrulla Fronteriza gritara: "¡Tiene un arma!". Acto seguido, se descargaron las armas de dotación: una

Glock 19 y una Glock 47. Aunque el DHS inicialmente afirmó que Pretti se había "acercado" con una pistola semiautomática de 9 mm, los videos de testigos muestran una realidad distinta: el arma fue retirada de la cintura de Pretti cuando este ya estaba en el

suelo y nunca fue empuñada por la víctima, quien contaba con permiso legal para portarla.

**Trump intenta bajar la temperatura ante la crisis**

La muerte de Pretti, tras el segundo tiroteo fatal de este mes a manos de fuerzas de in-

migración, ha forzado a la Administración Trump a realizar movimientos estratégicos. El propio presidente pareció suavizar su retórica tras semanas de ataques contra los líderes demócratas de Minnesota.

## Juez Ordena Liberación de Liam Conejo

**NUEVA YORK** – Un juez federal en Texas ha ordenado este sábado que el niño de cinco años Liam Conejo Ramos sea liberado junto a su padre del centro de detención de inmigración en Texas, donde fueron llevados desde Minnesota el pasado 20 de enero, causando gran consternación en el país.

El fallo del juez Fred Biery exige la liberación del niño ecuatoriano y de su padre antes del martes del Centro Residencial Familiar del Sur de Texas en Dille, de acuerdo con el periódico San Antonio Express-News.

De acuerdo con el rotativo, el juez señaló en su fallo que el caso contra el menor y su padre "tiene su génesis en la búsqueda mal concebida e incompetentemente implementada por el gobierno de cuotas diarias de deportación, aparentemente incluso si requiere traumatizar a los niños".

Cuatro menores, entre ellos Liam, y una niña de diez, fueron detenidos el 22 de enero en el distrito escolar de Columbia Heights en Minnesota por



agentes de inmigración del ICE en el marco de las redadas intensivas que la Administración del presidente Donald Trump está llevando a cabo en este estado y que han causado dos muertes.

Esta semana un grupo de congresistas, entre ellos Joaquín Castro, visitó el centro para evaluar sus condiciones y también se reunieron con el padre del niño, cuya deportación fue bloqueada también por la corte.

Los abogados que representan a la familia Ramos han dado a conocer están legalmente en Estados Unidos como parte de una solicitud de asilo, pero, la agencia de Inmigración asegura que el permiso expiró el pasado abril.

## La Cámara de Comercio de Pendleton Bajo Investigación por Asunto Financiero

Según la directora ejecutiva de la Cámara, Cheryl Viola, la cantidad involucrada en el posible fraude es más de \$10,000.

**PENDLETON, ORE** – El Departamento de Justicia de Oregon investiga un presunto asunto financiero en la Cámara de Comercio de Pendleton. La investigación surge tras el informe de un denunciante interno que identificó actividades sospechosas a principios de agosto de 2025.

"Hubo ciertos registros que se hicieron públicos posteriormente. Se observaron algunos aspectos cuestionables. Y después de que el acusado se fue, fue cuando pudieron investigar a fondo los registros y encontrar más", dijo Viola.

El individuo en cuestión no ha sido empleado de la Cámara durante los últimos ocho meses. El Departamento de Policía de Pendleton ha cerrado la investigación, dejando el asunto en manos del Departamento de Justicia. Viola enfatizó que la Cámara es una organización independiente sin fines de lucro y aclaró conceptos erróneos sobre su financiamiento.

"No formamos parte del gobierno municipal, estatal ni federal. No calificamos como C6 para recibir fondos federales.



Por lo tanto, el dinero que ingresa a las cámaras proviene de las cuotas de membresía, los eventos y la programación que realizamos. Y nos centramos plenamente en el desarrollo comunitario", dijo Viola.

La Cámara no está operando con déficit y se está enfocando en mejorar la transparencia y sus procesos. "Dado que la investigación continúa activa, no hay mucho de qué hablar hasta que obtenga-

mos la autorización del fiscal de distrito o del Departamento de Justicia de Oregon sobre quién se hará cargo del caso y vaya a juicio", dijo Viola.

"Mientras tanto, hemos seguido operando con normalidad y avanzando con el perfeccionamiento y la mejora de nuestra programación actual".

Pronostico  
Tri-Cities,  
Washington

39°  
/27°

Jueves 29  
Mayormente Nublado

37°  
/26°

Viernes 30  
Niebla Todo el Dia

37°  
/25°

Sábado 31  
Parcialmente Nublado

37°  
/25°

Domingo 1  
Parcialmente Nublado

37°  
/25°

Lunes 2  
Parcialmente Nublado

39°  
/29°

Martes 3  
Mayormente Nublado

39°  
/29°

Miércoles 4  
Mayormente Nublado



# Grandview da la Bienvenida a la Primera Combinación de Applebee's e IHOP



**GRANDVIEW, WA** - Una nueva experiencia gastronómica llega a Grandview con Fusion Dining LLC preparándose para lanzar el primer restaurante combinado de Applebee's e IHOP en Washington el 3 de Febrero.

Este local ofrecerá una combinación de los famosos panqueques de IHOP y las adoradas alitas y hamburguesas de Apple-

bee's. La gran inauguración incluirá una ceremonia de inauguración con la participación de la Cámara de Comercio de Grandview.

Se invita a los miembros de la comunidad a participar, y habrá premios para los primeros 100 asistentes.

El restaurante ofrecerá desayuno, almuerzo y cena todos los días, con opciones

especiales como la tortilla de pollo Buffalo y la hamburguesa Ultimate Breakfast. Los huéspedes también podrán disfrutar de bebidas como un martini espresso o un café irlandés. Ubicado en 100 Higgins Way, el restaurante cuenta con áreas de comedor separadas para cada marca y al mismo tiempo mantiene espacios comunes compartidos.

# La Red de Solidaridad Con Los Inmigrantes de Washington Organiza Una Jornada de Defensa de los Derechos en Olympia.

**OLYMPIA, WA.** – La Red de Solidaridad con los Inmigrantes de Washington (WAISN) celebró su noveno Día de Defensa de los Inmigrantes y Refugiados, que congregó a cientos de personas en Olympia. El evento se centró en la agenda legislativa para las comunidades inmigrantes.

La red aboga por un mayor acceso a la atención médica, la privacidad de los datos y la protección de los derechos de los inmigrantes en el estado. Catalina Velásquez, directora ejecutiva de la red, enfatizó el impacto más amplio de su trabajo. "Debemos comprender que las medidas de solidaridad con los inmigrantes son fundamentales para proteger la salud, los datos y las libertades civiles de todos los habitantes de Washington, lo que convierte esta agenda en una prioridad para todos los ciudadanos, tanto de zonas rurales como urbanas, ciudadanos y no ciudadanos", declaró Velásquez. WAISN es una coalición estatal compuesta por más de 400 organi-



zaciones.

Velásquez destacó la importancia de su línea telefónica de defensa contra la deportación, que recibió 10.000 llamadas en 2025, más del doble que el año anterior, según indicó.

"Las familias en crisis nos llaman, ya sea para solicitar ayuda alimentaria porque tienen miedo de salir de casa o para que las conectemos con refugios", explicó Velásquez. Velásquez también señaló un aumento en las llamadas de ciudadanos estadounidenses que han sido objeto de acciones de control migratorio federal, incluyendo a nativos americanos y personas de color. Explicó que el Día de Defensa de los Inmigrantes y Refugiados tiene como objetivo garantizar que quienes están excluidos de la toma de decisiones tengan voz en la elaboración de las leyes que les afectan.

# Obituario de Jesus "Jesse" Briones

24 de diciembre de 1954 - 14 de enero de 2026

**COLLEGE PLACE, WA** - Jesús "Jesse" Briones, de 71 años, falleció el miércoles 14 de enero de 2026 en College Place, Washington.



Nació en Edinburg, Texas, el 24 de diciembre de 1954, hijo de María y Justino Briones. Jesse creció en el Valle de Walla Walla y se graduó de la Escuela Preparatoria Walla Walla en 1974. Asistió a Eastern Washington College (Universidad) con una beca de atletismo y campo traviesa y se graduó en 1979 con una licenciatura en Educación. Jesse comenzó su carrera docente en Walla Walla, enseñando inglés como segundo idioma, español y educación física en la Escuela Secundaria Garrison, la Escuela Preparatoria Walla Walla y la Escuela Preparatoria Alternativa Lincoln. Disfrutaba de todo tipo de actividades deportivas: entrenaba atletismo y campo traviesa, llevaba el marcador en los partidos de baloncesto, trabajaba en la banda lateral en los partidos de fútbol americano y llevaba a grupos de estudiantes a esquiar en Blue Wood. Estableció el primer Club Latino en WA-HI, enseñó ciudadanía, español e inglés a adultos en la escuela nocturna y sirvió dos periodos como comisionado de Asuntos Hispanos en Washington.

A Jesse le gustaba correr largas distancias y logró la meta de completar una maratón. Le gustaba practicar tiro al blanco, jugar fútbol, entrenar, esquiar, andar en bicicleta, enseñar y asistir a los eventos de sus hijos.

Jesse estaba muy orgulloso de sus hijos y de todos sus logros. Le precedieron en la muerte sus padres; su amigo de toda la vida, John

Carter; sus hermanos, Rosendo, Robert y Joe; y su hermana, Elida Briones. Le sobreviven sus dos hijos, Andrea y Brandon Briones (Sandra King); dos nietos, Nolan e Iris Briones; Michele Briones, Aurora Guerra (Amel) y Consolación Morales (José); su cuñada, Pamela Yeaw (Gregory); y su cuñado, Timothy Rassley (Zarina); y muchos sobrinos y sobrinas. Su familia y muchos amigos lo extrañarán con cariño.

Se rezará un rosario el miércoles 28 de enero de 2026 a las 6:10 p. m. en la Capilla de la Funeraria Herring en Walla Walla.

Se celebrará una misa conmemorativa el Jueves 29 de enero de 2026, a las 10:00 a. m., en la Iglesia Católica de San Patricio, seguida de un servicio en el cementerio Blue Mountain Memorial Gardens en College Place, Washington.

En lugar de flores, se pueden realizar donaciones conmemorativas a la organización benéfica de su elección a través de la Funeraria Herring Groseclose, ubicada en 315 W Alder St, Walla Walla, WA 99362. Se invita a amigos y familiares a firmar el libro de visitas en línea en [www.herringgroseclose.com](http://www.herringgroseclose.com).

# Conductor Acusado de DUI Choca Contra un Camión

**GRANDVIEW, WA.** - Un joven de 21 años de Grandview se encuentra hospitalizado en la zona de Tri-Cities tras perder el control de su vehículo en la Interestatal 82 y ser embestido por un camión con remolque. El accidente ocurrió alrededor de la 1:00 a. m. del domingo en la autopista, a la altura de los límites de la ciudad de Grandview, a unos 56 kilómetros al oeste de Tri-Cities, informó la Patrulla Estatal de Washington.

Un camión conducido por Muzaffar Mamazhonov, de 48 años y residente de Brooklyn, Nueva York, colisionó con el automóvil de Quiroz. Ambos conductores llevaban puesto el cinturón de seguridad, pero Quiroz resultó herido y fue trasladado al Centro Médico Regional Kadlec en Richland. Mamazhonov resultó ileso. WSP dijo que Quiroz será acusado de DUI.

## A Help Button Should Go Where You Go!

*To be truly independent, your personal emergency device needs to work on the go.*

MobileHelp® allows you to summon emergency help 24 hours a day, 7 days a week by simply pressing your personal help button. Unlike traditional systems that only work inside your home, a MobileHelp medical alert system extends help beyond the home. Now you can participate in all your favorite activities such as gardening, taking walks, shopping and traveling all with the peace of mind of having a personal alert system with you. MobileHelp, the "on-the-go" help button, is powered by one of the nation's largest cellular networks, so there's virtually no limit to your help button's range.

**No landline? No problem!** While traditional alert systems require a landline, with the MobileHelp system, a landline is not necessary. Whether you are home or away from home, a simple press of your help button activates your system, providing the central station with your information and location. Our trained emergency operators will know who you are and where you are located. If you're one of the millions of people that have waited for an alert service because it didn't fit your lifestyle, or settled for a traditional system even though it only worked in the home, then we welcome you to try MobileHelp. Experience peace of mind in the home or on the go.

"Hello, this is MobileHelp. How may I assist you?"

**OUR BEST OFFER EVER!**  
From **\$19.95\*** /month

**MobileHelp**

**1-877-932-7551**

**GET OUR SPECIAL OFFER NOW:**

- ✓ **FREE** EXPEDITED SHIPPING\*
- ✓ **FREE** ONE MONTH SERVICE\*
- ✓ **50% OFF** AUTO FALL DETECT\*
- ✓ **plus FREE** EQUIPMENT TO USE!\*

Unlike "stay-at-home" emergency systems MobileHelp protects you:

Places where your Help Button will work	MobileHelp	Traditional Help Buttons
At Home	✓	✓
On a Walk	✓	✗
On Vacation	✓	✗
At the Park	✓	✗
Shopping	✓	✗

**MobileHelp Features:**

- Simple one-button operation
- Affordable service
- Amplified 2-way voice communication
- 24/7 access to U.S. based emergency operators
- GPS location detection
- Available Nationwide

**Optional Fall Button™**

The automatic fall detect pendant that works **WHERE YOU GO!**

**Best Company**  
**BEST OF THE BEST**  
**2023**

**A+**  
**BBB**  
**ACCREDITED BUSINESS**

MHPN-01045 Rev. 1

**Eamonn P.S. Roach**  
Es un abogado en la oficinas de Roach & Bishop, LLP

**Roach & Bishop**  
A HISTORY OF INTEGRITY

**Practicando la ley de Inmigración en Asuntos Familiares y de Negocios**

**9221 Sandifur Parkway, Suite C Pasco, WA 99301**

**Tel: (509) 547-7587**  
**www.roachlaw.com**

## ¡Renueva Su Membresía Hoy Mismo!

¡Esperamos que tu negocio esté creciendo y tenga éxito en todos los aspectos!

Tenemos una nueva oficina, nuevos miembros y nuevas ideas.

¡Grandes cosas para la LBA en 2026!

La oficina de LBA anuncia que su nueva dirección es: 403 W Lewis Street, Suite B-09, PO Box 1023, Pasco, Washington. Horario de atención: Lunes a viernes, de 10am-2pm

**Teléfono de la oficina: (509) 412-1034**  
**Celular: (509) 855-6864**  
**www.lbatricities.org**

**Asociación de Comerciantes Unidos DE TRI-CITIES**  
"CRUZANDO PUENTES JUNTOS"



# Premio Lo Nuestro Honrará a Arcángel, Juanes, Los Bukis, Manolo Díaz y Paloma San Basilio

Esta será la primera ocasión en que la cadena de habla hispana entregue estos galardones que rinden homenaje a la trayectoria y el legado de figuras de la música latina.

MIAMI, FL. - Arcángel, Juanes, Los Bukis, Manolo Díaz y Paloma San Basilio recibirán premios especiales durante la gala del 'Premio lo nuestro', un espectáculo que reconocerá lo mejor de la música latina el 19 de febrero en Miami, según anunció este lunes TelevisaUnivision

Esta será la primera ocasión en que la cadena de habla hispana entregue estos galardones que rinden homenaje a la trayectoria y el legado de figuras de la música latina.

Arcángel será reconocido con el 'Premio lo nuestro ícono urbano' por ser "una de las figuras fundamentales en la historia y la evolución de la música urbana", indicó el canal en un comunicado.

El cantante estadounidense, del que destacó "su voz inconfundible, estilo auténtico y visión artística" está además nominado en cuatro categorías del 'Premio lo nuestro 2026', incluido a mejor artista masculino del año en el género urbano.

Juanes recibirá el 'Premio lo nuestro a la trayectoria', en honor a una carrera "marcada por la autenticidad, la evolución constante y una profunda conexión con sus raíces".

El cantante colombiano, autor de éxitos como 'La camisa negra' o 'A Dios le pido', ha sabido cautivar a varias generaciones con su música al tiempo que transmitía mensajes de identidad, sensibilidad y conciencia



social al mundo, según la cadena.

Juanes cuenta con dos nominaciones en la gala de este año.

El 'Premio lo nuestro legado musical' será para la banda mexicana 'Los Bukis', cuya música "ha acompañado a generaciones enteras y forma parte esencial del patrimonio emocional de la música latina". Los íconos de la ba-

lada romántica cuentan con nueve 'Premios lo nuestro'.

El cuarto premio especial, conocido como el 'Premio visionario de lo nuestro', homenajeará al maestro Manolo Díaz, considerado por TelevisaUnivision "una figura clave detrás de innumerables carreras, canciones y momentos que marcaron la historia de

la música latina".

"Su mirada creativa, intuición artística y compromiso con el desarrollo del talento han dejado una huella profunda en la industria, convirtiéndolo en uno de los grandes arquitectos del sonido que define a la música en español", agregó el comunicado sobre el compositor español.

Por último, Paloma San Basilio recogerá el 'Premio lo nuestro a la excelencia' por una carrera de más de cinco décadas durante la que ha vendido más de 16 millones de discos, gracias a "una voz inconfundible que ha marcado la historia de la

## Bruce Springsteen lanzó “Streets of Minneapolis”, un Himno de Protesta Contra el ICE

El legendario músico compuso y grabó la canción en tiempo récord como respuesta a la violencia de agentes federales y el “terror de Estado” en Minnesota

En una respuesta artística inmediata a la creciente tensión social en Estados Unidos, Bruce Springsteen lanzó este miércoles una nueva canción de protesta titulada “Streets of Minneapolis”.

El tema es un ataque directo a las tácticas del Servicio de Control de Inmigración y Aduanas (ICE) y a las recientes muertes de ciudadanos a manos de agentes federales.

Fiel a su legado como cronista de las luchas sociales en EE. UU., “The Boss” reveló a través de sus redes sociales que la urgencia de los hechos dictó el ritmo de la producción: escribió la canción el pasado sábado 24 de enero, la grabó el martes y la publicó hoy mismo.

Springsteen describió el clima actual en la ciudad de Minnesota como un “terror de Estado” y dedicó la pieza a la memoria de Renee Good y Alex Pretti, dos ciudadanos estadounidenses que perdieron la vida en incidentes con agentes federales durante este mes de enero.

En “Streets of Minneapolis”, Springsteen utiliza su característica voz rasposa para relatar los eventos que llevaron a la muerte de Good —quien recibió disparos de un agente de ICE el 7 de enero— y cuestiona abiertamente la versión oficial de los hechos.

La letra no se guarda críticas hacia la actual administración, refiriéndose al “Rey Trump” y a sus “matones federales”, a quienes señala por utilizar tácticas que previamente el músico calificó como “propias de la Gestapo”.

El lanzamiento ocurre en un momento de máxima fricción en Mineápolis. El alcalde de la ciudad, Jacob Frey, exigió formalmente que el ICE abandone la jurisdicción, una postura que Springsteen apoyó públicamente durante su reciente actuación en el festival Light of Day en Nueva Jersey.

Mientras el Departamento de Seguridad Nacional defiende las acciones de sus agentes ale-



Foto por Agencias  
El autor de “Born in the U.S.A.” reafirma que, a sus 76 años, su música sigue siendo una herramienta de resistencia.

gando legítima defensa en el caso de Pretti, la canción de Springsteen se suma al clamor de justicia de las comunidades inmigrantes y activistas locales que denuncian una invasión de tropas federales enmascaradas y fuertemente armadas.

Con este lanzamiento, el autor de “Born in the U.S.A.” reafirma que, a sus 76 años, su música sigue siendo una herramienta de resistencia. “Streets of Minneapolis” ya está disponible en plataformas digitales y se perfila como el nuevo himno de los movimientos que exigen una reforma profunda en el sistema de control migratorio y el cese de la violencia federal en las ciudades estadounidenses.

# BRONCO

## EL GRAN BAILLE

TOUR

### FEBRERO 27 | 8PM

BOLETOS A LA VENTA EN TICKETMASTER.COM  
O LEGENDS TIENDA DE REGALOS

# LEGENDS

CASINO • HOTEL

TOPPENISH, WASHINGTON

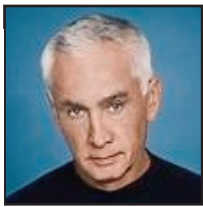


## La Hispanic Newspaper

- Lo tenemos claro: 2026 es el año para invertir en las páginas de un periódico en el que confían los latinos. La publicidad impresa está llegando a la comunidad latina que su negocio necesita hoy, complementada con nuestras redes sociales y nuestro sitio web bilingüe.







Así Veo Las Cosas

**ALGO RARO;** hacía frío en La Habana. Pero miles marchaban a paso lento frente a la embajada de Estados Unidos para protestar por la muerte de 32 cubanos durante la operación militar estadounidense en que se capturó al dictador venezolano, Nicolás Maduro, en Caracas. Y la pregunta de muchos era si Cuba sería el siguiente país invadido por Estados Unidos con esta nueva doctrina de las Américas para Trump.

“Nuestros bravos combatientes, con armas convencionales y sin más chalecos que su moral y su lealtad al compromiso con la misión que cumplieran, pelearon hasta morir y golpearon a sus adversarios”, aseguró el dictador cubano, Miguel Díaz-Canel[1] en una de las dos ceremonias en recuerdo a los cubanos que protegían a Maduro y a su esposa, Cilia Flores. “Honor y Gloria” decían los carteles frente al nombre de cada uno de los soldados cubanos muertos. Sus cenizas, enviadas desde Caracas, descansaban sobre unos pedestales. Estas escenas fúnebres contrastaban con las festivas declaraciones de Estados Unidos de que no había perdido ni un soldado y ni un helicóptero en la intervención militar del tres de enero.

# ¿SIGUE CUBA?

## El Regimen Cubano Esta Mas Vulnerable Que Nunca; Seis Decadas De Tirania Es Mas Que Suficiente



Sospecho que ese mismo equipo de guardaespaldas cubanos fue el que nos confiscó las cámaras, las cintas de video y nos arrestó luego de entrevistar a Nicolás Maduro en el Palacio de Miraflores en el 2019. Yo viajaba con dos productoras cubanas y ellas inmediatamente detectaron el acento de sus compatriotas que, al darse cuenta de que los habían descubierto, dejaron de hablar. Pero, hasta ahora, nunca se había confirmado que militares de Cuba protegían al tirano venezolano, quiza a cambio de petróleo venezolano y de mantener una alianza internacional.

Tras la captura de Maduro,

en una apurada conferencia de prensa en la Casa Blanca, Trump le dio la palabra a su secretario de estado, el cubanoamericano Marco Rubio. “Cuba es un desastre”, dijo Rubio[2]. “Está gobernada por unos hombres viejos e incompetentes. Su economía ha colapsado totalmente... Si yo estuviera en la Habana y trabajara en el gobierno, estaría preocupado. Al menos un poquito”.

El objetivo de Rubio siempre ha sido liberar a Cuba de su dictadura. Sus padres llegaron legalmente de Cuba en 1956[3], tres años antes de que Fidel Castro tomara el poder. Ya en el exilio de

Miami, como cuenta Rubio en su libro “Un Hijo Americano”[4], la familia siempre profesó una postura anticasquista. El rechazo de Rubio hacia la tiranía cubana es tan conocido que cuando apareció un comentario en la red X[5] diciendo que Marco algún día sería “presidente de Cuba”, Trump contestó: “Eso me suena bien”.

Debido a que el régimen de Venezuela se ha convertido en un protectorado de Estados Unidos, y ha perdido su autonomía y su capacidad de tomar decisiones independientes, Cuba ya ha dejado de recibir petróleo venezolano. Esto pone a la economía cu-

bana en una posición muy vulnerable.

Y hay fuertes presiones para que México también deje de enviar petróleo a la dictadura cubana. Durante años varios gobiernos mexicanos han ayudado económica y políticamente a la isla. Pero no hay transparencia sobre cuántos barriles y a qué precio. O si han sido donados.

Una de las grandes contradicciones de los presidentes de MORENA -Andrés Manuel López Obrador y Claudia Sheinbaum- ha sido el ser elegidos por los mexicanos pero no querer lo mismo para los cubanos. Hoy, todavía, siguen apoyando abiertamente a la dictadura de Cuba, aunque ahí haya prisioneros políticos, asesinatos de opositores, brutal censura, fuerte represión y no existan elecciones multipartidistas desde hace 67 años. AMLO y Sheinbaum están cegados por el castrismo y nunca han entendido que es criminal y violatorio de los derechos humanos.

“¿Cuándo se le preguntó al pueblo de México si queríamos donarle nuestro petróleo a una dictadura?” denunció hace poco el senador opositor Ricardo Anaya[6]. “No se le está ayudando al pueblo de Cuba; se le está ayudando a los líderes de la dictadura para mantenerse en el poder”.

La expansión del trumpismo por América Latina está dividiendo al continente. Apoyándolo están los presidentes de Argentina, El Salvador, Perú, Ecuador y los mandatarios recién elegidos en Honduras y Chile, mientras que la firme oposición la conforman los líderes de México,

Brasil y Colombia. Cuba, claramente, ha ido perdiendo aliados.

El dictador Díaz-Canel y su camarilla de represores oyen pasos. La realidad es que el bloqueo económico de Estados Unidos no puede ser una excusa o una justificación para una dictadura de seis décadas.

En un raro intercambio de bravuconadas en redes sociales[7], Trump le pidió a Cuba que llegue “a un acuerdo, antes que sea demasiado tarde”, a lo que el gobernante cubano respondió que “Cuba es una nación libre, independiente y soberana, y nadie le dicta qué hacer”.

Después de Venezuela ¿sigue Cuba? “Aunque las intenciones de Trump no son claras, es obvio que el régimen cubano está ahora inusualmente vulnerable”, concluyó hace poco la respetada revista The Economist. “Es imposible descartar totalmente la posibilidad de que Estados Unidos pudiera utilizar fuerza militar (en Cuba)”[8].

No estoy de acuerdo con una invasión de Estados Unidos a Cuba, como no lo estuve con la intervención militar en Venezuela. Va en contra de todas las leyes internacionales y de la carta de Naciones Unidas. Pero sí estoy de acuerdo con una política de “máxima presión” internacional para que la dictadura de Cuba se rompa por dentro y sean los cubanos, y solo los cubanos, los que decidan su futuro.

**Ya es hora.**



MI PUNTO DE VISTA

## Super Bowl XL: Seattle vs New England Orta Vez!

¡GRITOS! ALEGRIA! CELEBRACION! SONRIZAS! SON LOS SENTIMIENTOS DE LOS 12'S EN WASHINGTON, ESTADOS UNIDOS Y TODO EL MUNDO.

**TENEMOS SUPER BOWL** y es justo decir que New England y Seattle fueron los dos equipos más consistentes de sus respectivas conferencias. Los Pats ganaron 16 de sus últimos 17 partidos. Los Seahawks ganaron sus últimos nueve.

Entre ambos se combinan para 33 victorias y solo 6 derrotas incluyendo playoffs. Tremendo. En las finales de conferencia, sin embargo, ninguno de los dos se vio como el equipo más dominante en la cancha.

Los Patriotas fueron matados por la defensa de Denver y más bien aprovecharon errores de ejecución y tácticos para vencer a un conjunto de los Broncos sin su quarterback titular. Jarrett



Stidham tenía una misión básica: no entregar el juego y dejar que su defensa lo ganara... pero falló al cometer un terrible balón perdido.

Y luego su coach, Sean Payton, inexplicablemente optó por jugarse una cuarta oportunidad en lugar de patear un corto gol de campo que pudo haber puesto la pizarra 10-0.

Pagó el precio por tan extraña decisión al ganar New England 10-7 en una cancha imposible por la gran nevada. En Seattle, Matthew Stafford y Puka Nacua hicieron pedazos a la defensa No. 1 de la liga por segunda vez en cinco semanas.

Los Seahawks, sin embargo, no cometieron entregas de balón y aprovecharon per-

fectamente un fumble de los Rams para marcar la diferencia y ganar 31-27 el que muchos consideraron como el Super Bowl adelantado.

A McVay se le cuestiona si fue un error no patear un corto gol de campo restando cinco minutos, cuando su equipo perdía por cuatro.

Seattle luce superior a New England para el 8 de febrero y fue puesto como favorito por 3.5 puntos en cuanto se hizo oficial el duelo. En un lapso de 24 horas, la línea aumentó a 4.5 puntos, y podría seguir en esa tendencia.

Mientras el público empieza a procesar el duelo y las historias interesantes de este Super Bowl, ha causado sensación una ilustración de la NFL publicada en septiembre

para promover el inicio de la temporada 2025.

En ella aparecen de espaldas jugadores de cada uno de los 32 equipos, todos mirando al estadio de los 49ers, donde se erige un trofeo Vince Lombardi.

Los dos jugadores que se ven liderando al pelotón son los quarterbacks de Seahawks y Patriots: Sam Darnold y Drake Maye. Tienes que verlo si no lo has hecho.

Las claves de New England y Seattle para llegar al Super Bowl fue el tema principal de nuestro espectáculo.

**David G. Cortinas – Propietario y Director del Periódico La Voz**

# MINNEAPOLIS: Laboratorio Fallido de Mano Dura Contra Migrantes



**Por José López Zamorano Para La Red Hispana**



Si las acciones de cumplimiento migratorio de mano dura en la ciudad de Minneapolis fueron concebidas como un laboratorio para usarlo como modelo en otras ciudades, la conclusión está a la vista: fue un fracaso.

Lo ocurrido en Minneapolis, en especial la muerte de dos ciudadanos estadounidenses baleados por agentes migratorios, no es sólo un error operativo o un exceso aislado.

Es el resultado lógico de una política migratoria concebida desde la confrontación, eje-

cutada con mano dura y defendida con propaganda. La viralización de múltiples videos del asesinato del joven enfermero Alex Pretti que mostraban que la versión oficial inicial era falsa, aunado a la indignación expresada en sondeos, fue la gota que derramó el vaso.

Tras una conversación telefónica con el gobernador de Minnesota, Tim Waltz, el presidente Donald Trump tomó la acertada decisión de moderar su enfoque migratorio.

El autodenominado comandante operativo Greg Bovino -quien se ufana de sus tácticas

agresivas y las presumía en redes sociales- fue hecho a un lado como líder de las operaciones y colocado en su lugar el zar fronterizo, Tom Homan. Bovino y sus agentes dejarán la ciudad que había sido epicentro de confrontaciones diarias entre residentes y agentes migratorios, con escenas que parecían zonas de gue-

rra. El retiro parcial de agentes anunciado puede leerse como un gesto de desescalamiento. Pero es insuficiente si no va acompañado de algo más profundo: transparencia, cooperación real con las investigaciones estatales y un replanteamiento de fondo de la política migratoria.

No se trata sólo de cuántos agentes hay en la calle, sino de bajo qué lógica operan y con qué límites. Por lo pronto todo parece indicar que se abre una etapa de cooperación entre las autoridades estatales y locales, con el gobierno federal.

Se trata de un cambio en el curso de eventos que corrige la trayectoria inicial y que puede marcar un modelo de cooperación en el tema migratorio.

Minneapolis no es una excepción. Es una advertencia. Una señal de lo que ocurre cuando la política migratoria se usa como herramienta de guerra cultural y electoral.



Hoy es Minnesota; mañana puede ser cualquier otra ciudad. La pregunta no es si habrá más crisis como esta, sino cuánto más está dispuesto el país a tolerar antes de exigir un cambio real.


Esperemos que las acciones federales sean un reconocimiento de que Estados Unidos no puede ignorar sus propios principios y valores para afrontar un reto social.

Las políticas públicas, en todos los ámbitos, deben conducirse con apego a la ley, la justicia, y la equidad.

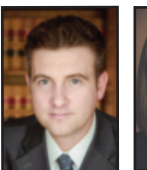
Porque todos tenemos derechos, en especial

### Corresponsales de La Voz







**Maria Marin**  
Autora, Motivadora



**Eamonn**



**Maribel Hastings**  
Columnista en America's Voice



**Jorge Ramos**  
Periodista y Escritor

Los textos publicados en esta sección son responsabilidad única de los autores, por lo que La Voz no asume responsabilidad sobre los mismos.

### SOCIOS DE MEDIOS DE COMUNICACION LATINOS



Somos un Periódico Semanal en español en el Estado de Washington. Somos un Periódico Premiado Nacional. Publicado todo los Jueves. EST. 1995



National Latino Publications Media

Cartas al Editor: lavoz@bmi.net Ventas: David Cortinas Email: lavoz@bmi.net Gerente de Producción: Marta Ruiz Cortinas Editor: Juan Carlos Uribe Vera



Periódico LA VOZ FUNDADO EL AÑO 1995 El Portavoz de la Comunidad Latina



elSieteDías Washington



La Super Deportiva TALK RADIO



Miembro







# Una Nueva Era, Un Escenario Familiar: Los Seahawks Vuelven a la Cima de la NFC



Leo Perales  
Reportero del  
Periódico La Voz



Foto por  
David Cortinas  
del Periódico  
La Voz

El 25 de enero en Lumen Field, bajo las luces del horario estelar y el rugido de los 12s, los Seattle Seahawks hicieron algo más que ganar un Campeonato de la NFC: le recordaron a la liga quiénes son. Habían pasado casi diez años desde la última vez que Seattle estuvo a las puertas de un Super Bowl.

Una década llena de transición, decisiones difíciles y, finalmente, el cierre de una era. La temporada baja lo dejó claro: Geno Smith se fue a los Raiders. DK Metcalf fue cambiado a Pittsburgh. Tyler Lockett fue liberado. Movimientos que dolieron, pero que eran necesarios.

El entrenador en jefe Mike Macdonald y el gerente general John Schneider no estaban interesados en mirar atrás. Estaban listos para empezar de nuevo y dar golpes reales.

Seattle se rearmó con un propósito claro. Sam Darnold fue traído para liderar la ofensiva. El MVP del Super Bowl, Cooper Kupp, llegó para marcar el estándar. La defensa fue reforzada con DeMarcus Lawrence, Ernest Jones y Leonard Williams. El draft sumó a Grey Zabel y Nick Emmanwori, mientras que el crecimiento continuo de Devon Witherspoon y Byron Murphy Jr., junto con el regreso de Jarran Reed, dejó claro que esto no era una reconstrucción, sino el resultado de creer y trabajar.

Antes del kickoff, la antorcha fue pasada. Richard Sherman salió al campo, encendió a la afición y envió un mensaje al resto de la liga: una nueva defensa dominante ha llegado a Seattle. El Lado Oscuro. El M.O.B.

El rival era un conocido de la NFC Oeste, los Rams, y los Seahawks sabían que no sería fácil. Pero después del partido, durante la ceremonia de premiación,



el coach Macdonald lo dejó claro:

**“No nos importó.”**

No importó a quién enfrentaban. No importó el ruido externo. Nunca se trató del rival; siempre se trató de ellos.

La gran pregunta era Sam Darnold. ¿Sería el momento demasiado grande? ¿Sería el mismo Darnold de siempre?

**Una vez más, a los Seahawks no les importó.**

Darnold jugó sin miedo, terminando con 25 completos de 36 intentos, 346 yardas, tres touchdowns y cero intercepciones. Jaxon Smith-Njigba tuvo una actuación estelar con 10 recepciones, 153 yardas y un touchdown. Kenneth Walker III aportó fuerza y consistencia con 19 acarreo, 62 yardas y una anotación, mientras que Jake Bobo sumó un tou-

chdown más.

**Marcador final:  
Seahawks 31, Rams 27.  
Una declaración.**

Esto fue sobre un equipo. Un grupo que fue pasado por alto, dudado y descartado, pero que nunca dejó de creer el uno en el otro. Estos jugadores compraron la idea, trabajaron juntos y confiaron en el proceso cuando nadie más lo hizo.

Seattle vuelve a estar en la cima de la NFC. A las puertas de su cuarta aparición en el Super Bowl. En busca de su segundo Trofeo Lombardi. Y una vez más, el camino pasa por Seattle.

## Azcárraga Jean de Visita en el América: ¿Para regañar a las Águilas?

Emilio Azcárraga Jean, dueño del América, hizo una visita sorpresa al plantel para exigir la conquista de la Concachampions y el Clausura 2026

El propietario de las Águilas del América Emilio Azcárraga Jean acudió al entrenamiento del cuadro azulcrema reafirmar los objetivos trazados para el 2026 y apretar supuestamente las tuercas por el mal inicio del torneo Clausura 2026 en donde no han sumado victorias, ni goles en tres juegos disputados.

Para nadie es un secreto que América no pasa por su mejor momento y existe un ambiente de turbulencia por los malos resultados y por las pugnas internas dentro de la directiva que le costaron el trabajo recientemente a Diego Ramírez, director deportivo.

Si bien es cierto que los malos resultados han generado un toque de alarma, tampoco nadie se esperaba la visita del patrón en la práctica americanista, pero después de su arribo con su grupo de colaboradores a todos los jugadores les quedó claro cuáles son los objetivos que replanteó el jerarca de las Águilas y qué títulos deben pelearse a toda costa

### Los detalles de la visita

Debido a que no hubo información oficial de la visita del jerarca americanista, fue el zaguero Sebastián Cáceres quien dio detalles de la presencia del empresario ante el plantel de las Águilas: “Fue inesperado, siempre es algo grato que esté acá, viene a manifestar las expectativas que tiene de nosotros para conseguir cosas y dejarnos en claro que si estamos acá es porque lo podemos conseguir”.

Cáceres destacó que Emilio Azcárraga Jean no solo les exigió obtener la Concachampions, torneo que no ganan desde hace una década y que les ha impedido pisar con autoridad en las competencias internacionales como en este caso el Mundial de Clubes. “No es que nos haya exigido algo, lo sabemos ya de siempre: ganar toda competencia, estamos con ese objetivo, que tengamos adelante, principalmente es lo que dijimos, estamos en el debe, estamos enfocados en poder ganarla, no sólo por los aficionados, es importante ganar para todos nosotros”, dijo Cáceres.

### Los cambios en la directiva

Por otra parte, manifestó que los cambios que hubo recientemente en América con la salida de Diego Ramírez son completamente ajenos a lo que ellos pueden llegar a hacer en la cancha, porque la labor de los jugadores está en el terreno de juego. “Es algo que s ajeno a nosotros, es tema de directiva que si toma decisiones es para bien, no siempre por motivo en especial, Diego una persona importante, es parte del tricampeonato, siempre agradecimiento”.

### La autocritica en el América

El defensor charrúa comentó que al interior del equipo han hablado para hacer una autocritica sobre qué les ha faltado en lo que va del torneo, y es que las Águilas no han ganado, ni tampoco han hecho gol. “Dejamos de hacer cosas en los primeros tres partidos no generamos esas chances de goles y se ha reflejado, pero hemos trabajado mucho, el esfuerzo ha estado ahí”, destacó el zaguero charrúa.

Sobre las palabras de Jardine tras el juego frente a Pachuca donde prometió que contra Necaxa el americanismo iba a ver lo mejor de su equipo, señaló que esas palabras fueron con base a lo que ve el estratega de la plantilla en los entrenamientos. “André lo que dijo lo es basado en los entrenamientos, hubo mejoría, en el partido contra Pachuca se vio mejor el equipo, el funcionamiento del equipo, hemos trabajado mucho en este tiempo de pausa, es más que nada eso, habló basado en lo trabajado y por el cambio de actitud”.



El 8 de Febrero, habrá patrullas adicionales para prevenir la conducción bajo los efectos del alcohol y garantizar la seguridad en nuestras carreteras durante las celebraciones del Super Bowl. Queremos que todos disfruten del partido,

**PERO HÁGANLO CON RESPONSABILIDAD:**

- ✓ Planifiquen cómo regresar a casa sin conducir bajo los efectos del alcohol.
- ✓ Usen un servicio de transporte compartido o designen a un conductor sobrio.
- ✓ Cuiden de sus amigos y familiares.

Hagamos de este Super Bowl una gran celebración y aseguremos que todos lleguen a casa sanos y salvos. Disfruten del partido, pero no conduzcan si han bebido.





# Minnesota da Lecciones de Valentía y Civismo al Ocupante de la Casa Blanca

Maribel Hastings es asesora de America's Voice



Foto por Agencias

La muerte a tiros de Alex Prett por parte de agentes migratorios ha desatado indignación nacional.

La muerte del ciudadano estadounidense Alex Prett en Minneapolis es la prueba más contundente del total abuso de poder

La valentía de los residentes de Minnesota al enfrentar el abuso de poder de la cruzada antiinmigrante de Trump, incluso con consecuencias fatales, para ayudar a sus vecinos inmigrantes y defender los derechos civiles de todos, comenzó a resquebrajar la cúpula federal que dirige los operativos.

Pero no hay que caer en la trampa porque pueden cambiar los personajes, pero la política de terror sigue intacta mientras los agentes sigan operando con total impunidad bajo el mando del presidente.

Y es que sabíamos que los agentes de ICE y CBP estaban fuera de control, pero la muerte del ciudadano estadounidense Alex Prett en Minneapolis es la prueba más contundente del total abuso de poder de esta administración y de cómo deshumanizan no únicamente a los inmigrantes sino a quienes se opongan a sus políticas al grado de matar a sangre fría, siendo grabados, sin la más mínima contemplación.

Hemos llegado al punto de ser acorralados por protestar contra políticas del gobierno con las que no estamos de acuerdo, como garantiza nuestra Constitución. Si los violentos y enmascarados agentes federales te matan, como hicieron con Prett y con Renee Nicole Good, el gobierno te tacha de “terrorista doméstico”, avala la conducta criminal e inmoral de los agentes, y reina la impunidad.

Va más allá porque a pesar de los videos que muestran lo que ocurrió, el gobierno miente y distorsiona la realidad para que encaje con su narrativa de que los agentes actuaron en defensa propia.

Afirmaron que Prett estaba armado. Que “blandió” su arma y “atacó” a los agentes y que cuando intentaron quitarle la pistola, se “resistió de forma violenta”.

Los videos desmienten su versión. Prett poseía licencia para portar armas. Una pistola que jamás desenfundó y que, de hecho, ya los agentes le habían quitado. Prett estaba en el suelo, neutralizado y sin arma cuando recibió los 10 disparos por la espalda que cegaron su vida.

El jefe de la Patrulla Fronteriza, Gregory Bovino, se contorsionó para convencernos de que Prett fue a “masacrar” agentes. El asesor presidencial Stephen Miller, dijo que Prett era un “asesino” que “trató de matar a agentes federales”. La secretaria del DHS, Kristi Noem, lo llamó “terrorista doméstico”.

Estamos ante el Ministerio de la Verdad que plasmó George Orwell en su novela 1984 donde el gobierno reescribe la historia para que coincida con sus mentiras.

Terroristas domésticos son los delincuentes que, armados hasta los dientes, asaltaron violentamente el Capitolio federal el 6 de enero de 2021, atacaron e intentaron matar policías del Capitolio y del Distrito de Columbia en su intento de evitar que se certificara el legítimo triunfo de Joe Biden sobre Trump en las elecciones del 2020.

Esos individuos, hallados culpables en los tribunales y quienes estaban encarcelados cumpliendo condenas, fueron indultados por Trump. Pero Prett y Good ni siquiera tuvieron la oportunidad de defenderse en tribunales, si les hubiesen acusado de algo, porque agentes federales los mataron a sangre fría.

Y es que esta cruzada nada tiene que ver con los controles migratorios. Esa es la excusa para satisfacer su prejuicio y el de su base con-

tra quienes no llenen el perfil de los que es ser “estadounidense”. Pero va más allá.

Se trata de una peligrosa campaña contra estados y ciudades lideradas por demócratas a quienes Trump percibe como enemigos. En estas ciudades se violentan derechos civiles, la Constitución y la misma democracia para provocar y generar violencia que justifique recurrir a medidas extremas como la Ley de Insurrección o incluso la ley marcial.

Pero es más truculento. El sábado, tras la muerte de Prett, la secretaria de Justicia, Pam Bondi, le envió una carta al gobernador demócrata de Minnesota, Tim Walz, indicándole que considerarían retirar los agentes de ICE y CBP si se cumplen algunas condiciones, entre esas, que les entreguen las listas de votantes no redactadas que incluyen datos personales como números de Seguro Social y a qué partido pertenecen.

Es otro intento burdo de Trump para quitar el control de las elecciones al estado para seguir alegando que las listas están plagadas de no ciudadanos y que se está cometiendo “fraude electoral”. Esto supondría borrar votantes de las listas y, de hecho, impugnar los resultados que no le parezcan.

Trump perdió Minnesota en 2020 y 2024 y quizá por eso su represalia contra el estado enviando 3,000 agentes federales que han violentado por igual a indocumentados, residentes autorizados y ciudadanos.

Este año se celebran elecciones intermedias y con tal de no perder sus estrechas

mayorías en el Congreso, Trump es capaz de lo que sea para interferir en los comicios.

Los manifestantes de Minnesota han dado lecciones de valentía y civismo. Bovino se va y llega otro

igual o peor, el zar de la frontera, Tom Homan. Pero ya este gobierno probó de lo que está hecha la comunidad multirracial de Minneapolis que ha trazado una hoja de ruta para el resto del país sobre cómo enfrentar al ocu-

pante de la Casa Blanca y a sus patéticos subordinados.

Los textos publicados en esta sección son responsabilidad única de los autores, por lo que La Opinión no asume responsabilidad sobre los mismos.

PARA CONECTARSE CON EL MUNDO!

grapeline

WALLA WALLA • PASCO

Conéctese en Pasco con:

Aeropuerto de Pasco  
Greyhound  
AmTrak  
Ben Franklin Transit

Conéctese en Walla Walla con:

Valley Transit  
Milton-Freewater Bus  
Columbia County Trans.  
Umatilla Tribale Trans.

3 VIAJES AL DIA. DE IDA Y VENIDA!

PascoBurbankWallulaTouchetWalla Walla

Travel Washington

grape line

GRAPELINE.US  
877.433.4775

Estimados Miembros y Amigos de la LBA

Estimados miembros de la LBA y Amigos de la LBA. La oficina anuncia que la nueva oficina de la LBA está ahora en  
403 W Lewis Street, Suite B-09  
P O Box 1023, Pasco, WA. 99301.

DE TRI-CITIES  
"CRUZANDO PUENTES JUNTOS"

La oficina está abierta de lunes a viernes de 10:00 am a 2:00 pm  
El número de teléfono son: Oficina (509)855-6864 -  
Móvil: (509)539-2753  
La oficina está ubicada en el segundo piso del Edificio del Correo Postal en el Centro de Pasco.

SI USTED HA SIDO LESIONADO, LLAME A LOS ABOGADOS DE SGB.

SGB

SCHROETER  
GOLDMARK  
BENDER

NUESTRAS ÁREAS DE PRÁCTICA:

- lesiones personales graves
- muerte por negligencia
- acoso sexual / abuso sexual
- negligencia médica
- robo de sueldo
- accidentes graves de automóvil / camión

Hablamos español. Solo cobramos si ganamos su caso.

LLÁMENOS AL: 206.622.8004 • VISITE: sgb-abogados.com

SEATTLE: 401 Union Street • Suite 3400  
BREMERTON: 423 Pacific Avenue • Suite 103

LUCHAMOS POR SUS DERECHOS.



IMPACTO DEL FRÍO: Recomendaciones Para Afrontar las Inclemencias Del Clima

Las bajas temperaturas presentan cada año un desafío para la salud pública y la seguridad de millones de personas en todo el mundo. El frío extremo puede causar severos problemas de salud, como hipertensión, congelación e hipotermia. Los grupos más vulnerables son los ancianos, niños pequeños y personas con enfermedades preexistentes. A medida que los patrones

climáticos se vuelven más impredecibles y las olas de frío se intensifican en diversas regiones, conocer las medidas preventivas adecuadas se convierte en una necesidad imperativa para proteger la vida y el bienestar de las comunidades. La exposición prolongada a bajas temperaturas provoca vasoconstricción, es decir, el estrechamiento de los vasos sanguíneos para conservar el

calor corporal. Este mecanismo de defensa natural puede elevar la presión arterial y aumentar el riesgo de eventos cardiovasculares, especialmente en personas con condiciones cardíacas preexistentes. Simultáneamente, el sistema inmunológico puede debilitarse, haciendo al organismo más susceptible a infecciones respiratorias como gripe, neumonía y bronquitis. Revisar las condiciones climáticas, limitar el tiempo al

aire libre y mantenerse conectado, entre otras, son medidas cruciales para reducir riesgos. Vestimenta adecuada Los especialistas coinciden en que la forma de vestir resulta fundamental para protegerse del frío. La técnica de las “tres capas” se ha consolidado como la estrategia más efectiva: una primera capa térmica pegada al cuerpo que absorba la humedad, una segunda capa aislante que retenga el calor corporal, y una tercera capa exterior impermeable que proteja

del viento y la lluvia. Mantener una temperatura adecuada en el hogar es esencial, especialmente para grupos vulnerables. Los expertos recomiendan mantener las viviendas entre 18 y 21 grados Celsius. Es importante verificar que los sistemas de calefacción funcionen correctamente y, en caso de utilizar estufas de combustión, asegurar una ventilación apropiada para evitar intoxicaciones por monóxido de carbono.

Sellar ventanas y puertas con burletes puede ayudar a conservar el calor sin comprometer la renovación del aire. Durante la noche, cerrar cortinas y persianas crea una barrera adicional contra el frío exterior. Cuando resulta inevitable exponerse al frío exterior, planificar las salidas puede marcar la diferencia. Es preferible evitar las horas de temperaturas más bajas, generalmente temprano por la mañana y durante la noche.

# Horóscopos

## 2026

Jueves 29 de Enero 2026 - a Miércoles 5 de FEBRERO, 2026



ARIES, Mar 21 - Apr 19

Tu perspectiva económica cambia: encuentras maneras distintas de generar ingresos y usar recursos que antes no considerabas. Es un momento para liberarte de hábitos financieros rígidos y descubrir nuevas formas de sostenerte, actuando con independencia frente al dinero.



TAURO, Apr 20 - May 20

Con la Luna en tu signo, consolidas tu personalidad y abres espacio para nuevos emprendimientos. La influencia de Urano te impulsa a innovar y liberarte de lo que ya no sirve. Valora tu tiempo, prioriza lo creativo y prepárate para un período de avance y renovación.



GÉMINIS, May 21 - Jun 20

Tu percepción y poder psíquico se intensifican. Podrás recibir visiones, anticipar sucesos y encontrar respuestas más allá de los sentidos habituales. Es un momento para explorar la clarividencia y conectarte con dimensiones invisibles, descubriendo un mundo que trasciende la realidad común.



CÁNCER, Jun 21 - Jul 22

Adelantarte a los acontecimientos y vencer la inercia será clave. Tu entorno social propicia oportunidades de cambio y avance. Con la solidaridad de quienes te valoran, animate a dar saltos hacia nuevas experiencias, renovando vínculos y abriendo caminos hacia lo que viene.



LEO, Jul 23 - AUG 22

Los astros sugieren cambios en tu ámbito profesional: puede aparecer un nuevo jefe, tareas diferentes o aprendizaje de nuevas herramientas. No te resistas; estos vientos de renovación abren oportunidades para destacar y crecer en tu carrera. Aprovecha el momento y avanza con curiosidad.



VIRGO, AUG 23 - SEP 22

El día traerá sorpresas y posibles cambios de planes de último momento. Aunque la improvisación no sea tu fuerte, mantener la mente abierta te permitirá aprovechar oportunidades inesperadas. Estos ajustes pueden mejorar tu vida y abrir caminos que antes no habías considerado.



LIBRA, SEP 23 - OCT 22

Con la energía astral activando instintos y sexualidad, es tiempo de explorar y renovarte como amante. Permite creatividad, improvisación e inventiva para descubrir nuevas formas de placer y conexión. Abre los poros y la capa sensorial, dejando que la curiosidad guíe la experiencia



ESCORPIO, OCT 23 - NOV 21

Tus relaciones enfrentarán desafíos; si la pareja se muestra imprevisible o distante, respeta sus tiempos y espacios. En nuevas historias de amor, disfruta el presente sin anticipar el futuro. La apertura y la libertad serán clave para construir un terreno de conexión genuina.



SAGITARIO, NOV 22 - DEC 21

Romperás la rutina y buscarás independencia en lo laboral. Las nuevas tecnologías serán tus aliadas para optimizar tiempo y procesos. Aprovecha la creatividad y la innovación para generar soluciones diferentes, sentirte más libre cada día y potenciar tu productividad.



CAPRICORNIO, DEC 22 - JAN 19

Se abren oportunidades para cambios positivos y mayor libertad. Presta atención a los hijos y nuevas generaciones, valorando sus ideas incluso si difieren de las tuyas. En el amor, renueva tus gustos y experiencias: estas variaciones traerán momentos sorprendentes y aprendizajes inesperados.



ACUARIO, JAN 20 - FEB 18

Anticípate a cambios en el hogar y en las actitudes de tus allegados, que podrían desconcertarte. Si inicias un proyecto familiar, busca consenso previo. La apertura y el respeto por la libertad de cada miembro serán clave para favorecer la cooperación y la unidad.



PISCIS, FEB 19 - MAR 20

Sal, viaja o reencuéntrate con amigos: el movimiento será clave para dinamizar tu vida. Al improvisar y salir del libreto, se abren experiencias frescas y estimulantes. Deja que los astros guíen tus pasos, incorporando variaciones que renueven tu rutina y traigan ráfagas de aprendizaje.

Se Declara Código Rojo Debido a la Peligrosa Eescasez de Suministros de Sangre Aproximadamente medio litro de sangre puede salvar hasta tres vidas

**OLYMPIA** - Dos de los tres bancos de sangre regionales que suministran al Estado de Washington se enfrentan a una grave escasez de sangre debido a los efectos persistentes de las fuertes lluvias y las inundaciones de diciembre, combinadas con una disminución en la cantidad de donaciones. La escasez es especialmente grave en el caso de la sangre y las plaquetas del tipo O, las cuales se utilizan mucho en tratamientos de emergencia, cirugías y otros procedimientos que salvan vidas. Tanto Bloodworks Northwest como la Cruz Roja Americana han comenzado a traer sangre de otras partes del país para poder hacer frente a la demanda. Sin embargo, esto no es sostenible. El clima invernal y las vacaciones han ralentizado las donaciones a nivel nacional, y se han cancelado muchas campañas de donación. Bloodworks Northwest tiene 38,000 citas disponibles para donaciones hasta finales de febrero, de las cuales casi 23,000 deben cubrirse antes del día de San Valentín para estabilizar el suministro de sangre.



Dos centros de donación cerraron a principios de esta semana debido a la falta de personas donantes. “Cada vez que una persona se arremanga para donar en un centro o campaña de Bloodworks, está dando más que medio litro de sangre; está dando esperanzada a las personas con enfermedades y lesiones graves del Noroeste del Pacífico”, indicó Curt Bailey, presidente y director ejecutivo de Bloodworks. “Este simple acto puede salvar muchas vidas. Puede tratarse de un niño o niña luchando contra el cáncer, un padre o madre que se está recuperando de una cirugía o un vecino o vecina que sufrió un accidente. En este momento, esas vidas dependen de que todos nosotros les demos vida juntos”. Bloodworks Northwest ha declarado

un código rojo, lo que significa que disponen de menos de uno o dos días de suministro de los tipos de sangre y plaquetas más necesarios. Aproximadamente, medio litro de sangre puede salvar hasta tres vidas y proporciona glóbulos rojos, plasma o plaquetas a las personas que lo necesitan. Se necesitan 1,000 donantes al día para satisfacer la demanda de sangre. Las citas para donación pueden programarse a su conveniencia y duran aproximadamente una hora. **Obtenga más información, así como los requisitos para donar, en los sitios web de los miembros de la Coalición de Sangre del Noroeste:** **Vitalant** **Bloodworks Northwest (solo en inglés)** **Cruz Roja Americana** Nuestro sitio web es su fuente para una dosis saludable de información. Manténgase al día siguiéndonos en nuestras redes sociales en español.

Cuidado Con Los Expertos en Vidas Ajenas



Por: María Marín

Dicen que “el que no oye consejo, no llega a viejo” ... ¿Cuántas veces alguien te ha repetido esto, desde tu abuelita hasta cualquiera que acabas de conocer? Y es cierto, los consejos son muy buenos, pero no todos los que aconsejan lo son. Los consejos son como los poros; ¡todo el mundo

tiene muchos! Y es que a la gente le encanta dar su opinión por varias razones: para parecer sabios, para convencerte que saben lo que más te conviene, y por supuesto, para que veas que se preocupan por ti. Algunos tienen la mala costumbre de dar consejos sin ser solicitados. No hay nada más irritante que oír estas palabras: “escúchame, que te voy a decir lo que tienes que hacer...”, especialmente, cuando tú no has pedido una opinión. En esos momentos te dan deseos de preguntar: ¿Quién te dio vela en este entierro? El aconsejar en un oficio tan común que lo hacen muchos, pero muy pocos lo saben hacer bien. Por eso, ten en cuenta tres tipos de

personas de quien nunca debes dejarte aconsejar: Numero uno: de alguien que no ha podido resolver sus propios problemas (¡por que ni ha sabido darse buenos consejos a sí mismo!). Quien no tiene estabilidad en su vida, no podrá ayudarte con la tuya. Numero dos: aquel que no haya pasado por tu misma situación. Este es, por ejemplo, el caso de la mujer que nunca se ha casado y le quiere decir a la amiga como resolver sus problemas matrimoniales. Y, por último, nunca escuches el consejo de quien pudiera beneficiarse directa o indirectamente del consejo que te dé: ¿te imaginas preguntarle a un hombre que muestra interés, si debes dejar al novio que tienes actual-

mente? A la hora de pedir consejos, recuerda que nadie sabe más que tú de tus asuntos, y ERES TÚ —y no quien te dio el consejo— quien va a tener que enfrentar las consecuencias de tu decisión. Por eso, siempre escucha los consejos de quien mucho sabe, pero sobre todo, de quien mucho te ama. **Para más motivación visiten:** [www.mariamarin.com](http://www.mariamarin.com) Facebook: Maria Marin X: @maria\_marin Instagram: @mariamarinmotivation Tik Tok: mariamarinmotivation YouTube: Maria Marin



# LA IGLESIA DE JESUCRISTO DE LOS SANTOS DE LOS ÚLTIMOS DÍAS

2004 N 24th Ave, Pasco, WA

Estás invitados asistir a la iglesia a partir de la 1:00 p. m. los domingos.



Obtenga una Copia del La Biblia o Libro de Mormón en Español

(800) 953-4800

Si desea hablar con los misioneros locales, llamen al:

(509) 676-9199 Élderes en Walla Walla, WA.

(509) 301-0158 Élderes en Milton-Freewater, OR.

(509) 827-6543 Hermanas en Walla Walla, WA.

(509) 827-0930 Hermanas en Pendleton, OR.