



Acusan a  
3 Cajeras  
de Malver-  
sar \$72  
Mil

Pagina 2



Anthony  
Frena a un  
Fan

Pagina 3



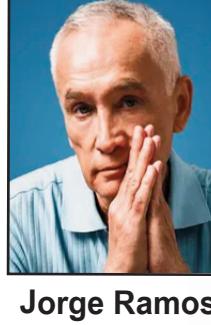
Seis Jugado-  
res Latinos  
Super Bowl  
LX

Pagina 6



El periódico La Voz  
ahora es Bilingüe en  
nuestro sitio web

www.lavozhispanicnews.com



Jorge Ramos

El Cuidador  
Del "Hielo"

Pagina A4

# Su Periódico FUNDADO EL AÑO 1995 **LA VOZ** El Portavoz de la Comunidad Latina



David G. Cortinas

Mi Punto de Vista

El Orgullo  
de Ser Latino

Pagina A4

Jueves 19 de Febrero, 2026 - Edición Número 1646

Teléfono de Oficina (509)545-3055 – Celular: (509)539-2753 Mande sus noticias al: lavoz@bmi.net

# Bad Bunny Llevó Símbolos, Sonidos y Mensajes Puertorriqueños al Super Bowl LX

## Super Bowl LX - Seattle Seahawks 29 New England Patriota's 13



Por Redacción/LA VOZ

SANTA CLARITA, CA. - El Super Bowl LX fue mucho más que un enfrentamiento deportivo. El evento celebrado en el Levi's Stadium se convirtió en un escaparate de música, cultura y espectáculo global, encabezado por un esperado show de medio tiempo de Bad Bunny, quien llevó símbolos, sonidos y mensajes de Puerto Rico al escenario más visto de la televisión estadounidense.

Desde las actuaciones previas al partido hasta la aparición de celebridades en las gradas, el Super Bowl de este año reafirmó su estatus como uno de los mayores eventos de entretenimiento del mundo. Green Day, Brandi Carlile, Charlie Puth y Coco Jones marcaron el tono antes del saque inicial, mientras que Bad Bunny transformó el medio tiempo en una postal de Puerto Rico

Bad Bunny convirtió sus 13 minutos de espectáculo en un recorrido visual y sonoro por su Puerto Rico natal. El artista puertorriqueño, de 31 años, inició su actuación entre cañaverales recreados en el escenario, rodeado de imágenes que evocaban la vida cotidiana de la isla: agricultores con sombreros de paja, adultos mayores jugando dominó y puestos de raspa-

dos. Vestido con un uniforme blanco de fútbol americano con el número 64 y su apellido real, Ocasio, Bad Bunny interpretó éxitos como "Títi me preguntó", "Yo perreo sola" y "Eoo", mientras se desplazaba por escenarios que simulaban barrios, estacionamientos y celebraciones comunitarias.

Uno de los momentos más comentados llegó cuando el escenario se transformó en una boda ficticia que reveló a Lady Gaga como la primera invitada sorpresa. Juntos interpretaron "Baile inolvidable", y Gaga también cantó parte de "Die With a Smile", su colaboración con Bruno Mars. Según un representante del artista, la boda escenificada fue simbólica, con Bad Bunny figurando como testigo.

Más adelante, Ricky Martin se

un puentito generacional entre dos figuras clave de la música puertorriqueña con impacto global.

El cierre del show incluyó un mensaje directo en español: "Mi patria, Puerto Rico, seguimos aquí", seguido de un llamado a las naciones de América del Norte, Central y del Sur. Entre las pocas frases en inglés que pronunció estuvo un "God bless America!", que contrastó con la fuerte presencia del idioma español durante toda la actuación.

El espectáculo llegó apenas una semana después de que Bad Bunny ganara el Grammy al álbum del año por "Débil tirar más fotos", una producción descrita como una carta de amor a la isla. El reconocimiento fue integrado al show con la imagen de un niño viendo la transmisión de los Grammys, a quien el artista entregó una estatuilla simbólica.

No todos celebraron la actuación. En Truth Social, el presidente Donald Trump calificó el espectáculo como "absolutamente terrible, uno de los peores jamás vistos", un comentario que avivó el debate político y cultural en torno al evento.

Green Day, patriotismo y estrellas marcan la antecámara del partido

Antes del inicio del partido, Green Day aportó una dosis de rock al desfile de exjugadores Más Valiosos del Super Bowl, interpretando fragmentos de "Good Riddance (Time of Your Life)" y otros éxitos como "Holiday", "Boulevard of Broken Dreams" y "American Idiot". La banda, originaria del Área de la Bahía de San Francisco, rindió homenaje a los 60 años del campeonato.

Durante su presentación, Billie

... continuó en la página A7

### Adolescente Acusado de Matar a Una Mujer Mientras Estaba Ebrio

ES SU TERCER DUI  
EN 45 DÍAS

GRANDVIEW, WA. - Un adolescente acusado de matar a una mujer de Grandview mientras conducía ebrio compareció ante el tribunal por primera vez el lunes.

El accidente ocurrió alrededor de las 7:45 p. m. del viernes en los carriles en dirección este de la carretera interestatal 182.

Según el oficial de información pública de la Patrulla Estatal de Washington, Daniel Mosqueda, Pedro Ruiz, de 18 años, huyó de los agentes de



Foto por Agencias  
Sospechoso de homicidio vehicular Pedro Andrés Ruiz, de 18 años, de Othello, WA.

policía de Pasco que intentaron detenerlo antes de estrellarse contra la mediana y el tráfico

que venía en sentido contrario, matando a María Mendoza, de 57 años.

El fiscal adjunto del condado de Franklin, Erek Puccio, argumentó que la fianza de Ruiz se fijara en un millón de dólares, considerando su edad y que actualmente tiene un cargo pendiente por conducir bajo los efectos del alcohol en el condado de Franklin, además de que se había resuelto otro cargo por conducir bajo los efectos del alcohol en Othello justo un día antes del accidente del viernes por la noche.

### El Reverendo Murió Jesse Jackson, Quien Lideró el Movimiento por los Derechos Civiles

CHICAGO (AP) — El reverendo Jesse L. Jackson, protegido del reverendo Martin Luther King Jr. y dos veces candidato presidencial, quien lideró el Movimiento por los Derechos Civiles durante décadas tras el asesinato del venerado líder, falleció el martes. Tenía 84 años.

Cuando era un joven organizador en Chicago, Jackson fue llamado a reunirse con King en el Motel Lorraine en Memphis, Tennessee, poco antes de que King fuera asesinado, y después se posicionó públicamente como el sucesor



Foto por Agencias  
Jackson lideró toda una vida de cruzadas en Estados Unidos

Unidos y en el extranjero, defendiendo a los pobres y a los subrepresentados en temas como el derecho al voto, las oportunidades laborales, la educación y la atención médica. Obtuvo victorias diplomáticas con líderes mundiales y, a través de su Coalición Rainbow/PUSH, canalizó el clamor por el orgullo y la auto-determinación de las personas negras en las juntas directivas de las empresas, presionando a los ejecutivos para que hicieran de Estados Unidos una sociedad más abierta y equitativa.

Pronóstico Tri-Cities, Washington	46° /29° Mayormente Nublado	Jueves 19 46° /28° Parcialmente Nublado	Viernes 20 46° /28° Parcialmente Nublado	Sábado 21 52° /35° Parcialmente Nublado	Domingo 22 54° /38° Parcialmente Nublado	Lunes 23 50° /39° Lluvia Ligera	Martes 24 52° /35° Mayormente Nublado	Miercoles 25 53° /37° Mayormente Nublado
---	-----------------------------------	--	---	--	---	--	--	---

# 'A Partir de Ahora, Soy Una Cliente Menos de Target'

Organizaciones, clérigos y residentes piden a la cadena de supermercados que corte su relación con la administración Trump



El descontento de la gente ha crecido, incluso, al interior de la tienda Target, por parte del personal.

Crédito: Jorge Macías | Impremedia

**HOLLYWOOD, CA** - La preferencia y lealtad de clientes hispanos por las tiendas Target podría disminuir o desaparecer si la cadena no deja de colaborar con la administración Trump y continúa permitiendo que, desde sus estacionamientos y en el interior de sus tiendas, se efectúen redadas de inmigración.

"Aunque la tienda está a la vuelta de la esquina de mi casa, no comprará nada en Target, hasta que no dejen de apoyar a ICE", dijo María Valdivia, quien visitó ayer la tienda Target de Hollywood, en cuyo interior se desarrolló una protesta pacífica por parte de líderes de sindicatos y miembros de comunidades religiosas de Los Ángeles.

A las manifestaciones públicas que se efectuaron previamente en enero contra Target en las ciudades de Brea, Santa Barbara, Long Beach, Burbank, Mid City y el centro de Los Ángeles, se sumaron ayer protestas en el 7021 del bulevar Hollywood y en el supermercado Target de la Universidad del Sur de California (USC).

Sin embargo, las protestas se extendieron a nivel nacional, desde Nueva York a Boston, y desde Oakland, California a Phoenix, Arizona, Nueva Orleans y Boston, Massachusetts,

según Felipe Caceres, organizador del SEIU Local 721.

Las acciones lideradas por miembros de la Alianza de Californianos para el Empoderamiento Comunitario (ACCE); Clero y Laicos Unidos por la Justicia Económica (CLUE) del sindicato SEIU 721 y otros grupos, formaron parte de "un día nacional de acción para decirle a la corporación Target con sede en Minneapolis:

"Esperen más, háganlo mejor, ¡FUERA ICE!".

"La decimos a Target que tiene que tomar una decisión de proteger al pueblo o proteger a la administración [Trump]", dijo la reverenda Jennifer Gutiérrez, de la iglesia Metodista Unida y miembro de CLUE.

La demostración en USC y en Hollywood repitió la presión que Target está experimentando por no oponerse a las continuas y agresivas redadas migratorias dentro y alrededor de sus instalaciones, como ocurrió en West St. Paul, Minnesota, el 19 de enero.

El descontento de la gente ha crecido, incluso, al interior de la empresa, por parte del personal.

A la represión y violencia desatada por agentes del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) y de la Patrulla Fronteriza (ICE)

rizada (CBP) se sumó una carta firmada por 300 trabajadores, quienes instaron a los ejecutivos de Target para que alcen la voz y limiten el acceso a las tiendas y estacionamientos.

En la misiva, vista y publicada por Business Insider, los empleados dijeron que: "La continua inacción de Target ante la administración actual nos pone a todos en riesgo de sufrir más daños en nuestros lugares de trabajo y representa una falta de moralidad a la hora de proteger a nuestra comunidad". La carta fue enviada al exdirector ejecutivo Brian Cornell y al nuevo director ejecutivo entrante Michael Fiddelke.

Durante los operativos migratorios, al menos dos empleados de Target que eran ciudadanos estadounidenses fueron detenidos, y un ciudadano estadounidense de 17 años fue arrestado mientras trabajaba en un Target de Richfield, Minnesota. El operativo fue liderado por despedido comandante de la Patrulla Fronteriza, Greg Bovino.

Un día después del envío de la carta, el 23 de enero, agentes federales dispararon y mataron a otro residente de Minneapolis, Alex Pretti, lo que agravó aún más las tensiones entre los manifestantes y la administración Trump. Antes ya habían asesinado a Nicole Renee

Good, el 7 de enero.

"Como empresa, Target debería tomar una posición clara en apoyo a la comunidad migrante", declaró el pastor Francisco García, de la Iglesia Episcopal, en el Ministerio Resistencia Sagrada".

García advirtió que, si Target no actúa y deja de colaborar con ICE, las acciones escalarán y se convocaría a boicots a nivel nacional, similares a los que acontecieron tras el asesinato en mayo de 2020 de George Floyd, en Minneapolis.

El llamado de boicot fue hecho por el liderazgo del movimiento Black Lives Matter (BLM).

"Seguiremos el liderazgo de la comunidad de Minnesota, y tomaremos acciones en todo el país cuando se haga la llamada", expresó el pastor García.

Reunidos en la acera de entrada a la tienda Target, decenas de religiosos de distintas denominaciones cristianas y judíos oraron y cantaron: "Venceremos. Algun día.

En el fondo de mi corazón, creo que algún día venceremos. No compraremos con miedo. Caminaremos de la mano. Viviremos en paz. No tenemos miedo. La verdad nos hará libres".

Con pancartas en mano donde se leía: "Soy una persona de fe que pide: ICE FUERA ¡AHORA!", los manifestantes ingresaron a la tienda de Target y marcharon por los pasillos de ropa, joyería y misceláneas, apoyados en sus cantos por el estruendo de un megáfono que captó la atención de los clientes.

Hasta el cierre de esta edición, la empresa Target no había respondido a las preguntas de La Opinión sobre si pondría fin a su colaboración con ICE, cómo evalúa el llamado de algunos consumidores hispanos a dejar de comprar en sus tiendas, ni si —como ya se oficializó en la ciudad de Los Ángeles— prohibirá que sus estacionamientos y establecimientos sean utilizados para apoyar operativos de ICE o de la Patrulla Fronteriza (CBP).

Por su parte, el rabino Aryeh Cohen, un erudito estadounidense que se desempeña como profesor de Literatura Rabínica en la Universidad Judía Americana preguntó:

"¿Hasta cuándo las corporaciones serán las siervas del autoritarismo? ¿Hasta cuándo Target permitirá que ICE entre en sus instalaciones para secuestrar a sus empleados? ¿Hasta cuándo Target ignorará lo que ocurre en su propio patio trasero?

¿Hasta cuándo continuarán los secuestros? ¿Hasta cuándo continuarán los asesinatos? ¿Hasta cuándo continuará el terror en las comunidades?

¿Hasta cuándo nos reuniremos con nuestras familias y vecinos? ¿Hasta cuándo?"

"A partir de ahora, soy una cliente menos de Target", precisó Amber Stites, empleada de un restaurante en Hollywood.

"Buscaré otras tiendas donde sí respeten a los seres humanos?".

## Acusan a 3 Cajeras de Malversar \$72 Mil de la Tienda Fiesta Foods



**YAKIMA, WA.** - Las declaraciones juradas de causa probable afirman que las tres mujeres, que trabajaban como cajeras en Fiesta Foods, ingresaban manualmente códigos de cupón en la caja registradora para quedarse con el dinero en efectivo.

Por ejemplo, una transacción podía registrarse con 100 cupones de cinco dólares cada uno, lo que les permitía quedarse con 500 dólares en efectivo. Esto ocurría desde enero de 2025 hasta finales de enero de este año.

Las declaraciones juradas indican que cuando los clientes usaban un cupón al pagar, las mujeres lo guardaban y lo ingresaban posteriormente para defraudar al sistema.

Las cajas registradoras cuadrabán al final del día porque el sistema contabilizaba los cupones fraudulentos y los restaba del total que se suponía que debía haber en la caja.

La policía de Yakima dice que las mujeres admitieron haber usado el dinero para pagar el alquiler, los servicios públicos y pañales; una de ellas incluso dijo que envió el dinero a un familiar en México que tenía problemas de salud.

## Preparados, Pero Excluidos

Uno de cada cinco inmigrantes con estudios superiores trabaja fuera de su profesión en EEUU

**ESTADOS UNIDOS** – Estados Unidos recibe inmigración altamente calificada de todo el mundo, pero no a todos se les habilita para ejercer sus profesiones. En 2022, más de 14 millones de profesionales integraron el componente central del mercado laboral – académico estadounidense.

Estas cifras se han intensificado en las últimas décadas, según el Instituto de Políticas Migratorias, el número creció al 89 % entre 1990 y 2000, El 55 % entre 2000 y 2010 y el 56 % entre 2010 y 2022. Su peso dentro del total de adultos pasó del 10 % al 17 % en poco más de 30 años, con un envejecimiento de la población nativa y una demanda sostenida de profesionales en sectores estratégicos como salud, tecnología, educación e investigación.

El aumento del capital humano inmigrante no se traduce automáticamente en integración laboral. Según el abogado de inmigración Héctor Quiroga, de Quiroga Law Office, PLLC., "los datos muestran que la formación académica no es el principal obstáculo; sino el sistema que no logra reconocerla de manera coherente y accesible".

Y así millones de profesionales aceptan empleos alejados de su especialidad, aunque su preparación sea similar a la de ciudadanos estadounidenses.

Estados como California, Nueva Jersey, Nueva York y Florida concentran las mayores proporciones de inmigrantes con educación universitaria, superando el 25 % del total de adultos graduados. En contraste, estados del Medio Oeste y del Sur registran porcentajes inferiores al 5 %, reflejando modelos económicos y patrones migratorios distintos, más orientados a sectores con menores requisitos formales de educación.

La mayoría llega mediante visas especializadas como la H-1B, programas académicos o reunificación familiar. India, China, Filipinas y México lideran los países de origen.

Ocupaciones en ingeniería informática, investigación científica y medicina muestran una alta presencia de inmigrantes. Sin embargo, solo una fracción logra ejercer plenamente en esos campos.

La dificultad está en el sistema de homologación, que a falta de una agencia federal única para el reconocimiento de títulos extranjeros, traslada la responsabilidad a universidades, empleadores y agencias estatales de licenciamiento.

"La descentralización genera procesos costosos, lentos e inviables, especialmente en profesiones reguladas", explicó el abogado Quiroga.

En áreas como salud y educación, los requisitos estatales exigen la repetición de cursos o estudios o exámenes que prolongan la certificación por años.

En 2022, alrededor de 2,1 millones de inmigrantes trabajaban en oficios que requerían como máximo, un diploma de secundaria. El 20.4 % de los inmigrantes contaba con una licencia profesional; porción que aumentó al 29 % entre quienes tenían posgrados.

Los estudios advierten sobre un subempleo persistente que no aparece reflejado en las estadísticas tradicionales.

"Estados Unidos no enfrenta una escasez de talento, sino una dificultad para reconocerlo y aprovecharlo", señaló el abogado de inmigración Héctor Quiroga.

Sin una coordinación federal clara, con programas de recertificación efectivos y criterios más homogéneos entre estados, millones de profesionales seguirán en empleos para los que están sobrecalificados, y aun así, sosteniendo la economía, pero sin acceder plenamente a las oportunidades que su formación les permitiría.

## ¡Renueva Su Membresía Hoy Mismo!

¡Esperamos que tu negocio esté creciendo y tenga éxito en todos los aspectos!

Tenemos una nueva oficina, nuevos miembros y nuevas ideas.

¡Grandes cosas para la LBA en 2026!

La oficina de LBA anuncia que su nueva dirección es: 403 W Lewis Street, Suite B-09,

PO Box 1023, Pasco, Washington Horario de atención: Lunes a viernes, de 10am-2pm



**Teléfono de la oficina:**

**(509) 412-1034**

**Celular: (509) 855-6864**

[www.lbatricities.org](http://www.lbatricities.org)

Llame al 509.786.5599 para hacer una cita.



**Prosser General Surgery Center**  
Prosser Memorial Health

Servicios de cirugía general

- Cirugía mamaria (mastectomías, biopsias)
- Hemorroides
- Apendicectomía
- Cuidado de heridas
- Cirugía abdominal
- Cirugía laparoscópica robótica
- Colocación y extracción de puertos
- Endoscopia superior
- Cirugía de hernia
- Cirugía de vesícula biliar

Llame al 509.786.5599 para hacer una cita.

Prosser General Surgery Center  
Prosser Memorial Health

## Marc Anthony Frena a un Fan

Que le Exige hablar en español durante su concierto

En uno de sus conciertos en Las Vegas, como parte de su residencia, el cantante no se detuvo a frenar al fan que le pidió hablar en español



LAS VEGAS - Durante su residencia en Las Vegas, denominada 'VEGAS... MY WAY!', Marc Anthony vivió un momento tenso con un fan, el cual rápidamente se volvió viral. En una pausa en la que Anthony presentaba el tema 'My Baby You', dedicado a su hija Ariana, un espectador le gritó: "¡Habla en español, cabr\*n!".

Lejos de ignorar el comentario, el cantante respondió de inmediato: "¡Cállate, cabr\*n!", lo que provocó una oleada de aplausos y risas entre los asistentes, según se aprecia en los videos que circulan en redes sociales.

La respuesta del intérprete de 'Vivir mi vida' generó reacciones encontradas entre los usuarios.

Mientras algunos aplaudieron su carácter espontáneo y defendieron su derecho a expresarse en el idioma que prefiera, otros apoyaron al fanático, argumentando que, por su origen y su público mayoritariamente hispanohablante, debería dirigirse a ellos en español.

### Sobre la residencia de Marc Anthony

El altercado ocurrió en el marco de su nueva residencia, "VEGAS... MY WAY!", que comenzó el 13 de febrero con un rotundo éxito de taquilla.

Con el BleauLive Theater (con capacidad para 3,800 personas) completamente lleno, Marc Anthony presenta un espectáculo de 90 minutos que fusiona su repertorio de tres décadas con una banda de 14 músicos.

En sus primeras presentaciones, el artista ha interpretado 15 temas, incluyendo versiones especiales de clásicos como 'My Way' de Frank Sinatra, 'Almohada' de José José y 'Hasta que te conocí' de Juan Gabriel.

Tras el exitoso arranque, Anthony continuará con shows los días 20 y 21 de febrero, y regresará en julio y agosto con más fechas aún por confirmar.

## El Showrunner de 'Los Simpson' Descarta un Final Tradicional



Mientras 'Los Simpson' ya llegó a su episodio número 800 en Fox, una pregunta flota en el aire: ¿cómo terminará algún día la serie animada más longeva de la historia? La respuesta, según su showrunner Matt Selman, es simple: no lo hará de forma tradicional.

En una reciente entrevista con The Wrap, Selman fue tajante sobre su filosofía en cuanto a un posible final.

"La serie no está destinada a terminar", afirma, descartando la idea de un episodio conclusivo cargado de sentimentalismo.

De hecho, el equipo ya se burló de esa posibilidad en el estreno de la temporada 36, un episodio titulado "El cumpleaños de Bart".

### ¿De qué trata el capítulo?

Ese capítulo, presentado por el exguionista Conan O'Brien, funcionó como una parodia de los finales de serie. "Incorporamos todos los conceptos posibles de final de serie en una sola serie", explicó Selman.

"Hicimos un final de serie en medio del programa que se burlaba de todas las ideas de terminarlo todo".

En la trama, una inteligencia artificial llamada HackGPT generaba un desenlace ridículo que incluía la muerte del Sr. Burns, el cierre de la Taberna de Moe y el discurso final de Maggie, entre otros momentos absurdos.

Selman ya había adelantado esta postura al New York Post cuando se emitió el episodio: "Hacer un final de serie sentimental y cutre, como hacen la mayoría de las series, sería una tontería. Así que hicimos uno que fue, digamos, exagerado".

## Muere a los 95 Años Robert Duvall, Actor Ganador del Oscar y Figura de "The Godfather"

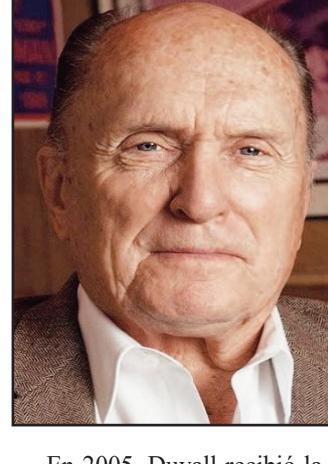
LOS ÁNGELES (AP) —

Robert Duvall, el actor ganador del Oscar de una versatilidad y dedicación inigualables, cuyos papeles clásicos incluyeron al intrépido consejero de las dos primeras películas de "The Godfather" y al cantante de música country venido a menos en "Tender Mercies", murió a los 95 años.

Duvall murió "pacíficamente" en su casa el domingo en Middleburg, Virginia, según un anuncio de su publicista y un comunicado publicado en su página de Facebook por su esposa, la argentina Luciana Duvall.

"Para el mundo, era un actor ganador del Premio de la Academia, un director, un narrador. Para mí, era simplemente todo", escribió Luciana Duvall. "Su pasión por su oficio sólo era comparable a su profundo amor por los personajes, una gran comida y por ser el centro de atención. En cada uno de sus muchos papeles, Bob lo dio todo por sus personajes y por la verdad del espíritu humano que representaban".

El calvo y fibroso Duvall no tenía el aspecto de un galán, pero pocos "actores de carácter" disfrutaron de una carrera tan larga, gratificante e impredecible, en papeles protagónicos y de reparto, desde un predicador itinerante hasta Josef Stalin. Comenzando con su debut cinematográfico en 1962 como Boo Radley, el vecino recluido en "To Kill a Mockingbird", Duvall creó una galería de interpretaciones inolvidables. Le valieron siete nominaciones al Premio de la Academia y el premio al mejor actor por "Tender Mercies", que se estrenó en 1983. También ganó cuatro Globos de Oro, incluido uno por interpretar al filosófico jefe de una conducción de ganado en la miniserie de 1989 "Lonesome Dove", un papel que a menudo citaba como su favorito.



En 2005, Duvall recibió la Medalla Nacional de las Artes.

Llevaba actuando unos 20 años cuando "The Godfather", estrenada en 1972, lo consolidó como uno de los intérpretes más solicitados de Hollywood. Había hecho una película anterior, "The Rain People", con Francis Coppola, y el director lo eligió para interpretar a Tom Hagen en la épica mafiosa que contó, entre otros, con Al Pacino y Marlon Brando. Duvall era un maestro de la sutilidad como un irlandés entre italianos, rara vez en el centro de una escena, pero a menudo escuchando y aconsejando en segundo plano, un hilo irremplazable a través de la saga de la familia criminal Corleone.

En 2005, Duvall recibió la Medalla Nacional de las Artes.

Llevaba actuando unos 20 años cuando "The Godfather", estrenada en 1972, lo consolidó como uno de los intérpretes más solicitados de Hollywood. Había hecho una película anterior, "The Rain People", con Francis Coppola, y el director lo eligió para interpretar a Tom Hagen en la épica mafiosa que contó, entre otros, con Al Pacino y Marlon Brando. Duvall era un maestro de la sutilidad como un irlandés entre italianos, rara vez en el centro de una escena, pero a menudo escuchando y aconsejando en segundo plano, un hilo irremplazable a través de la saga de la familia criminal Corleone.

En 2005, Duvall recibió la Medalla Nacional de las Artes.

Llevaba actuando unos 20 años cuando "The Godfather", estrenada en 1972, lo consolidó como uno de los intérpretes más solicitados de Hollywood. Había hecho una película anterior, "The Rain People", con Francis Coppola, y el director lo eligió para interpretar a Tom Hagen en la épica mafiosa que contó, entre otros, con Al Pacino y Marlon Brando. Duvall era un maestro de la sutilidad como un irlandés entre italianos, rara vez en el centro de una escena, pero a menudo escuchando y aconsejando en segundo plano, un hilo irremplazable a través de la saga de la familia criminal Corleone.

Duvall era un maestro de la sutilidad como un irlandés entre italianos, rara vez en el centro de una escena, pero a menudo escuchando y aconsejando en segundo plano, un hilo irremplazable a través de la saga de la familia criminal Corleone.

Entre otros papeles notables: el líder de una banda de forajidos que es emboscado por John Wayne en "True Grit"; Jesse James en "The

Great Northfield Minnesota Raid"; el piadoso y acosado Frank Burns en "M-A-S-H"; el verdugo televisivo en "Network"; el Dr. Watson en "The Seven-Per-Cent Solution"; y el padre sádico en "The Great Santini".

"Cuando estaba haciendo 'Colors' en 1988 con Sean Penn, alguien me preguntó cómo lo hago todos estos años, mantenerlo fresco. Bueno, si no te exiges demasiado, tienes algunos pasatiempos, puedes hacerlo y seguir hambriento incluso si en realidad no tienes hambre", dijo Duvall a The Associated Press en 1990.

Coppola comentó una vez sobre Duvall: "Los actores encajan en el personaje en distintos momentos: la primera semana, la tercera semana. Bobby está listo después de una o dos tomas".

Fue nominado al Oscar como actor de reparto por "The Godfather" y "Apocalypse Now", pero una disputa por dinero lo llevó a rechazar la tercera época de "The Godfather", una pérdida profundamente sentida por críticos, fans y colegas de "The Godfather".

Duvall se quejó públicamente de que le ofrecían menos dinero que a sus coprotagonistas.

Compañeros actores se maravillaban de la meticulosa investigación y planificación de Duvall, y de su energía contenida. Michael Caine, quien coprotagonizó con él "Secondhand Lions" en 2003, dijo una vez a The Associated Press: "Antes de una gran escena, Bobby simplemente se sienta ahí, absolutamente en silencio; sabes cuándo no hablarle".

Duvall ganó un Oscar en 1984 por su papel protagónico como el atribulado cantante y compositor Mac Sledge en "Tender Mercies", un premio que aceptó vestido con un esmoquin vaquero y corbata western. En 1998, fue nominado a mejor actor por "The Apostle", un drama sobre un evangelista sureño descarriado que él escribió, dirigió, protagonizó, produjo y financió en gran parte. Con su minuciosidad habitual, visitó decenas de iglesias rurales y pasó 12 años escribiendo el guion e intentando que se realizara.

La experiencia del niño ayudó en su profesión adulta, ya que aprendió los matices del habla regional y observó la psique de los militares, a quienes retrató en varias películas.

Duvall era bailarín de tango desde que vio el musical "Tango Argentina" en la década de 1980 y visitó Argentina decenas de veces para estudiar el baile y la cultura. El resultado fue el estreno de 2003 sobre un sicario con pasión por el tango.

Su coprotagonista fue Luciana Pedraza, 42 años menor que él, con quien se casó en 2005. Los tres matrimonios anteriores de Duvall —con Barbara Benjamin, Gail Youngs y Sharon Brophy— terminaron en divorcio.

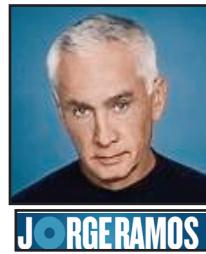
CLINCH XIV  
FIGHT CLUB

NOCHE DE PELEAS  
MARZO 21 | 7PM

TICKETMASTER.COM O LEGENDS TIENDA DE REGALOS

LEGENDS  
CASINO • HOTEL

TOPPENISH, WASHINGTON



JORGE RAMOS

Así Veo Las Cosas

**MINNEAPOLIS.** Bryan está tenso. No deja de ver a través de la ventana. Su gorra negra va de un lado al otro. Derecha, izquierda, derecha, izquierda. Lo contrataron hace unos meses en un restaurante mexicano sobre la calle Lake y su trabajo es detectar a agentes de ICE que estén patrullando el barrio latino de esta ciudad.

Hay miedo en las calles pero esta taquería se ha convertido en un refugio temporal. Desde fuera, el restaurante que se especializa en tacos, quesadillas y pozole, parece que está cerrado. La puerta de entrada está con seguro.

Pero si te asomas un poquito, te encontrarás con la cara de Bryan. Te revisa rápidamente a través del vidrio, de arriba hacia abajo, y si no detecta nada sospechoso, te abre la puerta y te deja pasar.

Y en menos de un segundo, vuelve a cerrar la puerta. Después de comer, el proceso es al revés. Se asegura que no haya ningún agente de la policía migratoria escondido en la calle, des-



tranca la puerta y entonces los clientes pueden salir.

Aquí hasta comer un taco es peligroso. Entre los clientes se comunican en murmullos. La música en español se oye perfectamente. Pero nadie usa la palabra ICE. Si quieren hablar de la migra, prefieren llamarla el "hielo".

Así nadie se arriesga a que haya un agente encubierto y les empiece a hacer preguntas raras; qué de dónde eres, qué por qué tienes acento, que les muestres tu identificación.

Bryan es el cuidador del "hielo".

Hace unos días, a través de la ventana, a Bryan le tocó ver como ICE arrestaba a un supuesto inmigrante en la calle. Varios agentes encapuchados lo rodearon y se lo llevaron. Y

en ese instante, Bryan entró en acción.

Se aseguró que la puerta del restaurante estuviera bien cerrada y le gritó a la gente que comía[1]: "¡Cuidado, ICE está afuera! ¡Todos tranquilos, nadie entra y nadie sale!"

Bryan, de veintitantos, es ciudadano estadounidense y por eso aceptó el trabajo. Le toca cuidar a otros que no tienen papeles. Él quiere que "las personas que están aquí coman tranquilas, que se sientan a salvo, que están en un buen lugar".

La verdad es que no hay un buen lugar en Minneapolis. El temor no es únicamente entre los inmigrantes indocumentados. Tras la muerte de dos ciudadanos de Estados Unidos en manos de ICE -

Renne Good y Alex Pretti-nadie está seguro.

En la COPAL (Comunidades Organizando el Poder y la Acción Latina) todos los voluntarios están en alerta. Tienen una camioneta que han apodado apropiadamente "La Valiente" y recorren la ciudad para detectar y reportar operaciones de ICE. Van armados con silbatos, ropa amarilla y sus celulares para alertar y ser testigos de lo que hacen tres mil agentes de ICE enviados por el presidente Trump a Minnesota. Además, han entrenado a miles de "observadores constitucionales" en la arriesgada tarea de documentar, sin interferir, en las operaciones de los agentes federales. Y denunciar, cuando ocurra, el abuso de

poder. Los voluntarios de COPAL son la resistencia, pero no son los únicos.

En la iglesia "Dios Habla Hoy" el pastor Sergio Amezcua rápidamente se dio cuenta que sus feligreses latinos dejaron de ir a los servicios religiosos de los domingos tras los operativos de ICE. "Antes venían 600 cada domingo", me contó, "y ahora solo vienen unos 80". Tienen miedo a salir de sus casas. Aquí conocí a una familia que llevaba dos meses encerrada. Son de México y, aunque sus hijos nacieron en Estados Unidos, temen ser arrestados y deportados.

Pero no se están quedando con hambre. Reciben regularmente la comida que les envía en cajas de cartón el pastor Amezcua. Él ha convertido su iglesia en un centro de distribución de alimentos. De lunes a sábado reciben comida de voluntarios y la reparten a cientos de hogares. Y los domingos rezan. El pastor Amezcua también es la resistencia.

Mientras tanto, el cuidador del "hielo" sigue abierto y cerrando su puerta en el restaurante, ágil, responsablemente, para que nunca se cuele el frío y el miedo.

nos estadounidenses los están alimentando y cuidando.

Cuando me acerqué con un equipo de periodistas a la casa donde fue detenido por ICE el niño de cinco años, Liam Conejo Ramos, varios de sus vecinos salieron a preguntar quienes éramos. Incluso algunos nos empezaron a filmar con sus celulares hasta asegurarse que no fuéramos agentes encubiertos de la migra. Súpongo que la camioneta negra en que viajábamos les pareció sospechosa.

Me ha tocado ver varias protestas y a muchos niños en ellas. Aquí les enseñan a cuidar al prójimo y a no quedarse callados. Y todas las manifestaciones han ocurrido en temperaturas congelantes. Nunca ha tenido tanto frío en mi vida como aquí en Minneapolis en pleno invierno. En otras partes del mundo, el mal tiempo invernal hubiera desbandado cualquier marcha o protesta. Aquí no. Son los héroes silenciosos de Minnesota.

Mientras tanto, el cuidador del "hielo" sigue abiriendo y cerrando su puerta en el restaurante, ágil, responsablemente, para que nunca se cuele el frío y el miedo.

## Mi PUNTO DE VISTA

Por David Cortinas/La Voz Marc

Si no conocían al cantante Bad Bunny ahora si lo conocen por medio de 2 actuaciones como fue Los Grammys y el Super Bowl LX.

Bad Bunny, el ícono puertorriqueño, brilló en los Grammys y demostró que el talento de Puerto Rico no tiene límites, pero no solo en los Grammys, pero también la próxima semana dio la presentación del año en el Super Bowl 60.

De ser un puertorriqueño estarán muy orgullosos de su sangre y patria como es la isla Puerto Rico donde muchos tuvieron sus ojos llenos de lágrimas con la presentación del Bad Bunny en el Estadio de Levi en el Estado de California.

Yo se que yo no soy puertorriqueño, pero ya tengo más de 10 veces donde veo la presentación del Bad Bunny en el Super Bowl y cada vez que tomo tiempo de ver el show mas orgullo soy de ser un Latino en este país de los Estados Unidos, pero más orgullo de la sangre Latina.

Yo so mexicano americano con padres del Estado de Texas y muchos se confunden conmigo que so Tejano, pero yo so nacido en la bella ciudad de Walla Walla en el estado de Washington, pero con presentaciones como el de Bad Bunny cantando en español que yo conozco y trato de hablar soy mas orgullos de ser Latino.

Varios videos en el Facebook y Instagram mostrando familias Latinas juntos con amigos, vecinos todos juntos pégados a las pantallas grandes en sus casas, así como los que estaban juntos en las cantinas, fiestas y otros partes bailando y cantando a las canciones de su ídolo como fue Bad Bunny.

Mas de 135 millones de aficionados de futbol americano no solo disfrutaron la victoria de los Seahawks de Seattle pero también disfrutaron de un show de tiempo medio donde nunca se visto un gran número como este año de todo los Super Bowls de los años pasados.

Los latinos que hicieron historia en el Super Bowl LX 2026: desde Andy Borregales, primer venezolano en jugar una final de la NFL, hasta talentos de México, Colombia, Panamá y Puerto Rico.

Mientras el mundo se prepara para presenciar la 60º edición del partido más visto del deporte norteamericano, seis jugadores latinos se perfilaron para dejar su

## El Orgullo de Ser Latino



marca en la historia de la NFL. Desde campeones consolidados hasta jóvenes promesas, cada uno trajo consigo una historia de esfuerzo, identidad y orgullo que trasciende las estadísticas.

Los jugadores fueron: Christian González (Colombia), - Otro nombre que resonará con fuerza es el de Christian González, esquinoero de los Patriots con raíces colombianas. Nacido en Texas de padre colombiano, González se consolidó esta temporada como uno de los pilares defensivos de Nueva Inglaterra.

Jaylinn Hawkins (Panamá), - Completa el trío patriota Jaylinn Hawkins, safety con ascendencia panameña cuya mejor temporada en la NFL lo llevó a registrar más de 70 tackleadas y múltiples intercepciones. Hawkins se ha convertido en un jugador sólido y confiable para la defensa de los Pats, y su presencia en el Super Bowl será también un motivo de orgullo para los fanáticos panameños y latinos en general.

Julian Love (Méjico-Cuba) - Del lado de los Seattle Seahawks, uno de los referentes defensivos será Julian Love, safety de ascendencia mexicana y cubana, cuya trayectoria en la NFL lo ha convertido en un veterano respetado dentro de la liga. Love ha hablado abiertamente de su identidad latina, afirmando que su herencia "representa quién es y quién es su familia", un mensaje que re-

sonará con muchos fanáticos hispanohablantes durante el partido.

Elijah Arroyo (Méjico) - También con los Seahawks estará Elijah Arroyo, tight end de origen mexicano cuya conexión con Méjico se forjó en parte de su infancia en Cancún. Aunque su rol en el partido podría ser más limitado por ser su primera final, su presencia simboliza un puente entre la NFL y el crecimiento del interés por el fútbol americano en Méjico y América Latina.

Federico Maranges (Puerto Rico) - Finalmente, Federico Maranges, oriundo de Puerto Rico, completa la lista de latinos en el Super Bowl LX. Aunque a menudo menos visible para el gran público, su presencia es parte de una narrativa más amplia: la de latinos que no solo participan, sino que influyen dentro de una de las ligas deportivas más competitivas del mundo.

No solo brío el Bad Bunny en el Super Bowl, pero también había por primera vez 6 jugadores Latinos entre los 2 equipos con 3 de cada equipo.

**David G. Cortinas – Propietario y Director del Periódico La Voz**

### Corresponsales de La Voz

María Marín  
Twitter  
Autora, Motivadora

Eamonn

Maribel Hastings  
Columista en America's VoiceJorge Ramos  
Periodista y Escritor

### SOCIOS DE MEDIOS DE COMUNICACION LATINOS



Somos un Periódico Semanal en español en el Estado de Washington. Somos un Periódico Premiado Nacional. Publicado todo los Jueves. EST. 1995



National Latino Publications Media

Cartas al Editor: lavoz@bmi.net  
Ventas: David Cortinas  
Email:lavoz@bmi.net  
Gerente de Producción: Marta Ruiz Cortinas  
Editor: Juan Carlos Uribe Vera



Periódico  
**LA VOZ**  
FUNDADO EL AÑO 1995  
El Portavoz de la Comunidad Latina



LATINO NEWSPAPER  
**elSieteDías**  
Washington



La Super Deportiva TAK Radio



DE TRI-CITIES  
"Cruzando Puentes Juntos"

Miembro

Los textos publicados en esta sección son responsabilidad única de los autores, por lo que La Voz no asume responsabilidad sobre los mismos.



# Mazda CX-50 Híbrido Premium del 2026, un robusto SUV para el trajín diario

## Introducción

320 libras pie de torque con combustible premium de 93 octanos.

Todos los CX-50 que solo funcionan con gasolina tienen una transmisión automática de seis velocidades, y el CX-50 híbrido utiliza una transmisión automática continuamente variable (o CVT). La tracción total es de serie en toda la gama.

Con una imagen robusta, un interior orientado al lujo asequible y tecnología híbrida eficiente, representa la propuesta más refinada de Mazda para quienes buscan un balance entre economía de combustible, manejo divertido y acabados premium.

La tracción integral es estándar en todas sus versiones, lo que lo diferencia frente a rivales como Honda CR-V Hybrid y Toyota RAV4 Hybrid.

## Estilos

El Mazda CX-50 es un SUV crossover compacto con capacidad para cinco pasajeros. Está disponible en 10 modelos: Select, Preferred, Premium, Premium Plus, Hybrid Preferred, Hybrid Premium, Hybrid Premium Plus, Turbo Meridian, Turbo Premium y Turbo Premium Plus.

## Tren de potencia

Los CX-50 Select, Preferred, Premium y Premium Plus tienen un motor de cuatro cilindros y 2,5 litros (187 caballos de fuerza, 185 libras de torque), mientras que las variantes del modelo CX-50 híbrido utilizan un motor de cuatro cilindros y 2,5 litros combinado con tres motores eléctricos (219 caballos de fuerza combinados).

Las tres versiones superiores Turbo utilizan un motor turboalimentado de cuatro cilindros y 2,5 litros. Desarrolla 227 caballos de fuerza y 310 libras pie de torque con gasolina normal y 256 caballos y

320 libras pie de torque con combustible premium de 93 octanos.

nimiento, aunque fluido y fácil de usar, limita el uso táctil a funciones de teléfono. Los comandos principales si-

peátón, control crucero adaptado, alerta y mantenimiento de carril, monitoreo de punto ciego y alerta de tráfico cru-

dad como para autopista.

## En carretera

Al conducir el Mazda CX-

A velocidades altas solo se aprecia algo de ruido y el sistema híbrido puede sentirse menos energético que el turbo, pero la respuesta es suficiente para todo tipo de rutas, incluyendo caminos sin asfaltar.

## Conclusión

El Mazda CX-50 Híbrido Premium del 2026 ofrece eficiencia, seguridad y comodidad en un SUV atractivo, sofisticado y divertido de manejar.

Su interior premium, tecnología adecuada y equipamiento robusto lo hacen una opción muy competitiva para quienes priorizan diseño, calidad y consumo en el segmento compacto, aunque el precio es superior al promedio y la capacidad de carga es mejorable frente a algunos rivales.

**Precio:**  
Desde US \$ 37,848

**Consumo:**  
39 MPG ciudad –  
37 MPG carretera



guen siendo botones físicos, mejorando la experiencia y la seguridad durante la conducción.

zado.

Los sistemas funcionan bien y no presentan falsas alertas en pruebas recientes. El modelo ha conseguido calificaciones destacadas en pruebas de choque, reforzando su perfil seguro frente a competidores directos.

50 Híbrido Premium se percibe la calidad en el aislamiento acústico, la estabilidad y la respuesta de la dirección en curvas.

El auto mantiene la diversión al volante clásica de Mazda, con un manejo firme y preciso, ideal tanto para ciu-

## \$79 MEMBRESÍA - \$35 MENSUALES

- Radiografías
- Servicio Garantizado y Personalizado
- Tratamientos Dentales
- Limpieza de Sus Dientes
- Encías Detección de Cualquier Enfermedad

Lunes - Viernes 7am-7pm  
Sábados 8am-2pm

(509) 316-2100  
6005 Burden Blvd. Pasco WA

<https://pdpnw.com/>

PRIME DENTAL  
PASCO

Sirviendo Los Tri-Cities  
Hablamos Su Idioma Español

Dr. Juan Ramírez



# Siete Leyendas Serán Incluidas en el Salón de la Fama del Fútbol Hispano

LAS VEGAS, NV - El Salón de la Fama del Fútbol Americano Hispano anunció hoy con orgullo la selección de siete figuras icónicas como los primeros miembros de su Clase 2026.

Esta histórica generación será homenajeada durante la Celebración del Fútbol el Cinco de Mayo, 5 de mayo de 2026, en la sede de los Raiders de Las Vegas en Henderson, Nevada.

La distinguida Clase 2026 está compuesta por Tom Fears, Tom Flores, Ted Hendricks, Anthony Muñoz, Jim Plunkett, Ron Rivera y Steve Van Buren.

Estos legendarios jugadores y entrenadores han hecho contribuciones perdurables al fútbol americano, siendo pioneros y modelos a seguir dentro de la comunidad hispana.

Su excelencia dentro y fuera del campo ha ayudado a forjar la historia del deporte e inspirar a las generaciones futuras. "El Salón de la Fama del Fútbol Americano Hispano se creó para reconocer y celebrar el profundo impacto que los atletas y líderes hispanos han tenido en el fútbol americano", declaró Sandy Núñez, presidenta del Comité de Selección.

Esta clase inaugural refleja la excelencia, un legado duradero y un futuro donde la próxima generación pueda verse en los niveles más altos del deporte. Los miembros fueron seleccionados por el Comité de Selección del Salón de la Fama del Fútbol Americano Hispano, que incluye a: Sandy Núñez (Presidenta, Miembro Fundadora de la Junta y Productora Ejecutiva Galardonada), Judy Battista (Columnista Nacional Sénior de la NFL), Rolando Cantú (Analista de la NFL, TNF En Español), Paul Gutiérrez (Columnista de Raiders.com), Brandon Huffman (Editor Nacional de Reclutamiento, 247Sports), Moisés Linares (Periodista Deportivo Bilíngüe Ganador del Premio Emmy), Alex Marvez (Reportero de la NFL, Vo-



tante del Salón de la Fama del Fútbol Americano Profesional), Armando Salguero (Redactor Sénior de la NFL de OutKick) y John Sutcliffe (Reportero de ESPN Deportes).

Además de honrar a la Clase 2026, el evento reconocerá al Jugador Profesional del Año, Nik Bonitto; al Jugador Universitario del Año, Fernando Mendoza; al Jugador de Preparatoria del Año, Ryan Estrada; y a otros distinguidos homenajeados.

La Celebración del Fútbol inaugural reunirá a grandes figuras del fútbol americano, medios de comunicación, líderes comunitarios y aficionados en una velada inolvidable que celebra la excelencia hispana.

**Tom Fears,**  
(De ascendencia mexicana) Posición: Receptor abiertoEquipo de la NFL: Los Angeles Rams (1948-56)Universidad: Universidad de Santa Clara, UCLA Salón de la Fama del Fútbol Americano Profesional (Generación de 1965)2 veces campeón de la NFL: Philadelphia Eagles (1944-51) Universidad: Universidad Estatal de Luisiana Salón de la Fama del Fútbol Americano Profesional (Generación de 1965)2 veces campeón de la NFL: Philadelphia Eagles (1948, 1949) 5 veces miembro del Primer Equipo All-Pro4 veces líder de la NFL en yardas terrestres Miembro de los equipos del 75.º y 100.º aniversario de la NFL, así como del equipo ideal de la década de 1940.

Se retiró como el máximo histórico de la NFL en yardas terrestres y touchdowns en su carrera; primer jugador con dos temporadas de 1,000 yardas; aún ostenta el récord de Filadelfia en touchdowns terrestres (69).

**Tom Flores,**

Campana demoledor. El "Rebaño Sagrado" es el único equipo que ha ganado todos sus partidos.

Los rojiblancos acumulan triunfos 2-0 contra el Pachuca; 0-1 contra los Bravos de Juárez; 2-1 contra los Gallos Blancos de Querétaro; 2-3 contra el Atlético San Luis y 1-2 contra Mazatlán.

Por el otro lado de la acera están las Águilas del América. El conjunto de André Jardine ha dejado dudas en este Clausura 2026. Los azulcremas han bajado hasta el puesto 8 de la clasificación con 2 victorias, 2 empates y 2 derrotas (8 puntos).

Por la Liga de Campeones de la Concacaf, las Águilas del

América no dejaron una sólida imagen. Los azulcremas tuvieron problemas para superar al Olimpia en la primera ronda. El conjunto hondureño hizo una buena eliminatoria que finalizó con un apretado global de 1-2. Este es un duelo de pronóstico reservado. En el Clásico Nacional importa poco cómo llegan los equipos.

En los últimos cinco partidos entre ambos, las Chivas acumulan dos victorias, el Club América ganó otros dos duelos y el partido restante fue un empate 0-0 marzo de 2025.

**Horario y dónde ver el partido entre las Chivas y el Club América**

**Horario en Estados Unidos:**

Sábado, 10:07 AM ET / 6:07 PM PT.

Transmisión en Estados Unidos:

Telemundo y UNIVERSO.

**Alineación probable de las Chivas**

Raúl Rangel; Daniel Agui-

Quarterback  
(de ascendencia mexicana)

Equipos de la NFL: Patriotas de Nueva Inglaterra (1971-75), 49ers de San Francisco (1976-77), Raiders de Oakland-Los Ángeles (1978-86)Universidad: Universidad de Stanford2 veces campeón del Super Bowl: Raiders (XV, XVII)Jugador Más Valioso del Super Bowl XVNovato Ofensivo del Año de la NFL (1971)Primera selección general del Draft de la NFL de 1971Jugador Regreso del Año de la NFL en 1980.

Equipos de la NFL: Patriotas de Nueva Inglaterra (1971-75), 49ers de San Francisco (1976-77), Raiders de Oakland-Los Ángeles (1978-86)Universidad: Universidad de Stanford2 veces campeón del Super Bowl: Raiders (XV, XVII)Jugador Más Valioso del Super Bowl XVNovato Ofensivo del Año de la NFL (1971)Primera selección general del Draft de la NFL de 1971Jugador Regreso del Año de la NFL en 1980.

**Ron Rivera,** Linebacker

(de ascendencia mexicana y puertorriqueña)

Posición: Entrenador principal / Ex linebackerEquipo de la NFL: (como jugador): Chicago Bears (1984-92)Equipo de la NFL: (como entrenador principal): Carolina Panthers (2011-19) y Washington (2020-23) Universidad: Universidad de California-Berkeley Campeón del Super Bowl XX con los Bears (1985)Llevó a Carolina al Super Bowl L y a tres títulos de la NFC Sur Entrenador principal con más victorias en la historia de Carolina (76).

Y llevó a Washington al título de la NFC Este en 2020Jugó como linebacker en la NFL durante 9 temporadas (con los Bears 1984-92).

**Jim Plunkett,** Quarterback

(de ascendencia mexicana)

Se retiró como el máximo histórico de la NFL en yardas terrestres y touchdowns en su carrera; primer jugador con dos temporadas de 1,000 yardas; aún ostenta el récord de Filadelfia en touchdowns terrestres (69).

**Tom Flores,**

Campana demoledor. El "Rebaño Sagrado" es el único equipo que ha ganado todos sus partidos.

Los rojiblancos acumulan triunfos 2-0 contra el Pachuca; 0-1 contra los Bravos de Juárez; 2-1 contra los Gallos Blancos de Querétaro; 2-3 contra el Atlético San Luis y 1-2 contra Mazatlán.

Por el otro lado de la acera están las Águilas del América. El conjunto de André Jardine ha dejado dudas en este Clausura 2026. Los azulcremas han bajado hasta el puesto 8 de la clasificación con 2 victorias, 2 empates y 2 derrotas (8 puntos).

Por la Liga de Campeones de la Concacaf, las Águilas del

sive Tackle

(Ascendencia Mexicana)

Equipo de la NFL: Cincinnati Bengals (1980-92)Universidad: Universidad del Sur de California Salón de la

Fama del Fútbol Americano Profesional (Generación de 1998)11 veces seleccionado al Pro Bowl 9 veces All-ProIntegrado en el Equipo Ideal de la

Década de la NFL de los 80 Considerado uno de los mejores linieros ofensivos en la

historia de la NFL Miembro de los equipos del 75.º y 100.º

aniversario de la NFL

**Ted Hendricks** linebacker

(de descendencia Guatimalteca)

Equipos de la NFL: Baltimore Colts (1969-73), Green Bay Packers (1974), Oakland-Los Angeles Raiders (1975-83)Universidad: Universidad de Miami Salón de la Fama del Fútbol Americano Profesional (Generación de 1990)4 veces campeón del Super Bowl (VI, XI, XV, XVIII)8 veces seleccionado para el Pro Bowl4 veces miembro del Primer Equipo All-ProRegistró 26 intercepciones en su carrera y bloqueó 25 patañas, un récord de la NFL.Miembro de los equipos del 75.º y 100.º

aniversario de la NFL, así como de los equipos All-Decade de las décadas de 1970 y

## CHIVAS VS. AMÉRICA: HORARIOS, Dónde ver y Alineaciones Probables del Clásico Nacional

*En la sexta fecha del Clausura de la Liga MX, las Chivas de Guadalajara serán favoritas ante el Club América en una nueva edición del Clásico*

**ESTADOS UNIDOS** - El Clausura 2026 tendrá una nueva edición del Clásico Nacional. En la sexta fecha del torneo las Chivas de Guadalajara recibirán este sábado en el Estadio Akron a las Águilas del América.

El "Rebaño Sagrado" llega como líder invicto a este partido. Las Chivas de Guadalajara llegan a este partido como el rival a vencer dentro del torneo. El conjunto de Gabriel Milito ha tenido un inicio de

campaña demoledor. El "Rebaño Sagrado" es el único equipo que ha ganado todos sus partidos.

Los rojiblancos acumulan triunfos 2-0 contra el Pachuca; 0-1 contra los Bravos de Juárez; 2-1 contra los Gallos Blancos de Querétaro; 2-3 contra el Atlético San Luis y 1-2 contra Mazatlán.

Por el otro lado de la acera están las Águilas del América. El conjunto de André Jardine ha dejado dudas en este Clausura 2026. Los azulcremas han bajado hasta el puesto 8 de la clasificación con 2 victorias, 2 empates y 2 derrotas (8 puntos).

Por la Liga de Campeones de la Concacaf, las Águilas del

América no dejaron una sólida imagen. Los azulcremas tuvieron problemas para superar al Olimpia en la primera ronda.

El conjunto hondureño hizo una buena eliminatoria que finalizó con un apretado global de 1-2. Este es un duelo de pronóstico reservado. En el Clásico Nacional importa poco cómo llegan los equipos.

En los últimos cinco partidos entre ambos, las Chivas acumulan dos victorias, el Club América ganó otros dos duelos y el partido restante fue un empate 0-0 marzo de 2025.

**Horario y dónde ver el partido entre las Chivas y el Club América**

**Horario en Estados Unidos:**

Sábado, 10:07 AM ET / 6:07 PM PT.

Transmisión en Estados Unidos:

Telemundo y UNIVERSO.

**Alineación probable de las Chivas**

Raúl Rangel; Daniel Agui-

Sábado, 10:07 AM ET /

6:07 PM PT.

Transmisión en Estados Unidos:

Telemundo y UNIVERSO.

**Alineación probable de las Chivas**

Raúl Rangel; Daniel Agui-

rre, Diego Campillo, José Castillo; Richard Ledezma, Omar Govea, Brian Gutiérrez, Bryan González; Efraín Álvarez, Roberto Alvarado; Armando Gon-

zález.

**Alineación probable del Club América**

Diego Campbell, José Cas-

tillo; Richard Ledezma, Omar

Govea, Brian Gutiérrez, Bryan

González; Efraín Álvarez, Ro-

berto Alvarado; Armando Gon-

zález.

**Alineación probable del Club América**

Diego Campbell, José Cas-

tillo; Richard Ledezma, Omar

Govea, Brian Gutiérrez, Bryan

González; Efraín Álvarez, Ro-

berto Alvarado; Armando Gon-

zález.

Luis Malagón; Kevin Álvarez, Israel Reyes, Sebastián Cáceres, Cristian Borja; Rodrigo Dourado, Jonathan Dos Santos, Raphael Veiga; Henry Martín y Brian Rodríguez.

**La Barrera Mental de "El Momento"**

afecta incluso a los más grandes deportistas como Ilia Malinin y Mikaela Shiffrin

**Los más grandes hacen que parezca tan fácil que olvidamos lo difícil que es ser excepcional. Secretariat corriendo como una máquina en Belmont y Michael Phelps arrasando con las medallas de oro en 2008; Tom Brady conquistando siete victorias en el Super Bowl y Simone Biles volviendo por más medallas de oro tras superar sus miedos; Carl Lewis ganando medallas de oro en 1984, 1988, 1992 y 1996, y Katie Ledecky superando a olímpicas como si nadara en una liga recreativa.**

Sin embargo, la verdadera excelencia tiene una fragilidad. Tan fina, se podría decir, como la cuchilla de un patín o el borde de un esquí.

Lo que Ilia Malinin no logró en su programa libre en estos Juegos Olímpicos y lo que Mikaela Shiffrin ha tenido dificultades para lograr en sus últimos Juegos y en su primera prueba aquí no basta nada de lo que han logrado en otros lugares.

Son campeones. Por desgracia, la realidad del deporte exige que la verdadera grandeza solo se mida en el escenario más importante, donde la fuerza física y el talento innato con el que cuentan todos los atletas superiores pasan a un segundo plano frente a la fortaleza mental.

Se trata de saber aislar emociones mientras se absorbe el momento, bloquear el ruido externo sin dejar de abrazar la presión. Es cierto para cualquier atleta en cualquier disciplina: la línea que separa a "el mejor que nunca ganó" de simplemente "el mejor".

Pero alcanzar ese nivel excepcional es especialmente complicado para los atletas olímpicos. Al igual que Malinin y Shiffrin, pueden lograr cifras récord en los años intermedios entre ciclos cuatrieniales, solo para ver cómo todo queda opacado por un error en los Juegos.

A lo largo de su carrera en pista, Mary Decker Slaney estableció 17 récords mundiales oficiales y no oficiales y fue la primera mujer en correr la milla por debajo de 4:20.

Más de 40 años después, la imagen que perdura es la de Decker tendida en la pista, entre lágrimas, tras chocar con Zola Budd en

# La Nueva Ola de Estafas Migratorias

Que se Aprovecha del Miedo y la desinformación

**ESTADOS UNIDOS** - En los últimos meses, una nueva modalidad de fraude ha puesto en riesgo los sueños y el dinero de cientos de inmigrantes en Estados Unidos.

Este modo de operación es sofisticado: utilizan nombres de abogados reales, direcciones auténticas y hasta logotipos de firmas legítimas para dar apariencia de legalidad a un engaño cuidadosamente estructurado.

Muchos inmigrantes que buscan iniciar su proceso de residencia o regularizar su estatus migratorio han sido víctimas de este tipo de engaños. Los supuestos "representantes legales" los contactan por redes sociales y les ofrecen acompañamiento completo en sus casos. "El nivel de detalle es convincente: hay videollamadas, formularios, incluso documentos con sellos. Pero detrás no hay nada real", indicó el abogado de inmigrantes Héctor Quiroga, de Quiroga Law Office, PLLC.

El esquema combina comunicación por Facebook, WhatsApp y correo electrónico. En varios casos, los estafadores utilizan perfiles falsos con fotografías de abogados reales, prometen resultados rápidos y muestran ejemplos de supuestos clientes que ya obtuvieron su permiso de trabajo o su cita con un juez. Los pagos se fragmentan en cuotas para hacerlos más creíbles, pero una vez el cliente duda o exige recibos, desaparecen.

"Este tipo de fraudes se aprovecha del miedo y la esperanza de los inmigrantes. Lo más preocupante es que los delincuentes ya no solo falsifican nombres, ahora replican páginas web y números de teléfono que parecen legítimos. Es una práctica que erosiona la confianza y afecta directamente a las víctimas", explicó el abogado Quiroga.

En el marco de esta modalidad, los estafadores utilizan líneas telefónicas registradas en diferentes estados, también establecen conversaciones por video, se presentan como abogados certificados y exigen pagos, sin mediar contrato. Todo con el argumento de agilizar trámites ante la corte migratoria y el Departamento de Seguridad Nacional.

"Antes bastaba con buscar el nombre del abogado en la barra de abogados de cada estado. Hoy, lamentablemente, eso ya no es suficiente. Si un perfil no tiene número de contacto en la barra, dirección verificable o no responde a una llamada directa, hay motivos para dudar. Los inmigrantes deben confirmar que el abogado ejerce activamente y pertenece a un bufete real", enfatizó el abogado Quiroga.

Evitar entregar dinero por adelantado sin un contrato formal, desconfiar de quienes prometen resultados garantizados o inmediatos y nunca enviar información personal como pasaportes o números de seguro social por aplicaciones de mensajería, son otros de los consejos. En caso de sospecha, es posible verificar la licencia de un abogado a través del portal de la barra estatal



correspondiente o denunciar el fraude ante el Federal Trade Commission (FTC) o USCIS.

De acuerdo con datos del Departamento de Justicia, las denuncias por fraudes migratorios han aumentado un 38 % en el último año, especialmente en estados con alta población latina como Texas, Florida y California.

"Cada vez que un inmigrante es engañado, se pierde algo más que dinero. Se pierde confianza en el sistema y en quienes sí trabajamos de manera ética", afirmó el abogado Quiroga. "Por eso, la prevención es clave: verificar, preguntar y desconfiar cuando algo parece demasiado bueno para ser verdad".

Recomendaciones clave para evitar ser víctima de estafas migratorias

La verificación debe ser más rigurosa que nunca. Además de buscar el nombre del abogado en la barra del estado correspondiente, es fundamental revisar que el registro incluya un número telefónico activo y una dirección física comprobable. Si el abogado o la firma no cuentan con teléfono en su perfil, es motivo suficiente para desconfiar. También es importante visitar la página web oficial de la firma y confirmar que los teléfonos y correos electrónicos allí publicados coincidan con los que aparecen en cualquier mensaje recibido. Si existen diferencias, se recomienda llamar directamente al número publicado en el sitio web antes de entregar documentos o realizar pagos.

Otra práctica útil es buscar las redes sociales verificadas de la firma o del abogado. Las cuentas oficiales suelen estar enlazadas al sitio web institucional y tienen actividad constante con información legal educativa, no solo anuncios de trámites. Finalmente, se aconseja conservar capturas de pantalla, comprobantes de pago y correos electrónicos de todas las interacciones. En caso de sospecha, estos materiales pueden ser determinantes para presentar una denuncia y prevenir que otras personas caigan en el mismo esquema.

El llamado es a la cautela. En tiempos donde la desinformación circula tan rápido como las promesas falsas, la mejor defensa es la información verificada y el asesoramiento legal legítimo. Los estafadores están innovando; los inmigrantes deben hacerlo también, aprendiendo a reconocer las señales del fraude antes de que sea demasiado tarde.

# La Policía Advierten Sobre Estafas Dirigidas a los Residentes

COLLEGE PLACE, WA

- Se advierte a los residentes sobre una estafa de donaciones que consiste en envíos postales fraudulentos. El Departamento de Policía de College Place (CPPD) informó que han estado circulando envíos postales solicitando donaciones para equipo policial. Estos correos afirman ser de la Asociación de Ayudantes del Sheriff de los Estados Unidos, pero el CPPD no ha tenido comunicación con esta empresa y cree que los correos están vinculados a actividades fraudulentas.

Las autoridades instan a cualquier persona que reciba una solicitud similar por correo a que la ignore.



citarán dinero a través de códigos QR, criptomonedas o mensajes de texto.

Se insta a cualquier persona que se encuentre con estas estafas o tenga preguntas sobre cualquier comunicación a comunicarse con el despacho que no es de emergencia para verificación.

## Estimados Miembros y Amigos de la LBA

Estimados miembros de la LBA y

Amigos de la LBA. La oficina anuncia

que la nueva oficina de la LBA

está ahora en

403 W Lewis Street, Suite B-09  
P O Box 1023, Pasco, WA. 99301.



La oficina está abierta de lunes a viernes de 10:00 am a 2:00 pm

El número de teléfono son: Oficina (509)855-6864 -

Móvil: (509)539-2753

La oficina está ubicada en el segundo piso del Edificio del Correo Postal en el Centro de Pasco.

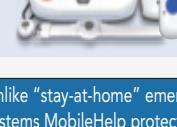
## A Help Button Should Go Where You Go!



To be truly independent, your personal emergency device needs to work on the go.

GET OUR SPECIAL OFFER NOW:

- ✓ FREE EXPEDITED SHIPPING\*
- ✓ FREE ONE MONTH SERVICE\*
- ✓ 50% OFF AUTO FALL DETECT\*
- ✓ plus FREE EQUIPMENT TO USE!\*

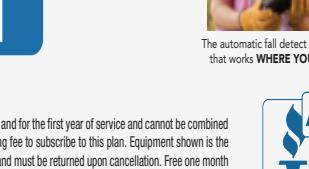


Unlike "stay-at-home" emergency systems MobileHelp protects you:

Places where your Help Button will work	MobileHelp®	Traditional Help Buttons
At Home	✓	✓
On a Walk	✓	✗
On Vacation	✓	✗
At the Park	✓	✗
Shopping	✓	✗

MobileHelp Features:

- Simple one-button operation
- Affordable service
- Amplified 2-way voice communication
- 24/7 access to U.S. based emergency operators
- GPS location detection
- Available Nationwide



MobileHelp

1-877-932-7551

\*For a limited time - promotions available for select systems and subscription plans, please call for specific details. Offers are valid for new customers and for the first year of service and cannot be combined with any other offers. \$19.95 is the monthly subscription price for a MobileHelp Classic (at home only) system. There is a one-time \$49.95 processing fee to subscribe to this plan. Equipment shown is the MobileHelp DUO at home and on the go system and includes a monthly cost for each unit. Most equipment is included at no cost while actively subscribing and must be returned upon cancellation. Free one month service offer valid with purchase of Annual plan and includes month 13 at no additional charge. Refer to terms and conditions for specific details. Depending on the promotion chosen, you may receive an additional discount of \$5.50 off the \$11 retail price of Fall Detection service. After first year, Fall Detect pricing reverts to discounted price of \$8.25/month when combined with MobileHelp Connect Premium. Fall Detection does not detect 100% of falls. If able, users should push their help button when they need assistance. Fall detection is not intended to replace a caregiver. MobileHelp is a registered trademark, patented technology. Current GPS location may not always be available in every situation on the cellular network at all times. Expedited shipping offer is for Annual plans made prior to 3 PM EST Mon-Fri. Expedited shipping is standard 2-day - no deliveries on Saturdays/Sundays or to Hawaii or Alaska. Shipping delays may occur due to situations beyond our control. MHPN-01045 Rev. 1



Los Tucanes  
DE TIJUANA®

VIERNES, MARZO 13  
COMIENZA A LAS 8PM

BOLETOS A LA VENTA EN TICKETMASTER.COM  
O LEGENDS TIENDA DE REGALOS

LEGENDS

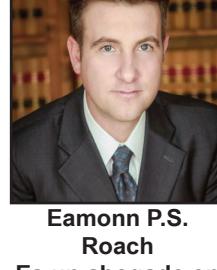
# Cómo Prepararte Para Una Cita Médica Si Hablas Poco Inglés

Si no hablas inglés fluido, puedes considerar algunas recomendaciones para prepararte antes de asistir a una cita médica, garantizando así que te entiendan

Prepararse para una cita médica en Estados Unidos puede ser estresante, especialmente si no se domina el inglés. Para muchos latinos, la barrera del idioma dificulta explicar síntomas, entender diagnósticos o tomar decisiones sobre tratamientos.

Sin embargo, con una preparación adecuada, es posible reducir riesgos, evitar malentendidos y aprovechar mejor la consulta.

Encontrarás algunas recomendaciones en esta nota.



Eamonn P.S.  
Roach  
Es un abogado en  
la oficinas de  
Roach & Bishop,  
LLP



Practicando la ley de Inmigración en Asuntos Familiares y de Negocios  
9221 Sandifur Parkway, Suite C Pasco, WA 99301

Tel: (509) 547-7587  
www.roachlaw.com

## "Aviso de Audiencia y Período de Comentarios Públicos"

La Agencia Regional de Aire Limpio de Yakima ha abierto un período de comentarios públicos hasta el 30 de Marzo de 2026 y celebrará una audiencia pública el 25 de Marzo de 2026 a las 6:00 p.m. en su oficina ubicada en Iron Horse Court, 186; Yakima, Washington, para recibir comentarios públicos sobre la propuesta planta de producción de gas natural renovable de Pacific Ag Renewables, ubicada en las inmediaciones de Sunnyside Mabton Highway, 2711 (parcela n.º 22090141405).

El público puede presentar comentarios sobre el proyecto propuesto por escrito o en la audiencia.

Para obtener más información, visite [www.yakimacleanair.org/notices](http://www.yakimacleanair.org/notices) o llame al 509-834-2050."

## Horóscopos

Jueves 19 de Febrero 2026 - a Miércoles 26 de Febrero



**ARIES, Mar 21 - Apr 19** La exigencia y el afán de perfección se incrementan. Apóyate en tu experiencia para no tensarte de más. Buscar momentos de reconocimiento, meditación, asociaciones simbólicas o cantos devocionales te ayudará a serenar la mente y encarar tus responsabilidades con mayor eficacia.

**TAURO, Apr 20 - May 20** Hoy puedes vislumbrar un nuevo sentido vital a través del contacto con personas de recorrido espiritual. Una charla, una intención bien dirigida o la guía sutil de amistades afines abre perspectivas. También te favorece explorar otras culturas y nutrirte de saberes que amplían tu visión.

**GÉMINIS, May 21 - Jun 20** Tu agudeza mental es evidente, aunque a veces avanzas sin detenerse en lo esencial. Atiende aquello que pide ajuste interno. Ese trabajo silencioso repercutirá favorablemente en tu desempeño. En lo financiero, contará con el apoyo y asesoramiento clave de una institución o figura influyente.

**CÁNCER, Jun 21 - Jul 22** En los intercambios con otros, la fe, la comprensión y la búsqueda de sentido se vuelven prioritarios. Los vínculos se enriquecen cuando hay correspondencia tanto material como sutil. Cada encuentro trae un mensaje valioso: reconoce en el otro una experiencia significativa que deja huella.

**LEO, JUL 23 - AUG 22** Esta lunañación facilita una depuración vinculada al bienestar físico y emocional. Te inspira a reorganizar tiempos y rutinas para cuidarte mejor. Actividades como el yoga resultan especialmente favorables, ayudándote a conectar cuerpo y psíquis desde un ritmo más constante y reparador.

**VIRGO, AUG 23 - SEP 22** Esta lunañación beneficia especialmente a los signos de tierra. En tu caso, el plano afectivo se activa. Si estás soltero, el amor puede llegar por distintos canales, mensajes o señales. Cuando identifiques lo que deseas, ánimate a expresarlo y asumir compromiso.

**LIBRA, SEP 23 - OCT 22** La atención se orienta hacia el hogar y la vida doméstica. Es un buen día para ordenar, limpiar o introducir mejoras en tu espacio. También será clave aceptar sugerencias y apoyos externos, especialmente aquellos que ayuden a mejorar la convivencia y el clima cotidiano.

**ESCORPIO, OCT 23 - NOV 21** Es un buen día para poner en palabras lo que sientes, especialmente cuando la sensibilidad está a flor de piel. Ir al grano te ayuda a ordenar emociones y consolidar vínculos fraternos. Hablar desde la verdad y el corazón abre un espacio de aprendizaje compartido y comprensión mutua.

**SAGITARIO, NOV 22 - DEC 21** El buen criterio y la perspicacia te permitirán identificar oportunidades económicas. Si buscas respaldo, el entorno cercano estará de tu lado. El apoyo puede provenir de la familia o de bienes y propiedades, y la prosperidad se activa al recibir la ayuda de tu círculo cercano.

**CAPRICORNIO, DEC 22 - JAN 19** Tomas conciencia de la autoridad que has ganado gracias a tu experiencia. Es tiempo de decidir y asumir liderazgo recurriendo a la imaginación y con una actitud constructiva. No estarás solo: personas comprensivas acompañan tus pasos y endulzan tus oídos mientras te reafirman.

**AQUARIO, JAN 20 - FEB 18** Las influencias planetarias te invitan a reducir el ritmo y hallar bienestar en el silencio y tu propia compañía. También surge la oportunidad de agradecer o devolver un gesto recibido. Descubrirás que lo material y lo espiritual operan juntos, alineándose con tu eje interior.

**PISCIS, FEB 19 - MAR 20** Reconoces todo lo que puedes aportar a tu entorno. Al comunicarte con sensibilidad y sutileza, tus ideas comienzan a tomar forma concreta. Te rodeas de personas prácticas que colaboran contigo y, en conjunto, logran materializar proyectos con continuidad en el tiempo.



Foto por Agencias

## Algunas herramientas tecnológicas pueden ayudarte a comunicarte si tu inglés no es fluido.

cluso frases simples o palabras clave pueden ayudar al personal médico a entender mejor tu historial.

### 2. Anota tus síntomas y preguntas principales

Es común olvidar detalles importantes durante la consulta, más aún cuando existe una barrera lingüística. Anotar con anticipación los síntomas, cuándo comenzaron, qué los empeora o alivia y cualquier cambio reciente ayuda a comunicar lo esencial de forma clara.

También es útil escribir las preguntas que deseas hacer, como opciones de tratamiento, efectos secundarios o próximos pasos. Esto te permite mantener el control de la cita y no salir con dudas importantes.

### 3. Pregunta por servicios de interpretación

En Estados Unidos, muchos centros médicos ofrecen intér-

pretes gratuitos, especialmente en hospitales y clínicas grandes.

Tienes derecho a solicitar un intérprete profesional si no te sientes cómodo comunicándote en inglés.

Es importante pedir este servicio al momento de agendas la cita o al llegar al consultorio. Evitar depender exclusivamente de familiares o amigos, especialmente menores de edad, reduce el riesgo de errores en información médica sensible.

### 4. Lleva a alguien de confianza si es necesario

Si no hay intérprete disponible, llevar a un adulto de confianza que domine mejor el inglés puede ser de ayuda. Esta persona puede apoyar en la comunicación y ayudarte a recordar indicaciones importantes después de la consulta.

Aun así, es recomendable

que el paciente esté presente y participe activamente, para asegurarse de que la información se transmite correctamente y se respeten sus decisiones.

### 5. Aprende frases médicas básicas en inglés

No es necesario hablar inglés con fluidez, pero conocer algunas frases básicas puede marcar una gran diferencia. Expresiones simples para describir dolor, duración de síntomas o pedir que repitan una explicación ayudan a mejorar la interacción.

Frases como "I don't understand", "Can you explain again?" o "Do you have this in Spanish?" son herramientas útiles que empoderan al paciente durante la cita.

### 6. Pide instrucciones por escrito

Antes de salir del consultorio, solicita que las indicacio-

nes, recetas y recomendaciones se entreguen por escrito. Muchos centros pueden ofrecer documentos en español o, al menos, instrucciones claras que luego pueden traducirse con calma.

Tener la información escrita reduce errores en la toma de medicamentos y facilita el seguimiento del tratamiento en casa.

### 7. Revisa costos y cobertura antes de la consulta

Si el inglés es limitado, también puede ser difícil entender temas financieros.

Antes de la cita, pregunta por los costos aproximados, si el servicio está cubierto por el seguro y si existen cargos adicionales. Solicitar esta información con anticipación evita sorpresas en la factura y permite tomar decisiones informadas sobre la atención médica.

### La preparación como herramienta de protección

Hablar poco inglés no debería ser un obstáculo para recibir atención médica adecuada. Prepararse con anticipación, pedir apoyo y hacer preguntas claras protege la salud y los derechos del paciente.

En un sistema de salud complejo como el estadounidense, la información y la organización son aliados clave. Tomarse el tiempo para prepararse antes de una cita médica puede marcar una diferencia importante en la calidad de la atención recibida y en la tranquilidad del paciente.

## Hay Gente Que Te Drena Sonriéndose



Por: María Marín

### ¿Recuerdas la película "Drácula"?

¡Uy, qué miedo me daba de pequeña aquel conde pálido y chupasangre que seducía con su mirada antes de clavar los colmillos en el cuello de sus víctimas hasta dejarlas sin vida!

Si bien aquello era sólo fantasía del cine, te diré algo que he descubierto al cabo de los años: los vampiros sí existen... ¡pero no vuelan,

son de carne y hueso, y les encanta dejarte sin energía luego que te han chupado las emociones!

### ¡Tú los conoces, y quizás hasta tienes que aguantarlos a diario!

Son esas personas que, pensando sólo en ellas, no tienen reparo en pedirte lo que necesiten —consejos, tiempo o cosas materiales—, ocupando un precioso tiempo en tu vida sin preocuparse de tus sentimientos ni necesidades, yo los llamo "vampiros emocionales", porque se alimentan de tus sentimientos y sobreviven de tu buena energía.

Es esa "amiga" que te tiene horas en el teléfono contándote sus líos y pidiéndote consejo... y de pronto tiene que colgar cuando tú quieras desahogarte. O ese

familiar que nunca te da nada a cambio, y si lo hace es muy poco y no de corazón.

Y si se trata de alguien con quien compartes a diario como tu pareja... ¡entonces sí estás acabado!

### ¡Es hora de enseñarle los colmillos al vampiro!

Te voy a dar la solución más corta y rápida del mundo, son dos letras: "¡NO!". Párate en firme y aprende a decir esa palabra mágica y programala en tu mente para ayudarte a manifestar una actitud de "no voy a permitir que me sigas usando".

De esa manera nadie más continuará aprovechándose de tu tiempo, tu bondad y tu energía positiva, tres tesoros invaluables de tu vida.

Tu buena fe y positivi-

vismo solo debes compartirlos con personas que están dispuestas a compensarte del mismo modo.

No las gastes con quienes no las merecen, aquellos que sin aportar nada en ningún sentido, las usan para su propio beneficio y te dejan "vacía" ... como a una de esas pobres víctimas de las viejas películas de horror.

### Para más motivación visiten:

[www.mariamarin.com](http://www.mariamarin.com)

Facebook: María Marín

X: @maria\_marin

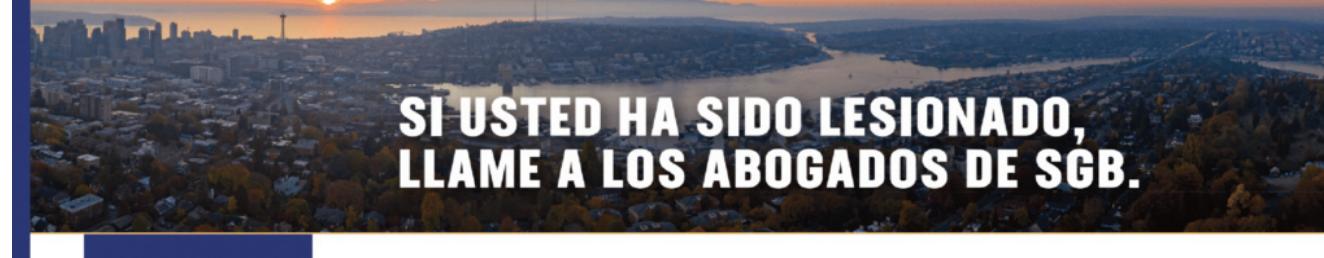
Instagram:

@mariamarinmotivation

Tik Tok:

mariamarinmotivation

YouTube: María Marín



**SGB**  
SCHROETER  
GOLDMARK  
BENDER



### NUESTRAS ÁREAS DE PRÁCTICA:

- lesiones personales graves
- muerte por negligencia
- acoso sexual / abuso sexual
- negligencia médica
- robo de sueldo
- accidentes graves de automóvil / camión

**Hablamos español. Solo cobramos si ganamos su caso.**

**LLÁMENOS AL: 206.622.8004 • VISITE: [sgb-abogados.com](http://sgb-abogados.com)**

**SEATTLE: 401 Union Street • Suite 3400**

**BREMERTON: 423 Pacific Avenue • Suite 103**

**LUCHAMOS POR SUS DERECHOS.**

