



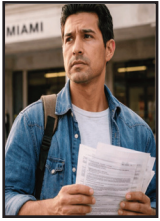
Mi Punto de Vista
David G. Cortinas
El Voto Latino por Trump
Pagina 4



Así Veo Las Cosas
Jorge Ramos
La Guerra En Casa
Pagina 4



Cancelan Celebraciones de César Chávez
Pagina 3



Sheriff Pide dar Papeles a Migrantes
Pagina 6



El periódico La Voz ahora es Bilingüe en nuestro sitio web
www.lavozhispanicnews.com



Periódico

LAVOZ

El Portavoz de la Comunidad Latina

FUNDADO EL AÑO 1995

Jueves 19 de Marzo, 2026 - Edición Número 1650

Teléfono de Oficina (509)545-3055 – Celular: (509)539 -2753 Mande sus noticias al: lavoz@bmi.net

Dolores Huerta Denuncia Abuso Sexual por Parte de César Chávez

Una investigación revela acusaciones de abuso contra Chávez y rompe décadas de silencio en el movimiento

NEW YORK - Una investigación reciente de The New York Times ha sacudido la intachable imagen histórica de César Chávez, al revelar un patrón de presunta conducta sexual inapropiada dentro del movimiento que lideró durante décadas.

El reportaje, basado en entrevistas con más de 60 personas y en la revisión de documentos, correos y grabaciones internas, recoge testimonios de mujeres que aseguran haber sido víctimas de abuso. Muchas de ellas guardaron silencio durante años, en parte por miedo y también por no dañar la figura de quien se convirtió en un símbolo del movimiento latino por los derechos civiles.

Entre los señalamientos más impactantes está el de Dolores Huerta, histórica aliada de Chávez y una de las voces más influyentes del sindicalismo agrícola en Estados Unidos. En entrevista, Huerta reveló por primera vez que fue agredida sexualmente por el líder sindical en la década de los 60's, un episodio que nunca había hecho público.

Uno de los abusos se dio bajo presión en agosto de 1960 durante un viaje de trabajo a San Juan Capistrano, en el sur de California. Según Huerta, “se sintió presionada a tener relaciones sexuales” con Chávez en una habitación de hotel.

De tales encuentros, Dolores Huerta quedó embarazada y los niños crecieron en el seno de otras familias, reveló el medio antes citado.

“Una noche del invierno de 1966 en Delano, California, el Sr. Chávez la llevó en coche a un viñedo apartado, aparcó y la violó dentro del vehículo”, señaló el medio sobre el abuso cometido.

El legado de Chávez se desmorona
Según su testimonio, el hecho ocurrió en un momento en que ambos trabajaban intensamente en la organización de campesinos.

Huerta explicó que decidió no denunciarlo en ese momento por temor a represalias, tanto externas —por la hostilidad hacia el movimiento— como internas, al no saber si sería creída.

El reportaje también documenta otros casos que, según la investigación, muestran un patrón de comportamiento. Algunos testimonios fueron corroborados a través de relatos previos, documentos y registros de la época, aunque no existen procesos judiciales que hayan abordado estos hechos.

La revelación ha generado un



Foto por Agencias

Dolores Huerta reveló que el líder sindical César Chávez abusó de ella. Crédito: Russell Contreras | AP



Foto por Agencias

César Chávez fue acusado por un grupo de mujeres de agresión sexual. Foto: AP / JIM BOURDIER

fuerte impacto, no solo por la gravedad de las acusaciones, sino por lo que representa Chávez en la historia reciente. Su imagen sigue presente en murales, escuelas y conmemoraciones, y su legado ha sido clave en la defensa de los trabajadores agrícolas.

A decir del medio citado, para muchas de las mujeres que hablaron, el silencio no fue olvido, sino una decisión marcada por el contexto de la

época. Hoy, décadas después, sus relatos empiezan a salir a la luz y a cambiar la conversación.

Condenan acciones de César Chávez

La investigación ha provocado una ola de reacciones; una de ellas ha sido la de la congresista Luz Rivas, quien tachó las acusaciones en contra del líder sindical como “preocupantes y repugnantes”.



Foto por Agencia

Dolores Huerta junto a María Elena Chávez, hija de César Chávez, durante una manifestación. Crédito: AP / Mástil de la corte

“La información publicada hoy es dolorosa para generaciones de personas que crecimos conociendo a César Chávez como un hombre muy reconocido y aprendiendo sobre sus contribuciones al movimiento sindical”, reconoció.

Sin embargo, Rivas reconoció que ningún legado justifica el daño, así como el trauma que las víctimas han cargado por décadas.

“También me uno en solidaridad con United Farm Workers en su llamamiento para apoyar a los trabajadores agrícolas y al movimiento sindical progresista. Juntos, continuaremos nuestra lucha por la justicia migratoria.

Además, ya no participaré en los próximos eventos o actividades que celebren la vida o el legado de César Chávez”, dijo.

Acusada de Matar a Motociclista en Accidente de DUI Renuncia

WASHINGTON - Un agente de la Patrulla Estatal de Washington ha renunciado más de un año después de haber



matado presuntamente a un motociclista en un accidente provocado por la embriaguez.

La Patrulla Estatal de Washington anunció que Sarah Clasen, de 36 años, dejará su cargo a partir del 1 de abril. «Dado que su juicio se encuentra en curso, no podremos hacer más comentarios sobre su servicio en la agencia, nues-

tros procedimientos en estos asuntos ni los hechos que condujeron a su arresto y proceso judicial hasta que concluyan todas las actuaciones judiciales», declaró Chris Loftis, de la Patrulla Estatal de Washington.

Clasen, veterana con 13 años de servicio en la patrulla estatal, ha permanecido con licencia administrativa remunera-

rada en la agencia desde el accidente ocurrido el 1 de marzo de 2025, en el que perdió la vida Jhoser Vega Sánchez, de 20 años.

Se la acusa de tener un nivel de alcohol en sangre del 0,17 % —más del doble del límite legal— seis horas después de que colisionaran en la intersección de la autopista 240 y Village Parkway.

Pronostico Tri-Cities, Washington	46° /29° Mayormente Nublado	46° /28° Parcialmente Nublado	52° /35° Parcialmente Nublado	54° /38° Parcialmente Nublado	50° /39° Lluvia Ligera	52° /35° Mayormente Nublado	53° /37° Mayormente Nublado
	Jueves 19	Viernes 20	Sábado 21	Domingo 22	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25
							

¿Tiene problemas digestivos?

No estas solo

Dra. Charoen
Gastroenteróloga
Certificada



En el Centro de Motilidad Digestiva Prosser, la Dra. Amber Charoen le ayuda a encontrar respuestas concretas cerca de su hogar. Los servicios de diagnóstico incluyen:

- **Manometría anorrectal y terapia de biorretroalimentación sin medicamentos** para el estreñimiento crónico y la hinchazón abdominal
- **Prueba de pH inalámbrica Bravo** para la acidez estomacal persistente
- **Manometría esofágica** para diagnosticar problemas de deglución que otros no detectan

Recupere su calidad de vida. Pida a su proveedor de atención primaria una remisión a nuestra clínica al 509.786.5599.



**Prosser Digestive Health
Motility Center**
Prosser Memorial Health

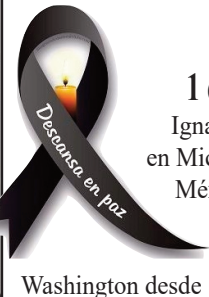
820 Memorial St., Suite 3 | ProsserHealth.org

La serie de videos "Tomando Café con el Distrito de Salud de Yakima" presenta a Entrust Community Services

YAKIMA, WASHINGTON -
QUIÉN: Distrito de Salud de Yakima, invitado especial: Jose Hernandez, Director de Programas, Entrust Community Services
QUÉ: La serie de videos del Distrito de Salud de Yakima, "Tomando Café con el Distrito de Salud de Yakima", presenta un nuevo episodio centrado en la concienciación sobre las discapacidades del desarrollo, en colaboración con Entrust Community Services
En este episodio, Entrust Community Services comparte su misión y la labor que realiza para apoyar a las personas con discapacidades del desarrollo en el Valle de Yakima.
La conversación destaca varios de los programas y servicios de la organización que ayudan a las personas a fomentar su independencia, acceder a recursos comunitarios y mejorar su calidad de vida.
El Distrito de Salud de Yakima también compartió cómo colabora con socios comunitarios, como Entrust Community Services, para respaldar la salud y el bienestar de las personas con discapacidades del desarrollo en nuestra comunidad.
Los miembros de la comunidad también descubrirán cómo las personas y las familias pueden ponerse en contacto con Entrust Community Services para acceder a programas, recursos y apoyo. Obtenga más información sobre Entrust Community Services en www.EntrustCS.org.
CUANDO: El episodio se publicará en marzo de 2026.
DONDE: El video está disponible en las plataformas de redes sociales del Distrito de Salud



de Yakima:
POR QUÉ: El Mes de Concienciación sobre las Discapacidades del Desarrollo destaca la importancia de la inclusión, la conexión comunitaria y el acceso a servicios para las personas con discapacidades del desarrollo.
Este episodio fomenta la concienciación sobre los recursos y organizaciones locales que trabajan para apoyar a personas y familias en el condado de Yakima.
CONTACTO:
Para consultas de los medios relacionadas con el invitado o la organización, por favor contactar a:
• Jose Hernandez, Director de Programas, Entrust Community Services hernandezj@entrustcs.org



Ignacio Ayala

1 de Febrero, 1950 - 5 de Marzo, 2026

Ignacio nació en Michoacán, México y vivió en el estado de Washington desde 1992 con su familia.
Deja a su esposa querida, hijos, nietos, y amigos. Ignacio Ayala (El Renegado del Sur) dedicaba su tiempo cantando y componiendo canciones inspiradas por su gran amor a su esposa, familia, y México.

Nos deja con la hermosa memoria de su amor por la música y sus seres queridos. Un hombre creativo, ocurente, dedicado, y lleno de amor deja su legado musical para recordarlo.
Chaparrito, gracias por su apoyo, su amor, sus historias, y su vida. Su partida nos deja el corazón vacío pero lleno de muchas memorias. Su vida se mantendrá viva en nuestros corazones por una eternidad.

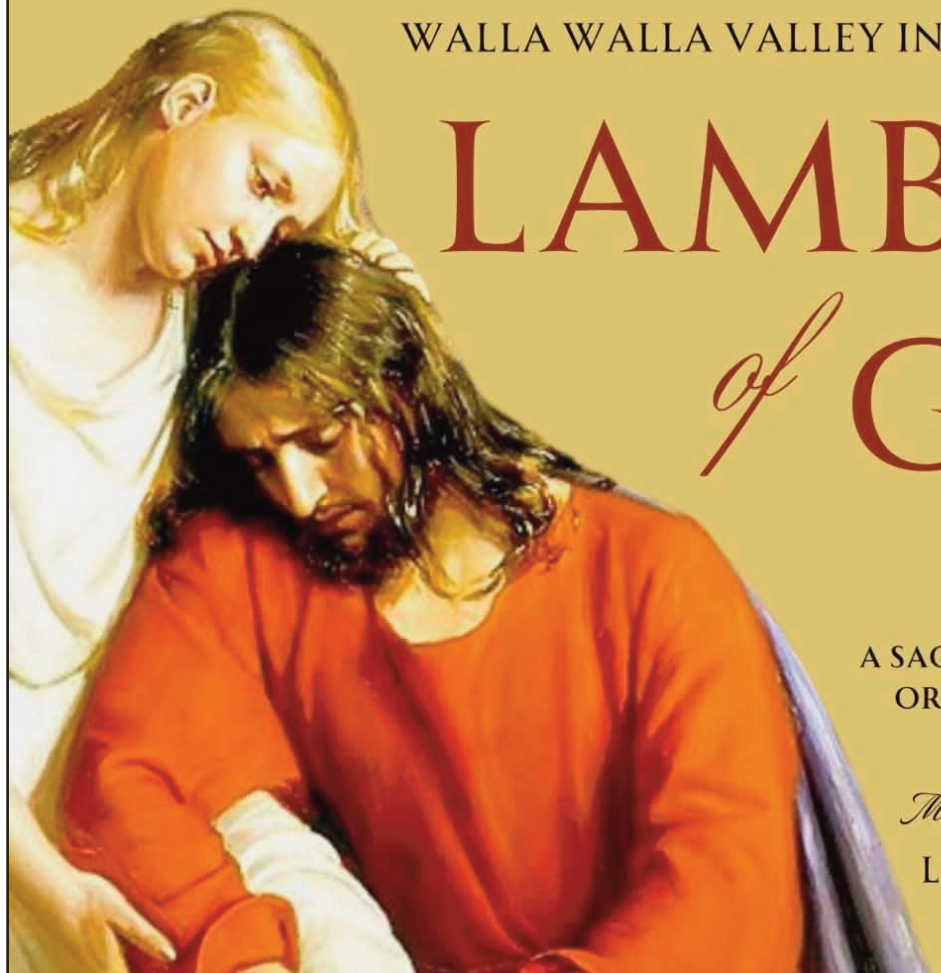
WALLA WALLA VALLEY INTERFAITH

LAMB of GOD

By Rob Gardner

A SACRED WORK FOR CHOIR, ORCHESTRA, & SOLOISTS

Music Director & Conductor
LIUBOV BRUNTON



FREE LIVE PERFORMANCE

WALLA WALLA UNIVERSITY CHURCH
212 SW 4TH STREET
COLLEGE PLACE, WA

**SATURDAY & SUNDAY
PALM SUNDAY WEEKEND
MARCH 28 & 29, 2026
7:00PM**

www.interfaithlambogod.org



El Escuadrón Antibombas Retira de Forma Segura Una Granada



RICHLAND, WA. - El Escuadrón Antibombas del Departamento de Policía de Richland acudió el sábado a una vivienda, después de que una persona llamara para informar que había encontrado lo que creía ser una granada. La llamada de auxilio se recibió alrededor de la 1:30 p. m.
La mujer relató que ella y su madre se encontraban limpiando la casa de un familiar, en la cuadra 1000 de Smith Avenue, cuando hallaron el artefacto dentro de un cajón. El dispositivo fue trasladado al jardín delantero. Al llegar al lugar, los agentes establecieron un perímetro de seguridad alrededor de la vivienda. Los miembros del escuadrón antibombas examinaron el dispositivo y lo retiraron de la zona de manera segura. Según el Departamento de Policía de Richland, este tipo de llamadas no son inusuales.
El RPD instó a cualquier persona que se encuentre con dispositivos que le parezcan sospechosos a llamar a la policía de inmediato. No intente trasladar el dispositivo a ningún lugar por su cuenta.

Buscan La Voz en Estos Lugares en Tri-Cities



- PASCO, WA:**
Columbia Basin College
2600 N. 20th Ave. Pasco, WA
Las Palma MKT - 2020 E Lewis St
Soak & Suds - 104 S Oregon Ave
Conoco - 508 N 4th AV.
Griggs - 801 W Columbia
Los Pinos - 1504 W. Lewis Street
- KENNEWICK, WA:**
Helados Michoacán
120 Dennis
Double Dragon
3107 Clearwater Ave,
BURBANK, WA:
Circle K- Shell (Crazy Marys)
14813 Dodd Rd.

Cancelan Celebraciones de César Chávez, en Medio de Acusaciones de Abuso Sexual

Toma a todos por sorpresa la noticia de que el activista por los derechos civiles y humanos pudo abusar de jovencitas y menores

Por Araceli Martínez Ortega

ESTADOS UNIDOS - El Sindicato de Trabajadores del Campo (UFW) canceló las celebraciones para honrar a su legendario líder César Chávez con motivo de las sorpresas y aplastantes acusaciones de abuso sexual de mujeres jóvenes y niñas en su contra, que se hicieron públicas este martes 17 de marzo.

No se sabe los detalles de los alegatos en contra de Chávez, pero el UFW dijo en un comunicado que ha mantenido conocimiento de acusaciones profundamente inquietantes de que uno de los cofundadores del sindicato, César Chávez, se comportó de maneras incompatibles con los valores de la organización.

“Algunos de los informes se refieren a asuntos familiares, y no nos corresponde a nosotros contarlos ni es nuestro lugar para comentarlos. Mucho más inquietantes son las acusaciones que implican el abuso de mujeres jóvenes o menores de edad.

“Las acusaciones de que mujeres muy jóvenes o niñas podrían haber sido victimizadas resultan devastadoras. No hemos recibido ningún informe directo ni tenemos conocimiento de primera mano sobre estas acusaciones”.

Sin embargo, sostuvieron que las acusaciones son lo suficientemente graves para tomar medidas urgentes, mientras obtienen más información y brindan un espacio para que las personas que puedan haber sido victimizadas encuentren apoyo y compartan sus historias, si así lo deciden.

“El sindicato United Farm Workers no participará en ninguna de las actividades conmemorativas del Día de César Chávez.

“En su lugar, hacemos un llamado a nuestros aliados y simpatizantes para que participen en eventos a favor de la justicia migratoria y en actos de servicio destinados a apoyar a los trabajadores agrícolas o a empoderar a las personas vulnerables dentro de sus propias comunidades.



Foto por Agencias

César Chávez, involucrado en acusaciones de abuso sexual. Crédito: Francisco Castro | La Opinión

“Durante las próximas semanas, en colaboración con expertos en este tipo de procesos, trabajaremos para establecer un canal externo, confidencial e independiente para aquellas personas que puedan haber sufrido daños causados por César Chávez durante los primeros años de la historia del UFW.

“Este canal está dirigido a quienes deseen compartir sus experiencias de daño, identificar sus repercusiones y necesidades actuales y, si así lo desean, participar en un proceso colectivo para desarrollar mecanismos de reparación y rendición de cuentas. “Agradecemos el apoyo de los expertos que pueden ayudarnos a buscar la verdad, la cual constituye el primer paso hacia la sanación”.

Reiteraron que las acusaciones han resultado profundamente impactantes, y necesitan tiempo para abordar esta situación de manera adecuada, lo que incluye garantizar que haya servicios sólidos y con un enfoque sensible al trauma disponibles para quienes puedan necesitarlos.

“Comprendemos que esto resultará tremendamente doloroso para

muchas personas, y alentamos a nuestra comunidad a buscar apoyo de salud mental si experimentan angustia emocional. “El UFW de hoy es un sindicato moderno y progresista, y buscaremos aprender de nuestra historia.

“Los trabajadores agrícolas están logrando nuevos contratos sindicales, y el United Farm Workers lucha para proteger a las comunidades inmigrantes de los recortes salariales, la violencia y los ataques que enfrentan hoy en día los trabajadores del campo. La labor de apoyo a los trabajadores agrícolas que alimentan a nuestra nación es más importante que nunca, y esta labor continuará”.

En otro comunicado, la Fundación Cesar Chavez afirmó que han tomado conocimiento de inquietantes alegaciones de que Cesar Chavez incurrió en conductas sexuales inapropiadas con mujeres y menores durante su mandato como presidente del UFW.

“Estamos profundamente consternados y entristecidos por lo que estamos escuchando.

“La Fundación está trabajando con líderes del Movimiento de Trabajadores Agrícolas para

responder a estas alegaciones, brindar apoyo a las personas que puedan haber resultado perjudicadas por sus acciones y asegurar que permanezcamos unidos y guiados por nuestro compromiso con la justicia y el empoderamiento comunitario.

“En colaboración con el UFW, estamos estableciendo un proceso seguro y confidencial para aquellas personas que deseen compartir sus experiencias de daños pasados y, si así lo deciden, participar en iniciativas orientadas a la reparación y la reconciliación.

“Además, estamos invirtiendo tiempo y recursos para asegurar que la Fundación promueva y fortalezca una cultura laboral que sea segura y acogedora para todos”. Solicitaron paciencia a la comunidad a medida que obtienen más información.

“A lo largo de este proceso, nuestra organización y nuestros aliados en el movimiento continuarán trabajando conjuntamente para proteger y elevar a las familias y comunidades a las que servimos”.

En la actualidad, dijeron que la Fundación Cesar Chavez impacta las vidas de millones de latinos y familias

Público de “La Casa de los Famosos 6” se burla de la sanción impuesta por “La Jefa”

La producción al parecer no pretende que el papel de "La Jefa" sea respetado. Ellos mismos no generan mecanismos que permitan dichas acciones.

“LA CASA DE LOS FAMOSOS 6” se hicieron cumplir las reglas establecidas en la dichosa “Carta Magna”, imponiendo una sanción a cada habitante que, según la producción, violó dichos estatutos. Como era noche de nominación, el resultado de la sanción nos dejó la siguiente placa de nominados: Oriana Marzoli, Caeli, Fabio Agostini, Horacio Pancheri, Kunno, Curvy Zelma y Julia Arguelles.

Los habitantes que incurrieron en estas supuestas faltas no pudieron hacer uso de sus seis puntos para nominar, es decir, que solo pudieron repartir cinco, otorgando simplemente tres y dos en contra de los habitantes a los que decidieron subir a la placa.

La sanción fue arbitraria porque las violaciones por las cuales han sido juzgadas ni siquiera están contempladas en los estatutos de la supuesta “Carta Magna”. Pero siguiéndole el juego a producción, esto fue lo que nos dieron.

¡La sanción es una burla!

Convengamos que la sanción no es superior a los “castigos” que ya se han implementado dentro del juego. Este hecho al final solo ha servido para dejar mal parado a Javier Poza, quien cuando habló sobre esta situación aseguró que en efecto las sanciones serían severas.

El chiste se cuenta solo; la producción no está buscando que el drama, el conflicto y las ofensas bajen de nivel. “La Jefa” dentro de este juego es un accesorio que no puede hacerse respetar porque la producción no ha buscado que esto sea así. Ante una sanción



como esta, los habitantes más conflictivos y violentos no temen seguir violentando las indicaciones y dinámicas de la producción. Ayer mismo Fabio Agostini, al nominar, se ha reído en la cara de

“La Jefa” ante semejante llamado de atención. Julia Ar-

guelles con su actitud también se burló de la nominación y se puso impertinente con “La Jefa” al aire. ¡Así de castigados y amenazados se sintieron los habitantes con semejante sanción!

El público, por su parte, también está asegurando que la sanción es “ridícula”, “una total burla”, “un absurdo ante el caos dentro de la casa”. Para muchos, esta temporada está siendo una total desilusión.

Conan O'Brien Abre Los Óscar Con un Llamado al Optimismo y un Guiño al Español

O'Brien recordó que la ceremonia tiene representación de 31 países y en los filmes nominados están representadas personas y pueblos de diferentes culturas e idioma

LOS ÁNGELES - El presentador de la edición 98 de los Óscar, el comediante Conan O'Brien, abrió la ceremonia con una llamada al "optimismo" en estos "tiempos tenebrosos" y un guiño a la importancia del idioma español en el mundo.

"El evento es internacional, pero si puedo ser serio por un momento, la gente que nos ve ahora en todo el mundo es consciente de que vivimos en tiempos muy caóticos y tenebrosos" y por ello, en su opinión estos premios son de especial resonancia.

O'Brien recordó que la ceremonia tiene representación de 31 países y en los filmes nominados están representadas personas y pueblos de diferentes culturas e idioma. "Esta noche rendimos tributo, no solo a películas, también a los ideales del arte, la colaboración, la paciencia, fuerza y una de las cualidades más raras estos días: el optimismo".

El presentador hizo un chiste al recordar que quería saludar a gentes de varios países y lugares en sus idiomas nativos. Saludos a los espectadores de España, Argentina y Los Ángeles (EE.UU.) todos, por supuesto, en el idioma español, dijo.





CLINCH
★ FIGHT CLUB ★
XIV

NOCHE DE PELEAS
MARZO 21 | 7PM
TICKETMASTER.COM O LEGENDS TIENDA DE REGALOS



LEGENDS
CASINO • HOTEL
TOPPENISH, WASHINGTON

Corresponsales de La Voz



Directorio de La Voz

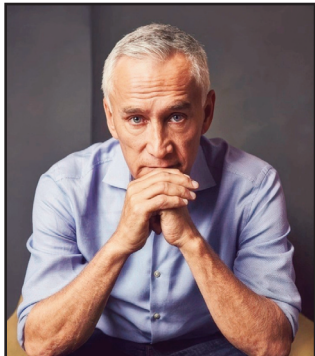
Somos un Periódico Semanal en español en el Estado de Washington.
Somos un Periódico Premiado Nacional.
Publicado todo los Jueves.

Establecido 1995
Cartas al Editor: lavoz@bmi.net
Ventas: David Cortinas
Email:lavoz@bmi.net
Teléfono: (509)545-3055
www.lavozhispanicnews.com

Correo Electrónico: lavoz@bmi.net
Gerente de Producción: Marta Ruiz Cortinas
Editor: Juan Carlos Uribe Vera



National Latino Publications Media



JORGERAMOS

Así Veo Las Cosas

Mi primera idea de lo que era la guerra la aprendí por televisión. Los domingos por la noche en México ponían un programa llamado “Combate” en que un grupo de soldados estadounidenses luchaba en Europa durante la segunda guerra mundial.
Recuerdo perfectamente sus armas de guerra, sus uniformes sucios, el miedo en sus caras y el realismo de sus enfrentamientos con el enemigo, a veces cuerpo a cuerpo. El programa era muy tarde y muy violento para un niño.
Pero algunas veces mis papás me dejaban verlo, después de horas de súplicas, y yo tenía la sensación de entrar a un mundo prohibido.
Quizás por eso, décadas

La Guerra En Casa

Que Pasa Cuando La Guerra Se Acerca

más tarde y ya como reportero, siempre me llamó la atención el cubrir los conflictos bélicos. Nunca,afortunadamente, me tocó estar en combate. Pero he sido testigo de la brutalidad y estupidez de la guerra: aún tengo pesadillas por una montaña de cadáveres de soldados de Irak que vi en Kuwait durante la guerra del golfo pérsico; presencié el rechazo de los iraquíes ante los tanques estadounidenses en un país que nunca tuvo armas de destrucción masiva; no puedo olvidar a un joven rebelde de Afganistán que me dejó de apuntar con su rifle luego de darle 15 billetes de un dólar; tengo grabada la imagen de un niño jugando con su trenecito en Ucrania mientras caían bombas a solo unos kilómetros de ahí; y todavía me afectan las sirenas, como las que escuché en Israel cerca de Gaza tras los ataques del 2023, que anunciaban la llegada de proyectiles de Hamas.
Y en este 2026 me ha tocado cubrir la guerra entre Estados Unidos e Israel contra Irán...desde mi propia casa.

Vivo en un país en guerra pero en Estados Unidos cuando vamos al supermercado, a llevar a los niños a la escuela o al trabajo, no se siente.
Aunque la primera indicación de que algo no cuadra es que hoy me costó más llenar el tanque de gasolina de mi coche que la semana pasada. El bloqueo iraní del estrecho de Ormuz, donde pasa una quinta parte de las exportaciones de petróleo del mundo, va a disparar la inflación y los precios en el planeta de cualquier producto que se mueva.
Desde luego, la principal amenaza para los que vivimos en Estados Unidos es la posibilidad de ataques terroristas. Por eso sorprendió a tantos que el presidente Trump despidiera en la mitad de la guerra a la secretaria de seguridad interna, Kristi Noem.
Ella es responsable de la crueldad de las redadas de ICE y de la separación de muchas familias latinas. Pero también estaba encargada de la seguridad de 345 millones de habitantes de Estados Uni-

dos.
¿Por qué comenzó la guerra? Trump asegura que si Estados Unidos e Israel no hubieran atacado a Irán, los iraníes lo hubieran hecho relativamente pronto y, quizás, hasta con armamento nuclear. Pero en las guerras se dicen muchas falsedades y no hay, hasta el momento, ninguna prueba de que lo dicho por Trump sea cierto. Además, si Estados Unidos dijo que en los ataques de junio del 2025 había destrozado las instalaciones nucleares de Irán ¿cómo es posible que ahora diga que el régimen iraní estaba a punto de fabricar bombas atómicas? O mintieron en junio o están mintiendo ahora.
Este asunto de los ataques preventivos ya es muy viejo. En el 2003 el presidente George W. Bush nos aseguró - y su secretario de estado Colin Powell lo repitió en Naciones Unidas- de que Irak tenía armas de destrucción masiva.
Fue una gran mentira pero Estados Unidos igual atacó. Esta vez Trump y su gabinete de guerra insisten en que Irán

era una amenaza inminente para Estados Unidos pero no hay ninguna evidencia al respecto. La guerra ya es imparabile.
Durante su última campaña presidencial Donald Trump se presentó como un candidato que no iniciaría más guerras. Por eso su resistencia a apoyar a Ucrania en su conflicto con Rusia.
Pero desde que llegó por segunda vez a la Casa Blanca ha realizado ataques a siete países[i]: Irán, Irak, Venezuela, Nigeria, Siria, Yemen y Somalia. Jamás podrá ganar el premio Nobel de la Paz.
Pero Trump se siente todo-

poderoso tras la muerte del ayatola Khomeini, de la captura del dictador Nicolás Maduro, y de la localización y eliminación del narcotraficante El Mencho.
Y parece haber dos grandes conclusiones: una, que Trump no va a parar tras sus operaciones militares en Irán y, dos, que ni siquiera el congreso de Estados Unidos lo puede controlar o limitar. Estamos, nos guste o no, en un mundo marcado por un trumpismo que se expande y nos toca a todos.
Nunca imagine de niño que la guerra un día llegar

Por qué es más importante que nunca tener pasaporte en EEUU



Para la mayoría de los estadounidenses, el pasaporte ha sido durante mucho tiempo un documento de conveniencia: un pequeño cuaderno azul asociado con viajes al extranjero.

Vive guardado en un cajón, se usa para vacaciones o viajes de trabajo y luego vuelve a desaparecer. Pero un cambio político y legal en marcha podría estar redefiniendo lo que ese documento significa, no en el exterior, sino dentro del propio país.
La Save America Act, aprobada en la Cámara de Representantes, y que cuenta con amplio apoyo popular, busca exigir prueba de identidad para registrarse para votar, junto con una identificación con foto el día de las elecciones.
Si es aprobada en el Senado esta semana, ello marcaría una transformación en la forma en que se verifica la participación cívica en Estados Unidos.
Y en esa conversación, el pasaporte está emergiendo como una de las herramientas más poderosas que puede tener un ciudadano. Se estima que alrededor del 47% de los ciudadanos estadounidenses no tienen pasaporte, equivalente a 148 millones de personas.

A diferencia de las licencias de conducir o las identificaciones estatales, el pasaporte estadounidense sirve como prueba de identidad y de ciudadanía en un solo documento.
Muchas formas de identificación bajo el REAL ID pueden confirmar quién eres; pero no pueden demostrar de manera definitiva que eres ciudadano con derecho a votar.
Si los nuevos requisitos enfatizan tanto la identidad como la ciudadanía, el pasaporte se vuelve esencial: es ampliamente aceptado, difícil de cuestionar y emitido a nivel federal.
Las razones por las cuales millones no tienen pasaporte varían. Algunos nunca lo han necesitado. Otros se ven impedidos por el costo, el papeleo o el tiempo que toma obtenerlo. Para muchas personas de bajos ingresos, adultos mayores o residentes en zonas rurales, conseguir un pasaporte puede ser menos sencillo de lo que parece.

Cuando la participación en la democracia se vincula al acceso a ciertos documentos, las desigualdades en quién tiene esos documentos empiezan a importar. No es que el pasaporte sea excluyente. Es que el camino para obtenerlo no es igual de fácil para todos.
Quienes apoyan leyes de identificación más estrictas argumentan que son necesarias para proteger la integridad de las elecciones. Desde esa perspectiva, exigir identificación verificable—especialmente algo tan sólido como un pasaporte-- tiene sentido común.
Los críticos, sin embargo, ven un patrón distinto. Señalan precedentes históricos en los que obstáculos administrativos, aunque parecieran neutrales, terminaron limitando la participación de ciertos grupos. sta tensión—entre seguridad y acceso—no tiene una solución sencilla. A medida que se acerca el día de las elecciones del 3 de noviembre, las implicaciones prácticas de estas políticas se vuelven más claras.
Para algunos votantes, nada cambiará. Para otros, el proceso podría volverse más complejo, requiriendo pasos adicionales, documentación y planificación. En ese contexto, el pasaporte empieza a parecer menos un accesorio de viaje y más una garantía: un documento que asegura que puedes participar plenamente en el proceso democrático. Y sólo eso hace que valga la pena obtenerlo cuanto antes;
Para iniciar el trámite visita:
<https://www.usa.gov/es/solicitar-pasaporte-estadounidense-primera-vez>

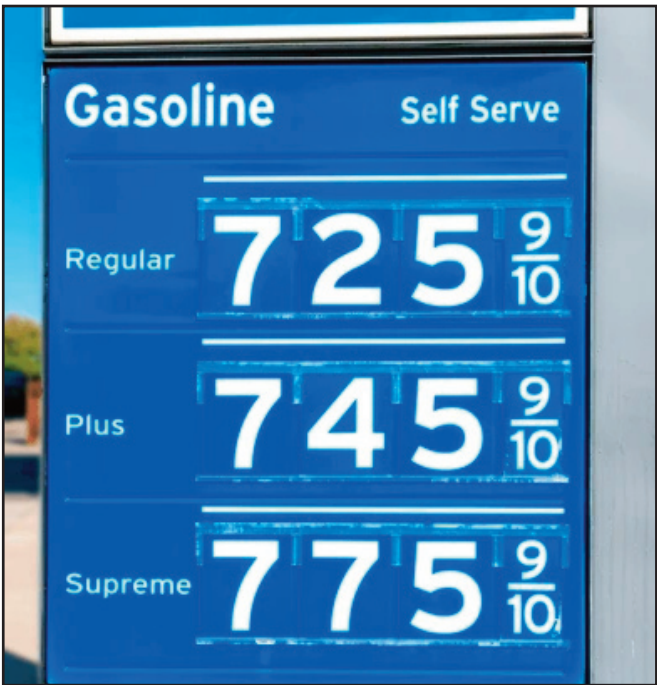


MI PUNTO DE VISTA El Voto Latino por Trump Nos da Precios Altos de Comida y Gasolina

Precio de Gasolina en California ya llego a \$7.25, Washington \$4.98, Oregon \$4.89 y Idaho \$4.75

Por David Cortinas/La Voz Incluyendo periodistas de otros medios

Los republicanos controlan la Cámara de Representantes, el Senado y la Presidencia, pero no han hecho nada para reducir el alto costo de la vida en Estados Unidos.
En cambio, se apresuran a extender la estafa fiscal del Partido Republicano y quitarles la atención médica a millones de estadounidenses para subsidiar los estilos de vida de los ricos y desvergonzados. Como ‘un golpeazo’ definen importadores aranceles impuestos por Trump.
Empresarios advierten que se va a encarecer todo; ya de por sí, a partir de las redadas, la comunidad inmigrante no consume como antes y los Aguacates mexicanos la imposición de aranceles afectará en el bolsillo de los consumidores en EE UU.
Los empresarios que importan productos de México definieron la imposición de aranceles de un 25% a México como un golpeazo que repercutirá en el bolsillo de los consumidores de Estados Unidos mientras que a ellos los puede sacar del mercado.
“Va a ser un verdadero desastre y la muerte de nuestros negocios para quienes importamos productos mexicanos como ropa, calzado, y sombreros vaqueros”, dijo José Luis Solozarno, empresario mexicanoamericano que radica en Los Ángeles, y que es propietario de El Norteño en Huntington Park, y de la Zapatería Diana INN en Páramo.
Ya de por sí, mencionó que las cosas se han complicado con Trump en la presidencia porque si al precio de sus productos se le agrega el 25% de aranceles, y que el paisano ya no quiere ponerse sombreros y botas vaqueras porque es algo muy llamativo y no quieren que lo identifiquen como de fuera.
Solozarno insistió en que los aranceles impuestos por el



presidente Trump a México son la muerte porque va a querer a los importadores un 25% más de inversión para operar. “Ya venimos batallando desde que ganó este señor porque la gente se asustó, no está gastando, quiere ahorrar todo lo que puede”.
“Me va a afectar mucho porque estoy abriendo mercado, y me está yendo muy bien, pero con este 25% que nos acaba de poner Trump, siento que no están accorallando para que nos vayamos yendo poco a poco”.
Dijo que, aunque no quiera, no le queda otra más que subir un poco los precios a sus refrescos mexicanos.
Este importador que distribuye a todas las zapaterías de Estados Unidos dijo que el 25% de los aranceles, se los va a aplicar al momento de importar con el agente aduanal o broker.
“Pensé que no iba a pasar, y a las personas que nos dedicamos a vender productos que no son de primera necesidad como las botas, va a ser más difícil”. Los aranceles del 25% no solo fueron para las importaciones de México sino también para las de Canadá hacia Estados Unidos.
El presidente Trump justi-

ficó su decisión diciendo que México y Canadá no hacen lo suficiente para combatir el tráfico de drogas, en especial el fentanilo; y controlar el flujo migratorio.
Grandes corporaciones aumentarán precios Target y Best Buy advirtieron a los consumidores que esperen precios más altos en sus productos a consecuencia de los aranceles de 25% para México y Canadá; y de 20% para los productos chinos.
El presidente de Target, Brian Cornell dijo que tan pronto como esta semana, podrían incrementarse los precios de los productos de temporada como las fresas, aguacates y bananas.
Best Buy también advirtió que los compradores podrían enfrentar precios más altos ya que sus productos electrónicos vienen de China y México, “Nunca hemos visto este tipo de amplitud de aranceles. Esto, por supuesto, afecta a toda la industria”, dijo la directora ejecutiva de Best Buy, Corie Barry, en una conferencia telefónica sobre los resultados del cuarto trimestre con analistas.
Rechazan aranceles y A través de un comunicado, la presidenta de México, Claudia Sheinbaum rechazó la im-

posición de impuestos a los productos mexicanos y anunció que el próximo domingo detallará cuáles serán las respuestas de su gobierno.
“Es inconcebible que no se piense en el daño que se va a causar tanto a ciudadanos y empresas de los Estados Unidos por el incremento en los precios de los artículos que se producen en nuestro país, como también el daño que se va a provocar por detener la creación de empleos en ambos países”, señaló Sheinbaum. “Nadie gana con esta decisión, por el contrario, afectó a los pueblos que representamos”, añadió.
“Los productores en México comenzaron a preocuparse desde que se vio la posibilidad de los aranceles porque allá se maneja por contratos, y como comprador no podemos garantizar que las cosas se van a poder transportar al precio que uno se compromete”.
Mencionó que ya de por si las ventas han bajado entre un 40 y 50% a causa de las redadas y el miedo de la gente a salir a consumir a los restaurantes.
“Las personas que se llevaban \$10,000 de producto para una semana, compran ahora solo \$2,000 y \$1,000. No saben si se va a perder. Los precios han subido demasiado”.
René quien importa de México, chiles, especies, hojas para tamales, entre otros productos, y que vende mayormente a restaurantes de Los Ángeles, dijo que la gente está llegando a comprarles a las 12 de la noche por temor a las redadas. “Nosotros abrimos a la una de la mañana, y están llegando al mercado a las 12 para no exponerse a un arresto de migración. Muchos taquerías y vendedores ambulantes han dejado de trabajar”.

David G. Cortinas – Propietario y Director del periódico La Voz

Mazda CX-50 Híbrido Premium del 2026



Un robusto SUV para el trajín diario

Por Enrique Kogan

El Mazda CX-50 Híbrido Premium del 2026 se posiciona como uno de los SUVs compactos más elegantes y versátiles del segmento.

Con una imagen robusta, un interior orientado al lujo asequible y tecnología híbrida eficiente, representa la propuesta más refinada de Mazda para quienes buscan un balance entre economía de combustible, manejo divertido y acabados premium.

La tracción integral es estándar en todas sus versiones, lo que lo diferencia frente a rivales como Honda CR-V Hybrid y Toyota RAV4 Hybrid.

Estilos

El Mazda CX-50 es un SUV crossover compacto con capacidad para cinco pasajeros. Está disponible en 10 modelos: Select, Preferred, Premium, Premium Plus, Hybrid Preferred, Hybrid Premium, Hybrid Premium Plus, Turbo Meridian, Turbo Premium y Turbo Premium Plus.

Tren de potencia

Los CX-50 Select, Preferred, Premium y Premium Plus tienen un motor de cuatro cilindros y 2,5 litros (187 caballos de fuerza, 185 libras de torque), mientras que las variantes del modelo CX-50 híbrido utilizan un motor de cuatro cilindros y 2,5 litros combinado con tres motores eléctricos (219 caballos de fuerza combinados).

Las tres versiones superiores Turbo utilizan un motor turboalimentado de cuatro cilindros y 2,5 litros. Desarrolla 227 caballos de fuerza y 310 libras pie de torque con gasolina normal y 256 caballos y 320 libras pie de torque con combustible premium de 93 octanos.

Todos los CX-50 que solo funcionan con gasolina tienen una transmisión automática de seis velocidades, y el CX-50 híbrido utiliza una transmisión automática continuamente variable (o CVT). La tracción total es de serie en toda la gama.

Estilo interior

El interior es una de las grandes ventajas del CX-50: materiales de alta calidad, buen ensamble y detalles de inspiración premium, como asientos de cuero, climatizador con controles físicos (nada de pantallas táctiles confusas), y un diseño ergonómico. Las plazas delanteras son cómodas y espaciales, mientras que las traseras, aunque aptas para adultos, no destacan por amplitud frente a algunos rivales. Hay salidas de aire traseras y detalles pensados para largas travesías.

El maletero tiene una capacidad de 29.2 pies cúbicos tras la segunda fila, hasta 56.3 pies cúbicos con los asientos abatidos. Si bien es suficiente para uso familiar y viajes, está en el rango medio del segmento; algunos rivales ofrecen cifras superiores.

Tecnología

El Mazda CX-50 Híbrido Premium incluye dos pantallas (instrumental y multimedia), integración inalámbrica para Apple CarPlay y Android Auto (solo táctil desde el smartphone), cargador inalámbrico, cámara de reversa y sonido premium Bose en niveles altos.

El sistema de info-entretenimiento, aunque fluido y fácil de usar, limita el uso táctil a funciones de teléfono. Los comandos principales siguen siendo botones físicos, mejorando la experiencia y la seguridad durante la conducción.

Seguridad

El CX-50 incluye de serie asistencias avanzadas: frenado autónomo con detección de peatón, control crucero adaptado, alerta y mantenimiento de carril, monitoreo de punto ciego y

en el aislamiento acústico, la estabilidad y la respuesta de la dirección en curvas.

El auto mantiene la diversión al volante clásica de Mazda, con un manejo firme y preciso, ideal tanto para

seguridad y comodidad en un SUV atractivo, sofisticado y divertido de manejar.

Su interior premium, tecnología adecuada y equipamiento robusto lo hacen una opción muy competitiva



alerta de tráfico cruzado.

Los sistemas funcionan bien y no presentan falsas alertas en pruebas recientes. El modelo ha conseguido calificaciones destacadas en pruebas de choque, reforzando su perfil seguro frente a competidores directos.

En carretera

Al conducir el Mazda CX-50 Híbrido Premium se percibe la calidad

ciudad como para autopista.

A velocidades altas solo se aprecia algo de ruido y el sistema híbrido puede sentirse menos enérgico que el turbo, pero la respuesta es suficiente para todo tipo de rutas, incluyendo caminos sin asfaltar.

Conclusión

El Mazda CX-50 Híbrido Premium del 2026 ofrece eficiencia, se-

para quienes priorizan diseño, calidad y consumo en el segmento compacto, aunque el precio es superior al promedio y la capacidad de carga es mejorable frente a algunos rivales.

Precio: Desde US \$ 37,848
Consumo: 39 MPG ciudad – 37 MPG carretera

\$79 MEMBRESÍA - \$35 MENSUALES

- Radiografías
- Servicio Garantizado y Personalizado
- Tratamientos Dentales
- Limpieza de Sus Dientes
- Encías Detección de Cualquier Enfermedad

Lunes - Viernes 7am-7pm
Sábados 8am-2pm

(509) 316-2100
6005 Burden Blvd. Pasco WA
<https://pdpnw.com/>



Sirviendo Los Tri-Cities
Hablamos Su Idioma Español

Dr. Juan Ramírez



Los Sounders Avanzan a los Cuartos de Final de la Concacaf Con Una Victoria Sobre los Vancouver Whitecaps



SPOKANE, WA. - Emmanuel Sabbi #11 de los Vancouver Whitecaps pasa el balón ante Kalani Kossa-Rienzi #85 y Jesús Ferreira #9 de los Seattle Sounders durante la segunda mitad de un partido de la Liga de Campeones de la CONCACAF en el ONE Spokane Stadium, el 18 de marzo de 2026 en Spokane, Washington.

Danny Musovski y Paul Rothrock anotaron goles en los minutos finales para asegurar una victoria de 2-1 sobre los Vancouver Whitecaps, avanzando así a los cuartos de final de la Copa de Campeones de la Concacaf el miércoles por la noche en Spokane.

Esta victoria se produjo tras el resultado de 3-0 obtenido ante los Whitecaps en Vancouver la semana pasada, en el partido de ida de la eliminatoria, lo que otorgó a los Sounders una ventaja decisiva de cara al encuentro del miércoles.

El partido se disputó en el ONE Spokane Stadium debido a los trabajos de instalación de césped en el Lumen Field, realizados como preparación para la Copa del Mundo. Un gol de Jeevan Badwal en el minuto 24 brindó a los Whitecaps la oportunidad de meterse de nuevo en el partido. Un pase de Brian White desde el borde del área grande habilitó a Badwal para ejecutar un remate que se estrelló en el poste izquierdo antes de entrar en la portería, poniendo a Vancouver con una ventaja de 1-0.

Peter Kingston encontró espacio y envió un centro que Musovski logró rematar de cabeza, superando a Yohei Takaoka en el minuto 79 para empatar el partido 1-1 y otorgar a los Sounders una ventaja global de 4-1 en la eliminatoria.

Apenas cuatro minutos después, los Sounders aumentaron su ventaja para sellar la victoria. Una incursión de Kingston por la banda derecha derivó en un centro que Musovski no llegó a conectar por poco; sin embargo, Rothrock logró controlar el balón en el segundo poste del área antes de enviarlo al fondo de la red, anotando así su segundo gol en esta serie de dos partidos.

Los Sounders se enfrentarán al ganador del duelo entre Tigres UANL y FC Cincinnati. Al igual que los Sounders, el FC Cincinnati ganó el partido de ida de su eliminatoria la semana pasada con un marcador de 3-0. El partido de vuelta se disputará el jueves por la noche en México.

Los Sounders se convirtieron en el primer equipo de la MLS en ganar la Liga de Campeones de la Concacaf en 2022, lo que les valió un lugar en la Copa Mundial de Clubes de la FIFA celebrada el verano pasado.

La información de esta historia provino de los reportajes de FOX 13 Seattle.

“Chicharito” Hernández Revela Cuál Fue el Momento más doloroso de su carrera y su vida

El exjugador de Chivas revive su falla decisiva y genera polémica mientras sigue sin equipo

El exdelantero de Chivas, Javier ‘Chicharito’ Hernández, volvió a colocarse en tendencia tras revelar detalles sobre uno de los episodios más duros de su carrera: el penal fallado ante Cruz Azul en los cuartos de final. El atacante mexicano calificó ese instante como el más doloroso no solo en el fútbol, sino en toda su vida.

Chicharito recuerda su penal fallado y desata conversación en redes

A través de sus redes sociales, Chicharito Hernández compartió un adelanto del video que publicará en su canal de YouTube, donde analiza la jugada que marcó su reciente paso por el Guadalajara.

“Hoy quiero hablar de este momento más doloroso, no nada más de mi carrera, sino de toda mi vida”, expresó el futbolista al referirse a la falla desde el punto penal en los últimos minutos del partido disputado en el Estadio Olímpico Universitario.

En el mismo material, el atacante reflexionó sobre la presión en momentos decisivos y aseguró que, “si sabes manejar toda la presión y todo lo que conlleva ese momento, ya vas de gane”.

El contexto del penal que marcó su etapa en Chivas

La acción ocurrió en el duelo de vuelta de los cuartos de final ante Cruz Azul, donde Chicharito tuvo en sus pies la posibilidad de clasificar a su equipo a la siguiente ronda. Sin embargo, el error terminó por convertirse en uno de los momentos más recordados y debatidos por la afición del fútbol mexicano.

El episodio ha sido ampliamente comentado en redes sociales, donde seguidores y analistas continúan discutiendo el impacto de aquella jugada en la eliminación del conjunto roji



blanco. Chicharito, sin equipo y con futuro incierto

Actualmente, el histórico delantero mexicano se encuentra sin equipo tras finalizar su contrato con Chivas, que decidió no renovarlo y cerrar así una etapa con uno de sus referentes recientes y campeón de goleador.

Hasta el momento, Chicharito Hernández no ha confirmado si se retirará del fútbol profesional o si buscará una nueva oportunidad para continuar su carrera, manteniendo en el aire su futuro dentro del deporte.

El 2026, Un Año de Absolutos Retos Para el Boxeo Mundial

El Consejo Mundial de Boxeo, ante uno de los retos más importantes de su historia

El 2026 pinta para ser un año vertiginoso para el boxeo mundial, en especial con la entrada de Zuffa Boxing, una nueva empresa que pretende cambiar la manera en la que se ha gestionado, hasta el momento, este deporte.

Desde el Consejo Mundial de Boxeo se alza la voz ante la incursión de esta entidad que supone una afrenta peligrosa, toda vez que se antepone el negocio por encima de los deseos de la afición, la integridad de los boxeadores y la labor de los promotores.

“Tenemos un plan muy ambicioso para el 2026, pero hay una entidad que quiere desestabilizarlo de una manera agresiva, prepotente y en contra de los boxeadores. Zuffa (Boxing) tiene la intención de hacer una liga como la UFC y por eso hay descontento”, detalló Mauricio Sulaimán en entrevista exclusiva para Fox Deportes.

l peligro, de acuerdo al mandamás del CMB, radica en el plan de negocio donde lo único que prevalece es el negocio y el poder económico por encima de los boxeadores, aficionados y promotores.

Ante esta situación, el Consejo Mundial de Boxeo tiene trazadas tres líneas importantes de acción para que el boxeo siga siendo el espectáculo que tantas glorias ha dado a nivel internacional hasta el momento, en especial, fortaleciendo el trabajo



de los promotores y cuidando, siempre, la integridad de los boxeadores.

“El boxeo es un deporte muy diferente a los demás, es el deporte donde La liga (WBC), no tiene nada que ver con el negocio. El negocio es para los promotores y eso salva la integridad del deporte. Aquí no hay decisiones que se tomen en contra de un peleador.

Por ello, queremos tener una acción proactiva para que se den las peleas buenas que el público quiere ver, mediar entre los promotores y que lleguen a acuerdos. De-seamos, también, acercarnos al peleador en todas sus facetas, incluso los ya retira-

dos y, por supuesto, queremos encontrar el apoyo y las sociedades que impulsen el boxeo a nivel mundial. Hay que apoyar al promotor y dar todo su apoyo al boxeador”, agregó Mauricio Sulaimán.

Así, el año 2026 que recién ha comenzado apunta a ser un parteaguas en la manera en la que, hasta ahora se ha gestionado el boxeo, fortaleciendo los tres pilares más importantes para el CMB ante la inminente entrada de un modelo de negocio que pone en serios predicamentos la esencia de uno de los deportes más populares del mundo.



LA IGLESIA DE JESUCRISTO DE LOS SANTOS DE LOS ÚLTIMOS DÍAS

2004 N 24th Ave, Pasco, WA

Estás invitados asistir a la iglesia a partir de la 1:00 p. m. los domingos.

SANTA BIBLIA

EL LIBRO DE MORMÓN

Obtenga una Copia del La Biblia o Libro de Mormón en Español

(800) 953-4800

Si desea hablar con los misioneros locales, llamen al:

(509) 676-9199 Élderes en Walla Walla. WA.

(509) 301-0158 Élderes en Milton-Freewater, OR.

(509) 827-6543 Hermanas en Walla Walla, WA.

(509) 827-0930 Hermanas en Pendleton, OR.



En inmigración, Mullin Es Otro Clon de Trump

Con Markwayne Mullin no se anticipan grandes cambios en la agenda de detenciones y deportaciones de la administración Trump

Maribel Hastings es Asesora de America's Voice

Ahora que se aproxima el cambio de mando en el Departamento de Seguridad Nacional (DHS), si se confirma al nominado para sustituir a Kristi Noem, el senador republicano de Oklahoma, Markwayne Mullin, no se anticipan grandes cambios en la agenda de detenciones y deportaciones de la administración Trump. Por el contrario, están comprando instalaciones para detener a miles y gastando dinero a manos llenas para lograr su meta de un millón de deportados por año.

Se reporta que parte de la fortuna de Mullin está ligada a empresas vinculadas al DHS. Lisa Gilbert, vicepresidenta de Public Citizen, indicó que “si los republicanos consideraban que la autopromoción y las operaciones bursátiles de Noem eran problemáticas, no han explicado por qué las de Mullin son diferentes, incluidas sus recientes numerosas operaciones en empresas vinculadas al DHS”.

De cara a las elecciones intermedias del 3 de noviembre de este año, cuando la política migratoria y otras de la agenda doméstica de



El senador Markwayne Mullin es defensor de las políticas migratorias de Trump.

Trump no gozan de simpatía entre los votantes, algunos republicanos dan señales de preocupación, sobre todo si buscan la reelección este otoño.

Pero incluso políticos que enfrentan la reelección hasta el 2028 se muestran preocupados. Tal es el caso del senador republicano de Wisconsin, Ron Johnson, quien le expresó a la Associated Press su preocupación porque la industria lechera de su estado depende de mano de obra inmigrante y mayormente indocumentada.

Según un análisis de la Universidad de Wisconsin-Madison, los inmigrantes representan el 70% de la mano de obra de la industria lechera del estado. Pero también están presentes en otras industrias como la agrícola y la de servicios.

“¿Podemos simplemente dar marcha atrás al reloj y hacer que todas estas personas que entraron aquí ilegalmente se vuelvan a casa? En cuanto a ponerlo en práctica, es mucho más difícil — sobre todo, de hecho, cuando te das cuenta de que muchas

de estas personas, la mayoría de ellas, vinieron aquí en busca de oportunidades, deseando la libertad. Están trabajando, manteniendo a sus familias y contribuyendo a las organizaciones y a la comunidad”, declaró el senador.

Johnson parece haber tenido una revelación tras 15 años en el Senado. Su estado, como tantos otros a través del país, depende en gran medida de la dura labor de los trabajadores indocumentados que la maquinaria de deportaciones de Trump ha sacado y quiere remover del país tildándolos de “criminales”.

No son únicamente los trabajadores de lecherías sino las plantas procesadoras de carne y pollo, los trabajadores agrícolas que son expertos sembrando, manteniendo, pizcando y empacando los productos que a diario consumimos. Son los trabajadores de la construcción cuya labor mueve la economía. Los trabajadores de hoteles, restaurantes, hospitales, cuidadores de niños, de personas de la tercera edad, de enfermos. Sea cual sea la industria, la mano de obra indocumentada está presente.

Pero ese mismo senador Johnson tuvo la oportunidad en 2013 de apoyar una reforma migratoria que concedía una vía a la legalización para millones de indocumentados como los que mantienen a flote la industria lechera de su estado Wisconsin.

Johnson votó en contra del proyecto S. 744 que fue aprobado el 27 de junio de 2013 en votación 68-32 con el apoyo de todo el caucus demócrata y de 14 republicanos en un Senado, en ese momento, de mayoría demócrata.

Como ha sido el caso durante años, los republicanos que controlaban la Cámara Baja, presididos entonces por John Boehner, lo dejaron “morir”, pues solamente se han dedicado a obstruir cualquier viso de solución sensata y únicamente explotan el tema con fines electoreros. Boehner tampoco permitió que se debatiera una versión republicana o bipartidista que pudiera conciliarse con el proyecto del Senado.

Es más, el senador republicano de Carolina del Sur, Lindsey Graham, fue uno de los integrantes de la llamada Pandilla de los Ocho, 4 senadores demócratas y 4 repu-

blicanos que negociaron el lenguaje del proyecto S. 744. Pero ahora Graham solamente destila veneno contra los inmigrantes apegándose al libreto de Trump y de su asesor Stephen Miller.

Es decir, que a estas alturas del juego republicanos como Johnson lamenten que el tema migratorio no se haya resuelto es hasta insultante porque han tenido oportunidades de sobra para reformarlo.

Ahora que la estrategia migratoria violenta y extremista de Trump ha erosionado el apoyo al Partido Republicano de cara a las elecciones de medio tiempo, algunos creen que ajustando la retórica y obviando la mención de las deportaciones masivas pueden tapar el sol con un dedo, ocultar su récord migratorio y mantener el apoyo de ese sector desafecto del electorado que en 2024 los apoyó pero quizá se arrepintió de haberlo hecho y el tema migratorio es uno de los factores.

Por más retoques que hagan, la estrategia migratoria de Trump sigue siendo extremista. Y Mullin es otro clon de Trump y de Miller.

Un Sheriff Pide dar Papeles a Migrantes Sin Antecedentes: la idea que sorprende desde el ala dura

Un sheriff de Florida propone regularizar migrantes sin antecedentes. Qué significa, cuáles son sus argumentos y a quién podría beneficiar.

FLORIDA - En un momento en que la política migratoria en Estados Unidos parece endurecerse, una propuesta inesperada volvió a mover el debate. El sheriff del condado de Polk, Grady Judd, conocido por su cercanía con el discurso de Donald Trump, planteó la posibilidad de otorgar estatus legal a migrantes sin antecedentes penales.

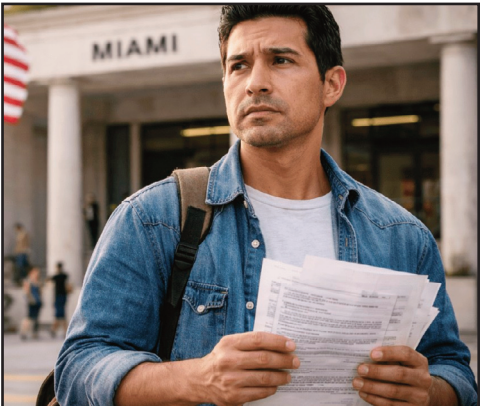
No se trata de una ley ni de un proyecto en marcha. Pero el hecho de que la propuesta venga de una figura asociada a posiciones duras en inmigración genera impacto (y expectativa) en millones de familias latinas que viven sin papeles en el país. “No podemos sacar a 18 millones de personas del país”, declaró, proponiendo otras maneras de abordar un tema que exige respuestas urgentes.

Qué propone el sheriff Grady Judd en Florida

Judd, sheriff del condado Polk, al este de Tampa, dijo que planea solicitar orientación más precisa a la Administración de Trump sobre qué migrantes deben ser la prioridad en la ofensiva de deportaciones del Gobierno federal.

“Tiene que haber un camino a seguir para las personas que están en este país, que entraron ilegalmente, pero no tienen historial criminal, trabajan y están contribuyendo a la sociedad”, destacó este lunes durante una reunión del Consejo Estatal de Aplicación de las Leyes de Inmigración de Florida, donde varios sheriffs discutieron el enfoque de las deportaciones.

Luego, el propio Judd reforzó su postura en



La propuesta de regularizar a migrantes sin antecedentes pone el foco en quienes viven y trabajan en EE.UU. sin estatus legal.

una conferencia de prensa, donde reafirmó su posición y aclaró que sigue apoyando la política migratoria dura, pero con matices.

Un planteo sorpresivo en boca de un vocero de la mano dura

El planteo de Grady Judd apunta a abrir una discusión que hasta ahora parecía cerrada: diferenciar entre migrantes con historial criminal y aquellos que no representan un riesgo. Según su enfoque, debería explorarse una vía para regularizar a inmigrantes que cumplan con algunos requisitos:

No tienen antecedentes penales graves. Trabajan y viven en Estados Unidos desde hace años.

Están integrados en sus comunidades.

El mensaje rompe con la lógica dominante en muchos sectores conservadores, donde el foco suele estar puesto exclusivamente en deportaciones y control fronterizo.

Quiénes podrían beneficiarse si avanzara esta idea

Aunque no hay detalles concretos ni un plan formal, el perfil de posibles beneficiarios es claro:

Migrantes sin antecedentes penales.

Personas con años de residencia en EE.UU. Trabajadores con empleo estable.

Padres de hijos ciudadanos estadounidenses.

En el país viven más de 10 millones de inmigrantes indocumentados, según estimaciones de centros como Pew Research. Una gran parte de ellos no tiene historial criminal, lo que convierte esta propuesta en un tema sensible y relevante.

El debate que agita el 2026 en Estados Unidos

El tema migratorio sigue siendo uno de los más polarizantes en la política estadounidense. Por un lado, sectores más duros rechazan cualquier tipo de regularización, argumentando que podría incentivar la migración irregular.

Por otro lado, hay quienes sostienen que regularizar a personas sin antecedentes, que ya trabajan y pagan impuestos, podría fortalecer la economía y reducir la informalidad.

Lo que vuelve particular este caso es el origen del planteo: no viene de activistas ni de sectores progresistas, sino de un sheriff con fuerte

perfil conservador.

Qué opciones existen hoy para migrantes sin antecedentes

Actualmente, las alternativas para obtener estatus legal en Estados Unidos son limitadas y dependen de cada caso: se contemplan situaciones con TPS (Estatus de Protección Temporal) y asilo bajo condiciones específicas, así como también algunas peticiones familiares o casos enmarcados en programas especiales o ajustes puntuales.

Para la mayoría de los migrantes sin antecedentes, no existe un camino directo para regularizar su situación. Por eso, cualquier propuesta en ese sentido genera tanta atención.

Qué puede pasar ahora

Por ahora, la propuesta de Grady Judd no tiene traducción en una iniciativa legislativa concreta. Sin embargo, el dato relevante es otro: vuelve a instalarse en el debate una idea que parecía descartada, y lo hace desde un lugar inesperado. En política migratoria, ese tipo de movimientos suele anticipar discusiones más amplias.

Para millones de latinos en Estados Unidos, el escenario sigue siendo incierto. Pero cada vez que se abre una conversación sobre posibles vías de regularización, el tema deja de ser solo político (y vuelve a tocar la vida cotidiana de quienes esperan una oportunidad para salir de la sombra).



SERVICIOS CONSULARES, Seattle, WA

1107 Grady Way, Renton, Washington, 98057 Suite 100

En los eventos de Consulado sobre Ruedas se puede realizar los siguientes trámites:

- Pasaportes
- Matrículas Consulares (solo a residentes de los estados de Washington, Alaska)
- Actas de Nacimiento para personas nacidas en México, Honduras, Guatemala*
- Doble Nacionalidad para los hijos de mexicanos nacidos en el extranjero
- Solicitud de Credencial para Votar (INE)

Para Hacer Una Cita puede llamar al teléfono (206) 618-8202

Recuerde solo personas con cita se atenderán.

En línea. <http://consulmex.sre.gob.mx/seattle>
<https://www.citaconsular.com/>



SI USTED HA SIDO LESIONADO, LLAME A LOS ABOGADOS DE SGB.



SCHROETER GOLDMARK BENDER



NUESTRAS ÁREAS DE PRÁCTICA:

- lesiones personales graves
- muerte por negligencia
- acoso sexual / abuso sexual
- negligencia médica
- robo de sueldo
- accidentes graves de automóvil / camión

Hablamos español. Solo cobramos si ganamos su caso.

LLÁMENOS AL: 206.622.8004 • VISITE: sgb-abogados.com

SEATTLE: 401 Union Street • Suite 3400
BREMERTON: 423 Pacific Avenue • Suite 103

LUCHAMOS POR SUS DERECHOS.



Cuando No Puedes Tenerlo...MÁS LO DESEAS



Por: María Marín

Fui a comprar un cuadro para mi recámara. En la primera tienda que entré, me robó la vista una hermosa serigrafía de una pareja besándose. Pregunté el precio y dije: “¡ouch!”, así que continué mi búsqueda, pero no tuve suerte. Al final del día regresé a la primera tienda para comprar la pintura que me había gustado, pero me llevé la sorpresa de que mi cuadro ahora tenía un letrero: “VENDIDO”. Pensé desesperadamente: “¡No puede ser! ¡Lo quiero! ¡Lo necesito! Que irónico, en la mañana el precio me pareció altísimo, pero ahora estaba dispuesta a pagar el doble. ¿Por qué se nos hace tan deseable aquello que no podemos tener? Porque la naturaleza del ser humano es ser libre y cualquier circunstancia que nos hace sentir controlados, atrapados o sin opción, despierta

el “niño malcriado” que todos llevamos dentro y se nos antoja aquello que no podemos tener. Por eso, cuando le prohíbes a tu hija adolescente que le guste un chico, más rápido corre a sus brazos. Asimismo cuando hay una pared con un letrero que dice “pintura fresca, no toque” te da la tentación y dejas los dedos marcados. En el amor sucede lo mismo, un hombre desea ardentemente a la mujer difícil de conquistar y descarta a la que es fácil de tener. Ya lo dijo el famoso escritor Mark Twain: “para que un hombre desee algo, lo único que hace falta es que parezca difícil de lograr. La próxima vez que no puedas conseguir lo que anhelas, reflexiona si es un antojo, o si realmente lo necesitas y te conviene. Mira a tu alrededor y valora todo lo que SÍ tienes. Quizás sólo es un capricho de tu “niño malcriado”. Para más motivación visiten: www.mariamarin.com Facebook: Maria Marin X: @maria_marin Instagram: @mariamarinmotivation Tik Tok: mariamarinmotivation YouTube: Maria Marin

Una particular dieta basada en vegetales ayuda a mantener joven el cerebro

Sugieren que alimentos como bayas y el pollo tienen un efecto protector, mientras que los dulces y frituras se asocian con un envejecimiento cerebral acelerado

Un nuevo estudio publicado en BMJ Neurology destaca cómo una dieta rica en verduras de hoja verde, bayas y pescado puede reducir la atrofia cerebral y mantener el cerebro más joven durante más tiempo. La investigación siguió a más de 1,600 adultos durante 12 años, lo que proporciona datos más significativos que estudios previos.

Los participantes que siguieron la dieta MIND (acrónimo en inglés de Intervención Mediterránea-DASH para el Retraso Neurodegenerativo) mostraron una reducción cerebral más lenta y menores cambios en la materia gris y blanca. Esta dieta, que enfatiza alimentos saludables y limita las grasas saturadas, está vinculada a una menor incidencia de deterioro cognitivo y enfermedades neurodegenerativas como la demencia y el Alzheimer.

Los hallazgos sugieren que alimentos específicos como las bayas y el pollo tienen un efecto protector, mientras que los dulces y frituras se asocian con un envejecimiento cerebral acelerado. No obstante, la relación es variable para los cereales integrales y los quesos, lo que llama a una investigación adicional.

Se revela que quienes se sometieron a la dieta saludable tenían cerebros que parecían unos 2.5 años más jóvenes en las resonancias magnéticas que aquellos que se adhirieron menos a la dieta.

“Algo tan sencillo como cambiar los postres por fruta o sustituir la carne picada de vacuno por pollo picado podría ser un paso fácil”, explicó a ABC News Liz Weinandy, ins-



tructora de práctica en dietética médica en la Universidad Estatal de Ohio, quien no participó en el estudio.

Estrategias para una alimentación saludable

Expertos sugieren que es esencial centrarse en un conjunto de hábitos alimentarios en lugar de eliminar por completo ciertos alimentos. Cambios simples, como optar por frutas en lugar de postres azucarados, pueden ser eficaces.

Aunque algunos alimentos mencionados pueden ser costosos o difíciles de encontrar, se menciona que los productos congelados ofrecen una alternativa accesible y conveniente para incluir en la dieta diaria.

El estudio subraya que una dieta saludable tiene un impacto significativo en la salud cerebral, especialmente en la vejez. Expertos están de acuerdo en que pequeñas modificaciones en la alimentación pueden llevar a grandes beneficios en términos de salud cognitiva a largo plazo.

Aunque los alimentos recomendados en la dieta MIND pueden ser caros y difíciles de encontrar en algunas zonas, observa Marie-Pierre St-Onge,

doctora en medicina nutricional y profesora del Centro Médico Irving de la Universidad de Columbia en Nueva York, consultada por ABC, agrega que existen maneras de hacer que la alimentación saludable para el cerebro sea más asequible.

“Creo que es útil echar un vistazo a la sección de congelados del supermercado, porque se encuentran muchas bayas de muy buena calidad, verduras congeladas como espinacas, brócoli y coliflor, que suelen ser fáciles de conseguir si son más difíciles de encontrar frescas”, afirma.

Grupo de alimentos que contiene la dieta MIND

La dieta MIND no fija gramos, sino frecuencia semanal y diaria para cada grupo “saludable para el cerebro”. Estos son los rangos más usados en las guías en español.

Grupos que se deben priorizar

Verduras de hoja verde (espinaca, acelga, lechuga romana, rúcula): al menos 6 porciones a la semana (porción ≈ 1 taza cruda o ½ taza cocida). Otras verduras: al menos 1 porción diaria (1 taza cruda o ½ taza cocida), variando colores y tipos, evitando contar papas fritas.

Cereales integrales (avena, arroz integral, pan 100% integral, quinoa): 3 porciones al día (1 rebanada de pan integral o ½ taza de cereal/arroz/pasta integral cocidos).

Frutas rojas / bayas (arándanos, frutillas, moras): mínimo 2 porciones a la semana, ideal 2–4; porción ≈ ½ taza.

Frutos secos (nueces, almendras, avellanas): 5 veces por semana, porción ≈ 30 g o un puñado pequeño, sin sal ni azúcar.

Legumbres (lentejas, carotas, garbanzos, arvejas): 3–4 veces por semana, porción ≈ ½ taza cocida.

Pescado (preferir azul: sardina, atún, caballa): al menos 1 vez por semana, evitando frito.

Aves (pollo, pavo sin piel): alrededor de 2 veces por semana, preparados al horno, plancha o guiso con poca grasa. Aceite de oliva (idealmente extra virgen): usarlo como grasa principal; muchas guías sugieren alrededor de 2 cucharadas so-

peras al día, evitando mante-

quilla y margarinas. Vino tinto: hasta 1 copa pequeña al día, opcional, y solo si ya bebes y no tienes contraindicaciones médicas.

Alimentos que se deben limitar

Carnes rojas (res, cerdo, embutidos): menos de 4 veces por semana.

Quesos grasos: pequeñas cantidades y no a diario.

Mantequilla y margarina: máximo 1 cucharada al día; lo ideal es reemplazarlas por aceite de oliva.

Comida rápida y frituras (papas fritas, pollo frito, snacks): evitar o dejar para ocasiones muy puntuales.

Repostería y dulces (tortas, galletas, helados, bollería): consumo ocasional, no diario.

Dieta MIND comparada con otras

La dieta MIND destaca por su enfoque específico en la salud cerebral, superando en algunos estudios a dietas populares como la mediterránea y DASH en la prevención de demencia y deterioro cognitivo. Origen y base. La dieta MIND combina elementos de la dieta mediterránea y DASH, pero prioriza alimentos “amigables con el cerebro” como verduras de hoja verde, bayas, nueces, cereales integrales y pescado. Estudios iniciales muestran que una adherencia estricta reduce el riesgo de Alzheimer hasta un 53%, y moderada, un 35%.

Comparación con mediterránea. La mediterránea beneficia la salud cardiovascular y cerebral general, pero un estudio de 2025 con 93,000 participantes indica que MIND la supera, reduciendo el riesgo de demencia en un 9-13% (mayor en afroamericanos, latinos y blancos). Con adherencia moderada, MIND mantiene un 35% menos de riesgo de Alzheimer, mientras la mediterránea pierde efectividad.

Comparación con DASH. La DASH se enfoca en la hipertensión y salud vascular, con beneficios indirectos al cerebro, pero MIND es más precisa para neuroprotección al limitar grasas saturadas y enfatizar antioxidantes que combaten inflamación y estrés oxidativo. Ambas comparten bases, pero MIND desacelera el declive cognitivo equivalente a 7,5 años de juventud cerebral.

Beneficios clave

Reduce inflamación y oxidación cerebral con flavonoides y vitaminas.

Más fácil de seguir que las originales, con porciones semanales específicas (ej. 3+ de granos integrales/día, 6+ de hojas verdes/semana).

Efectos antioxidantes y antiinflamatorios superiores para la demencia.



Eamonn P.S. Roach
Es un abogado en la oficinas de Roach & Bishop, LLP



Practicando la ley de Inmigración en Asuntos Familiares y de Negocios

9221 Sandifur Parkway, Suite C Pasco, WA 99301

Tel: (509) 547-7587

www.roachlaw.com

Horóscopos

Jueves 19 de Marzo 2026 - a Miércoles 25 de Marzo

2026

ARIES, Mar 21 - Apr 19

Estarás especialmente despierto con el dinero y un giro inesperado abrirá un negocio prometedor. Por la tarde, crecerá tu confianza y adoptarás una actitud serena y espiritual. Esa madurez te volverá referente para otros, capaz de orientar, aconsejar y guiar decisiones importantes con sabiduría.

TAURO, Apr 20 - May 20

Únete a personas afines a tus intereses recientes que amplíen tu perspectiva y respeten tu libertad. Por la tarde avanzará una transacción comercial clave que cierra ciclo. En instantes decisivos, pide señales y permite que la vida te ayude a potenciarte.

GÉMINIS, May 21 - Jun 20

Comienza el día con ayuno suave y líquidos para resetear tu organismo y escuchar sus señales. Un cambio oportuno en la rutina favorecerá depuración. En el amor, irradiarás confianza; tu generosidad abrirá puertas y trazará un proyecto esperanzador, para construir futuro juntos.

CÁNCER, Jun 21 - Jul 22

A través de un círculo social renovado descubrirás talentos y rasgos que estaban latentes, potenciando tu autoestima. Por la tarde pondrás foco en lo laboral: surge posibilidad de ascenso. Exigir constancia y responsabilidad, pero la recompensa será acorde y te permitirá consolidar tu posición.

LEO, JUL 23 - AUG 22

Durante la mañana sentirás el impulso de sanar memorias familiares y elevar la calidad de tu vida hogareña. Por la tarde, busca recreación consciente: organiza un plan con hijos o amigos, sal al aire libre o comparte lo aprendido. Tu niño interior encontrará una vía luminosa para expresarse.

VIRGO, AUG 23 - SEP 22

Será fundamental comprender qué impulsa a los demás y abrirte a ideas que expandan tu mirada, aunque pongan en cuestión tus certezas. Por la tarde, el hogar se convertirá en un refugio inspirador: querrás hacer mejoras o adaptarlo para trabajar allí, optimizando tu espacio al máximo.

LIBRA, SEP 23 - OCT 22

Por la mañana, el área económica se activará, quizá gracias a una ayuda, donación o apoyo inesperado. Al atardecer, tu mente vibrará en positivo y atraerá encuentros enriquecedores. Una persona experimentada compartirá palabras oportunas que ampliarán tu visión y dejarán enseñanzas.

ESCORPIO, OCT 23 - NOV 21

Es momento de avanzar con tus propósitos, confiar en tu percepción y abrir espacio a personas creativas que impulsen tus proyectos. Por la tarde llegará un ingreso extra que permitirá darte gustos. Administra con criterio para prolongar esa bonanza y sostener prosperidad futura.

SAGITARIO, NOV 22 - DEC 21

Tómate la mañana para reflexionar y soltar emociones arraigadas e inconscientes que generan tensión. Por la tarde, con la Luna en tu signo, renacerá el entusiasmo por comenzar algo nuevo. Te comprometerás con un hobby con tal entrega que podría convertirse en prioridad.

CAPRICORNIO, DEC 22 - JAN 19

Al comenzar el día comparte tus proyectos más creativos y audaces: surgirán oportunidades para impulsarlos en colaboración. Por la tarde, con el cambio de luna, la guía de ancestros o figuras protectoras te ayudará a encontrar respuestas y cerrar un asunto pendiente del pasado.

ACUARIO, JAN 20 - FEB 18

El impulso por romper patrones familiares te animará a perseguir tus ambiciones con determinación. Por la tarde, podrías asistir a reuniones o celebraciones donde destacarás por la firmeza de tus ideas. Tus palabras dejarán huella, invitando a otros a replantearse su manera de ver la vida.

PISCIS, FEB 19 - MAR 20

La energía disponible favorece expandir tu horizonte: estudiar o explorar nuevas corrientes de pensamiento abrirá comprensiones novedosas sobre ti y tu entorno. Por la tarde, se perfila un logro profesional, que además de reconocimiento traerá una mejora concreta en tus ingresos.

¡ÚNETE A NOSOTROS HOY MISMO!

¡Esperamos que tu negocio esté creciendo y tenga éxito en todos los aspectos!

Tenemos una nueva oficina, nuevos miembros y nuevas ideas.



La oficina de LBA anuncia que su nueva dirección es: 403 W Lewis Street, Suite B-09 PO Box 1023, Pasco, Washington.

Horario: Lunes a Viernes de 10am-2pm

Teléfono de la Oficina: (509) 412-1034

Celular: (509) 855-6864

EMAILS:

director@lbatricities.com - Mike González

presidente@lbatricities.com - David Cortinas

info@lbatricities.com - Oficina

www.lbatricities.org

NOTARY PUBLIC

Notario Público

Martha Ruiz Cortinas

cell: (509)539-2705

Citas disponibles para estos días: Lunes a Viernes 10am a 5pm

No soy abogado y no puedo aconsejarle sobre asuntos legales o de inmigración.