



Qué Pasa Cuando la Marihuana No Sale Del Cuerpo

Hospitales y especialistas alertan sobre efectos prolongados, productos más potentes y síntomas que muchas personas no relacionan con el consumo

ESTADOS UNIDOS - Durante años se instaló una idea simplificada: consumir cannabis produce efectos por unas horas y luego todo vuelve a la normalidad.

Pero médicos e investigadores advierten que la realidad puede ser bastante más compleja. En algunas personas, componentes del cannabis permanecen en el organismo durante días o incluso semanas, especialmente con uso frecuente, productos de alta potencia o ciertas condiciones metabólicas.

El tema gana relevancia en Estados Unidos, donde el uso de cannabis aumentó con la expansión de mercados legales y medicinales.

Al mismo tiempo, hospitales y profesionales sanitarios observan más consultas relacionadas con efectos adversos, intoxicaciones accidentales y consumo crónico.

El principal compuesto psicoactivo del cannabis es el tetrahidrocannabinol (THC). A diferencia del alcohol, que se metaboliza relativamente rápido, el THC es liposoluble, es decir, se almacena en tejidos grasos y puede liberarse de forma gradual.

La Clínica Mayo explica que la duración varía según fre-



Foto por Agencia

Especialistas advierten que el cannabis puede permanecer más tiempo en el cuerpo según frecuencia de consumo, dosis y metabolismo.

cuencia de uso, metabolismo, porcentaje de grasa corporal, potencia del producto y vía de consumo. Por eso una persona puede dejar de sentir efectos agudos en horas, pero seguir teniendo metabolitos detectables mucho después.

No significa que alguien permanezca intoxicado durante semanas.

Pero algunos consumidores frecuentes reportan fatiga, dificultad para concentrarse, alte-

raciones del sueño, irritabilidad al suspender consumo y sensación de niebla mental.

La Cleveland Clinic señala que estos cuadros pueden aparecer especialmente en personas con uso habitual o dependencia. El síndrome que preocupa a médicos.

Uno de los fenómenos más estudiados en los últimos años es el síndrome de hiperémesis cannabinoide, asociado a náuseas intensas, vómitos repeti-

dos y dolor abdominal en usuarios crónicos.

La Cleveland Clinic y la American College of Gastroenterology explican que muchas personas mejoran al suspender el consumo, aunque el diagnóstico suele demorarse porque no siempre se relacionan los síntomas con cannabis.

Cómo cambió el consumo de marihuana en EE.UU.

Datos de la Centers for Disease Control and Prevention

indican que el cannabis es una de las sustancias psicoactivas más utilizadas del país. Además, encuestas federales muestran crecimiento del uso frecuente entre adultos.

Parte del cambio se explica por mayor disponibilidad, normalización social y productos más potentes que en décadas anteriores. Muchos vaporizadores o cigarrillos electrónicos, extractos y comestibles tienen concentraciones de THC supe-

riorios a las tradicionales. La Harvard Medical School advirtió en distintos análisis que dosis elevadas pueden aumentar ansiedad, taquicardia, desorientación y malestar psicológico, especialmente en personas sensibles.

En comestibles, además, el efecto tarda más en aparecer. Eso lleva a algunas personas a consumir una segunda dosis demasiado pronto.

Especialistas suelen sugerir prudencia, especialmente si hay antecedentes cardíacos, ataques de ansiedad, trastornos psiquiátricos o uso combinado con alcohol y otras sustancias.

Es claro que el cannabis no afecta igual a todos. Puede tener usos terapéuticos en contextos médicos controlados, pero también riesgos cuando se banaliza su consumo o se desconoce la potencia del producto.

Más que alarmismo, lo que plantean los médicos es algo simple: entender que no siempre desaparece del cuerpo tan rápido como muchos creen. También aconsejan consultar con un profesional si aparecen vómitos recurrentes, problemas de memoria, dependencia o dificultad para dejar de consumir.

Aumentan los Vendedores de Comida Sin Permiso

¡No compren de estos negocios si no muestra su permiso en su lugar de negocio, pídaselo!

Por David Cortinas /La Voz

PASCO, WA. - El Distrito de Salud de Benton-Franklin (BFHD) informó que se ha registrado un aumento en el número de vendedores de comida ambulantes sin permiso a lo largo de las Tri-Cities.

Sabemos que, en los últimos años, hemos observado un incremento bastante marcado en la cantidad de vendedores sin permiso; creemos que esto se debe, en gran medida, a que están vinculados con un tipo específico de red de vendedores que opera a lo largo de toda la Costa Oeste», declaró Hockaday.

Hockaday confirmó que, en lo que va de 2026, ya se han clausurado siete vendedores de alimentos sin permiso en toda la región de las Tri-Cities. Seis de ellos eran carritos de fruta y uno era un puesto temporal de tacos.

Lo que hemos observado con estos vendedores sin permiso en particular es que no han mostrado interés en obtener la autorización, señaló Hockaday.

Sin embargo, ese es siempre nuestro objetivo principal: lograr que las personas cumplan con la normativa y guiarlas en ese proceso.

El distrito de salud cuenta con 10 inspectores que inspeccionan negocios al azar cada día. Todos los vendedores de alimentos deben ser inspeccionados cada seis meses.

Cuando otorgamos un permiso a alguien, revisamos de dónde obtienen sus alimentos, cómo los transportan, cómo los preparan y cómo los sirven; comentó Alea Jensen, supervisora de seguridad alimentaria del BFHD. Por lo tanto, nos aseguramos de que cuenten con la instalación



Cortes a del Departamento de Salud de

El Distrito de Salud de Benton Franklin recibe informes de vendedores ambulantes de alimentos sin permisos, que no tienen agua para lavar los productos ni para que los trabajadores se laven las manos.

adecuada para el lavado de manos o si necesitan un sistema de lavado para productos frescos y verificamos que dispongan de todos esos elementos.

Los vendedores ambulantes deben contar con un camión de comida o un carrito para poder operar; la única excepción se da cuando los vendedores operan en el marco de un evento.

Todo vendedor debe tener consigo un permiso válido en el lugar de venta. Jensen señaló que muchos carritos de fruta ambulantes sin permiso carecían de estaciones de lavado de manos o de sistemas de control de temperatura, lo cual aumentaba el riesgo de enfermedades.

Estos alimentos no pasan por una etapa de eliminación de patógenos; es decir, no se cocinan ni se someten a procesos simi-

lares, lo que los convierte en productos de alto riesgo; explicó Jensen.

Según Jensen, este año el distrito de salud no ha recibido informes que vinculen a vendedores sin permiso con casos de enfermedades en la región de Tri-Cities.

El año pasado, en Idaho, se produjo un brote bastante significativo que se vinculó a uno de estos vendedores sin permiso; creemos que existe cierta conexión entre ese vendedor y la misma red de vendedores que está llegando a nuestra zona; afirmó Hockaday. El distrito de salud recomienda verificar que el vendedor ambulante cuente con un permiso válido antes de realizar una compra.

Se puede comunicarse con el reportero David Cortinas por email: lavoz@bmi.net o por teléfono: (509)539-2753

Hallan a 5 Sicarios Calcinados Entre Dos Cártels



Foto por Agencia

Algunas de las víctimas portaban chalecos con insignias de Los Caballeros Templarios.

MICHOACÁN - Un enfrentamiento armado entre integrantes del Cártel Jalisco Nueva Generación (CJNG) y el grupo de Los Caballeros Templarios dejó al menos cinco personas muertas en el municipio de Pátzcuaro, Michoacán, de acuerdo con reportes oficiales y medios nacionales. Las víctimas fueron localizadas al interior de una camioneta calcinada, luego de un ataque ocurrido en distintos puntos de la región.

Las primeras investigaciones apuntan a que el hecho derivó de un choque entre ambas organizaciones criminales que disputan el control territorial.

Autoridades estatales confirmaron que el enfrentamiento fue protagonizado por estos dos grupos delictivos. Incluso, durante las investigaciones se detectó que algunas de las víctimas portaban chalecos con insignias de Los Caballeros Templarios, lo que refuerza la hipótesis del enfrentamiento directo.

Este hecho se suma a la jornada violenta registrada en la zona, donde autoridades han identificado una escalada en los enfrentamientos entre células del crimen organizado que operan en Michoacán, particularmente en la región lacustre y Tierra Caliente.

Las investigaciones continúan para esclarecer los hechos y determinar con precisión la identidad de las víctimas, así como la responsabilidad de los grupos involucrados. De acuerdo con reportes de las autoridades, el ataque se habría originado cuando un convoy de civiles armados fue interceptado por un grupo rival, lo que desató la balacera.

Tras el enfrentamiento, los vehículos fueron incendiados, dejando los cuerpos calcinados en el interior.

Publicación del Estado de Washington / NE Oregon- Walla Walla - Tri-Cities - Yakima - Sunnyside - Seattle -

Mi Punto de Vista
David G. Cortinas
¿De Quién Es La Culpa?
Pagina 4

Así Veo Las Cosas
Jorge Ramos
Como Voltear La Tortilla
Pagina 4

Futuro de Lebron James
Pagina 6

Hantavirus en EE.UU.
Pagina 7

El periódico La Voz ahora es Bilingüe en nuestro sitio web
www.lavozhispanicnews.com

Pronostico Tri-Cities, Washington	83° /54° Jueves 14 Parcialmente Nublado	81° /49° Viernes 15 Parcialmente Nublado	82° /50° Sábado 16 Parcialmente Nublado	89° /53° Domingo 17 Mayormente Nublado	89° /52° Lunes 18 Parcialmente Nublado	86° /50° Martes 19 Parcialmente Nublado	86° /51° Miércoles 20 Mayormente Soleado
-----------------------------------	--	---	--	---	---	--	---

Semana de los Rociadores Contra Incendios en el Hogar

OLYMPIA, WA. – Los incendios residenciales representan una grave amenaza en todas las comunidades. Cuando se instalan rociadores contra incendios, esta amenaza disminuye automáticamente, previniendo lesiones, salvando vidas y preservando la propiedad.

Cada vivienda nueva que se construye constituye una oportunidad para reducir los riesgos en la comunidad; sin embargo, es necesaria la educación al respecto.

Los incendios en el hogar pueden volverse mortales en

dos minutos o menos. Por lo general, las viviendas nuevas se construyen con estructuras de madera ligera sin protección y se diseñan con espacios amplios y abiertos.

Además, las casas están equipadas con mobiliario sintético que arde a mayor temperatura y con mayor rapidez, generando una cantidad superior de humo tóxico.

Las tecnologías emergentes, como las baterías de iones de litio, también pueden provocar que los incendios se propaguen con gran rapidez. Independientemente de la anti-

güedad de la vivienda, los incendios se propagan hoy en día más rápido que nunca y se vuelven mortales con mayor celeridad.

Únase a la Oficina del Jefe Estatal de Bomberos para abordar un tema nuevo cada día de esta semana:

Lunes: Los incendios son rápidos. Los rociadores son más rápidos.

Los rociadores responden con prontitud, activándose únicamente en el lugar exacto del incendio para ayudar a controlarlo hasta que lleguen los servicios de emergencia,

brindándole así a usted y a su familia más tiempo para evacuar.

Martes: El alto costo que asumen las comunidades que carecen de rociadores contra incendios, el cual incluye un mayor riesgo para los bomberos, un aumento en las pérdidas materiales y un impacto negativo en el medio ambiente.

Miércoles: Cómo los rociadores contra incendios fortalecen la seguridad de las comunidades frente al fuego, reduciendo los daños materiales y disminuyendo las tasas de lesiones.

Jueves: La realidad es que convivir con un sistema de rociadores contra incendios en el hogar resulta muy sencillo. Los sistemas modernos son discretos, requieren un mantenimiento mínimo y funcionan de manera independiente a las alarmas de humo.

Viernes: Un llamado a la acción: proteja aquello que más valora. La instalación de rociadores contra incendios puede ser asequible; según la ***Home Fire Sprinkler Coalition* (Coalición de Rociadores contra Incendios en el Hogar)**, el costo adicional en

las construcciones nuevas suele rondar los \$1.35 por pie cuadrado, monto que puede integrarse fácilmente al financiamiento hipotecario.

Además, la mayoría de las compañías aseguradoras ofrecen generosos descuentos a los propietarios de viviendas equipadas con sistemas de rociadores.

Para obtener más información, visite la sección de Eventos Virtuales de la Semana de los Rociadores contra Incendios en el Hogar o comuníquese con la Oficina del Jefe Estatal de Bomberos llamando al (360) 596-3904.

Una Mujer Gana \$100,000 al Año Dando Abrazos

NUEVA YORK - Mientras millones de personas pasan jornadas completas frente a una computadora o atrapadas en el tráfico, una mujer en Nueva York encontró una manera poco común de ganarse la vida: abrazando personas. Lo que comenzó como una alternativa para escapar del estrés laboral terminó convirtiéndose en una carrera que hoy le deja ingresos de hasta \$100,000 dólares anuales, trabajando apenas unas horas al día.

La protagonista de esta historia es Ella Love, una exmaestra de arte de 51 años que dejó las aulas después de más de una década debido al desgaste emocional que sufría en las escuelas públicas de Nueva York. Según contó, el ambiente laboral se volvió demasiado pesado por el tamaño de los grupos, la falta de recursos y los problemas de disciplina.

“Daba clases en escuelas públicas urbanas donde la mayoría de los estudiantes eran personas de color y existían muchos problemas sistémicos en Estados Unidos”, explicó Ella Love, exprofesora de arte, en una entrevista para SWNS.

“El estrés venía de grupos enormes, poco tiempo para



todo, problemas de conducta y recursos limitados”. Antes de cambiar de vida, la mujer ganaba alrededor de \$80,000 dólares al año como docente y trabajaba jornadas de al menos ocho horas diarias. Sin embargo, sentía que necesitaba una actividad completamente diferente para recuperar estabilidad emocional. “Buscaba algo con una energía totalmente distinta, algo calmante y centrado.

No pensaba que esto se convertiría en mi carrera”, comentó Ella Love, quien ahora se considera una abrazadora profesional.

“Solo quería algo que me ayudara a regular mi sistema nervioso mientras seguía enseñando”.

Fue en 2017 cuando descubrió el llamado “cuddling profesional”, una práctica enfocada en ofrecer contacto físico seguro y consensuado. Después de leer sobre el tema,

tomó un curso en línea de \$300 dólares y comenzó a hacerlo de manera parcial. Seis meses después decidió abandonar por completo la enseñanza.

La mujer asegura que gran parte de sus clientes son hombres de mediana edad, con buenos empleos y, en muchos casos, casados. Según explica, muchos buscan conexión emocional más que una relación sentimental.

“Mis clientes no quieren engañar a su pareja ni abandonar su matrimonio, pero sienten que ya no existe intimidad”, explicó la especialista en acompañamiento afectivo. “Hay problemas de comunicación y una desconexión total.

Buscan contacto humano y alguien que los escuche”.

Aunque el trabajo puede parecer polémico para algunas personas, ella insiste en que existen reglas estrictas y límites claros. Antes de aceptar a un cliente, realiza entrevistas y establece normas de conducta.

“Hay un código muy claro y límites firmes”, afirmó Love en su entrevista.

“Cuando alguien intenta cruzar la línea, detengo la situación y recuerdo las reglas”.



Su Servidor Daniel Mendoza

**Abierto
7am- 6pm
Martes a
Cerrado los Sábados,
Domingos y**

Panaderia Colima

801 W Clark St
Pasco, WA Suite A
(509) 380-0010

**Conchas
Y MAS**



**“Pan Fresco y Excelente Servicio al Cliente,
Exactamente lo Que Quiere un Cliente”.**



**¡TACOS! ¡BURRITOS!
TORTAS
“AL ESTILO y SABOR
DE COLIMA”**

**ESPECIAL DE
LUNES A JUEVES
TACOS A \$1.00**

Los Invitamos
a Conocer un Nuevo Lugar,
Su Servidor Daniel Mendoza

1515 N 4th Ave Pasco, WA - (509) 316-4934

“Aída y Vuelta”, La Película, Llega a Latinoamérica



Foto por MS

Tras su exitoso estreno en Estados Unidos, Puerto Rico y República Dominicana, la película llega simultáneamente el 14 de mayo a salas de El Salvador, Guatemala, Panamá, Perú y Uruguay.

MIAMI, FL. La película “Aída y Vuelta” se estrenará simultáneamente el 14 de mayo en cinco países de América Latina —El Salvador, Guatemala, Panamá, Perú y Uruguay—, anunció oficialmente este martes Wiesner Distribution.

La distribución se realiza en alianza con empresas locales en cada territorio.

Dirigida y protagonizada por el aclamado actor español Paco León, “Aída y Vuelta” es una producción de Globomedia (The Mediapro Studio) y Telecinco Cinema que demostró su poder de convocatoria en el estreno en salas de Estados Unidos, junto a Outsider Pictures, donde varias funciones colgaron el cartel de “sold out”.

La película superó los 500.000 dólares en taquilla estadounidense. El director y parte del elenco, entre ellos los destacados actores Carmen Machi y Canco Rodríguez, participaron en las premieres de San Juan y Miami, generando emotivos encuentros con el público.

“Personalmente, estoy muy feliz y agradecido con la gente que ha hecho posible que la película se estrene en tantos países de América Latina, porque creo firmemente que tenemos la suerte de compartir un idioma y mucha cultura en común que hace que la ficción en español pueda viajar bien”, afirmó Paco León, director y actor principal del filme.

“Aída y Vuelta” es una comedia con temas muy actuales, que cuenta las divertidas y alocadas vivencias de personajes entrañables de la mítica serie española del mismo nombre que en su momento rompió todos los récords de audien-

cia en televisión.

Con este estreno, Wiesner Distribution reafirma su compromiso de conectar al público hispanohablante con el cine de calidad en su idioma.

“Nuestra misión siempre ha sido clara: llevar más cine en español a más pantallas, porque este público merece ver sus historias contadas en su idioma. Que ‘Aída y Vuelta’ llegue simultáneamente a cinco países de América Latina es un paso más en esa meta”, afirmó Cynthia Wiesner, CEO de la compañía, que celebra 25 años en la industria con cerca de 700 películas distribuidas.

Cuando la película llegó a Puerto Rico y Miami, hordas de fanáticos tanto de la serie como del elenco, se volcaron a las salas de cine para no perderse el estreno, demostrando el impacto que aún perdura en el público latinoamericano.

“Estuvimos en ambos estrenos y lo que nos llegó fue un tsunami de amor y admiración por la serie ‘Aída’, pero también porque mucha gente nos había seguido viendo en otras producciones. Fue muy emocionante para nosotros”, añadió Paco León. Agregó que la comedia “es para fans y no fans de la serie, lo que hace que todos se diviertan al verla, ya que se sienten identificados de alguna manera con los distintos personajes”.

Fecha de estreno regional en El Salvador, Guatemala, Panamá, Perú y Uruguay: 14 de mayo.

Censura Contra Periodistas en México no Solo Mata o Silencia, ahora vigila, alerta ONG Artículo 19

MÉXICO - La organización Artículo 19 advirtió que la censura contra periodistas en México ha evolucionado hacia mecanismos más sofisticados que ya no solo implican violencia física, sino también vigilancia tecnológica, opacidad institucional y control de la información, de acuerdo con su informe anual 2025.

El documento, titulado “Estructuras del silencio: censura, opacidad y vigilancia”, fue presentado en la Centro Cultural España y ofrece, por primera vez en dos décadas, un análisis regional que abarca seis países: México, Guatemala, Honduras, El Salvador, Cuba y Nicaragua.

Durante la presentación, Leopoldo Maldonado señaló que existe una tendencia compartida en la región para desacreditar a la prensa crítica y tratar la información como una amenaza.

El informe documenta que en 2025 México registró 451 agresiones contra periodistas, lo que equivale a un ataque cada 20 horas. Entre estos casos se incluyen siete asesinatos, una desaparición y múltiples intentos de homicidio relacionados con la labor informativa, lo que mantiene al país como uno de los más peligrosos del mundo para ejercer el periodismo.

“La violencia es solo la punta del iceberg de estructuras cada vez más complejas de silenciamiento”, afirmó.

Las agresiones no se limitan a la violencia directa. El llamado “ambiente hostil”, que incluye campañas de desprestigio, acoso digital y desplazamiento forzado, representó el 44% de los ataques en México. A esto se suma el uso del aparato estatal para intimidar o bloquear el trabajo periodístico.

Estados como Ciudad de México, Puebla y Veracruz



Foto por Agencias

El director regional de la organización Artículo 19, Leopoldo Maldonado

concentraron la mayor cantidad de casos, reflejando una problemática extendida tanto a nivel local como nacional.

A nivel regional, la organización contabilizó 674 agresiones contra la prensa en 2025. En países como El Salvador, el 100% de los ataques documentados fueron atribuidos a estructuras estatales, mientras que en Honduras y Guatemala una proporción significativa también provino de autoridades.

El informe también identifica un retroceso en el acceso a la información pública en México, vinculado a cambios en el sistema de transparencia. Según la organización, nuevas instituciones han desechado la gran mayoría de los recursos ciudadanos, limitando la rendición de cuentas.

En paralelo, la vigilancia digital emerge como una de las principales amenazas. Artículo 19 documentó 456 ataques con el software Pegasus en México, lo que posiciona al país como uno de los principales usuarios de este tipo de tecnología a nivel global. Este programa, desarrollado por la empresa NSO Group, ha sido señalado por su uso para intervenir teléfonos de periodistas, activistas y opositores.

El informe advierte que iniciativas de seguridad impulsadas por el gobierno de la presidenta Claudia Sheinbaum podrían ampliar las capacidades de vigilancia estatal, incluyendo el acceso a datos

personales por parte de fuerzas de seguridad, lo que genera preocupaciones sobre posibles abusos.

El informe concluye que, frente a este panorama, el periodismo en la región no solo enfrenta amenazas físicas, sino también un sistema estructural que busca inhibir la libertad de expresión, lo que representa un desafío creciente para las instituciones democráticas en América Latina.

Los Ardillos, El Grupo Criminal Que Desplazó a Cientos de Familias

GUERRERO - La ola de violencia en la zona serrana de Guerrero provocó el desplazamiento forzado de entre 800 y mil familias indígenas de comunidades ubicadas en el municipio de Chilapa de Álvarez, luego de una serie de ataques atribuidos al grupo criminal “Los Ardillos”, según denunciaron organizaciones indígenas y defensores de derechos humanos.

De acuerdo con el Congreso Nacional Indígena (CNI) y el Concejo Indígena y Popular de Guerrero-Emiliano Zapata (CIPOG-EZ), las agresiones comenzaron desde el 6 de mayo en las comunidades de Tula, Xicotlán y Acahuetán, donde hombres armados habrían utilizado drones con explosivos y armas de alto calibre para atacar a la población civil.

Las organizaciones señalaron que los habi-

tantes huyeron de sus comunidades para refugiarse en otras localidades de la región, mientras continúan los enfrentamientos y sobrevuelos de drones. Según los testimonios difundidos por el CNI, mujeres, niños y adultos mayores abandonaron sus hogares ante el temor de nuevos ataques.

El abogado agrario Carlos González García, integrante de la Comisión Nacional de Coordinación y Seguimiento del CNI, acusó a autoridades municipales, estatales y federales de omitir acciones para frenar la violencia.

En entrevista con La Jornada, afirmó que la alcaldesa de Chilapa, Mercedes Carballo, mantiene presuntos vínculos familiares con Celso Ortega, identificado como líder de “Los Ardillos”.

HOSPITAL 5 ESTRELLAS

Aquí ocurre la **SANACIÓN**

#SomosAtencionMedica

Semana del Hospital 10-16 de mayo

Por 80 años, Prosser Memorial Health ha brindado atención compasiva y de alta calidad con respeto, esperanza, optimismo y honestidad a nuestros pacientes y las comunidades que servimos.

Prosser Memorial Health

ProsserHealth.org

SI USTED HA SIDO LESIONADO, LLAME A LOS ABOGADOS DE SGB.

SGB SCHROETER GOLDMARK BENDER

NUESTRAS ÁREAS DE PRÁCTICA:

- lesiones personales graves
- muerte por negligencia
- acoso sexual / abuso sexual
- negligencia médica
- robo de sueldo
- accidentes graves de automóvil / camión

Hablamos español. Solo cobramos si ganamos su caso.

LLÁMENOS AL: 206.622.8004 • VISITE: sgb-abogados.com

SEATTLE: 401 Union Street • Suite 3400
BREMERTON: 423 Pacific Avenue • Suite 103

LUCHAMOS POR SUS DERECHOS.

Corresponsales de La Voz



Directorio de La Voz

Somos un Periódico Semanal en español en el Estado de Washington.
Somos un Periódico Premiado Nacional.
Publicado todo los Jueves.

Establecido 1995
Cartas al Editor: lavoz@bmi.net
Ventas: David Cortinas
Email:lavoz@bmi.net
Teléfono: (509)545-3055
www.lavozhispanicnews.com

Correo Electrónico: lavoz@bmi.net
Gerente de Producción: Marta Ruiz Cortinas
Editor: Juan Carlos Uribe Vera



National Latino Publications Media



JORGERAMOS
Así Veo Las Cosas

Es un gran error ponerse a la defensiva cuando se trata de narcos y desaparecidos. El gobierno de México debería aprovechar esta oportunidad para tomar el lado de las víctimas y no el de los matones y corruptos. En lugar de tildar como "político" el objetivo de quienes acusan de fuertes vínculos con el narcotráfico a 10 funcionarios mexicanos de MORENA -y de "tendencioso" el reporte de expertos de la ONU sobre las decenas de miles de desaparecidos en México- la actitud correcta sería agradecer la información y perseguir juntos a los responsables de crímenes, no defender automáticamente a los acusados solo por ser miembros del partido en el poder.

Nunca había ocurrido algo así.

Las acusaciones del Departamento de Justicia de Estados Unidos son gravísimas. Está pidiendo la extradición del gobernador de Sinaloa, Ruben Rocha Moya, del alcalde de Culiacán, de un senador federal y de siete funcionarios más por, supuestamente, conspirar con el cartel de Sinaloa para meter drogas a Estados Unidos a cambio de sobornos y apoyo. Además, en las 34 páginas de la acusación presen-

Como Voltear La Tortilla En Mexico

Es Un Error Ponerse a La Defensiva Cuando Se Trata De Narcos y Desaparecidos



tada por la Fiscalía del Distrito Sur de Nueva York[i], se detalla una aparente reunión de Rocha Moya con dos de los hijos del Chapo Guzmán en junio del 2021 para solicitar su ayuda antes de las elecciones de gobernador. El expediente habla de que los narcos intimidaron a otros candidatos y que se robaron material electoral. (El gobernador ha negado tajantemente todas las acusaciones. "No le temo a nada", le dijo a la prensa.)

El anuncio de Estados Uni-

dos no fue nada diplomático. No avisaron previamente a la Secretaría de Relaciones Exteriores ni a la oficina de la presidencia. Querían que fuera un bombarzo noticioso y lo fue. El gobierno de Donald Trump tiene grandes diferencias con el de México sobre este tema. Estados Unidos considera a los carteles mexicanos de las drogas como grupos terroristas y, como ha dicho el mandatario en múltiples ocasiones, le ha ofrecido a la presidenta Claudia Sheinbaum

enviar tropas de Estados Unidos a México para enfrentarlos. Sheinbaum siempre ha rechazado esa oferta bajo el argumento de la soberanía nacional.

Entiendo el enojo por no haber sido informada con antelación, pero yo esperaba una actitud mucho más proactiva por parte de la presidenta contra los narcos y sus aliados. En su mañana del jueves Sheinbaum dijo[ii] que "nosotros no vamos a cubrir a nadie". Pero apenas unos momentos después añadió que "sin pruebas claras es evidente que el objetivo de las imputaciones por parte del Departamento de Justicia es político". Eso es cubrir a alguien.

La misma actitud defensiva ocurrió hace unas semanas cuando un grupo de expertos del Comité de Naciones Unidas contra las Desapariciones Forzadas[iii] denunció la existencia en México de más de 4,500 fosas comunes y "72 mil restos humanos no identificados". Y en lugar de aceptar que se trataba de una de las grandes tragedias que vive México, la Secretaría de Gobernación dijo que el reporte era "tendencioso" y con "falta de rigor".[iv] Así nada se va a resolver.

Muchos mexicanos creemos que el principal problema

de México es la violencia y las desapariciones causadas por los carteles de las drogas y que estos pueden operar gracias a la complicidad o negligencia de políticos, policías y autoridades. La extorsión se ha extendido por toda la república y no es ningún secreto que partes del territorio nacional están en control de los narcos. No reconocerlo sería irresponsable.

Por eso, esta es una oportunidad única para voltear la tortilla.

Lo primero que hay que hacer es romper con el pasado y aceptar que la política de "abrazos, no balazos" fue un fracaso y que, lejos de enfrentar al narcotráfico, incrementó la sensación de que el gobierno de Andrés Manuel López Obrador no atacaría a sus líderes. Esto creó alianzas y acuerdos no escritos entre políticos y narcos. Eso es precisamente lo que denuncia el

Departamento de Justicia de Estados Unidos. Pero, por ahora, se ve imposible que Sheinbaum públicamente denuncie los graves errores tácticos de su antecesor y mentor.

Las respuestas oficiales ante el reporte de la ONU sobre los desaparecidos y ante las acusaciones del Departamento de Justicia contra 10 morenistas son insuficientes y dan la impresión de que, lejos de resolver el problema, el gobierno solo está protegiendo a los suyos. Es el partido y el amigo antes que el país. El gobierno quiere más pruebas pero la verdad es que México debió realizar esta investigación hace mucho, no Estados Unidos.

MORENA llegó al poder diciendo que no eran igual que los de antes.

Muy pronto veremos si es cierto.

5 Ideas Para Reducir la Factura Eléctrica Este Verano

El calor extremo mata. En el condado de Maricopa, Arizona, se confirmaron 608 muertes relacionadas con el



calor en 2024, uno de los totales más altos registrados. Y cuando el costo de protegerse del calor aumenta más rápido que los salarios, el problema deja de ser climático para convertirse en una crisis social.

Tal es la conclusión de un nuevo informe de la National Energy Assistance Directors Association (NEADA) y el Center for Energy Poverty and Climate (CEPC).

El análisis advierte que los hogares enfrentarán en 2026 un aumento promedio de 8.5% en sus gastos de electricidad durante la temporada de verano.

Traducido al bolsillo: el costo promedio de enfriar una vivienda entre junio y septiembre llegará a 778 dólares, el nivel más alto registrado hasta ahora.

La cifra, por sí sola, ya es alarmante. Pero el verdadero problema aparece cuando se analiza el contexto: desde 2020, los costos de enfriamiento residencial han aumentado más de 37%.

Para familias de ingresos bajos o medios, como millones de hogares hispanos, la situación es aún peor: ya sufren una carga energética un 20% mayor que la de los hogares blancos.

El aumento en los precios de la electricidad, una mayor demanda de refrigeración, el acceso limitado al aire acondicionado y la insuficiencia de programas federales y estatales de asistencia están conspirando para profundizar la crisis de asequibilidad

¿Qué se puede hacer?

Aunque se trata de un problema estructural que reclama soluciones a través de políticas públicas, estas son 5 ideas para reducir la factura energética este verano.

Usa el aire acondicionado de forma inteligente
Ajusta el termostato entre 24°C y 26°C (75°F-78°F) cuando estés en casa. Cada grado más bajo puede aumentar el consumo eléctrico. Si tienes ventiladores de techo, úsalos junto con el A/C para distribuir mejor el aire frío.

Bloquea el calor del sol. Mantén cerradas las cortinas, persianas o blackouts durante las horas más calurosas del día, especialmente en ventanas que reciben sol directo.

Desconecta aparatos que no uses. Muchos dispositivos siguen consumiendo energía aunque estén apagados: cargadores, televisores, microondas, consolas, etc.

Evita generar calor dentro de casa. En lugar del horno, utiliza microondas, parrillas eléctricas, freidoras de aire o cocina temprano en la mañana/noche. También ayuda lavar ropa y usar secadora fuera de las horas más calientes.

Mejora la eficiencia del hogar. Cambia filtros del aire acondicionado y sella fugas de aire en puertas y ventanas. Un hogar bien aislado permite mantener temperaturas cómodas usando menos energía y pagando menos en la factura.

Las medidas para ahorrar energía pueden ayudar a aliviar la presión inmediata sobre los hogares, pero no sustituyen la necesidad de políticas públicas más sólidas que amplíen la asistencia energética, fortalezcan la infraestructura y protejan a las comunidades más vulnerables. Porque cuando sobrevivir al calor depende del tamaño de la factura eléctrica, la desigualdad también se convierte en un riesgo de vida o muerte.



MI PUNTO DE VISTA

¿De Quién Es La Culpa? ¡Donald Trump!

Los precios de la gasolina siguen subiendo en los Estados Unidos, en el estado de Washington y en los Tri-Cities, Walla Walla y Yakima, sin que haya lugar cerca para verlos bajar.



economía se va a desmoronar y los salarios no cubrirán el costo de la vida, y muchos se quedarán sin comida o con necesidades básicas como la comida y pagando las facturas mensuales en sus casas.

¿DE QUIÉN ES LA CULPA? ¡DONALD TRUMP!

En un estado tan vasto y remoto como Alaska, el combustible no es un lujo — es un salvavidas. Así es como las familias se mantienen calientes y cómo funcionan las comunidades.

Pero durante demasiado tiempo, hemos tenido líderes que reaccionan demasiado tarde —o en absoluto— mientras los costes se disparan y las familias trabajadoras pagan el precio.

Los habitantes rurales de Alaska no deberían tener que elegir entre calentar sus casas o poner comida en la mesa. No deberían ser expulsados de sus comunidades porque simplemente es demasiado caro sobrevivir. Y aquí en el estado de Washington somos los siguientes



tes en ver cómo el coste de la vida sube, los precios del combustible ya superan los \$5.00 dólares por galón de gasolina.

¿DE QUIÉN ES LA CULPA? ¡DONALD TRUMP!

Momentos como este no se arreglan solos. Se necesita una organización sostenida, candidatos fuertes e inversión real para asegurarse de que las familias de Alaska no se queden solas cuando los costos se disparan y los sistemas fallan, eso se va a filtrar al estado de Washington.

Apoyar a líderes que actúen, no esperen, y construyan un futuro donde ninguna comunidad sea empujada al

borde solo para sobrevivir.

Las elecciones de este año son muy importantes para decidir a quién pongamos como líderes y aquí, en el estado de Washington y en las Tri-Cities, Yakima y Walla Walla, nuestro voto en las elecciones de este año decidirá el futuro para los habitantes de Washington, así que no vemos precios más altos de la gasolina y de las materias primas para

nuestros hogares.

Debemos formar parte de nuestro esfuerzo por elegir líderes que luchen por nuestras comunidades. Porque si no actuamos, las consecuencias no serán solo económicas, sino devastadoras para comunidades enteras. No podemos permitirnos ignorar esto.

¿DE QUIÉN ES LA CULPA? ¡DONALD TRUMP!

¡Seamos inteligentes con nuestros votos y líderes y juntos Sí Se Puede!

David G. Cortinas – Propietario y Director del Periódico La Voz



TOYOTA RAV4 GR SPORT 2026

El Alma Híbrida con Corazón de Atleta

TOYOTA ha decidido mover ficha en el equipo ganador, y el resultado es simplemente brutal. El SUV más vendido del mundo, el confiable y familiar RAV4, acaba de recibir una inyección de adrenalina de la división Gazoo Racing.

El nuevo Toyota RAV4 GR Sport 2026 llega como un híbrido enchufable que no pide permiso, combinando una eficiencia envidiable con una potencia que dejará a muchos coches deportivos comiendo polvo en el semáforo.

Pero la gran pregunta es: ¿es solo un paquete estético o Toyota realmente ha creado el SUV perfecto para los amantes de la conducción?

Olvídense de todo lo que sabe sobre el comportamiento tranquilo del RAV4. Bajo el capó del GR Sport 2026, Toyota ha instalado la sexta generación de su sistema PHEV, una obra de ingeniería que redefine lo que un SUV puede hacer. El conjunto une un motor de 2.5L Atkinson de cuatro cilindros, que por sí solo ya entrega respetables 186 caballos, a tres motores eléctricos estratégicamente posicionados.

¿El resultado? Una potencia combinada de 324 caballos, un salto significativo que se traduce en una aceleración de 0 a 100 km/h estimada en impresionantes 5,6 segundos.

Esta fuerza es gestionada por una transmisión planetaria tipo CVT y un sistema de tracción integral (AWD) inteligente, que distribuye el par entre los ejes para garantizar la máxima adherencia y estabilidad. Para el conductor, esto significa respuestas instantáneas al pisar el acelerador, ya sea en modo SPORT para una conducción más agresiva, o en modo EV para circular silenciosamente por la



ciudad. Toyota buscó un equilibrio delicado: un vehículo que ofrezca rendimiento cuando se le provoca, pero que mantenga la suavidad y la eficiencia en el uso diario.

La búsqueda de un tren motriz más ágil en el RAV4 GR Sport es un reflejo moderno de la misma pasión que llevó a los ingenieros a crear leyendas como el motor 383 Stroker, que redefinió el rendimiento para los muscle cars, adaptado a una nueva era de tecnología.

Dinámica Refinada y Diseño que Impone Respeto

Un emblema «GR» no se limita solo a la potencia. Gazoo Racing se sumergió profundamente en el chasis del RAV4, basado en la robusta plataforma TNGA-K, para asegurar que la manejabilidad estuviera a la altura del nuevo motor.

La suspensión recibió una calibración exclusiva, con amortiguadores y resortes más firmes, además de refuerzos estructurales como una barra de rendimiento delantera. El

resultado es una notable reducción del balanceo de la carrocería en las curvas y una respuesta de dirección mucho más directa y precisa, especialmente en modo SPORT.

Para complementar la dinámica, la altura libre al suelo se rebajó en 1,5 cm, otorgando no solo mayor estabilidad, sino también una postura más agresiva.

Y hablando de agresividad, el diseño no deja dudas sobre sus intenciones. El RAV4 GR Sport presume de:

Parrilla Delantera MATRIX: Con un diseño funcional que mejora la refrigeración.

Llantas de Aleación de 20 pulgadas: Exclusivas y más ligeras, calzadas con neumáticos de rendimiento Dunlop Sportmaxx.

Detalles en Piano Black: Presentes en los pasos de rueda ensanchados, que aumentan la anchura del vehículo en casi 2,5 cm.

Pinzas de Freno Rojas: Con el logo GR, un toque clásico de deportividad.

El interior sigue el mismo espíritu. Los asientos en Suede y SofTex con costuras rojas y el logo GR grabado en los reposacabezas abrazan el cuerpo, mientras que los peda-



les de aluminio y el volante calefactado con levas de cambio invitan al conductor a tomar el control. El cuadro de instrumentos digital de 12,3 pulgadas y la gigantesca pan-

talla multimedia de 12,9 pulgadas con el nuevo sistema Arene OS aseguran que la tecnología esté siempre al alcance de la mano.

Los avances son tantos que nos hacen pensar en lo que vendrá después. Después de todo, la revolución tecnológica no se detiene, y gigantes tecnológicos ya muestran que el futuro será aún más conectado, como el 'motor cuántico' de Google que promete cambiar los coches para siempre.

Eficiencia Inteligente y Tecnología de Vanguardia

La gran magia del Toyota RAV4 GR Sport 2026 radica en su capacidad de ser un monstruo de rendimiento y, al mismo tiempo, un campeón de la eficiencia. Equipado con una batería de iones de litio de aproximadamente 23 kWh, ofrece una autonomía 100% eléctrica de unos 77 kilómetros.

Esto significa que la ma-

están redefiniendo el mercado, como Xpeng con su híbrido que promete recorrer increíbles 1.600 km.

Cuando el motor de combustión entra en acción, el consumo combinado ronda los 15,7 km/l, un número excelente para un SUV de 324 CV y más de dos toneladas. Sumando el depósito de gasolina y la carga de la batería, la autonomía total supera los 960 kilómetros.

La carga también es práctica: en un cargador de Nivel 2 (AC), la batería pasa del 10% al 80% en unas 4 horas. La batería actual ya es un logro, pero Toyota no se detendrá ahí, pues ya ha anunciado una revolución con sus baterías de estado sólido que garantizarán 1.000 km de autonomía ya en 2027.

La seguridad es otro pilar, con el estreno del Toyota Safety Sense 4.0. El paquete incluye control de cruceo adaptativo, asistencia de man-

yoría de los trayectos diarios, como ir y volver del trabajo, se pueden realizar sin gastar una sola gota de gasolina. Esta autonomía impresionante sitúa a Toyota en la misma conversación que marcas que

tenimiento de carril, frenado automático de emergencia con detección de peatones y ciclistas, y el nuevo Proactive Driving Assist, que ayuda sutilmente en la dirección y el frenado para mantener una distancia segura con otros vehículos.

Mientras Toyota apuesta por refinar su sistema híbrido, la industria automotriz en general hierve con innovaciones, con algunas marcas incluso cuestionando el futuro de la electrificación, como Chery y su motor de gasolina de eficiencia récord, demostrando que la carrera tecnológica está más reñida que nunca.

Con llegada prevista para el primer semestre de 2026, el precio del Toyota RAV4 GR Sport se estima en torno a los US\$ 54.000 en el mercado estadounidense.

Al final, Toyota ha creado un paquete casi irrefutable: la fiabilidad legendaria del RAV4, ahora con el rendimiento, la tecnología y el estilo que le faltaban para conquistar definitivamente el corazón de quienes no renuncian al placer de conducir, pero también se preocupan por el futuro de la movilidad.

TALLER INTERACTIVO DE CLIMATIZACIÓN

1 DE JUNIO DE 2026

Acompáñenos en cualquier momento dentro del horario de 7:00 a. m. a 6:00 p. m.

Vestíbulo de atención al cliente de Franklin PUD:
1411 W. Clark St., Pasco, WA.

Aprenda trucos sencillos y efectivos para aislar su casa del clima y ahorrar dinero en su factura. Haga preguntas específicas sobre lo que su hogar necesita. ¡Todos los asistentes participarán en el sorteo de un fantástico termostato inteligente Nest!

¡No te pierdas nuestro evento gratuito sobre ahorro energético!



(509) 547-5591

FRANKLIN PUD



Canelo Álvarez ya Conoce Las Debilidades de Christian Mbilli



Crédito: David Becker

Canelo Álvarez regresa al cuadrilátero este 12 de septiembre.

ARABIA SAUDITA - El equipo de trabajo liderado por Eddy Reynoso ha comenzado el análisis técnico de Christian Mbilli, el siguiente rival para el boxeador mexicano, Saúl Álvarez. Tras una evaluación de los recientes combates del africano, el entrenador principal identificó puntos vulnerables en su estilo de pelea.

Estas observaciones resultan fundamentales para la estrategia que implementará Canelo Álvarez en su búsqueda por recuperar la corona mundial de peso súper medio del CMB.

Aunque el enfrentamiento aún no cuenta con un anuncio oficial por parte de los promotores, los reportes indican que existe un acuerdo para pelear en septiembre.

El campamento de entrenamiento se centra ahora en contrarrestar la potencia física de Mbilli, quien ostenta actualmente el título. Para Canelo Álvarez, este combate representa la oportunidad de dejar atrás los resultados negativos recientes y consolidar nuevamente su posición como monarca de la división en territorio árabe.

Eddy Reynoso destacó que el campeón actual posee una gran capacidad de ataque y una frecuencia de golpeo considerable. Sin embargo, el estratega mexicano señaló que el púgil africano descuida su guardia durante los intercambios largos de golpes. Este defecto defensivo es el punto que Canelo Álvarez intentará explotar mediante contragolpes precisos y movimientos laterales, aprovechando la experiencia acumulada en peleas de campeonato mundial.

“Es un buen peleador, tiene fuelle para atacar y tira muchos golpes. No tiene una gran defensa, pero es fuerte y muy aguerido. En septiembre vamos a volver a coronar al Canelo”, dijo el experimentador entrenador en una entrevista para Box Televisa.

Para este próximo evento en Arabia Saudita, se han ajustado los horarios para permitir que la audiencia en México y Estados Unidos pueda seguir la transmisión en horarios cómodos. El objetivo del equipo es que Canelo Álvarez recupere el cinturón

Pumas Elimina al América en un Clásico Vibrante

LOS PUMAS de la UNAM protagonizaron una noche llena de emociones al empatar 3-3 ante el América y conseguir su boleto a las semifinales del Clausura 2026 de la Liga MX, gracias a su mejor posición en la tabla general tras un espectacular 6-6 global. El gran villano para las Águilas fue el delantero y mundialista Henry Martín, quien falló un penalti al minuto 87 que pudo cambiar el rumbo de la eliminatoria disputada en el Estadio Olímpico Universitario.

El conjunto dirigido por Efraín Juárez arrancó con intensidad total y en apenas 23 minutos ya tenía contra la lona al América con una ventaja de 3-0 que hizo explotar a la afición universitaria. El español Rubén Duarte abrió el marcador al minuto 3 con un zurdazo tras un tiro de esquina. Más



Foto por Agencia

Pumas se quedó con el pase a semifinales tras el 6-6 global.

tarde, el brasileño Nathan Silva amplió la ventaja con un remate de cabeza al 13, mientras que Jordan Carrillo firmó el tercero al 23 luego de una asistencia del brasileño Juninho.

Con ese inicio demoledor, los Pumas hicieron temblar Ciudad Universitaria y parecían tener control absoluto de la serie.

Seattle Sounders - San Diego FC Goles y Momentos Destacados

SEATTLE, WA - Seattle Sounders y San Diego FC jugaron un partido en el Century-link Field, Seattle, Estados Unidos como parte del Ronda del Major League Soccer.

El partido terminó con un marcador:

Seattle Sounders - San Diego FC: 1-1

Goles: Marcus Ingvartsen 18, Danny Musovski 80

Seattle Sounders: Andrew Delmos Thomas, Jackson Ragen, Nouhou Tolo (Antino Lopez, 65), Kalani Kossarienzi (Peter Kingston, 63), Alexander Roldan, Cristian Roldan, Snyder Brunell (Danny Musovski, 63), Albert Rusnak, Paul Rothrock, Jesus Ferreira, Jordan Morris.

San Diego FC: Duran Michael Ferree, Oscar Verhoeven, Christopher Mcvey, Luca Bombino (Kieran Sargeant, 87), Manu Duah, Onni Valakari, Anibal Godoy, Anders Dreyer, David Vazquez (Ale-



Foto por Chris Cortinas/LA

Seattle y San Diego FC empataron 1-1 en su duelo correspondiente a la semana 11 de la MLS.

Jandro Alvarado, 87), Marcus Ingvartsen, Amahl Pellegrino (Alexander Mighten, 74)

Tras el partido, Seattle Sounders está clasificada en la

posición 7 en la tabla de Major League Soccer.

Y San Diego FC está clasificada en la posición 21. Hemos preparado una reseña

en video del partido con goles y momentos destacados.

Broncos y Chiefs Disputarán el Primer Partido de “Monday Night Football”

NEUVA YORK (AP) - Los Broncos de Denver y Chiefs de Kansas City disputarán el 14 de septiembre el primer “Monday Night Football” de ESPN del calendario 2026.

El anuncio del martes por la mañana no incluyó dónde se disputará ese encuentro.

La sede aún no se ha determinado, mientras la NFL sigue ultimando detalles antes de la publicación del calendario de la temporada 2026, prevista para la noche del jueves.

Otra incógnita es si el mariscal de campo de los Chiefs, Patrick Mahomes, estará disponible para ese partido inaugural de la temporada. Su objetivo es estar listo para la Semana 1 después de que se rompió los ligamentos de la rodilla izquierda el 14 de diciembre.

Esto ocurrió en los minutos finales de la derrota ante los Chargers, que prácticamente dejó a los Chiefs sin opciones de



(AP Foto/Bart Young, Archivos)

Foto de enero del 2026, el quarterback de los Broncos de Denver Bo Nix corre con el balón en el duelo divisional ante los Bills de Buffalo.

llegar a los playoffs.

Se espera que el mariscal de campo Bo Nix esté listo para el campamento de entrenamiento tras fracturarse un hueso del tobillo derecho.

La lesión ocurrió el 18 de enero durante los playoffs de la AFC. Denver terminó la temporada pasada perdiendo el juego de campeonato de la AFC ante Nueva Inglaterra.

En los próximos días se darán a conocer más enfrentamientos. El trío de partidos anunciado el lunes se dio mientras NBC, Fox y Prime Video realizaban sus presentaciones upfront ante anunciantes.

El primer partido de temporada regular de los Bills de Buffalo en su nuevo estadio será contra los Lions de Detroit el 17 de septiembre y dará inicio al calendario de “Thursday Night Football” de Amazon Prime Video.

Incertidumbre Sobre Futuro de LeBron James

LOS ANGELES, CA. - La eliminación de Los Angeles Lakers en los playoffs abrió de inmediato una de las principales incógnitas del receso en la liga: el futuro de LeBron James. A

sus 41 años y tras el cierre de temporada con derrota ante Oklahoma City Thunder, el veterano alero reconoció que todavía no ha tomado una decisión sobre su continuidad.

El revés por 110-115 selló la barrida 4-0 en las semifinales de la Conferencia Oeste y dejó al equipo angelino fuera

de competencia. Con el final de la campaña, la atención pasó rápidamente a la planificación del próximo curso y a la posibilidad de que James dispute o no otra temporada.

futuro ahora mismo, es lo que dije el año pasado cuando perdimos. Estaré con mi familia y, cuando llegue el momento, decidiré qué haré”, declaró el máximo anotador histórico de la NBA.

La incertidumbre llega en un momento de reconfiguración interna para la franquicia. Aunque el gerente general



Rob Pelinka y el entrenador JJ Redick expresaron públicamente su deseo de mantener a James y a Austin Reaves, también dejaron claro que la estructura del equipo será modificada alrededor de Luka Dončić, según informó BleacherReport.

Pelinka explicó que la franquicia cuenta con varias alternativas de cara al mercado, incluyendo espacio salarial, draft y posibles traspasos. En ese contexto, indicó que el diseño del plantel para la próxima campaña tendrá como eje al base esloveno.

“El tipo de plantilla que queremos va a estar reacondicionado alrededor de Luka y

de lo que él necesita”, señaló el directivo.

La organización considera que repetir con un grupo prácticamente idéntico al de esta temporada no es una opción viable. Aunque James podría permanecer en California, también existe la posibilidad de que evalúe otras ofertas si percibe que el proyecto deportivo toma un rumbo en el que ya no sea una pieza central. El propio jugador reconoció que este año asumió un rol diferente al habitual en su carrera.

“Nunca fui tercera opción en mi vida, poder brillar en ese rol fue muy bueno para mí a estas alturas de mi carrera”, afirmó.

**¡Hagan Sus Ordenes de Llantas Nuevas!
¡También Tenemos Llantas Usadas!
De Todas Medidas**

LLANTERA COLIMA

OPEN

Llantera Colima

220 E. Clearwater Dr. Kennewick, WA.

(509)735-8309

Su Servidor Daniel Mendoza



Eamonn P.S. Roach
Es un abogado en la oficinas de Roach & Bishop, LLP

ROACH & BISHOP
A HISTORY OF INTEGRITY

Practicando la ley de Inmigración en Asuntos Familiares y de Negocios

9221 Sandifur Parkway, Suite C Pasco, WA 99301

Tel: (509) 547-7587

www.roachlaw.com

Hantavirus en EE.UU.: Lo que debe preocuparte y lo que no, según los CDC

EL BROTE DE HANTAVIRUS vinculado a un crucero internacional encendió una pregunta inevitable en Estados Unidos: ¿hay una nueva amenaza sanitaria de alcance masivo o se trata de una alerta puntual que exige vigilancia, pero no pánico? ¿Puede desatarse otra pandemia?

La respuesta de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) es clara: el hantavirus puede causar enfermedad grave y puede ser mortal, pero el riesgo de una propagación amplia en Estados Unidos es considerado extremadamente improbable en este momento. La agencia emitió una alerta sanitaria para médicos, laboratorios y departamentos de salud, no una advertencia general de riesgo para toda la población.

“No es COVID”, destacó el Dr. Jay Bhattacharya, director interino de los CDC, al programa “State of the Union” de CNN, en respuesta a una pregunta sobre el hantavirus. “El mensaje clave que quiero transmitir a su audiencia es que esto no es coronavirus y no va a provocar ese tipo de brote”, tranquilizó.

Hantavirus: el riesgo en Estados Unidos

El caso que activó la vigilancia está relacionado con un grupo de pasajeros y tripulantes de un crucero que partió de Ushuaia, Argentina, el 1 de abril de 2026, y recorrió zonas remotas del Atlántico Sur, incluidas la Antártida, Georgia del Sur, Tristán de Acuña, Santa Elena y Ascensión. Según los CDC, el barco llevaba 147 personas de 23 países.

La Organización Mundial de la Salud informó inicialmente siete casos, incluidos tres fallecimientos, y describió cuadros con fiebre, síntomas gastrointestinales y rápida evolución hacia neumonía, dificultad respiratoria y shock. La OMS evaluó el riesgo para la población global como bajo, aunque mantuvo la vigilancia

internacional por tratarse de un brote en un crucero con pasajeros de distintos países. Lo que sí debe preocuparte

Lo primero que debe tomarse en serio es la gravedad potencial de la enfermedad. Los hantavirus pueden causar el síndrome pulmonar por hantavirus, una condición severa que afecta los pulmones y puede avanzar rápidamente. Los CDC señalan que, entre pacientes con síntomas respiratorios graves, la tasa de letalidad se ha estimado en aproximadamente 38%.

También debe preocupar a quienes hayan tenido una exposición concreta. En el brote actual, los CDC recomiendan que médicos y autoridades consideren la enfermedad en personas con síntomas compatibles y antecedentes epidemiológicos relevantes dentro de los 42 días previos.

Deben tener especial cuidado quienes:

Tuvieron contacto físico directo con una persona sintomática con infección confirmada o sospechosa por virus Andes.

Estuvieron de manera prolongada en espacios cerrados con esa persona. Tuvieron exposición a saliva, secreciones respiratorias u otros fluidos, o contacto con objetos contaminados.

Otro punto importante es que el virus Andes, confirmado por la OMS como responsable del brote, tiene una particularidad: es el único hantavirus documentado con transmisión de persona a persona. Aun así, los CDC remarcan que esa transmisión es rara y suele requerir contacto cercano y prolongado con una persona enferma.

Síntomas de hantavirus: las señales de alerta

Los síntomas iniciales también merecen atención porque pueden confundirse con otras infecciones. Según los CDC, pueden incluir fiebre, fatiga, dolores musculares, dolor de cabeza, náuseas, vómitos, diarrea o dolor abdominal. La señal de alarma aparece cuando, días después, surgen tos, falta de aire o presión en el pecho. En Estados Unidos, hay zonas donde hay que tener mayor nivel de alerta: California, Colorado, Nuevo México y Arizona tienen mayor riesgo de hantavirus.

La Luna en el sector del misticismo despierta tu inspiración espiritual. Sentirás una compañía sutil que te guía, y el servicio a los demás te traerá recompensas invisibles. Presta atención a tus sueños: allí emergen mensajes como manantiales que colman tu sensibilidad.

Lo que no debe instalarse es la idea de que Estados Unidos está frente a “otro COVID”. No hay base sanitaria para ese encuadre. Los CDC dicen que el riesgo para la salud pública en Estados Unidos es extremadamente bajo y que la posibilidad de una propagación amplia es extremadamente improbable en este momento. Tampoco se trata de un virus que se transmita fácilmente por encuentros casuales. La principal vía de contagio de los hantavirus suele ser el contacto con roedores infectados o con su orina, excrementos o saliva. La transmisión entre personas, en el caso del virus Andes, es posible pero rara y asociada a contacto cercano o prolongado.

No hay, por ahora, motivo para que una persona sin síntomas y sin exposición vinculada al crucero o a un caso sospechoso busque pruebas por ansiedad. Los CDC orientan la vigilancia hacia personas con síntomas compatibles y factores de riesgo concretos, no hacia testeos masivos de la población general.

Tampoco hay una recomendación de restringir viajes o comercio por este evento. La OMS indicó que, con la información disponible, no aconseja aplicar restricciones de viaje o comercio relacionadas con el brote.

¿Quién es Cruel Contigo?



Por: María Marín

Imagina que alguien te insulta: “¡qué gorda estás!”, “¡te ves vieja!”, “¡eres una tonta!” “¡nunca haces nada bien!”.

¿Cómo reaccionarías?

Seguramente te ofenderías y no aguantarías que nadie te hable así, ya que estas palabras son un golpe fuerte para tu autoestima. Sin embargo, muchas veces tu misma te lanzas golpes.

Por ejemplo, cuando olvidas el celular en la casa o cuando tienes prisa para llegar a un lugar y te pierdes o cuando derramas la salsa de tomate en tu camisa nueva, inmediatamente te golpeas: “¡que estúpida soy, no sirvo para nada!”.



¿Sabías que cada vez que te insultas, lastimas tu autoestima? Aunque no lo hagas con esa intención, sin darte cuenta estás destruyendo tu fuerza interior. Es como cuando regañas a un niño y le dices: “no sirves para nada”, aplastas su autoestima y lo perjudicas de por vida.

Evita lacerar tu interior y más bien eleva tu autoestima; el amor propio se manifiesta en el diálogo interno que entablas contigo. Con mejorarlo un poquito, logras resolver muchos conflictos y garantizarte una vida exitosa y feliz.

No permitas que tus palabras te golpeen. Utiliza el mismo vocabulario que usas cuando le hablas a un

ser que amas. A continuación te describo tres tipos de palabras que aumentan el amor propio:

Palabras motivadoras: úsalas cuando sientas miedo, inseguridades, o estés a punto de tirar la toalla. Di en voz alta: “yo puedo”, “no me rindo”, “creo en mí”.

Palabras consoladoras: en momentos de tristeza, frustración o desconsuelo, reconfortate: “no me voy preocupar”, “la próxima vez será mejor”, “no es culpa mía” “ todo va a estar bien”.

Palabras halagadoras: Con mucho amor y una gran sonrisa, exprésate: “soy muy bonita”, “tengo mucho ta-

lento”, “soy lo máximo”, “me quiero mucho”.

Utiliza contigo el mismo lenguaje de amor que usarías hacia un ser amado.

Cuando te hables, utiliza palabras para inspirarte, motivarte y alentarte a ser mejor.

Para más motivación visiten:

www.mariamarin.com

Facebook: Maria Marin

X: @maria_marin

Instagram: @mariamarinmotivation

Tik Tok: mariamarinmotivation

YouTube: Maria Marin



SE VENDE

2001 Ford Bounder Motorhome 31 pies de largo con 53,000 Millas. En perfectas condiciones. Mucho espacio para guardar cosas. Los lados se abren para ofrecer más espacio. Para obtener más información, llame al (509) 539-2753. Esto pidiendo \$22,500. Solo compradores serias.



Mesas de acero inoxidable Nuevas (costaron \$189) — \$160 o mejor oferta 509-539-2753



Cacatua y Perrot - \$150 cada uno OBO. Hechos en México Para obtener más información, llame al (509) 539-2753.

Horóscopos

2026

Jueves 14 de Mayo 2026 - a Miércoles 20 de Mayo

ARIES, Mar 21 - Apr 19



La Luna en el sector del misticismo despierta tu inspiración espiritual. Sentirás una compañía sutil que te guía, y el servicio a los demás te traerá recompensas invisibles. Presta atención a tus sueños: allí emergen mensajes como manantiales que colman tu sensibilidad.

TAURO, Apr 20 - May 20



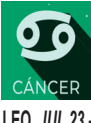
La Luna en el sector de grupos y amistades acerca personas con intereses espirituales, y podrías sumarte a espacios de meditación o crecimiento personal. Mantente atento, ya que algunos pueden mostrarse difusos en sus intenciones. Avanza con esperanza, pero procura no idealizar en exceso.

GÉMINIS, May 21 - Jun 20



Esta influencia exalta tu desenvolvimiento en lo público, especialmente cuando aportas algo significativo al mundo. Las actividades vinculadas al arte, el servicio y el mar se ven especialmente favorecidas. Tu capacidad de adaptación será clave para alcanzar reconocimiento y despertar fascinación.

CÁNCER, Jun 21 - Jul 22



Tu búsqueda de sentido y conocimiento se eleva como nunca. Sea cual sea tu creencia, te volcarás con devoción hacia eso que te conecta con algo mayor. Sentirás atracción por viajes a lugares místicos, donde tu sensibilidad encuentre un cauce especial.

LEO, Jul 23 - Aug 22



Te unirás a personas muy afines en lo espiritual, como si existiera un lazo de otras vidas. Sin embargo, podrías idealizar a alguien y luego ver otra realidad. Conviene conocer bien al otro antes de avanzar hacia una unión y compromiso amoroso.

VIRGO, Aug 23 - Sep 22



Te unirás a personas muy afines en lo espiritual, como si existiera un lazo de otras vidas. Sin embargo, podrías idealizar a alguien y luego ver otra realidad. Conviene conocer bien al otro antes de avanzar hacia una unión y compromiso amoroso.

LIBRA, Sep 23 - Oct 22



Brindarás ayuda de manera desinteresada y se activarán tus cualidades para la sanación. En el trabajo, podrías rodearte de personas sensibles y entregadas. En cuanto a la salud, será importante depurar el organismo con líquidos y hábitos más livianos.

ESCORPIO, Oct 23 - Nov 21



Los astros envolverán tu vida sentimental de magia, y podrías enamorarte ciegamente. Comprenderás que el amor genuino colma tu corazón como una copa derramada y tiene un efecto sanador. También crecerá tu conexión con el arte, en especial con la poesía y la música.

SAGITARIO, Nov 22 - Dec 21



La Luna desde el sector de la familia sacará a la luz visiones, sueños y recuerdos que llegan desde tus ancestros. Anhelará una vida más tranquila y podrías proyectar una mudanza cerca del agua o en plena naturaleza, donde el silencio te nutra.

CAPRICORNIO, Dec 22 - Jan 19



El escenario astral te aporta sensibilidad y la posibilidad de estudiar temas ligados a la sanación, la astrología o las ciencias del espíritu. Eres naturalmente más rígido, pero esta influencia te ayudará a expresar tus sentimientos con mayor dulzura y serenidad.

ACUARIO, Jan 20 - Feb 18



Comprobarás una de las leyes esenciales de la creación: el Universo provee lo necesario. Podrás materializar sueños importantes, pero será clave mantener muy afinada tu intuición en temas de dinero y negocios, evitando engaños o confusiones que desordenen tus cuentas.

PISCIS, Feb 19 - Mar 20



Canalizarás tu naturaleza sensible y dejarás que se exprese en tus acciones y en tu forma de desenvolverte. Mostrarás quién eres sin esfuerzo, con fluidez y naturalidad. A tu alrededor se generará un clima especial que atraerá miradas, y ocuparás un lugar de hechicero casi sin proponértelo.

\$79 MEMBRESÍA - \$35 MENSUALES

- Radiografías
- Servicio Garantizado y Personalizado
- Tratamientos Dentales
- Limpieza de Sus Dientes
- Encías Detección de Cualquier Enfermedad

Lunes - Viernes 7am-7pm
Sábados 8am-2pm

(509) 316-2100

6005 Burden Blvd. Pasco WA

<https://pdpnw.com/>



Sirviendo Los Tri-Cities
Hablamos Su Idioma Español

Dr. Juan Ramírez





Aquí pa'
celebrar
de norte a norte

**Llamadas, textos
y datos sin parar**
México ◀▶ EE.UU. ◀▶ Canadá

**Roaming de datos
sin cargos en**
21 países de Latinoamérica

Comparte cada juego, cada goool y cada mensaje con tu gente
conectados por T-Mobile, la Mejor Red del País.
Todo con Precio Garantizado por 5 Años.

T-Mobile.com/Conectate

No apto para uso Internacional prolongado; debes residir en EE. UU. y el uso principal debe ser en nuestra red. El dispositivo se debe registrar en nuestra red antes de usarse en el extranjero. El servicio se podría cancelar o restringir por roaming excesivo. Cobertura no disponible en ciertas áreas; no somos responsables por las redes de nuestros socios. Según el análisis de Ookla de los datos de Speedtest Intelligence® para el sem. 2 de 2025. Las marcas comerciales de Ookla se usan bajo licencia y se reproducen con permiso. Garantiza un precio mensual para llamadas, textos, datos 5G y datos de Internet 5G móvil fijo en la red para cuentas activadas en planes elegibles. Ve exclusiones y más detalles en T-Mobile.com.