



ICE Cambia Su Código de Vestimenta

Yras tiroteos y un operativo fallido en Las Vegas



Foto por Wally Skali

El ICE exigirá uniformes e identificación visible a sus agentes durante operativos de arresto en campo.

LAS VEGAS - El Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) implementó un nuevo código de vestimenta para sus agentes de deportación luego de varios incidentes que desataron críticas sobre la forma en que se realizan los operativos migratorios en el país, informó The Intercept, quien obtuvo un memorando interno confirmado por funcionarios de la agencia.

La nueva política surge después de dos tiroteos mortales en los que participaron agentes del ICE y de un intento de arresto fallido en el aeropuerto de Las Vegas, donde los oficiales vestían ropa casual y no portaban una identificación visible.

El memorando, firmado por el director interino del ICE, David Venturella, establece que los agentes deberán utilizar uniformes fácilmente identificables durante las operaciones en campo. Las nuevas reglas, según el medio citado, indican que el uniforme incluirá pantalones tácticos color caqui o marrón, un polo oficial del ICE y chaleco antibalas en operativos de alta visibilidad. Además, prohíben el uso de jeans, sudaderas con capucha, camisetas sin cuello y prendas con estampados.

Según The Intercept, la decisión fue impulsada por un operativo realizado la semana pasada en el aeropuerto de Las Vegas, donde un video mostró a dos agentes vestidos con sudaderas intentando detener a un hombre mientras ocultaban parcialmente su identidad. La intervención terminó sin el arresto y provocó fuertes cuestionamientos.

“No parecía profesional. No mostraron ninguna identificación al iniciar el proceso”, declaró un funcionario del ICE bajo condición de anonimato. “La aplicación de la ley sin identificación es peligrosa, infunde miedo y erosiona la confianza pública”, señaló.

Declaración de Impacto de la Víctima y Llego la sentencia de Gilberto Mendoza

Por David Cortinas/
La Voz

PASCO, WA. – Un empresario del centro de Pasco, Gilberto Mendoza Castillo, de 51 años y propietario de Taxes y Mas, se declaró culpable ante la Corte Superior del Estado de Washington en y por el Condado de Franklin de Violación en Tercer Grado.

En la Corte del Condado de Franklin se presentó el acusado Gilberto Castillo Mendoza para afrontar su castigo, pero su abogado le pidió más tiempo para que Mendoza pudiera seguir de su tratamiento de clases de Alcor hasta Octubre.

El fiscal representando el Estado de Washington Maureen Asley no estaba de acuerdo y que la sentencia tenía que hacer este día mismo por este caso ya era demasiado tiempo desde 2020 y que Mendoza podría hacer sus clases de consejo mientras que estaba en la cárcel, el juez Bronson Brown estaba de acuerdo y dijo; voy seguir con la Sentencia y negó a Mendoza más tiempo de esta libre.

SENTENCIA DE GILBERTO MENDOZA

El juez Brown sentenció a Gilberto Mendoza por el intercambio de que Mendoza



Foto por Archivos
Gilberto Mendoza

admitiera el cargo de violación en tercer grado a 1 año de cárcel, 1 año en custodia comunitaria y Mendoza debe obedecer la orden de no contacto por 5 años o incluso siendo un tercero con la víctima (Anita) y debe registrarse como delincuente sexual por el resto de su vida donde el vivía.

En una audiencia judicial, la victima le damos el nombre de (Anita) del caso de Gilberto Mendoza entregó una declaración de impacto de la víctima describiendo un incidente involucrando a su empleador, Gilberto Mendoza, tras una visita laboral a su casa.

Detalló presión persistente para beber alcohol, un apagón y despertar con él teniendo sexo con ella sin su recuerdo o consentimiento, seguido de un profundo daño emocional.

Detalló presión

SENTENCIA continua el la página 2

Fabián Valencia, Trabajador Agrícola y Abogado, Ahora Candidato al Congreso

David Cortinas/
Reportero La Voz

PASCO, WA. - Conversación entre el abogado y candidato independiente Fabián Valencia con el reportero del periódico hispano La Voz discute los antecedentes de Valencia, razones para postularse, posturas políticas, estrategia de campaña y dinámicas políticas locales.

En la conversación, un hombre hispano muy humilde y educado compartió con La Voz las razones por que es candidato y sus fuertes calificaciones para ser la mejor persona para representar a los residentes del 4º Distrito Congresional.

Nació en Illinois de padres trabajadores agrícolas migrantes de Michoacán; el abuelo llegó a través del movimiento Bracero. Su infancia la pasó mudándose con las temporadas de cosecha, uvas, jitomates del sur de California y viviendo en Yakima; trabajó en cerezas, peras y recogiendo manzanas. La familia de Valencia se estableció en Yakima cuando él estaba en quinto grado y comenzó a trabajar en trabajos de campo desde su juventud.

Valencia fue el primero en su familia en graduarse de la preparatoria, donde asistió a Davis High School, luego a la universidad y a la facultad de derecho. Valencia ha trabajado como abogado durante los últimos 15 años y en los últimos 10 años se especializa en derechos civiles con énfasis en abusos laborales y denunciantes.

Fabian Valencia ha demandado a entidades federales y estatales y ha llevado casos a la Corte Suprema, con victorias y derrotas contra instituciones más grandes. Valencia siente que, con todas sus credenciales y experiencia, le ha dado el valor para ser candidato en la campaña, poner su nombre en



el ambiente político y posicionarlo entre algunos de los candidatos populares, pero promete que muchos escucharán y conocerán su plataforma y animarán a muchos a votar por su candidatura.

Valencia entró a la contienda después de que Dan Newhouse anunciara que no buscaba la reelección y también reconoce que no es un favorito como sus competidores que han estado compitiendo durante los últimos 6 años y respaldados por el presidente de Estados Unidos, pero no necesariamente un respaldo positivo y es muy probable que "se inclinen ante Trump."

El candidato Valencia se identifica como independiente y reconoce algunos aspectos positivos bajo Trump en cuanto a la seguridad fronteriza, pero se opone firmemente a la "instrumentalización" de ICE (Inmigración y Control de Aduanas) y declaró: "apenas la



semana pasada, dos personas más fueron asesinadas por ISIS."

Este candidato cree que ICE (fundado en 2003) debería atacar a cárteles, criminales violentos y traficantes sexuales de niños, no intimidar a las familias trabajadoras en los lugares de trabajo.

Valencia apoya una vía legal hacia la ciudadanía para los contribuyentes de largo plazo a la economía; enfatiza que los inmigrantes fortalecen a la nación, especialmente a medida que la economía evoluciona con la IA.

El candidato Valencia creíó demócrata y fue pasante en el Comité Nacional Demócrata (DNC), pero abandonó la política partidista debido a la percepción de extremismo en ambos partidos y la presión para seguir los puntos de conversación nacionales sobre las necesidades locales, Valencia cita que el 49% de los estadounidenses se identifican como independientes y menciona la advertencia de George Washington contra el tribalismo....

VENTAS

continua el la página 2

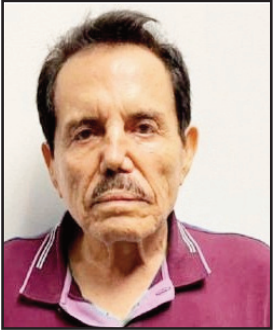
'El Mayo' Zambada es Condenado a Cadena Perpetua

ESTADOS UNIDOS - El narcotraficante Ismael 'El Mayo' Zambada fue condenado este lunes a cadena perpetua tras ser hallado culpable de tráfico de cocaína y fentanilo por la Justicia estadounidense.

El narcotraficante Ismael 'El Mayo' Zambada fue condenado este lunes a cadena perpetua tras ser hallado culpable de tráfico de cocaína y fentanilo por la Justicia estadounidense.

La sentencia no impone ninguna multa sobre el mexicano, pero sí ordena el decomiso de 15,000 millones de dólares, tal y como había solicitado la Fiscalía.

Hace unas semanas, la defensa de El Mayo envió una carta al juez Cogan aceptando la condena y reconociendo que con los delitos que se le imputaban pasaría igualmente sus últimos



mos días en prisión, con o sin cadena perpetua.

Sin embargo, solicitó que El Mayo fuera trasladado a una prisión médica tras señalar los problemas de salud que sufre el mexicano. Durante la sentencia, el juez Cogan optó por no hacer ninguna recomendación sobre la prisión a la que debería ingresar Zambada, pero pidió que se tuviera en cuenta su condición física. La sentencia no impone ninguna multa sobre el mexicano,

pero sí ordena el decomiso de 15,000 millones de dólares, tal y como había solicitado la Fiscalía.

Hace unas semanas, la defensa de El Mayo envió una carta al juez Cogan aceptando la condena y reconociendo que con los delitos que se le imputaban pasaría igualmente sus últimos días en prisión, con o sin cadena perpetua.

Sin embargo, solicitó que El Mayo fuera trasladado a una prisión médica tras señalar los problemas de salud que sufre el mexicano. Durante la sentencia, el juez Cogan optó por no hacer ninguna recomendación sobre la prisión a la que debería ingresar Zambada, pero pidió que se tuviera en cuenta su condición física. El Mayo entró cojeando en la sala y se quejó al sentarse.

Sospechoso Muerto y Policía Herido en Enfrentamiento

SUNNYSIDE, WA. - Una persona murió y un oficial fue baleado la noche del sábado en un comunicado en la página oficial de Facebook de la Policía de Sunnyside dijo lo siguiente:

Esta noche a las 8:14 pm, la Policía de Sunnyside respondió a una llamada de una persona buscada en la zona de Nicolai Ave y Carnation Drive.

La situación aún está bajo investigación por la Unidad de Investigaciones Especiales del Condado de Yakima, sin embargo, podemos revelar que hubo disparos intercambiados y un oficial fue alcanzado.

En este momento está recibiendo tratamiento médico por lesiones que no ponen en riesgo su vida. El sospechoso fue declarado fallecido en el lugar.

Se dará a conocer información adicional conforme continúe la investigación. Si tienes alguna información que compartir con los oficiales, por favor llama al 509 836 6200 y solicita ser transferido a la YVSIU.

Publicación del Estado de Washington / NE Oregon- Walla Walla - Tri-Cities - Yakima - Sunnyside - Seattle -



Mi Punto de Vista
David G. Cortinas
La Voz Respaldada
Candidatos

Pagina 4



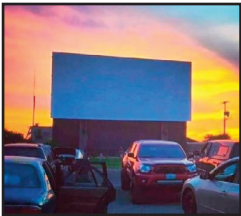
Así Veo Las Cosas
Jorge Ramos
Lo Que Me Dijo
EL EMBAJADOR

Pagina 4



Pretemporada de la NFL 2026

Pagina 6



Fracasa la Venta Del Autocine

Pagina 7



El periódico La Voz ahora es Bilingüe en nuestro sitio web

www.lavozhispanicnews.com



Pronostico Tri-Cities, Washington	101° Jueves 23 /67° Día Caluroso	100° Viernes 24 /67° Día Caluroso	94° Sábado 25 /63° Día Caluroso	91° Domingo 26 /62° Día Caluroso	93° Lunes 27 /61° Día Caluroso	91° Martes 28 /59° Día Caluroso	93° Miércoles 29 /62° Día Caluroso
---	---	--	--	---	---	--	---

Candidato al Congreso

FABIÁN VALENCIA

de la página 1

.... partidista. Durante la entrevista con La Voz, Valencia compartió sobre su labor de Alcance y Participación Comunitaria y su enfoque de financiamiento de base: principalmente

donaciones de \$10–\$20; intencionalmente no buscar endosos o dinero de las organizaciones.

Valencia ha tenido participación con comunidades nativas americanas: voluntarios de la Nación Yakama; acercamiento a la estación de radio de la reserva; Participó en el desfile del Día del Trabajo y tiene planes de hacer más. Valencia enfatiza que apoya y mantiene relaciones entre ambos partidos; algunos simpatizantes se identificar en privado como independientes, pero apoyan a todos los que quieran trabajar con sus ideas y sueños de ayudar a la comunidad en el 4º Distrito del Congreso.

Valencia espera trabajar con organizaciones latinas que



apoyen sus ideas y plataformas para mejorar la vida de las familias hispanas en el Estado de Washington y el 4º Distrito Congressional, especialmente Yakima, el Valle Central de Yakima y Tri-Cities.

Este medio de comunicación, La Voz, respalda a Fabián Valencia para representar el 4º Distrito Congressional en Washington DC y llevar nuestras voces al congreso y que un latino respalde y sea nuestra voz en los pasillos del Capitolio y directamente a la Casa Blanca.

El reportero David Cortinas puede ser contactado por teléfono: (509)539-2753 o correo electrónico: lavoz@bmi.net

“Los Agentes Migratorios se Sienten Protegidos y con Derecho de Hacer lo Que Quieran”

Marielena Hincapié, abogada e investigadora en Derecho y Política Migratoria de la Facultad de Derecho de la Universidad de Cornell, y exdirectora ejecutiva del National Immigration Law Center (NILC), conoce el tema migratorio a nivel personal, como inmigrante naturalizada nacida en Colombia.

También, a nivel profesional, lleva décadas involucrada en la asistencia legal de inmigrantes y en la complejidad de los esfuerzos por conseguir la esquivia reforma migratoria que legalice a millones.

El tema es tan personal que la semana pasada, cuando un agente de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) mató al inmigrante colombiano Johan Sebastián Durán Guerrero, de 25 años de edad, su corazón dio un vuelco.

“Yo estaba viajando y cuando escuché las noticias de un joven colombiano, inmediatamente pensé en mi sobrino que vive en Maine y se me bajó el corazón. Me comuniqué con él, que vive como a diez minutos de donde ocurrió el asesinato, y creo que esa misma mañana o el día anterior, había pasado por esa intersección en su bicicleta. Y su papá es indocumentado”, narró Hincapié.

“Mi sobrino es nacido en Colombia, pero ya es ciudadano porque mi hermana es ciudadana, pero ha estado tan impactado porque como él dice, ‘me podría haber pasado a mí’”, agregó.

El terror de su sobrino es el de toda una comunidad ante los excesos de agentes migratorios que operan con total impunidad. La muerte del joven colombiano fue la segunda de un inmigrante latino en 6 días tras la muerte a tiros del mexicano Lorenzo Salgado Araujo en Houston, Texas, por un agente de ICE.

La conversación con Hincapié abordó varios aspectos sobre la política migratoria del presidente Donald Trump.

“Creo que parte de lo que está pasando en este momento es que los ataques antiinmigrantes han llegado a tal nivel de violación que ninguno estamos exentos de que nos toque. Pensé que cuando asesinaron a los dos ciudadanos en Minnesota (Renée Good y Alex Pretti), eso iba a cambiar las cosas. Hasta cierto punto sí, pues fue parte de lo que le abrió los ojos al pueblo estadounidense. Pero el problema es la impunidad. Que no hay rendición de cuentas de forma automática y pasamos entonces al próximo incidente.

“Por ejemplo, tras el asesinato de Maine, el DHS indicó que haría una pausa en las detenciones de tránsito, pero Trump salió diciendo que no, que sigan con su trabajo. Tienen el apoyo del presidente.

“Y esto no es nuevo. Estamos hablando de agencias donde reina una cultura de violencia. Especialmente los agentes de la Patrulla Fronteriza han cometido muchos crímenes aunque no han sido encontrados

culpables y ni siquiera enjuiciados en muchos casos. Pero todo esto estaba fuera de la vista de la mayoría de la gente porque ocurría en la frontera y cuando la gente estaba tratando de cruzar.

“Pero ahora está ocurriendo al interior del país, en nuestras ciudades, y tienen permiso desde los más altos niveles, y una cantidad de dinero a su disposición que es una atrocidad. Los agentes se sienten protegidos y con derecho de hacer lo que quieran. “Y seguimos con la misma narrativa de que no importa que estamos hablando de trabajadores, de padres de familia, de personas que llevan décadas viviendo aquí, pero ellos y Trump en particular, siguen mintiendo, diciendo que son personas que han cometido crímenes, y aunque los hubieran cometido, no se les debe de matar sino seguir el debido proceso de ley.”Y entonces, ¿qué va a pasar? Porque tenemos un poder ejecutivo antiinmigrante, un poder legislativo de mayoría republicana que es un sello de goma del presidente, y un poder judicial que a veces falla en contra de Trump y gira órdenes que la administración simplemente ignora, y en otras instancias falla a favor de Trump.

“La exclusión de inmigrantes ha debilitado la democracia y en los momentos en que hemos sido más inclusivos, esa democracia se ha fortalecido”.

Sentencia de Gilberto Mendoza

DECLARACIÓN

de la página 1



.... persistente para beber alcohol, un apagón y despertar con él teniendo sexo con ella sin su recuerdo o consentimiento, seguido de un profundo daño emocional.

El tribunal hizo referencia a una prisión de 12 meses sentencia, una orden de no contacto de cinco años, registro de delinquentes sexuales y la disponibilidad de restitución para los costos de consejería.

Antecedentes y contexto laboral El 19 de noviembre, la víctima vamos a darle el nombre de Anita García recibió un mensaje en Facebook de Gilbert Mendoza preguntando si conocía a cualquiera que buscara trabajo; Estaba buscando una recepcionista para su oficina de impuestos.

Ella lo sabía de una estación de radio en el mismo edificio donde apareció al aire en otro lugar estación. En medio de estrés financiero y problemas de pareja, buscó el puesto y fue entrevistada con Mendoza y su personal, y buscaron crecimiento y habilidades.

Ella mencionó interés en iniciar una "empresa de equipo personal", señalando que su oficina ofrecía "reparaciones de gestión de negocios y UBI."

Ella declaró que no tenía intención de buscar un trato especial ni una relación personal con Cualquier empleado o jefe. Trabajó alrededor

de cuatro meses como recepcionista antes de que los cierres por COVID-19 la llevaran a fue despedido como "no esencial", aunque siguió recibiendo sueldos durante aproximadamente un mes.

Mientras estuvo despedida, se ofreció a ayudar como aprendiz para aprender más. Mendoza le propuso que iniciara un negocio de limpieza para reemplazar a su inconsistente limpiadora.

Acordaron que ayudaría en la oficina por unas horas un viernes (alrededor de 10 a.m. a 2 p.m.) y luego ir a su casa para evaluar y limpiar. Planeaba encontrarse con una amiga más tarde y esperaba la visita a la casa duraría unas dos horas.

Eventos del viernes acordado Llegó a la oficina de impuestos a las 10 a.m., acompañó al personal durante aproximadamente 1.5 horas y, con la aprobación de Mendoza permaneció en el trabajo hasta que la oficina cerró alrededor de las 7 p.m. debido a la acumulación de trabajos.

Antes de irse, le dijo que pensaba conseguir comida; se ofreció a ofrecer la cena y un bebida

en su casa, y ella pidió una Coca-Cola Cero.

En su casa, la encontró afuera, le indicó el estacionamiento y le dio un recorrido explicando la limpieza áreas, productos, exclusiones y expectativas, y esperaban la comida en la isla de la cocina.

Después de que llegó la comida, platicaron sobre los días de limpieza y los detalles. Presión de alcohol y declaraciones limite Mendoza le sugirió probar el "vodka de pepino" con kombucha, ella declinó, citando su dieta y que estaba ahí para trabajar, no para "pasar el rato y beber" con su jefe pero que solo buscaba trabajo y nada más.

Mendoza insistió en que ella Toma un trago. Puso límites claros de que no pasaría nada romántico o sexual y que sí no tolerar que te coqueteen.

El negó cualquier intención, diciendo que conocía a su familia, que ella era "más como una hija" para él, y "soy un hombre de Dios. Nunca te haría daño. Sí puedes confiar en mí."

Mendoza la presionó repetidamente para que bebiera más rápido y más, le sirvió más vodka a pesar de ella objeciones, y se sentía cada vez más intoxicada, perdiendo la noción del tiempo, y dijo que necesitaba salir a ver a una amiga.

Con su teléfono casi descargado, pidió un cargador; La colocó para cargar alejándose de ella del otro lado de la cocina y dijo que llamaría un taxi. Cuando se puso emocional y Mendoza intentó abrazarla, ella lo empujó. Luego se desmayó y no recordó nada más de esa noche.

FUE VIOLADA DE MIS DERECHOS

(Anita) explico lo siguiente de que después despertó en la mañana y sabía de que su patrón Mendoza se aprovechó de ella y que estaba bien venguen saba y que no podía crear que el jefe de su trabajo le había violado y él jefe se había aprovechado de ella.

La víctima (Anita) miró que ya era la mañana. Regresó a su auto y lloró. Impacto personal descrito Ella reportó sentirse asqueada, indigna de amor o alegría, y temerosa de que Mendoza la lastimara de nuevo o dañar su futuro en la comunidad. Madre soltera de dos hijos sin apoyo, ha sufrido depresión severa y pensamientos suicidas pensamientos desde el incidente.

Expresó su determinación de buscar justicia para proteger a su hija y prevenir daños similares a otras mujeres, afirmando que el abuso y la violación tienen impactos irreversibles.

Declaraciones y órdenes judiciales expediente señaló que la víctima (Anita) estuvo presente y el tribunal le agradeció por la afirmación.

MENDOZA EN SUS PALABRAS DIJO

Mendoza en sus propias palabras en el tiempo de aceptar la responsabilidad de sus acciones y de aceptar el castigo dijo; "Me declaro culpable del cargo de violación en tercer grado según la información enmendada; Hago esta súplica libre y voluntariamente y nadie ha amenazado con hacerme daño de ningún tipo ni a ninguna otra persona para que haga esta petición.

Nadie ha hecho promesas de ningún tipo para que me haga presentar esta declaración salvo lo establecido en la declaración". Mendoza continúa diciendo lo siguiente: "Alrededor del 6 y 7 de abril de 2020 mantuve relaciones sexuales con la víctima (Anita), quien no consintió la relación sexual expresada por su conducta.

Este acto ocurrió en el condado de Franklin y en el estado de Washington".

El tribunal hizo referencia a una evaluación y dijo: "lo máximo que conozco es informar el consenso, que fueron 12 meses de cárcel."

También el tribunal declaró "12 meses de custodio de la comunidad después de la cárcel y una "orden de no contacto de cinco años."

Para que conste, se confirmó que "también tiene que registrarse como delincuente sexual", incluido en el juicio y la sentencia.

El tribunal señaló que, si ella (Anita) tiene costos de consejería, hay restitución.

Ejecución de la sentencia de 12 meses y la orden de no contacto de cinco años.

Registro de delinquentes sexuales según lo requerido por la sentencia y la sentencia.

La víctima (Anita) puede solicitar restitución por los costos de consejería.

Se puede comunicarse con el reportero David Cortinas por teléfono: (509)539-2753 o via correo electrónico: lavoz@bmi.net.

VOTE FOR TIM REEVES
for County Auditor

VOTE
Timothy Reeves

Soy un Demócrata y quiero un mejor futuro para todas las personas en nuestro condado.

Respaldo por
LA VOZ
El Periódico de la Comunidad Latina

Paid for by Reeves for County Auditor, P.O. Box 45, Walla Walla 99362

SI USTED HA SIDO LESIONADO, LLAME A LOS ABOGADOS DE SGB.

SCHROETER GOLDMARK BENDER

NUESTRAS ÁREAS DE PRÁCTICA:

- lesiones personales graves
- muerte por negligencia
- acoso sexual / abuso sexual
- negligencia médica
- robo de sueldo
- accidentes graves de automóvil / camión

Hablamos español. Solo cobramos si ganamos su caso.

LLÁMENOS AL: 206.622.8004 • VISITE: sgb-abogados.com

SEATTLE: 401 Union Street • Suite 3400
BREMERTON: 423 Pacific Avenue • Suite 103

LUCHAMOS POR SUS DERECHOS.

FAVIAN VALENCIA

— ★ PARA EL CONGRESO ★ —
DISTRITO WA-4

I N D E P E N D I E N T E



Favian Valencia creció en una familia migrante, mexicana, Católica y trabajadora del campo.



Lleva 15 años como abogado de derechos civiles.



Es un candidato **independiente** luchando por leyes justas que beneficien a nuestro distrito.



TU VOTO ES TU VOZ,
VOTA ANTES DE LAS 8PM
EL MARTES, 4 DE AGOSTO.

www.**FavianValencia**.com

PAGADO POR VALENCIA FOR CONGRESS

Corresponsales de La Voz



Directorio de La Voz

Somos un Periódico Semanal en español en el Estado de Washington. Somos un Periódico Premiado Nacional. Publicado todo los Jueves.

Establecido 1995
Cartas al Editor: lavoz@bmi.net
Ventas: David Cortinas
Email:lavoz@bmi.net
Teléfono: (509)545-3055
www.lavozhispanicnews.com

Correo Electrónico: lavoz@bmi.net
Gerente de Producción: Marta Ruiz Cortinas
Editor: Juan Carlos Uribe Vera



National Latino Publications Media



Lo Que Me Dijo El Embajador

Pero El Gobierno Mexicano No Le Cree



JORGERAMOS

Así Veo Las Cosas

“En ese día, pasé de ser alguien a quien AMLO veía como un amigo a alguien en quien él sentía que ya no podía confiar”, se lamenta Ken Salazar en su libro Borderlands (Fronteras)[i]sobre el rompimiento de su relación de amistad con el entonces presidente mexicano. “Me convertí en persona non grata en la ciudad de México. Una de las tareas más importantes de mi vida, servir como embajador de Estados Unidos en México, terminaba repentinamente.”

Ese día fue el jueves 25 de julio del 2024. En una operación llena de interrogantes, dos notorios líderes del narcotráfico -Ismael “El Mayo” Zambada y uno de los “Chapitos”, Joaquín Guzmán López- salieron en una avioneta del norte de México y aterrizaron en una pequeña pista de Nuevo México. Poco después ambos serían arrestados por agentes federales de Estados Unidos. Estos son los datos más básicos; todo lo demás está en disputa. Los gobiernos de México y Estados Unidos tienen versiones muy distintas



de lo ocurrido.

Salazar cuenta en su libro que tanto él como el entonces Fiscal General, Merrick Garland, le explicaron al presidente Andrés Manuel López Obrador, en una comunicación oficial, que “no fue nuestro avión, no fue nuestro piloto y no fue nuestra operación”. Pero en cambio AMLO lo vio como una “traición” y “aparentemente se sintió ofendido por lo que percibió como una violación de la soberanía de México”. Ahí Salazar y AMLO dejaron de ser amigos y rompieron su comunicación.

Hace solo unos días, en la mañanera, la actual presidenta Claudia Sheinbaum retomó el tema y se preguntó públicamente si el embajador Salazar había mentido en el 2024. El asunto tiene relevancia porque el gobierno mexicano está luchando para evitar una inter-

vención militar del gobierno de Trump en su territorio. Y quiere resaltar su rechazo con lo ocurrido hace dos años. Pero el embajador no ha cambiado su versión de los hechos.

En una entrevista que realicé el 30 de junio[ii] -mucho antes de que la presidenta Claudia Sheinbaum lo acusara de mentir- el exembajador Salazar, negó -una vez más- que su país hubiera estado involucrado en el plan para detener a “El Mayo” Zambada y a uno de los “Chapitos”. ¿Usted sabía de esa operación? le pregunté. “No lo sabía nadie de los Estados Unidos... y eso se lo comuniqué muy claramente a todos los oficiales de México”, me dijo. “No fue nuestra operación”. ¿Participó Estados Unidos en esa operación? insistí. “Participamos, sí, al detenerlos ya llegando

acá (a Estados Unidos)”. Pero el gobierno mexicano no le cree al diplomático. Y algo no cuadra.

Lo que debió haber sido una victoria para ambos países -el arresto de dos grandes líderes del narcotráfico- es ahora un pleito internacional. Algo está muy raro.

Otra cosa que tampoco le perdonan a Salazar es que haya incluido en su libro una cita atribuida a un “prominente hombre de negocios de México” (que solo identifica como The Whisperer, el susurrador) y que era “amigo y confidente del presidente mexicano”. AMLO “no puede soltar el poder”, le confió el susurrador a Salazar. “Y (el presidente) está muy preocupado por la información que Estados Unidos va a obtener de ‘El Mayo’, como si el poderoso y atrincherado capo fuera a soltar la sopa sobre numerosos funcionarios públicos de México”.

A pesar de lo anterior, Salazar me dijo en la entrevista que él nunca tuvo ninguna prueba de que AMLO hubiera negociado con los narcos. “Primero, yo nunca tuve evidencia que López Obrador es-

tuviera haciendo cosas de ese tipo; no, no, esa evidencia nunca se me presentó”, me dijo. “Eso lo digo y sí le tengo respeto yo al presidente López Obrador”. ¿No había acuerdos de López Obrador con narcos? le pregunté. “Yo no tengo (conocimiento) de que eso ocurría... lo que pasaba en esos tiempos es que se hablaba mucho de esas preocupaciones. Todos lo estaban hablando”.

AMLO dejó la presidencia el 30 de septiembre del 2024 y Donald Trump regresó a la Casa Blanca el 20 de enero del 2025. Y hoy las relaciones entre los dos países son las más tensas en décadas. En todo parece haber conflicto, desde la migración y los aranceles hasta los términos del tratado comercial entre México, Estados Unidos y Ca-

nada (T-MEC) y el asunto esencial del narcotráfico transnacional.

¿Qué hacer? “Lo que se requiere es una alianza de América del norte para trabajar en todos los temas de seguridad”, me dijo el embajador durante la entrevista. Pero estamos muy lejos de eso. La desconfianza define este momento.

Las disputas de los últimos dos gobiernos de México con el embajador Salazar van más allá de malentendidos personales. Son dos maneras muy distintas de ver y enfrentar la violencia y el narcotráfico. Lo que ha ocurrido, cierra Salazar en su libro, es “un rompimiento fundamental de la confianza y el entendimiento” entre México y Estados Unidos. Somos vecinos muy distantes.

El gasto hormiga: Los pequeños antojos que devoran tu presupuesto

Cuando pensamos en las razones por las que el dinero no alcanza, solemos señalar los grandes gastos: la renta, el seguro del automóvil o la comida.

Sin embargo, existe otro enemigo mucho más discreto que, sin hacer ruido, puede afectar seriamente nuestras finanzas: el gasto hormiga.

Así como una colonia de hormigas transporta diminutas partículas hasta formar un enorme montículo, nuestros pequeños desembolsos diarios terminan convirtiéndose en una cantidad considerable al final del mes.

Un café de cinco dólares, un refresco, un chocolate, una bolsa de papas fritas, una compra impulsiva en línea o una aplicación que cobra unos cuantos dólares al mes parecen insignificantes por separado. Pero juntos cuentan una historia diferente.

Imagine que cada día compra un café y un bocadillo por diez dólares. Al cabo de una semana laboral habrá gastado unos 50 dólares.

En un mes, esa cifra ronda los 200, y en un año supera los 2,400 dólares.

Es dinero suficiente para cubrir varios pagos de servicios, iniciar un fondo de emergencia o reducir una deuda.

En tiempos de alta inflación, este tipo de gastos cobra una importancia aún mayor.

El problema es que el gasto hormiga suele pasar desapercibido porque está asociado a recompensas inmediatas “Solo es un café”, “solo un dulce”, “solo una compra pequeña”.

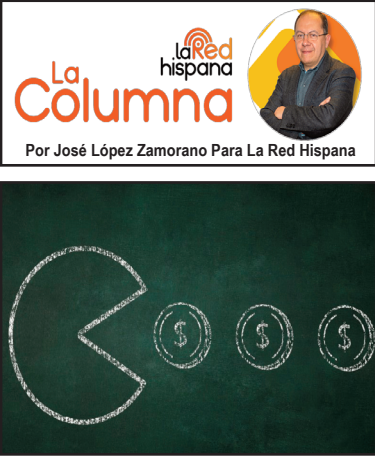
Esto no significa que debamos renunciar a todos los pequeños placeres de la vida.

El objetivo no es vivir contando cada centavo ni eliminar cualquier gusto personal.

La clave está en consumir con intención y no por costumbre. Tipos de gasto hormiga:

Comprar café todos los días en una cafetería en lugar de prepararlo en casa.

Refrescos, bebidas energéticas o agua embotellada comprados en tiendas de



conveniencia.

Dulces, chocolates, chicles o golosinas adquiridos al pasar por la caja del supermercado.

Botanas o snacks como papas fritas, galletas o nueces compradas diariamente.

Comidas rápidas o desayunos comprados por comodidad en lugar de llevar comida preparada.

Aplicaciones y suscripciones digitales que apenas se utilizan (música, videojuegos, almacenamiento en la nube, plataformas de streaming).

Viajes cortos en Uber o Lyft que podrían hacerse caminando, en bicicleta o en transporte público.

Compras impulsivas en línea, como artículos de bajo costo que se adquieren “en oferta”.

Propinas excesivas o cargos adicionales por pedir comida a domicilio con frecuencia.

Compras en máquinas expendedoras, como refrescos, café o snacks.

Un buen ejercicio consiste en registrar durante un mes todos esos gastos, para decidir cuáles realmente aportan valor y cuáles pueden reducirse sin afectar la calidad de vida.

Ahorrar no siempre requiere ganar más dinero. Con frecuencia comienza identificando esos pequeños hábitos cotidianos que parecen inofensivos, pero que hacen un hoyo enorme en el presupuesto familiar

Controlar el gasto hormiga no significa dejar de disfrutar; significa asegurarse de que cada dólar trabaje a favor de nuestros objetivos y no desaparezca sin darnos cuenta.



La Voz Respalda Candidatos que Apoyan Temas Hispanos



La Voz apoya candidatos que apoyan temas y familias hispanos, así que este medio te pide tu apoyo y vota en estas elecciones primarias, y tus boletas están en el correo y deben ser marcadas y firmadas o no serán contadas y luego las dejarán en el buzón.

Si necesitas ayuda para llenar tu boleta, en La Voz tenemos voluntarios que vienen a tu casa y a nuestro lugar de trabajo para ayudarte a llenar tu boleta. En la última elección,

La Voz ayudó a cientos de votantes a llenar su boleta y recuerda que La Voz tiene más de 450,000 lectores semanalmente en el sitio web bilingüe de La Voz con una dirección: www.lavozhispanicnews.com: Por favor, vota por aquellos candidatos que La Voz respalda y en la elección primaria.

La Voz se enorgullece de recibir encuestas por correo electrónico de muchos candidatos, con una encuesta récord que regresó buscando el respaldo de La Voz.

Queremos que todos los candidatos sepan que los respaldos son solo para las primarias y podrían cambiar en la elección general mientras observamos a los candidatos y sus promesas y veamos que a veces los candidatos reciben presión de grupos especiales y simpatizantes, y que estos medios necesitan hacer cambios en los respaldos en las elecciones generales de noviembre. La Voz pide tu voto para los siguientes respaldos:

LA VOZ APOYA Y RESPALDA A LOS SIGUIENTES CANDIDATOS EN YAKIMA, LOS CONDADOS DE BENTON, FRANKLIN Y WALLA WALLA INCLUYEN JUECES ESTATALES EN LAS ELECCIONES PRIMARIAS DEL 4 DE AGOSTO.

4º Distrito Congressional – Fabián Valencia

5º Distrito Congressional – Kevin Fagan

Senador Estatal del Distrito Legislativo 8 – Gabe Galbraith

Distrito Legislativo 14 – Representante Estatal Pos.1 Gloria Mendoza

Representante Estatal del Distrito Legislativo 14 Pos. 2 Tony Sandova

Representante Legislativo 16 Estatal Pos.1 – Kyle Palmer

Legislatura 16 Representante Estatal Pos.2 Skyler Rude

Comisionado del Condado de Franklin Distrito 3 Joel Prantle

Auditor del Condado de Franklin – John A Rosenau

Sheriff del Condado de Franklin – Monty Huber

Juez del Tribunal de Distrito del

Condado de Franklin – Michael Nguyen

Franklin County PUD – Tim Nies

Juez de la Corte Superior Posición 3 – Mike Diaz

Jueza de la Corte Superior Puesto 5 - Sharonda Amamilo

Jueza de la Corte Superior Puesto 7 – Debra L. Stephens

Concejo Municipal de Richland Pos. 4 – Todd Samuel

Comisionado del PUD de Benton – Roy Dewey Holliday

Sheriff del Condado de Benton – Mike Clark

Auditora del Condado de Yakima – María Cuevas

Sheriff del Condado de Yakima – Román Klinkaridis

Sheriff del Condado de Walla Walla – Richard Schram

Auditor del Condado de Walla Walla – Tim Reeves

Comisionado del condado de Walla Walla – Troy Woody



Toyota bZ4X XLE del 2026, Un EV Que Dejo de Ser un Experimento

El Toyota bZ del 2026 ya no se siente como un experimento de la marca, sino como un SUV eléctrico hecho para competir de verdad. Toyota dejó atrás el nombre bZ4X y simplificó la propuesta con una actualización profunda que mejora autonomía, carga y presentación general.

En la XLE, el enfoque sigue siendo racional, pero ahora ya no sacrifica tanto la experiencia diaria. Me encontré con una cabina más limpia, una pantalla más grande y una conducción que transmite más aplomo que la generación anterior.

Estilos
El Toyota bZ 2026 es un SUV eléctrico de tamaño medio con capacidad para cinco personas. Está disponible en tres versiones: XLE, XLE Plus y Limited.

Tren de potencia
El modelo bZ4X XLE cuenta con un motor de 165 caballos de fuerza y 198 libras pie de torque.

Estilo interior
Por dentro, la cabina me pareció más agradable y menos rara que antes, con materiales suaves al tacto, una consola más limpia y una posición de manejo más convencional.

Toyota monta asientos tapizados en SoftTex y tela, calefacción delantera, ajuste eléctrico para el conductor y ventilación disponible en versiones superiores, así que la XLE base ya se siente bien equipada para el uso diario.

El espacio me pareció correcto para cinco ocupantes, con buen aire adelante y una segunda fila suficiente para la mayoría de los trayectos.

El Toyota bZ ofrece 27,7 pies cúbicos de espacio de carga detrás de los asientos traseros (25,8 pies cúbicos con el sistema de audio JBL). Es una cifra normal para su clase, pero valoro la amplia apertura y la baja altura de carga. El suelo del maletero también se puede bajar para acomodar objetos más altos.

Las versiones de serie no están homologadas para remolcar, pero el bZ Woodland puede remolcar 3.500 libras, igualando al Model Y, líder del segmento.

En el interior, el almacenamiento de objetos pequeños deja que desear. La ausencia de una guantera tradicional es una omisión extraña. Me gusta las dos bases de carga inalámbrica, pero ocupan un valioso espacio en la consola central. El compartimen-

to de almacenamiento inferior es práctico, pero es difícil de alcanzar y ver su interior.

Tecnología
La pieza central es la pantalla táctil de 14 pulgadas con el sistema Toyota Audio Multimedia, acompañada por seis bocinas de serie en la XLE. También me gustó que Toyota haya sumado dos cargadores inalámbricos frontales, cuatro puertos USB-C, Apple CarPlay y Android Auto inalámbricos, además de servicios conectados como navegación en la nube y asistente por voz.

Seguridad
Las características de seguridad de serie del bZ incluyen: Aviso de colisión frontal con frenado automático, asistencia para mantenerse en el carril, aviso de ángulo muerto con aviso de tráfico cruzado trasero, asistencia para salida segura y sensores de aparcamiento.

En carretera
Manejé el bZ con la sensación de que Toyota por fin afinó el chasis para que el SUV no se sintiera torpe ni desordenado. La suspensión va más firme que antes, pero eso le ayuda a sentirse más plantado

en curvas y más maduro sobre asfalto roto, y la dirección también responde con menos rareza que la del modelo previo.

Me gustaría que los frenos tuvieran más potencia de frenado, pero la desaceleración es suave y la combinación entre los frenos mecánicos y los regenerativos es perfecta. Sin embargo, me gustaría que el bZ ofreciera un verdadero modo de conducción con un solo pedal.

El bZ está pensado principalmente para la comodidad. Esto provoca un balanceo de la carrocería notable e impide que el SUV resulte realmente divertido al volante.

Sin embargo, la calidad general de la conducción es bastante buena. Si tuviéramos que elegir un auto para el día a día, preferiría sin duda que fuera demasiado blando antes que demasiado firme.

En ciudad se mueve con suavidad y silencio, mientras que en autopista el aislamiento es bueno para un eléctrico de este tamaño, aunque la versión base no destaca por aceleración.

Conclusión
Lo que me dejó el Toyota bZ del 2026 es la impresión



de un producto que por fin corrigió su personalidad dispersa y ahora sabe exactamente qué quiere ser.

No trata de impresionar con exageraciones, sino de ofrecer una experiencia más redonda, más lógica y más fácil de vivir todos los días.

La XLE es la versión que mejor aterriza esa idea porque mantiene el precio de entrada más razonable y conserva lo esencial del nuevo conjunto: mejor interfaz, mejor calidad percibida y una puesta a punto más convincente.

Es un eléctrico para quien quiere dar el salto sin complicarse, con una cabina cómoda,

buena tecnología y una conducción serena.
Precio: Desde US \$35,208

Consumo: 131 MPGe ciudad – 109 MPGe carretera



Eamonn P.S. Roach
Es un abogado en la oficinas de Roach & Bishop, LLP



Roach & Bishop
A HISTORY OF INTEGRITY

Practicando la ley de Inmigración en Asuntos Familiares y de Negocios

9221 Sandifur Parkway, Suite C Pasco, WA 99301

Tel: (509) 547-7587
www.roachlaw.com



La Fonda Colima

Abierto Para Desayunos
Menudo y Pozole
8am 8pm



Los Invitamos a Conocer un Nuevo Lugar,
Su Servidor Daniel Mendoza

1515 N 4th Ave Pasco, WA - (509) 316-4934



Calendario de Transmisión Nacional por Televisión de la Pretemporada de la NFL 2026



FECHAS - PARTIDOS - CADENAS y HORAS
Jueves, 6 de Agosto NFL / Partido del
Salón de la Fama; Canton, Ohio: Carolina
Panthers vs. Arizona Cardinals NBC 8 p.m. ET).
Semana 2 de pretemporada
Jueves, 20 de Agosto Las Vegas Raiders en
Houston Texans ESPN (8 p. m. ET) Domingo,
23 de agosto Seattle Seahawks en Tennessee
Titans FOX (8 p. m. ET).
Semana 2 de pretemporada Jueves, 20 de
Agosto. Las Vegas Raiders en Houston Texans
ESPN (8 p. m. ET) Domingo, 23 de Agosto
Seattle Seahawks en Tennessee Titans FOX
(8 p.m. ET).
Semana 3 de pretemporada Jueves, 27 de
Agosto New England Patriots en Cleveland
Browns Prime Video (8 p. m. ET) **Viernes, 28**
de Agosto Cincinnati Bengals en Philadelphia
Eagles CBS (8 p. m. ET).
Calendario semana a semana de la
pretemporada 2026 (Todos los horarios
en hora del Este / p.m.)
NFL / Partido del Salón de la Fama –
6 de Agosto Carolina vs. Arizona (NBC),
8:00 p.m.
National Football League 3 de Junio de
2026 Anunciado el calendario de la pretempo-
rada 2026 Calendario de televisión nacional de
la pretemporada 2026 de la NFL.
Viernes, 14 de Agosto Denver en Atlanta,
7:00 Tampa Bay en N.Y. Jets, 7:00 Miami en
Washington, 7:00 p.m. Sábado, 15 de Agosto
Carolina en Buffalo, 1:00 p.m. Cleveland en
Chicago, 1:00 p.m. Minnesota en N.Y. Giants,
1:00 p.m. L.A. Rams en Kansas City, 4:00 p.m.
Jacksonville en Nueva Orleans, 4:00 p.m. Fila-
delfia en Baltimore, 7:00 p.m. Dallas en
Seattle, 8:00 p.m.
Semana 2
Jueves, 20 de Agosto Las Vegas en Hous-
ton (ESPN), 8:00 p.m. Domingo, 23 de Agosto
Seattle en Tennessee (FOX), 8:00 p.m. Do-
mingo, 23 de Agosto Seattle en Tennessee
(FOX), 8:00 p.m.
Semana 3 Jueves, 27 de Agosto
Pittsburgh en Buffalo, 7:00 p.m. New En-

gland en Cleveland (Prime Video), 8:00
p.m. San Francisco en Las Vegas, 8:00 p. m.
L.A. Rams en L.A. Chargers, 10:00 a.m. **Vier-**
nes, 28 de Agosto Washington en Baltimore,
6:00 p.m. Houston en Carolina, 7:00 p.m. At-
lanta en Miami, 7:00 p.m. Tampa Bay en Jack-
sonville, 7:30 p. m. N.Y. Giants en N.Y. Jets,
7:30 p.m. New Orleans en Dallas, 8:00 p.m. Ari-
zona en Green Bay, 8:00 p.m. Seattle en Kan-
sas City, 8:00 p.m. Cincinnati en Philadelphia
(CBS), 8:00 p.m. Minnesota en Denver, 9:00 p.
m. Sábado, 29 de Agosto Detroit en Indianapo-
lis, 1:00 p.m. Chicago en Tennessee, 6:00 p.m.
m.
Semana 3 Jueves, 27 de Agosto
Pittsburgh en Buffalo, 7:00 p.m. New En-
gland en Cleveland (Prime Video), 8:00 p.m.
San Francisco en Las Vegas, 8:00 p.m. L.A.
Rams en L.A. Chargers, 10:00 p.m. **Viernes,**
28 de Agosto
Washington en Baltimore, 6:00 p.m. .Hous-
ton en Carolina, 7:00 p.m. Atlanta en Miami,
7:00 p.m. Tampa Bay en Jacksonville, 7:30
p.m. N.Y. Giants en N.Y. Jets, 7:30 p.m. New
Orleans en Dallas, 8:00 p.m. Arizona en Green
Bay, 8:00 p.m. Seattle en Kansas City, 8:00
p.m. Cincinnati en Philadelphia (CBS), 8:00
p.m. Minnesota en Denver, 9:00 p. m.
Sábado, 29 de Agosto
Detroit en Indianapolis, 1:00 p.m. Chicago
en Tennessee, 6:00 p.m. San Francisco en L.A.
Chargers, 10:00 Viernes, 21 de Agosto N.Y.
Jets en Pittsburgh, 7:00 p.m. Carolina en Jack-
sonville, 7:30p.m. Green Bay en Denver, 9:00
Sábado, 22 de Agosto Washington en Detroit,
mediodía Buffalo en Cleveland, 1:00 p.m. At-
lanta en Indianapolis, 1:00 p.m. Baltimore en
Minnesota, 1:00 p.m. New Orleans en L.A.
Rams, 4:00 p.m. N.Y. Giants en Miami, 4:00
p.m. Chicago en Cincinnati, 7:00 p.m. Phila-
delphia en New England, 7:00 p.m. Kansas
City en Tampa Bay, 7:30 p.m. Dallas en Ari-
zona, 10:00 a.m.
Domingo, 23 de Agosto Seattle en Tennes-
see (FOX), 8:00 p.m.
Semana 3 Jueves, 27 de Agosto Pittsburgh
en Buffalo, 7:00 p.m. New England en Clevel-
and (Prime Video), 8:00 p.m. San Francisco en
Las Vegas, 8:00 p.m. L.A. Rams en L.A. Char-
gers, 10:00 a.m.
Viernes, 28 de Agosto
Washington en Baltimore, 6:00 p.m. Hous-
ton en Carolina, 7:00 p.m. Atlanta en Miami,
7:00 p.m. Tampa Bay en Jacksonville, 7:30
p.m. N.Y. Giants en N.Y. Jets, 7:30 p.m. New
Orleans en Dallas, 8:00 p.m. Arizona en Green
Bay, 8:00 p.m. Seattle en Kansas City, 8:00
p.m. Cincinnati en Philadelphia (CBS), 8:00

p.m. Minnesota en Denver, 9:00 p.m. Sábado,
29 de Agosto Detroit en Indianapolis, 1:00
p.m. Chicago en Tennessee, 6:00 p.m.
Calendario de pretemporada 2026:
Equipo por equipo
(Todos los horarios en hora del Este/p.m.)
AFC
Buffalo - Miami - New England -
N.Y. Jets 8/15 Carolina, 1:00 p.m.
8/14 at Washington, 7:00 p.m.
8/13 Indianapolis, 7:30 p.m.
8/14 Tampa Bay, 7:00 p.m.
8/22 at Cleveland, 1:00 p.m.
8/22 N.Y. Giants, 4:00 p.m.
8/22 Philadelphia, 7:00 p.m.
8/21 at Pittsburgh, 7:00 p.m.
8/27 Pittsburgh, 7:00 p.m.
8/28 Atlanta, 7:00 p.m.
8/27 at Cleveland, 8:00 p.m.
8/28 N.Y. Giants, 7:30 p.m.
Baltimore - Cincinnati
Cleveland - Pittsburgh
8/15 Philadelphia, 7:00 p.m.
8/13 Detroit, 7:00 p.m.
8/15 at Chicago, 1:00 p.m.
8/13 Green Bay, 7:00 p.m.
8/22 at Minnesota, 1:00 p.m.
8/22 Chicago, 7:00 p.m.
8/22 Buffalo, 1:00 p.m.
8/21 N.Y. Jets, 7:00 p.m.
8/28 Washington, 6:00 p.m.
8/28 at Philadelphia, 8:00 p.m.
8/27 New England, 8:00 p.m.
8/27 at Buffalo, 7:00 p.m.
NFC
Dallas - N.Y. Giants
Philadelphia - Washington
8/15 at Seattle, 8:00 p.m.
8/15 Minnesota, 1:00 p.m.
8/15 at Baltimore, 7:00 p.m.
8/14 Miami, 7:00 p.m.
8/22 at Arizona, 10:00 a.m.
8/22 at Miami, 4:00 p.m.
8/22 at New England, 7:00 p.m.
8/22 at Detroit, 12:00 p.m.
8/28 New Orleans, 8:00 p.m.
8/28 at N.Y. Jets, 7:30 p.m.
8/28 Cincinnati, 8:00 p.m.
8/28 at Baltimore, 6:00 p.m.
Chicago - Detroit
Green Bay - Minnesota
8/15 Cleveland, 1:00 p.m.
8/13 at Cincinnati, 7:00 p.m.
8/13 at Pittsburgh, 7:00 p.m.
8/15 at N.Y. Giants, 1:00 p.m.
8/22 at Cincinnati, 7:00 p.m.
8/22 Washington, 12:00 p.m.
8/21 at Denver, 9:00 p.m.
8/22 Baltimore, 1:00 p.m.
8/29 at Tennessee, 6:00 p.m.
8/29 at Indianapolis, 1:00 p.m.

8/28 Arizona, 8:00 p.m.
8/28 at Denver, 9:00 p.m.
Arizona - L.A. Rams
San Francisco - Seattle
8/6 vs. Carolina*, 8:00 p.m.
8/15 at Kansas City, 4:00 p.m.
8/13 Tennessee, 9:00 p.m.
8/15 Dallas, 8:00 p.m.
8/13 at Las Vegas, 8:00 p.m.
8/22 New Orleans, 4:00 p.m.
8/20 at L.A. Chargers, 10:00 a.m.
8/23 at Tennessee, 8:00 p.m.
8/22 Dallas, 10:00 a.m.
8/27 at L.A. Chargers, 10:00 a.m.
8/27 at Las Vegas, 8:00 p.m.
8/28 at Kansas City, 8:00 p.m.
8/28 at Green Bay, 8:00 p.m.
Atlanta - Carolina
New Orleans - Tampa Bay
8/14 Denver, 7:00 p.m.
8/6 vs. Arizona*, 8:00 p.m.
8/15 Jacksonville, 4:00 p.m.
8/14 at N.Y. Jets, 7:00 p.m.
8/22 at Indianapolis, 1:00 p.m.
8/15 at Buffalo, 1:00 p.m.
8/22 at L.A. Rams, 4:00 p.m.
8/22 Kansas City, 7:30 p.m.
8/28 at Miami, 7:00 p.m.
8/21 at Jacksonville, 7:30 p.m.
8/28 at Dallas, 8:00 p.m.
8/28 at Jacksonville, 7:30 p.m.
8/28 Houston, 7:00 p.m.
Houston - Indianapolis
Jacksonville - Tennessee
8/13 L.A. Chargers, 8:00p.m.
8/13 at New England, 7:30 p.m.
8/15 at New Orleans, 4:00 p.m.
8/13 at San Francisco, 9:00 p.m.
8/20 Las Vegas, 8:00 p.m.
8/22 Atlanta, 1:00 p.m.
8/21 Carolina, 7:30 p.m.
8/23 Seattle, 8:00 p.m.
8/28 at Carolina, 7:00 p.m.
8/29 Detroit, 1:00 p.m.
8/28 Tampa Bay, 7:30 p.m.
8/29 Chicago, 6:00 p.m.
Denver - Kansas City
Las Vegas - L.A. Chargers
8/14 at Atlanta, 7:00 p.m.
8/15 L.A. Rams, 4:00 p.m.
8/13 Arizona, 8:00 p.m.
8/13 at Houston, 8:00 p.m.
8/21 Green Bay, 9:00 p.m.
8/22 at Tampa Bay, 7:30 p.m. 8/20
en Houston, 8:00 p.m.
8/20 San Francisco, 10:00
8/28 Minnesota, 9:00 p.m.
8/28 Seattle, 8:00 p.m.
8/27 San Francisco, 8:00
8/27 L.A. Rams, 10:00,a.m.



LA IGLESIA DE
JESUCRISTO
DE LOS SANTOS
DE LOS ULTIMOS DIAS
2004 N 24th Ave, Pasco, WA
Los servicios empiezan a la 1 p.m.



Obtenga una Copia del La Biblia
o Libro de Mormón en Español,
Llamen al (800) 953-4800

Si desea hablar con
Los Misioneros Locales, Llamen Al:
(509) 676-9199 Walla Walla. WA.
(509) 872-6384 Hermiston, OR.
(509) 205-9139 Tri-Cities, WA.

ven sígueme

¡Hagan Sus Ordenes de Llantas Nuevas!
¡También Tenemos Llantas Usadas!
De Todas Medidas



Llantera Colima
220 E Columbia Dr,
Kennewick, WA.
(509) 735-8309
Su Servidor Daniel Mendoza

\$79 MEMBRESÍA - \$35 MENSUALES

- Radiografías
- Servicio Garantizado y Personalizado
- Tratamientos Dentales
- Limpieza de Sus Dientes
- Encías Detección de Cualquier Enfermedad

Lunes - Viernes 7am-7pm
Sábados 8am-2pm

(509) 316-2100
6005 Burden Blvd. Pasco WA
<https://pdpnw.com/>



Sirviendo Los Tri-Cities
Hablamos Su Idioma Español



Dr. Juan Ramirez

¿Beber Agua Reduce el Estrés?

Decir que el agua es indispensable para el organismo ya no parece suficiente para la ciencia. Investigadores evalúan la posible influencia que podría tener el hábito de tomar agua sobre cómo tu cuerpo responde al estrés. Y aunque beber un vaso de agua no elimina la ansiedad ni resuelve los problemas cotidianos, un estudio publicado en Journal of Applied Physiology sugiere que mantenerse bien hidratado puede contribuir a que la respuesta fisiológica al estrés sea menos intensa.



Expertos en fisiología y medicina coinciden en que la hidratación no debe considerarse un tratamiento contra el estrés. Sin embargo, evitar la deshidratación sí puede ayudar a que el organismo funcione de manera más eficiente cuando enfrenta situaciones de presión emocional o psicológica.

Los resultados de la investigación no señalan que el agua actúe como un calmante natural, sino que mantener un adecuado equilibrio de líquidos podría ayudar al organismo a no añadir una carga fisiológica adicional cuando ya enfrenta un desafío emocional. Cuando una persona percibe una amenaza o una situación estresante, entra en acción el llamado eje hipotálamo-hipófisis-adrenal, un sistema encargado de coordinar la liberación de cortisol.

Esta hormona cumple funciones esenciales para la supervivencia, ya que prepara al cuerpo para responder rápidamente ante el peligro. Sin embargo, cuando sus niveles permanecen elevados durante largos períodos, pueden favorecer problemas como alteraciones del sueño, aumento de la presión arterial, dificultades de concentración y mayor riesgo de ansiedad.

Los investigadores creen que la hidratación influye en este proceso porque la falta de agua representa un estrés físico para el organismo. Cuando el cuerpo no recibe suficiente agua, disminuye el volumen de sangre y aumenta su concentración de sales y otras sustancias. Para compensarlo, el organismo libera hormonas como la vasopresina, cuya función es conservar líquidos reduciendo la producción de orina.

Desde el punto de vista biológico, esta situación ya representa una condición de estrés. Si además aparece un problema emocional, el cuerpo debe responder a dos desafíos al mismo tiempo: la deshidratación y el factor psicológico.

Los expertos consideran que esta combinación puede provocar una liberación más intensa de cortisol en comparación con una persona que mantiene una hidratación adecuada.

El cerebro también depende del agua

El cerebro está compuesto aproximadamente por un 73% de agua, por lo que incluso pérdidas leves de líquidos pueden afectar su funcionamiento. Diversas investigaciones han relacionado la deshidratación con síntomas como fatiga, irritabilidad, dificultad para concentrarse, menor rendimiento cognitivo e incluso cambios en el estado de ánimo.

Por esa razón, muchos médicos recomiendan mantener una ingesta adecuada de líquidos durante el día, especialmente en épocas de calor, durante el ejercicio físico o cuando se realizan actividades que demandan un mayor esfuerzo mental.

En definitiva, los especialistas aclaran que beber agua, por sí solo, no elimina el estrés ni trata los trastornos de ansiedad. Factores como la calidad del sueño, la actividad física, una alimentación equilibrada, las técnicas de relajación y el apoyo psicológico continúan siendo fundamentales para cuidar la salud mental.

Fracasa la Venta Prevista del Autocine de Milton-Freewater

MILTON-FREEWATER, ORE. - Al parecer, la venta prevista del autocine de Milton-Freewater no se concretará, según una publicación en la página de Facebook del M-F Drive In Theater.

La publicación indicaba que Andrew y Stephanie Brown notificaron el viernes por la mañana a la familia Spiess —los actuales propietarios— que cancelaban el acuerdo de compra. No se dio a conocer el motivo.

La transferencia de la propiedad estaba programada para finales de junio, y ese mismo fin de semana se iba a celebrar un evento de despedida para la familia Spiess. Una publicación en la página de Facebook del cine, fechada el 29 de junio, anunciaba: "¡Y eso es todo! 1961-2026".

La familia Spiess afirma que seguirá operando el autocine hasta el final de la temporada 2026, momento en el que



Imagen tomada en 2023 de la página de Facebook del autocine.

planean volver a poner la propiedad a la venta.

Niña Hispana Sufre Mordedura de Serpiente

LOS ANGELES, CA. -

Una niña hispana de 3 años sufrió la mordedura de una serpiente de cascabel, incidente que ocurrió a pocos pasos de su casa, en la ciudad de Santa Clarita, en el condado de Los Ángeles.

Addy Barajas fue víctima del ataque cuando intentó tomar un paquete de Amazon que habían dejado sobre la verja del jardín de su casa, sin percatarse de que debajo había una serpiente de cascabel del Pacífico del Sur.

De acuerdo con el padre de la niña, Manuel Barajas, su esposa le dijo a Addy que acudiera a recuperar el paquete, sabiendo que se trataba de un regalo para la niña.

Sigue leyendo: Niño alerta sobre serpiente de cascabel en guardería de Los Ángeles

Addy salió corriendo a buscarlo, pero no vio que debajo del paquete se escondía la serpiente, que la mordió en la mano izquierda cuando intentó tomarlo.

Barajas dijo que su esposa



llevó rápidamente a Addy al estacionamiento de un supermercado local, donde encontró a los paramédicos del Departamento de Bomberos del Condado de Los Ángeles (LACoFD), quienes trasladaron a la niña a un hospital local.

La niña hispana permaneció dos días bajo la supervisión de los médicos de la unidad de cuidados intensivos mientras le suministraban dos dosis adicionales de antídoto contra el veneno de la serpiente de cascabel.

El ataque que sufrió Addy en Santa Clarita se produce en medio de un aumento de incidentes relacionados con mordeduras de serpiente de

cascabel en el sur de California, con tres personas muertas y cerca de 250 casos reportados hasta principios de julio.

Según los expertos, el repunte en el número de ataques está relacionado con la ola de calor que afectó gran parte del sur de California, lo que incre-

mentó la actividad de las serpientes de cascabel.

En el centro médico, Addy recibió su primera dosis de antídoto, aunque posteriormente tuvo que ser trasladada a otro hospital con una unidad de cuidados intensivos pediátricos.

¿Qué Hace Que Una Historia Sobreviva?



Por: María Marín

Siempre me preguntan ¿qué si creo que el amor puede florecer de lejos? Yo creo que es difícil pero no imposible. Para que un vínculo amoroso sobreviva la distancia tiene que tratarse de una separación temporal, donde eventualmente habrá una fecha para una reunión permanente. En caso que encuentres el amor en otro código de área, aquí te doy varios tips para que tu relación a lo lejos no se enfríe:

Contacto físico: Es esencial verse a menudo. Súbete a un avión, carro, tren o ¡bicicleta! Evita que pase más de un mes sin compartir. Si pasa mucho tiempo entre los encuentros, la pasión se apaga y el sentimiento amoroso se diluye.

Comunicación diaria: Separa un momento todos los días para dedicar toda tu atención a una llamada telefónica con tu pareja. Este ritual se convierte en parte de la vida de ambos.

Ponle pimienta: Las necesidades afectivas y sexuales insatisfechas hacen más vulnerable a una persona al engaño. Por eso, usa tu imaginación, el teléfono y la tecnología como instrumen-

tos para propiciar intimidad en la lejanía. Algunas parejas lo hacen por medio del sexo telefónico y hay quienes lo practican a través de las cámaras de computadoras.

Bombos y platillos: Haz que cada reunión sea especial ya sea con una cena romántica, asistir a un partido de su equipo favorito o un concierto.

En cada encuentro tráele un pequeño detalle que demuestre a tu pareja que has añorado su presencia.

¿Quién se muda?:

Tarde o temprano llegará el momento de decidir quién se va a mudar.

Cuando se toma esta decisión tiene que haber un compromiso formal, ya que uno de los dos tendrá que renunciar a su empleo y lugar de residencia.

No asumas que la distancia propiciará infidelidad, cuando hay una atracción y conexión verdadera, ¡todo es posible!

La distancia también trae aspectos positivos, se añora con mayor intensidad al ser querido y los encuentros son más ardientes.

Para más motivación visiten:
www.mariamarin.com
Facebook: Maria Marin
X: @maria_marin
Instagram: @mariamarinmotivation
Tik Tok: mariamarinmotivation
YouTube: Maria Marin

Inspecciones Con Fallos en Tri-Cities



Muchas Gracias Mexican Food, 701 Vineyard Drive, Kennewick

Carnes crudas no almacenadas separadamente de alimentos listos para el consumo (bandejas descubiertas de camarones crudos y filetes de pescado almacenadas sobre tiras de pollo cocidas; sin signos de contaminación cruzada); temperaturas de refrigeración demasiado elevadas (chorizo a 53 °F y carnitas a 47 °F, cuando ambos debían estar a 41 °F o menos; se desecharon voluntariamente).

Taqueria El Sazon, 4115 W. Clearwater Ave., Kennewick

Almacenamiento inadecuado a temperatura ambiente (tortitas de papa dejadas junto a la plancha a 89 °F, cuando debían estar a 135 °F; se desecharon voluntariamente); cámara frigorífica averiada (que contenía frutas y verduras, salsas y aguas frescas) y cajones refrigerados bajo la estufa desconectados; se desecharon algunos alimentos.

Viera's Bakery Espresso, 430 W. Lewis St., Pasco

Almacenamiento inadecuado a temperatura ambiente (leche sobre el mostrador a temperatura demasiado alta; ya no se ofrecerá); conservación inadecuada en frío (alimentos en una vitrina refrigerada abierta a temperatura demasiado alta; el refrigerador debe repararse; se desecharon algunos alimentos).

Inspecciones Aprobadas

Delicias Raspados, 3600 W. Clearwater Ave., Kennewick
El Torito MX Market, 420 W. Lewis St., Pasco
Largoo's Tacos, 3315 W. Court St., Pasco
Pinches Botanas, 490 Wellsian Way, Richland
Salsitas Tacos Grill, 525 1/2 W. Columbia Drive, Kennewick
Taqueria El Marino, 605 N. Gum St., Kennewick
Yoke's Fresh Market, 4905 Road 68, Pasco

2 Mesas nuevas de acero inoxidable
(precio nuevas: \$189) —
Pido \$160 o la mejor oferta. 509-539-2753

Pasatiempo: TATUAJE

E R F Y A E W S O H I Z X B X U S E
O A O R G E N A Y A Q P O E D Q L T
T M S E T R A P L C N U D M P E S M
N S M C U E R P O G R T F P X V E I
E A O S D A U O I O U E P D A A Q A
M L R J D U L A S X R N A E N H M A
G P A U U R F I A A I S C R B O O C
I E U N G B E F T G N I U M Y C D U
P P T J O I I P N U Y L L I O I I D
M T M E L S F D I J E I T S G D F I
R W E A X E R A T A C O U Y S E I R
P S A T T T I E N S T S R O I M C E
O R O L O C O P P A A B A L R N A W
N Z H T N P T R A P R A L S T T R F

ACUDIR CUERPO AGUJAS PARTES MEDICO

FIGURA COLOR CREAR ALGUN NEGRO DIBUJO

UTENSILIOS MODIFICAR PIGMENTO EMPDERMIS

TINTA INYECTAR PLASMAR PERSONA CULTURAL

RISGO TEXTO PIEL SALUD

Horóscopos 2026
Jueves 23 de Julio 2026 - a Miércoles 29 de Julio 2026

ARIES, Mar 21 - Apr 19
Te esperan momentos decisivos en el amor. Los astros te invitan a dejar de lado la frivolidad y apostar por vínculos con verdadero compromiso. Si estás soltero, podrías conocer a una persona muy especial, capaz de despertar un interés real y el deseo de construir algo importante.

TAURO, Apr 20 - May 20
En el trabajo destacarás por tu capacidad y esfuerzo, aunque convendrá mantenerte al margen de envidias e intrigas. La rutina será exigente por momentos, por lo que realizar ejercicios y cuidar tu postura te ayudará a conservar la energía y rendir mejor cada día.

GÉMINIS, May 21 - Jun 20
Te gusta despertar interés y sentirte admirado, pero las responsabilidades sociales te pedirán mayor seriedad y coherencia con tus promesas. No será tiempo de romances pasajeros ni de juegos afectivos. Aprovecha esta etapa para consolidar un compromiso con verdadero futuro.

CÁNCER, Jun 21 - Jul 22
Encontrarás el punto justo para seguir progresando en tu carrera y, al mismo tiempo, disfrutar de la cálida compañía de tu familia. Será un momento propicio para compartir más la vida del hogar, favoreciendo esa sensación de pertenencia y contención que tanto necesitas signos.

LEO, JUL 23 - AUG 22
Entre las distintas opciones que se presenten, sabrás reconocer cuál merece tu atención. Una persona de experiencia podrá orientarte y ayudarte a disipar dudas. Los viajes y los estudios estarán favorecidos, aunque será prudente postergar asuntos judiciales o legales por ahora.

VIRGO, AUG 23 - SEP 22
Te encontrarás con algunas complicaciones en asuntos de dinero, así que ponte muy juicioso y ecuánime, concéntrate en tus recursos y no esperes "salvataje" de los demás. Tu aprendizaje será separar lo que es tuyo de lo que es ajeno. Además, te convendrá evitar frivolidades y lujos innecesarios.

LIBRA, SEP 23 - OCT 22
Como buen Libra, disfrutas de agradar, seducir y dejar una buena impresión. Sin embargo, hoy los astros te invitan a cuidar las apariencias y evitar actitudes que puedan generar críticas o distancias. La austeridad será tu mejor carta para consolidar vínculos y ganar verdadero reconocimiento.

ESCORPIO, OCT 23 - NOV 21
Tu mundo espiritual florece, aunque aún queden asuntos cotidianos por resolver. No cargues con antiguos fracasos o desengaños: cada experiencia dejó una enseñanza valiosa. Hoy encontrarás un profundo sentido al tender una mano a quien necesite apoyo o comprensión de tipo espiritual.

SAGITARIO, NOV 22 - DEC 21
Es momento de dejar atrás las actitudes rígidas e involucrarte en nuevas propuestas. Si formas parte de un grupo, tu disposición para trabajar en equipo será cada vez más valorada. Asumir un rol de mayor importancia en tu círculo social será el impulso que necesitas para proyectar tu futuro.

CAPRICORNIO, DEC 22 - JAN 19
Se acerca una etapa de reconocimiento por todo el esfuerzo y la constancia que demostraste. Tu experiencia y capacidad para actuar con diplomacia te ayudarán a ocupar el lugar que mereces. El respaldo de tu familia será una pieza clave para seguir ascendiendo.

ACUARIO, JAN 20 - FEB 18
Haz un esfuerzo por mantener el rumbo y no perderte en dudas o contradicciones. Alejate de quienes alimentan el pesimismo, porque este es un momento para ampliar tus horizontes. Repite: "A cada paso busco aprender en armonía el camino hacia mi plenitud."

PISCIS, FEB 19 - MAR 20
Es momento de vencer las inhibiciones que aún condicionan tu vida íntima. El temor a no satisfacer a tu pareja tiene raíces en experiencias difíciles del pasado. Al enfrentartas, recuperarás la capacidad de entregarte plenamente y de vivir una unión más profunda y enriquecedora con tu pareja.

“Si los Migrantes Baleados Hubiesen Obedecido, Hoy Estarían Vivos”



Imagen capturada por Colton de Blue G Productions. Agentes de ICE repelen una manifestación frente al edificio Bishop Henry Whipple, en St. Paul, Minnesota, en enero de 2026. En este complejo operan las cortes migratorias a las que ICE traslada a personas detenidas.

CASA BLANCA- WA., DC - Tom Homan, zar de la frontera de la Casa Blanca, afirmó que los migrantes fallecidos en incidentes con ICE durante los últimos días «hoy estarían vivos» si hubieran obedecido las instrucciones de los agentes migratorios que les ordenaron detenerse.

Sus declaraciones se producen mientras continúan las investigaciones sobre varios casos ocurridos en distintos estados.

Homan sostuvo que el elemento común en estos hechos fue que las personas involucradas no siguieron las indicaciones de las autoridades durante las intervenciones.

Tom Homan defiende la actuación de ICE

Al ser consultado por periodistas frente a la Casa Blanca, Homan se refirió a las investigaciones relacionadas con la muerte de dos migrantes du-

rante operativos de ICE.

Los casos involucran al mexicano Lorenzo Salgado Araujo, fallecido tras un control de tránsito en Texas, y al colombiano Johan Durán, quien murió durante otro procedimiento en Maine.

Además de los dos fallecimientos recientes, otro migrante que aún no ha sido identificado murió el pasado 14 de julio en Florida.

En este caso, falleció al ser atropellado por un camión durante otro control de tráfico relacionado con agentes migratorios.

Estos episodios mantienen abiertas diversas investigaciones mientras continúa el debate sobre los procedimientos de aplicación de las leyes migratorias, el uso de la fuerza y la rendición de cuentas de las autoridades federales.

Durante la misma intervención, Homan recordó otros he-

chos registrados en enero en Minnesota, donde dos ciudadanos estadounidenses murieron tras ser baleados por agentes migratorios.

El funcionario coordina la política migratoria de la Casa Blanca junto con el Departamento de Seguridad Nacional (DHS), organismo responsable de supervisar a ICE y otras agencias federales.

Las muertes recientes reactivaron los llamados de legisladores del Partido Demócrata y otros sectores para que ICE utilice de manera obligatoria cámaras corporales durante operativos.

Homan manifestó su respaldo a esa medida y afirmó que, además de aumentar la transparencia, las grabaciones suelen favorecer a los propios agentes.

Según explicó, el personal encargado de administrar los sistemas de video ya

recibe capacitación sobre requisitos operativos, manejo de equipos y almacenamiento de grabaciones.

El Equipo de la Little League Sub-13 de Pasco Gana el Título Estatal

PASCO, WA. - El equipo de béisbol de la categoría 13U de la Little League de Pasco ganó el campeonato estatal de Washington el sábado 11 de julio, tras derrotar a Seattle Central Rainier por 3-0 y ganar los cinco partidos del torneo estatal, incluida una dramática victoria en la última jugada (walk-off) por 7-6 en la semifinal.



El equipo competirá en el torneo regional en Nogales, Arizona, a partir del miércoles 22 de julio; este es el mayor avance logrado por un equipo de Tri-Cities desde que Richland llegó a la Serie Mundial de Pequeñas Ligas en 2003.

Una victoria en el torneo regional llevaría a Pasco a la Serie Mundial de Pequeñas Ligas; el equipo ha recaudado más de 6.000 dólares para su viaje a Arizona desde que ganó el campeonato estatal.

A medida que el equipo se prepara para el torneo regional, el apoyo de la comunidad sigue creciendo. Desde que ganó el campeonato estatal el sábado, el equipo ha recaudado más de 6.000 dólares para cubrir los gastos de viaje a Nogales.

Los miembros de la comunidad interesados en apoyar al equipo pueden informarse sobre otras oportunidades de recaudación de fondos a través de la Pasco National Little League o hacer clic en este enlace para acceder a su campaña de recaudación.

El torneo regional comienza el miércoles 22 de julio en Nogales, Arizona.

Busco Una Mujer Cariñosa Para Contraer Matrimonio

Un caballero sincero y atento busca a una mujer de buen corazón, de entre 50 y 89 años, para establecer una relación significativa basada en el amor, el compañerismo y el respeto, con miras al matrimonio. Valoro la honestidad, la calidez y una conexión auténtica. Solo personas serias y sinceras.

Por favor, escriba a: johnpeterlove@songwriter.net

PARA CONECTARSE CON EL MUNDO!

grapeline

WALLA WALLA • PASCO

Conéctese en Pasco con:

Aeropuerto de Pasco
Greyhound
AmTrak
Ben Franklin Transit

Conéctese en Walla Walla con:

Valley Transit
Milton-Freewater Bus
Columbia County Trans.
Umatilla Tribale Trans.

3 VIAJES AL DIA. DE IDA Y VENIDA!

Travel Washington

GRAPELINE.US
877.433.4775

Mercedes-Benz G 500 Cabriolet 2013 - Brabus Widestar

VENTA URGENTE: \$70.000

SUV de lujo en excelente estado.

- Primera matriculación: 05/2013
- Kilometraje: 40.000 km
- Transmisión: Automática
- Potencia: 285 kW (387 CV)
- Bien mantenido y listo para conducir.

Solo compradores serios.
Por favor, contacte conmigo por correo electrónico: nicolelove1925@gmail.com