VOTA
ES TU RESPONSABILIDAD
El Futuro del País
Está en Tus Manos

Periódico
LA VOZ
FUNDADO EL AÑO 1995
El Portavoz de la Comunidad Latina
Jueves 14 de Octubre 2026 - Edición Número 1669 - Sitio Web Bilingüe: www.lavozhispanicnews.com
Teléfono de Oficina (509)545-3055 – Celular: (509)539 -2753 Mande sus noticias al: lavoz@bmi.net

La Policía de Pasco Investiga el Tiroteo que Mató a un Joven de 15 años

Según la Policía de Pasco, el sospechoso del tirador está siendo acusado de homicidio y agresión: Salvador Corona está acusado de disparar y matar a Anthony Hernández de 15 años, y de herir al menos a otra persona.



Foto por Tri-City He

El capitán Bill Parramore dijo que el tiroteo ocurrió a lo largo de un callejón situado entre las calles West Brown y West Court.

ACTUALIZACION: 2º ARRESTO LUNES POR LA MAÑANA – Salvador Corona Jr – Hijo del padre Salvador Corona, quien fue arrestado durante la investigación este fin de semana.

Reportero David Cortinas/La Voz – www.lavozhispanicnews.com – Bilingüe.

PASCO, WA. – Los oficiales están investigando después de que Anthony Hernández, de 15 años, murió a causa de las heridas sufridas en un tiroteo el sábado, informó la policía de Pasco.

La víctima Anthony Hernández, de 15 años, fue encontrada en el callejón sangrando de la cabeza y, según el escáner policial, los oficiales comenzaron a trabajar en la víctima y le realizaron RCP en el camino al hospital, pero luego murió en el hospital.

Durante la investigación y en el lugar, la policía recibió una llamada de una segunda víctima que estaba en el hospital con una herida de bala y el hospital estaba en confinamiento.

Una persona que llamó dijo que escuchó disparos en la zona de Court Street y reportó haber visto a varias personas huyendo de esa zona.

Según la policía de Pasco, los oficiales respondieron a un tiroteo reportado en la Séptima Avenida entre Court Street y Brown Street la tarde del sábado 10 de octubre.

La policía informó que llegaron y encontraron a un joven de 15 años que había sufrido heridas graves por bala.

La policía de Pasco informó que un segundo adolescente, de 15 años, también resultó herido en el tiroteo.

La policía de Pasco informó que oficiales y detectives reunieron evidencia en el lugar y se ejecutó una orden de cateo. El sospechoso Salvador Corona fue arrestado después de que se emitiera una orden de arresto y enfrenta cargos de asesinato en segundo grado y agresión en primer grado.

El sospechoso del tiroteo, Salvador Corona, fue oficialmente acusado en el Tribunal del Condado de Franklin por la muerte de Anthony Hernández y por haber herido a otro joven de 15 años, y considerando la gravedad del cargo, una fianza de un millón de dólares solicitada el lunes por el fiscal del condado de Franklin, Shawn Shant.

Los oficiales creen que el tiroteo está relacionado con pandillas.

En su primera comparecencia, el juez estuvo de acuerdo con el fiscal Shawn Shant y fijó la fianza en 1 millón de dólares; Se espera que Corona regrese a la corte el jueves.

El reportero de investigación David Cortinas puede ser contactado por correo electrónico; lavoz@bmi.net o por teléfono: (509)539-2753 – Todos los reportajes y fotos se encuentran en el sitio web Bilingüe: www.lavozhispanicnews.com

Las Zonas Rurales de EE.UU. Necesitan a Los Inmigrantes,

Pero la ofensiva de Trump amenaza su futuro

ESTADOS UNIDOS - La represión migratoria de Donald Trump enfrenta una contradicción que golpea el corazón de las comunidades rurales de Estados Unidos: mientras las deportaciones y las restricciones migratorias endurecen las condiciones para los inmigrantes, siete de cada diez votantes de estas zonas reconocen que los trabajadores agrícolas temporales son importantes para sus economías locales.

Los resultados de una encuesta de Associated Press y KFF (AP-KFF) muestran que la mano de obra inmigrante es fundamental para muchas comunidades rurales, incluso cuando sus habitantes mantienen opiniones divididas sobre las políticas migratorias del presidente republicano.

El sondeo también revela que una proporción similar considera que los inmigrantes que residen legalmente en el país son importantes para la economía de sus localidades.



Foto por Agencias

Los trabajadores agrícolas inmigrantes sostienen parte de la economía rural de Estados Unidos, mientras las políticas migratorias de Trump generan opiniones divididas.

El reconocimiento es todavía mayor entre los votantes rurales vinculados directamente con la agricultura y la ganadería, quienes tienen más probabilidades de describir a los trabajadores temporales como muy importantes.

Las comunidades que dependen de los inmigrantes

La importancia de esta fuerza laboral va más allá de los campos de cultivo. La inmigración en Estados Unidos sostiene actividades económicas rurales que incluyen la manufactura y los servicios de salud, sectores que también necesitan trabajadores para mantener sus operaciones.

Cada año, cientos de miles de inmigrantes desempeñan empleos agrícolas temporales en el país. Muchos llegan desde México mediante el programa de visas H-2A, que permite a empleadores contratar trabajadores extranjeros para labores agrícolas estacionales.

Shannon Monnat, directora del Centro de Investigación de Políticas de la Universidad de Syracuse, explicó a Associated Press la dimensión de esta dependencia económica.

"Para muchos pueblos pequeños, los inmigrantes son la razón por la que la escuela y el hospital permanecieron abiertos y el condado no se redujo", afirmó Monnat, de acuerdo con la agencia.

Su declaración pone sobre la mesa una consecuencia que suele quedar fuera del debate político: la salida de trabajadores no solo puede afectar la producción agrícola, sino también la actividad comercial y la capacidad de las localidades para sostener sus servicios.

Pese a reconocer el aporte económico de los inmigrantes, los votantes rurales no mantienen una postura unificada sobre las medidas de la Casa Blanca. Según la encuesta de AP-KFF, aproximadamente un tercio considera que la política migratoria de Trump ha beneficiado a sus comunidades; otro tercio cree que las ha perjudicado y cerca de tres de cada diez afirma que no ha tenido ningún efecto.

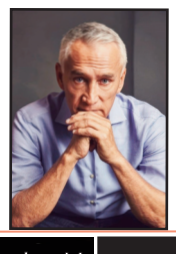
Además, alrededor del 40% considera que la administración se ha excedido al deportar a inmigrantes indocumentados o restringir la inmigración legal.

La proporción es menor que el 55% de los adultos estadounidenses que expresó esa opinión en una encuesta de AP-NORC realizada en septiembre.

Publicación del Estado de Washington / NE Oregon- Walla Walla - Tri-Cities - Yakima - Sunnyside - Seattle -



Mi Punto de Vista
David G. Cortinas
Latinos Mostraran los Cambios
Pagina 4



Así Veo Las Cosas
Jorge Ramos
El Ultimo En Salir
Pagina 4



Campeón de Boxeo Deja Su Carrera
Pagina B1



La Ley de Protección al Trabajador Inmigrante
Pagina B2



El periódico La Voz ahora es Bilingüe en nuestro sitio web
www.lavozhispanicnews.com

Pronostico Tri-Cities, Washington	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16	Sabado 17	Domingo 18	Lunes 19	Martes 20
	78° /53°	77° /47°	78° /46°	81° /47°	79° /49°	81° /50°	80° /48°
	Parcialmente Nublado	Parcialmente Nublado	Parcialmente Nublado	Parcialmente Nublado	Parcialmente Nublado	Parcialmente Nublado	Parcialmente Nublado

La Ley de Protección al Trabajador Inmigrante Exige Que los Empleadores Notifiquen a Los Trabajadores Sobre las Inspecciones Federales de Inmigración

La Ley de Protección al Trabajador Inmigrante exige que los empleadores notifiquen a los trabajadores sobre las inspecciones federales de inmigración.



Foto por Agencias

La Ley de Protección de los Trabajadores Inmigrantes de Washington entrará plenamente en vigor en octubre y exigirá a los empleadores notificar a sus trabajadores cuando autoridades federales soliciten inspeccionar documentos relacionados con su elegibilidad para trabajar.

CONDADO WHATCOM, WA (MyBellinghamNow.com) – Una nueva ley estatal busca ofrecer más protecciones para los trabajadores inmigrantes.

La Ley de Protección al Trabajador Inmigrante de Washington entró en vigor el 1 de octubre, estableciendo requisitos para los empleadores cuando agentes federales realizan una inspección I-9.

Los empleadores y los nuevos trabajadores deben llenar formularios I-9 para probar la identidad del trabajador y que puede trabajar en Estados Unidos.

La nueva ley exige que los empleadores notifiquen directamente a sus trabajadores dentro de los cinco días posteriores a que una agencia federal les notifique sobre una inspección. Además, los empleadores deberán publicar un aviso de la inspección en un área donde todos los trabajadores puedan verla.

La ley también exige que los empleadores notifiquen a cualquier trabajador afectado y a su sindicato, si los hay, dentro de cinco días si agentes federales encontraron errores en sus formularios de autorización de trabajo o identificaron al trabajador como sin autorización adecuada.

Los empleadores deberán explicar el plazo para corregir el error —si es necesario— y ofrecerse a reunirse con los trabajadores y sus representantes sindicales.

"Los trabajadores inmigrantes ayudan a impulsar la economía de Washington, pero con demasiada frecuencia son los últimos en enterarse cuando las autoridades federales revisan los registros de empleo", dijo la representante estatal Lillian Ortiz-Self, quien patrocinó el proyecto de ley, en un comunicado. "Esta legislación refleja el compromiso de nuestro estado con la equidad y la transparencia al asegurarse de que estén informados y tengan la oportunidad de revisar sus documentos, corregir errores y proteger sus empleos y a sus familias."

La nueva ley entra en vigor cuando ICE realizó 60 arrestos en el condado de Whatcom entre junio y principios de agosto, según el Proyecto de Datos de Deportación.

Eso incluyó un aumento significativo con 36 arrestos en junio, reflejando la mayor cantidad que el condado ha visto en un solo mes desde que el grupo comenzó a rastrear datos en 2022. La alcaldesa Kim Lund habló sobre acción federal localmente en un foro comunitario el martes 6 de octubre.

Para leer esta nota en bilingüe véalo en el sitio de web: www.lavozhispanicnews.com

Autos Eléctricos Dañados por Inundacio Tienen Riesgo de Incendio



Foto por Agencias

Las inundaciones causan daños serios en las baterías de los vehículos eléctricos.

LAGUNA BEACH , CA. - Los vehículos eléctricos y otros medios de transporte que funcionan con baterías, afectados por el agua salada de las inundaciones por las tormentas en el sur de California, tienen un riesgo potencial de sufrir un incendio, advirtieron las autoridades.

El Departamento de Bomberos de Laguna Beach informó que el agua salada puede dañar las baterías de iones de litio que tienen los vehículos eléctricos e híbridos, así como las bicicletas y los scooters eléctricos, lo que podría provocar incendios, incluso días o semanas después de la exposición al agua.

Algunas zonas de los condados de Orange, Riverside e Imperial están bajo alerta de inundaciones repentinas como consecuencia de los remanentes de la tormenta tropical Rachel, que está provocando inundaciones costeras en varias comunidades.

Las marejadas ciclónicas golpearon seriamente a las comunidades de Long Beach, Newport Beach y Malibu, donde el alto oleaje y las mareas elevadas inundaron las calles, causando daños en la infraestructura y provocando que las autoridades necesitaran tomar medidas de emergencia.

Las autoridades dijeron que incluso los vehículos que parecen tener un funcionamiento normal podrían suponer un riesgo de incendio si el agua salada alcanza sus baterías o componentes eléctricos. Los bomberos recomendaron que se pongan en contacto con su compañía de seguros o soliciten un servicio de grúa profesional para que el vehículo sea inspeccionado por un mecánico certificado y cualificado para el servicio de vehículos eléctricos.

Se pide a los residentes que sospechen que sus vehículos han sufrido daños por estar en contacto con agua salada, incluso los que quedaron parcialmente sumergidos en una inundación, que no los conduzcan ni intenten cargar sus baterías.

La advertencia también aplica a las bicicletas y scooters eléctricos que puedan haber estado en contacto con el agua durante una inundación costera. El Departamento de Bomberos de Laguna Beach dijo que las señales de alerta de una batería de iones de litio potencialmente peligrosa incluyen humo, silbidos o chasquidos y calor inusual.

¿Qué Estados Pagan Más o Menos en el Mes de Octubre?

Por Matt Durr | mattdurr@mlive.com

Los precios de la gasolina bajaron casi un centavo durante la noche, ya que el promedio nacional para gasolina regular sin plomo es de $4.35 por galón al domingo 11 de octubre. La ligera caída continúa un patrón de una semana en el que los precios no suben ni bajan a un ritmo constante.

La semana pasada, el precio promedio fue de poco menos de $4.37 por galón, según AAA. Durante los últimos siete días, los precios han cambiado uno o dos centavos cada día.

Eso no quiere decir que los automovilistas estén teniendo un respiro en la bomba, ya que el precio promedio sigue siendo 16 centavos más alto que hace un mes y $1.27 más que hace un año. Los usuarios de diésel siguen siendo los más afectados, ya que el precio promedio actual de $6.27 por galón es 22 centavos más alto que hace un mes y $2.61 más por galón que hace un año.



Los cinco estados más caros en gasolina al 11 de octubre son:

California	$6.30
Hawái	$5.63
Washington	$5.45
Nevada	$5.44
Alaska	$5.02

Los cinco estados menos costosos para gasolina al 11 de octubre son:

Georgia	$3.81
Texas	$3.82
Ohio	$3.89
Indiana	$3.91
Mississippi	$3.93

El precio promedio por galón por estado al 11 de octubre es:

Estado	$/gal	Estado	$/gal
Alabama	$3.982	Montana	$4.506
Alaska	$5.022	Nebraska	$4.220
Arizona	$4.707	Nevada	$5.440
Arkansas	$3.968	New Hamp.	$4.305
California	$6.307	Nueva Jersey	$4.303
Colorado	$4.243	Nuevo México	$4.411
Connecticut	$4.414	Nueva York	$4.458
Delaware	$4.252	Carolina Norte	$3.978
Florida	$4.088	Dakota Norte	$4.139
Georgia	$3.814	Ohio	$3.891
Hawái	$5.637	Oklahoma	$4.024
Idaho	$4.896	Oregon	$5.005
Illinois	$4.710	Pennsylvania	$4.457
Indiana	$3.916	Rhode Island	$4.284
Iowa	$4.255	Carolina Sur	$4.007
Kansas	$4.020	Dakota Sur	$4.244
Kentucky	$4.035	Tennessee	$3.940
Luisiana	$3.941	Texas	$3.825
Maine	$4.384	Utah	$4.826
Maryland	$4.266	Vermont	$4.419
Massachusetts	$4,324	Virginia	$4,178
Michigan	$4.661	Washington	$5.453
Minnesota	$4.255	Virginia Oeste	$4.273
Mississippi	$3.934	Wisconsin	$4.143
Missouri	$4.003	Wyoming	$4.483

Fuente: AAA Fuel Prices, 11 de octubre de 2026



Estimados Miembros y Amigos de la LBA

ASOCIACION DE COMERCIANTES LATINOS LBA DE TRI-CITIES "CRUZANDO PUENTES JUNTOS"

Estimados miembros de la LBA y Amigos de la LBA. La oficina anuncia que la nueva oficina de la LBA está ahora en
403 W Lewis Street, Suite B-09
P O Box 1023, Pasco, WA. 99301.

La oficina está abierta de lunes a viernes de 10:00 am a 2:00 pm
El número de teléfono son
Oficina (509)855-6864
Móvil: (509)539-2753
La oficina está ubicada en el segundo piso del Edificio del Correo Postal en el Centro de Pasco.

Bank of America recibe una multa de US$ 1.200 millones del Departamento del Tesoro



El Departamento del Tesoro de EE.UU. anunció este martes que impondrá una multa de más de US$ 1.200 millones a Bank of America, tras acusar a la entidad de violar las leyes contra el lavado de dinero y las sanciones.

El banco, que es el segundo más grande de EE.UU., no logró mitigar ni reportar "riesgos prioritarios para la seguridad nacional, incluidas las redes chinas de lavado de dinero y las finanzas ilícitas a lo largo de la frontera suroeste", señaló el Departamento del Tesoro en su comunicado.

"Cuando un banco de este tamaño incumple sus obligaciones relativas al lavado de dinero y las sanciones, las consecuencias trascienden sus propios muros y exponen a todo el sistema financiero estadounidense a riesgos significativos de financiación ilícita", afirmó el secretario del Tesoro, Scott Bessent, en un comunicado.

La multa de US$ 1.200 millones es la tercera más cuantiosa impuesta jamás por la Red de Control de Delitos Financieros (FinCEN) del Departamento del Tesoro, por detrás de la multa récord de US$ 3.400 millones a Binance en 2023 y la sanción de US$ 1.300 millones a TD Bank en 2024. Ambas multas fueron acompañadas de cargos por parte del Departamento de Justicia, aunque en el caso de Bank of America no se ha emprendido ninguna acción paralela por parte del departamento.

El segundo mandato de Trump ha tomado medidas contra los grandes bancos por la práctica de cancelar cuentas bancarias a clientes específicos (conocida como "debanking"), incluso mediante decretos. A principios de este año, el presidente Donald Trump también presentó una demanda personal por valor de US$ 5.000 millones contra JPMorgan Chase, alegando que el banco más grande del país cerró su cuenta por motivos políticos. No obstante, la multa impuesta a Bank of America es la mayor sanción por blanqueo de capitales que el Departamento del Tesoro del Gobierno de Trump ha aplicado a un gran banco.

Como parte de la multa total, US$ 750 millones se destinarán a la Oficina del Contralor de la Moneda (OCC, por sus siglas en inglés) en concepto de sanción civil, lo que la convierte en la mayor multa impuesta por la OCC en la historia.

Según informó el Departamento del Tesoro, como parte del acuerdo, Bank of America reconoció haber omitido deliberadamente la implementación de salvaguardias adecuadas y no haber reportado actividades sospechosas.

Bank of America no respondió de manera oportuna ni eficaz a las señales de alerta relacionadas con clientes sospechosos —incluidos aquellos con vínculos con el narcotráfico—, incluso después de que el personal de cumplimiento planteara sus inquietudes, señaló el Tesoro. Como resultado, el banco, que procesó más de US$ 9 billones en transacciones en 2025, no reportó actividades sospechosas por un valor superior a los US$ 5.000 millones.

Acaba de Emitirse en la Ciudad Equivocada un Anuncio Político que Ataca al Ooponente de Susan Collins



PORTLAND, MAINE - Un alto cargo de un *super PAC* republicano está furioso después de que un anuncio de campaña para el Senado de Maine se emitiera a más de 3.000 millas de distancia de donde debía hacerlo.

Un anuncio, financiado por el *super PAC* republicano Defending Main Street, se emitió por error en Portland (Oregón) en lugar de en Portland (Maine) a principios de esta semana. La voz en *off* del anuncio atacaba al oponente de la senadora Susan Collins (republicana por Maine), afirmando que "Maine no puede permitirse a Troy Jackson y todos sus impuestos".

OregonLive informó que Sarah Chamberlain, presidenta de la Republican Main Street Partnership, se declaró "muy disgustada" por el error. Señaló a Cross Screen Media, la empresa encargada de contratar la publicidad, como responsable de la aparente confusión.

Cross Screen Media comunicó a Chamberlain que el fallo fue un error «100 %» de la propia empresa, según informó OregonLive.

De acuerdo con el Centro de Transparencia de Anuncios de Google, el anuncio costó alrededor de 25.000 dólares. Chamberlain declaró que la compañía reembolsó la totalidad del importe al *super PAC* tras el error, según informó OregonLive.NBC News reportó que Chamberlain se mostró «absolutamente furiosa» por el fallo.«Los responsables de la compra de espacios cometieron un error en una de las ubicaciones», dijo Chamberlain, según la NBC. «Ya lo han retirado y lo están emitiendo en Portland, Maine. No tiene nada que ver con nosotros. Jamás emitiría un anuncio en Portland, Oregón, a favor de Susan Collins, por el amor de Dios».

La contienda por el Senado en Maine será una de las más seguidas el día de las elecciones. Collins, de 73 años, busca su sexto mandato en el Senado frente a Jackson, expresidente del Senado estatal.

El promedio de encuestas de RealClearPolitics muestra a ambos candidatos en un empate técnico, con un 48,5 % de apoyo para Jackson y un 47,3 % para Collins.



Corresponsales de La Voz



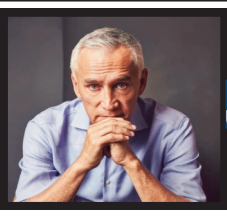
Directorio de La Voz

Somos un Periódico Semanal en español en el Estado de Washington.
Somos un Periódico Premiado Nacional.
Publicado todo los Jueves.

Establecido 1995
Cartas al Editor: lavoz@bmi.net
Ventas: David Cortinas
Email:lavoz@bmi.net
Teléfono: (509)545-3055
www.lavozhispanicnews.com

Correo Electrónico: lavoz@bmi.net
Gerente de Producción: Marta Ruiz Cortinas
Editor: Juan Carlos Uribe Vera

twitter · National Latino Publications Media · NLPA National Latino Press Association · LBA Asociación de Comerciantes Latinos de Tri-Cities "Cruzando Puentes Juntos" Miembro



JORGE RAMOS
Así Veo Las Cosas

No a La Censura De Trump

Al Final, La Libertad de Expresión y la Democracia Son Mas Fuertes Que Un Hombre



Nunca me lo imaginé. He escrito varias veces sobre la censura de prensa en México, Cuba y Venezuela. Y ahora hay que hacerlo sobre los Estados Unidos de Trump.

En uno de sus usuales exabruptos, el presidente le prohibió la entrada a la Casa Blanca a los corresponsales de CNN, MS-Now y Politico por reportar noticias falsas (o fake news, en inglés). Según sus propias palabras[i], "hay algo malo en un país que permite a la gente escribir historias negativas a propósito; ahora, si ellos quieren escribirlas, está bien, pero no tengo por qué dejarlos entrar en mi…en la casa del pueblo".

Donald Trump estuvo a punto de decir "mi casa". En verdad, no lo es y nunca lo ha sido. La Casa Blanca es de los estadounidenses, no de Trump. Y esa es una de las razones por las que un juez le ordenó a Trump levantar su prohibición y dejar entrar, nuevamente, a los corresponsales de medios de comunicación que cuestionan el poder.

Aunque el argumento central es que prohibirle la entrada a la prensa a un lugar público es una violación de la primera enmienda de la constitución, que protege el derecho a la libertad de expresión. El Departamento de Justicia había dicho que entrar a la Casa Blanca era un privilegio, no un derecho. Pero el juez no estuvo de acuerdo y Trump, luego de hacer otro berrinche y resistir la entrada de los reporteros por casi 12 horas, los dejó finalmente entrar.

Esta historia tiene también una lección de solidaridad. Tras la censura de Trump, otros reporteros de la Casa Blanca se negaron a filmar y a fotografiar los actos del presidente. Así, por ejemplo, varios momentos de la visita del presidente chino, Xi Jinping, a Washington quedaron sin cobertura periodística en Estados Unidos.

Para compensar ese vacío, el presidente, en otro berrinche más, se inventó una cadena de streaming llamada Trump TV, pero pocos saben encontrarla y no tiene el alcance -tradicional y digital- del conjunto de los otros medios de comunicación.

No es la primera vez que Trump usa la fuerza para tratar de callar a la prensa. En agosto del 2015[ii], cuando Trump era candidato presidencial, me sacó de una conferencia de prensa con un guardaespaldas luego de que le hice varias preguntas incómodas. Dijo que no era mi turno. En realidad, ya eran las señales de un líder autoritario. Y a quien preguntara le dije que Trump era un peligro para la libertad de prensa y para la democracia. Pocos me hicieron caso. En este 2026 su arrogancia y abuso de autoridad solo han aumentado con el puesto y con la casa en que vive.

La burda censura de Trump se parece mucho a lo que hacen los dictadores en otras partes del mundo. Prohibirle la entrada a la prensa, insultar y bulear públicamente a los reporteros que hacen preguntas no pautadas, y desacreditar a un medio ante un cuestionamiento duro, son las normas de los que están inflados de poder. Hugo Chávez y Fidel Castro eran maestros en atacar a quien los retaba en público. Y Nicolás Maduro lo llevó al extremo cuando nos robó las cámaras y las tarjetas de video luego de una entrevista que no le gustó en el Palacio de Miraflores. Otros solo hablan con quien los alaba y les dan las preguntas por adelantado.

Lo que está ocurriendo en Estados Unidos con Trump me duele particularmente, no solo porque soy un inmigrante, sino porque cuando yo llegué a este país el dos de enero de 1983, creí que llegaba a una tierra donde no se valía censurar. Venía de un México que no era una democracia y donde la censura de prensa prevalecía en casi todos los medios. Y no quería ser un periodista censurado. Por eso me fui. (La historia es más larga pero, por ahora, dejémosla aquí.)

Tras aterrizar en Los Ángeles me compré una tele chiquitita, en blanco y negro, y ahí veía con emoción cómo los periodistas estadounidenses atacaban al entonces presidente Ronald Reagan…y no pasaba nada. Ni los censuraban, ni perdían su trabajo, ni los metían en la cárcel y ni los desaparecían. Fue ahí cuando dije: yo quiero vivir en este país, donde me dejan decir lo que quiera.

Así ha sido por más de cuatro décadas, primero en la televisión y ahora en dos podcasts, esta columna y redes sociales. Pero Trump ha complicado enormemente nuestro trabajo. No solo por sus injustos ataques públicos a reporteros con nombre y apellido sino también al ambiente de suma tensión que existe frente a los que se atreven a cuestionarlo y criticarlo.

Y sin embargo, aquí seguimos.

Es, quizás, mi alma de inmigrante pero estoy convencido que la libertad de prensa y la democracia son mucho más fuertes que un solo hombre y que, al final de cuentas, el 20 de enero del 2029, vamos a prevalecer en Estados Unidos los que nos oponemos a la censura y a las tendencias autoritarias. "No" es la palabra más fuerte que existe en cualquier idioma. Y Trump ya lo sabe.



Latinos Mostraran los Cambios con su Voto

La Voz respaldado a John Duresky para el Congreso; el voto latino puede llevarlo a la victoria.

Por David G. Cortinas
Para el Periódico La Voz



EL VOTO LATINO es muy importante en las elecciones de este año para muchos los candidatos Latinos y se muestra muy pronto cuando las familias y todo los Latinos llenan sus boletas para votar y hacer cambios.

Las batallas políticas más intensas de las elecciones del martes 3 de noviembre giran alrededor del control del Congreso y el futuro de la presidencia de Donald Trump.

No esperan hasta el último día para mandar su boleta – tomen tiempo con sus familias y siéntanse juntos y votar para sus candidatos que apoya sus asuntos de su casa y apoyar a sus candidatos que piensan en sus bolsillos. Sin embargo, algunas de las decisiones que tendrán mayor impacto en la vida cotidiana de los estadounidenses podrían estar escondidas al final de la boleta electoral.

En todo el país, los votantes encontrarán enmiendas constitucionales, iniciativas ciudadanas y referendos locales que podrían determinar cuánto pagan en impuestos, cómo se financian las escuelas de sus hijos, qué protecciones tienen en materia de salud e incluso bajo qué reglas podrán votar en futuras elecciones.

Sin embargo, sus consecuencias pueden ser más inmediatas, más personales y considerablemente más difíciles de revertir, si piénsalo y marcan la caja de su candidato que usted quiere que te representa.

En estados como Arizona, Nevada, Carolina del Norte y Ohio, los electores enfrentarán propuestas relacionadas con los requisitos de identificación para votar.

Sus promotores argumentan que las medidas protegen la integridad electoral, mientras que sus críticos advierten que podrían crear nuevos obstáculos para votantes elegibles, especialmente adultos mayores, estudiantes y comunidades de bajos ingresos.

En Mesa, Arizona, los votantes decidirán si autorizan una emisión de bonos por $449 millones de dólares para mejorar instalaciones escolares, incluyendo renovaciones, medidas de seguridad y tecnología educativa.

Para las comunidades latinas, estas consultas merecen especial atención.

Una propuesta de financiamiento escolar podría determinar las oportunidades educativas de nuestros hijos. Una medida tributaria local podría afectar el presupuesto familiar. Y nuevos requisitos de identificación podrían modificar las condiciones para ejercer el derecho al voto.

Esos son sólo algunos ejemplos. Pero muchos electores llegan a las urnas sabiendo exactamente qué partido respaldan, pero con escaso conocimiento de las propuestas sobre las que también deberán decidir.

Por esta razon, los votantes deben consultar las guías electorales oficiales para conocer qué proposiciones estarán en la boleta, comparar argumentos y comprender qué cambiaría respecto de las leyes vigentes. La democracia no se ejerce únicamente al elegir presidentes, gobernadores y legisladores. También se construye en las



aulas, los hospitales, los vecindarios y los presupuestos locales.

No se olvidan de llenar su boleta completa, firmar la boleta, ponga la fecha del día que voto y manda la boleta antes de 3 de noviembre.

Es nuestro consejo de parte de sus amigos del periódico La Voz, Si se necesita ayuda de llenar su boleta llamen a nuestra oficina al teléfono: (509)539-2753

CARTA AL EDITOR

Estimado editor: No puedo respaldar a Ezequiel Morfin, el candidato demócrata para el puesto 2 de la Cámara de Representantes por el Distrito 14 en las elecciones de este año.

Competí contra él en las elecciones primarias y perdí, pero durante la campaña aprendí mucho sobre él; información que me impide apoyarlo en noviembre.

Morfin ha sido arrestado y condenado por robo con allanamiento. Fue arrestado y condenado por resistirse al arresto. Se emitió una orden de protección en su contra por violencia doméstica.

Se declaró culpable de conducción negligente. Se emitió una orden de arresto por falta de pago de multas judiciales. Además, fue censurado por el Concejo Municipal de Toppenish cuando era miembro designado de dicho organismo.

Tres cuerpos policiales distintos investigaron el nombramiento de Morfin. El último de ellos, el Departamento de Policía de Richland, concluyó que mintió al Concejo Municipal y a la policía sobre su domicilio y que no residía en la ciudad de Toppenish.

Renunció días después alegando "motivos médicos". En mi opinión, estas acusaciones plantean serias dudas sobre si está capacitado para servir en la Legislatura y participar en la creación de leyes para los habitantes del Distrito Legislativo 14.Soy un demócrata orgulloso con una trayectoria de participación comunitaria. Me importa el Valle de Yakima.

Sin embargo, no puedo respaldar a Morfin para este importante cargo.

Tony G. Sandoval, (509) 930-1345

Los Expertos Advierten Sobre la Temporada Temprana de Gripe

Como 2 muertes relacionadas con la gripe en el Estado de Washington

Translation:
La Voz Hispanic Newspaper - www.lavozhispanicnews.com



SNOHOMISH, WA. - Con dos muertes relacionadas con la gripe en el oeste de Washington a partir de la primera semana de octubre, las autoridades de salud del condado y expertos médicos advierten sobre una temporada de gripe mucho más temprana de lo normal y están animando a la gente a vacunarse antes.

El viernes, el Departamento de Salud del Condado de Snohomish (SCHD) informó que un hombre de unos 70 años en Edmonds con problemas médicos subyacentes fue hospitalizado con influenza A, el tipo de gripe más común y grave, y falleció posteriormente el 3 de octubre.

SCHD afirmó que técnicamente la contracción de gripe en ese hombre ocurrió al final de la temporada de gripe 2025-26 del año pasado, pero "para fines prácticos", se considera la primera muerte local de una temporada temprana de gripe.

El condado dice que normalmente no se reporta una muerte hasta noviembre, al menos en comparación con las últimas tres temporadas de gripe. En el condado de Thurston, su departamento de salud reportó que también sufrieron una muerte relacionada con la influenza, aunque no proporcionaron detalles sobre la víctima; sin embargo, el condado indicó que no se reportaron muertes por influenza en octubre, noviembre ni diciembre de 2025. El Dr. George Diaz, jefe de medicina del Providence Regional Medical Center en Everett, le dijo a KOMO News que ha sido un inicio muy activo para la temporada de gripe, además de los casos de COVID-19.

"Una cosa sobre las últimas temporadas de gripe que hemos tenido en los últimos años es que la gente tiende a retrasar sus vacunas, y este año definitivamente estamos viendo un aumento ahora", dijo Diaz. Díaz señaló que los hospitales se están acercando a un umbral para casos de COVID, donde deberán usar cubrebocas mientras estén en el trabajo.

"Somos parte de Northwest Healthcare, [y] ese consorcio recomienda usar cubrebocas cuando lleguemos a niveles de alrededor del 14.5%, y la semana pasada," dijo Diaz, "en nuestro condado fue alrededor del 12%."

La SCHD informó que han tenido 63 hospitalizaciones por influenza desde el 30 de agosto, con 31 de esos casos en la última semana, junto con la muerte del hombre de Edmonds — cifras que el condado dice que normalmente no ven hasta diciembre.

"Esta es una enfermedad grave y puede causar la muerte", dijo Díaz. "Así que, amigos, lo único que podemos hacer es vacunación preventiva, cubrir la tos, si están enfermos — usar cubrebocas, lavarse las manos [y] quedarse en casa si están enfermos", agregó.

SCHD declaró que reportaron 24 muertes relacionadas con la influenza, con poco más de 600 hospitalizaciones para la temporada de gripe 2025-26, que representaron grandes caídas respecto a la temporada 2024-25, donde hubo un récord de 54 muertes y más de 860 hospitalizaciones.

Diaz dice que recibir tus vacunas antes de lo planeado te ayudará a mantenerte a la vanguardia este año y antes de que tengas planes para ver a amigos y familiares conforme comiencen más eventos en interiores.

"La vacuna tarda de unos días a una semana en brindar protección antes de la infección; ahora mismo estamos viendo bastante COVID circulando, y la gripe apenas está empezando, así que mientras antes mejor," explicó Díaz.

Dice que los residentes pueden consultar a sus proveedores de atención primaria para buscar las vacunas que desean, o pueden ir a su farmacia local, donde muchos proporcionan las vacunas con comprobante de seguro.

Para leer esta nota en bilingüe véalo en el sitio de web: www.lavozhispanicnews.com

En la boleta electoral hay decisiones

TÚ TIENES EL PODER ¡VOTA

La Red hispana
La Columna
Por José López Zamorano Para La Red Hispana

Las batallas políticas más intensas de las elecciones del martes 3 de noviembre giran alrededor del control del Congreso y el futuro de la presidencia de Donald Trump.

Sin embargo, algunas de las decisiones que tendrán mayor impacto en la vida cotidiana de los estadounidenses podrían estar escondidas al final de la boleta electoral.

En todo el país, los votantes encontrarán enmiendas constitucionales, iniciativas ciudadanas y referendos locales que podrían determinar cuánto pagan en impuestos, cómo se financian las escuelas de sus hijos, qué protecciones tienen en materia de salud e incluso bajo qué reglas podrán votar en futuras elecciones.

A diferencia de las contiendas por el Congreso, estas consultas rara vez atraen la atención nacional o campañas publicitarias multimillonarias. Sin embargo, sus consecuencias pueden ser más inmediatas, más personales y considerablemente más difíciles de revertir.

En estados como Arizona, Nevada, Carolina del Norte y Ohio, los electores enfrentarán propuestas relacionadas con los requisitos de identificación para votar.

Sus promotores argumentan que las medidas protegen la integridad electoral, mientras que sus críticos advierten que podrían crear nuevos obstáculos para votantes elegibles, especialmente adultos mayores, estudiantes y comunidades de bajos ingresos.

En Dakota del Norte, una enmienda constitucional impulsada por ciudadanos busca garantizar desayunos y almuerzos gratuitos para los estudiantes de escuelas públicas, mediante un sistema de reembolso estatal a las instituciones participantes.

Para las familias que enfrentan el aumento del costo de vida, la medida podría representar ahorros concretos y mayor seguridad alimentaria para sus hijos.

En Mesa, Arizona, los votantes decidirán si autorizan una emisión de bonos por 449 millones de dólares para mejorar instalaciones escolares, incluyendo renovaciones, medidas de seguridad y tecnología educativa. Estas inversiones también tendrían implicaciones para los impuestos locales sobre la propiedad.

Para las comunidades latinas, estas consultas merecen especial atención.

Una propuesta de financiamiento escolar podría determinar las oportunidades educativas de nuestros hijos. Una medida tributaria local podría afectar el presupuesto familiar. Y nuevos requisitos de identificación podrían modificar las condiciones para ejercer el derecho al voto.

Esos son sólo algunos ejemplos. Pero muchos electores llegan a las urnas sabiendo exactamente qué partido respaldan, pero con escaso conocimiento de las propuestas sobre las que también deberán decidir.

Por eso, los votantes deben consultar las guías electorales oficiales para conocer qué proposiciones estarán en la boleta, comparar argumentos y comprender qué cambiaría respecto de las leyes vigentes.

La democracia no se ejerce únicamente al elegir presidentes, gobernadores y legisladores. También se construye en las aulas, los hospitales, los vecindarios y los presupuestos locales.



Republicanos se Rebelan Contra Trump

por acuerdo para importar diésel ruso y aliviar los precios

WASHINGTON DC - El presidente Donald Trump enfrenta una creciente resistencia en el Congreso por su decisión de permitir la entrada de diésel ruso a los mercados, una medida que legisladores republicanos y demócratas consideran contraria a las sanciones impuestas a Moscú por la guerra contra Ucrania.

La controversia se intensificó el domingo, cuando senadores de ambos partidos exigieron a la administración que dé marcha atrás en el acuerdo anunciado por Trump con su homólogo ruso, Vladimir Putin, para aumentar el suministro de combustible en medio del encarecimiento de la energía.

"Estados Unidos no debería proporcionarle a Putin un salvavidas financiero mientras Rusia continúa asesinando a civiles ucranianos. La Administración debe rectificar de inmediato", advirtieron los legisladores en una declaración conjunta. Los senadores republicanos Susan Collins, Lisa Murkowski, Thom Tillis y John Curtis se sumaron a los demócratas Jeanne Shaheen y Richard Blumenthal para cuestionar la decisión presidencial.

Por separado, otros legisladores también expresaron su rechazo al levantamiento temporal de las sanciones. El Congreso prohibió en 2022 las importaciones de energía rusa para impedir que los ingresos obtenidos por Moscú financiaran la invasión de Ucrania. Los críticos sostienen que la nueva medida contradice esa política y que el gobierno no consultó al Legislativo ni explicó debidamente su decisión.

Trump anunció el viernes que Rusia suministraría más de 300,000 toneladas de diésel a los mercados estadounidense y mundial, con entregas adicionales previstas para noviembre y los meses siguientes.

El objetivo declarado es aliviar la escasez de combustible y contener los precios, que afectan al transporte, la agricultura y la calefacción de los hogares. El senador republicano Thom Tillis, de Carolina del Norte, advirtió que existen argumentos para considerar ilegal la medida.

En una entrevista con NBC, recordó que Rusia es responsable de la invasión y que puede poner fin al conflicto retirando sus tropas del territorio ucraniano ocupado.

"Creo que hay argumentos legítimos para afirmar que el presidente no está cumpliendo la ley", señaló Tillis.

El senador John Kennedy, republicano por Luisiana, dijo que respalda los esfuerzos para reducir los precios, pero rechazó recurrir a Putin para conseguirlo. Calificó al mandatario ruso de "carnicero" y sostuvo que el fin de la guerra en Irán ayudaría a reducir los costos energéticos. La representante republicana Brian Fitzpatrick, de Pensilvania, presentó una iniciativa para impedir que Trump levante las sanciones, mientras Michael McCaul, de Texas, advirtió que los ingresos petroleros podrían fortalecer la maquinaria militar del Kremlin.

La senadora Murkowski también pidió utilizar las facultades disponibles para presionar a Moscú.

El secretario del Tesoro, Scott Bessent, defendió el domingo el acuerdo y afirmó que la administración actuará dentro de las facultades legales disponibles. En Fox News, sostuvo que la operación beneficia a los estadounidenses y contribuirá a reducir los precios del combustible.

El republicano John Barrasso, segundo en la jerarquía de su partido en el Senado, también respaldó el objetivo de Trump de abaratar la energía, aunque consideró que las sanciones pueden seguir utilizándose como instrumento de presión contra Rusia.

La disputa se produce semanas antes de las elecciones legislativas del 3 de noviembre, en un momento en que algunos republicanos se distancian de Trump por sus decisiones de política exterior y el aumento del costo de vida. Mientras tanto, el presidente afirmó que Ucrania y Rusia habían acordado un "alto el fuego energético", sin ofrecer detalles.

El mandatario ucraniano Volodymyr Zelensky dijo que todavía esperaba conocer los términos y subrayó que Kiev apoya la tregua siempre que Moscú también la respete.

El acuerdo sobre el diésel abre así un nuevo frente entre la Casa Blanca y el Congreso, donde legisladores de ambos partidos cuestionan si reducir temporalmente los costos energéticos justifica flexibilizar las medidas económicas contra el gobierno ruso.

Agentes Federales Registran Casa de Ilhan Omar

Ilhan Omar, quien se encuentra actualmente en campaña en busca de la reelección, ha sido blanco de la ira de la administración del presidente Trump



nvestigaciones de Seguridad Nacional ejecutaron durante las primeras horas de este lunes una orden de registro en la casa de Ilhan Omar, representante demócrata y congresista de Minnesota, en el área de Washington D.C., señaló la cadena estadounidense CNN. "Ejecutaron una orden de registro autorizada judicialmente y obtenida por el Departamento de Justicia…Esta medida coercitiva forma parte de una investigación penal federal en curso", señala un portavoz del Departamento de Justicia.

Ilhan Omar, quien se encuentra actualmente en campaña en busca de la reelección, ha sido blanco de la ira de la administración del presidente Donald Trump, afirma una fuente familiarizada con el caso.

Durante una entrevista realizada el mes pasado para Fox News, el zar fronterizo de la Casa Blanca, Tom Homan, señaló que estaban "sucediendo cosas" en relación a la representante de Minnesota además de agregar que no podía dar más detalles de lo que estaba sucediendo con ella.

"Creo que debo dejar los detalles de la investigación en manos de Todd Blanche o Markwayne Mullin…No quiero adelantarme a sus comentarios sobre una investigación en curso", señaló Tom Homan este lunes.

La congresista Ilhan Omar, quien ha sido blanco de ataques racistas por parte del presidente Donald Trump al llamarla "basura", es originaria de Somalia y nacionalizada estadounidense.

Tras huir de su país de origen por la guerra civil, se estableció en Estados Unidos y fue elegida por primera vez al Congreso en 2018 y se unió al "Escuadrón", un grupo de congresistas mujeres de color conocidas por impulsar causas progresistas. CNN.



Trump Propone Rebautizar el Atlántico o el Pacífico Con su Propio Nombre



ESTADOS UNIDOS - El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, planteó este sábado cambiar el nombre del océano Atlántico o del Pacífico por "océano Trump" o "océano de las Américas", una propuesta que hizo en tono de broma durante un mitin en Clarksville, Tennessee, entre risas y aplausos de sus seguidores.

"Necesitamos un río y necesitamos un océano. Así que he estado pensando en el Atlántico o en el Pacífico. Lo llamaremos océano Trump u océano de las Américas", afirmó el mandatario.

Trump aseguró que quiere que su nombre o el de Estados Unidos figure en otro accidente geográfico antes de concluir su mandato. "Antes de irme, creo que deberíamos tener un océano. Y necesitamos un gran río", expresó. Desde su regreso a la Casa Blanca, el republicano ha impulsado cambios en la denominación de lugares geográficos. Ordenó rebautizar el golfo de México como golfo de América y el lago Ontario como lago de América.

El presidente descartó, no obstante, modificar el nombre del río Hudson, que atraviesa Nueva York y homenajea al explorador Henry Hudson. "Hizo un buen trabajo preparando ese lío hace mucho tiempo", comentó. También rechazó cambiar el nombre del río Misisipi.

Trump tiene autoridad para ordenar cambios en los nombres geográficos oficiales utilizados por las agencias federales, aunque las empresas privadas y otras entidades no están obligadas a adoptar esas denominaciones. El mandatario también ha planteado cambiar el nombre del estado de Nuevo México por "Nueva América". Esa propuesta presenta mayores dificultades porque podría requerir la participación de los habitantes del estado y una reforma de su Constitución.

La «Ola Azul» de los Demócratas No Está Ni de Lejos

tan asegurada como algunos creen, según los encuestadores

ESTADOS UNIDOS - Una «ola azul» podría no ser tan segura como han pronosticado algunas encuestas, advierten los expertos de cara a la jornada electoral, señalando que las previsiones podrían estar sesgadas debido a que los partidarios de Trump son notoriamente difíciles de contactar, según un informe.

Si bien las encuestas actuales presentan un panorama favorable para los demócratas de cara a las elecciones de mitad de mandato del 3 de noviembre, algunos encuestadores cuestionan si esas cifras podrían estar infladas, dado que resulta difícil contactar a los partidarios del presidente Donald Trump, informó Axios.

Las encuestas subestimaron anteriormente el apoyo a Trump durante las campañas presidenciales de 2016, 2020 y 2024. Aunque los sondeos de las elecciones de mitad de mandato suelen ser más precisos, algunos aun así subestimaron el apoyo republicano en 2022, según declaró a Axios Scott Keeter, asesor sénior de encuestas del Pew Research Center.

Actualmente, los demócratas aventajan a los republicanos por unos 8 puntos porcentuales en el promedio de encuestas genéricas para el Congreso de RealClearPolling.

El Cook Political Report pronostica que los demócratas ganarán entre nueve y 19 escaños en la Cámara de Representantes, lo que otorgaría al partido una mayoría ajustada. En el Senado, Cook prevé una posible ganancia neta de entre dos y seis escaños para los demócratas. Estos necesitarían cuatro escaños para hacerse con el control de la cámara.

Esto ocurre en un momento en que el índice de aprobación del presidente se sitúa en el 37,6 % según el seguimiento de encuestas de Cook. Un sondeo reciente de Economist/YouGov reveló que el 35 % aprobaba su gestión, mientras que un contundente 60 % la desaprobaba.Los estudios sugieren que los republicanos son menos propensos que los demócratas a participar en encuestas telefónicas.

En consecuencia, los encuestadores otorgan mayor peso a los votantes republicanos que sí responden, pero esto podría significar que los resultados no reflejan la opinión de aquellos republicanos que no contestan a las encuestas.

«El ajuste parte de la premisa de que los republicanos que responden a una encuesta son similares a aquellos que no lo hacen», declaró a Axios Matthew Tyler, profesor adjunto de Ciencias Políticas de la Universidad Rice.Tyler advirtió que otorgar un mayor peso a los encuestados republicanos puede resultar contraproducente, ya que los votantes dispuestos a responder podrían tener también una mayor probabilidad de votar a los demócratas que los republicanos que no responden; esto implicaría que la ventaja demócrata parecería mayor de lo que realmente es.

A pesar de las advertencias de los encuestadores sobre una posible sobreestimación del apoyo demócrata, la mayoría sigue creyendo que los demócratas probablemente tendrán ventaja en esta jornada electoral.«Creo que es revelador que estemos depositando nuestras esperanzas en la idea de que "las encuestas están equivocadas"», declaró a Axios el encuestador republicano Brent Buchanan. «Es un argumento poco sólido».

Próximo Juegos en Casa de Los Seahawks

25 de OCTUBRE 2026
5:20 p.m. Lumen -Seattle,WA.

Periódico
FUNDADO EL AÑO 1995
LA VOZ
El Portavoz de la Comunidad Latina

Sección B

Miércoles 14 de Octubre 2026

Teléfono de Oficina (509)545-3055 – Celular: (509)539 -2753 Mande sus noticias al: lavoz@bmi.net

Mike Macdonald No Está Contento con la Dura Derrota Contra los 49ers

Reporte de Jesse González/La Voz
Fotos por David Cortinas/La Voz

SEATTLE, WA. - La defensa de los Seattle Seahawks no tuvo respuesta para el receptor de los San Francisco 49ers, Mike Evans, quien registró siete recepciones en 10 objetivos para 113 yardas recibidas, 16.1 yardas por recepción y un touchdown.

Los Seahawks dieron 21 puntos en la primera mitad y 3 pérdidas de balón muy serias que le dieron la ventaja a los 49ers y dieron esperanza a los aficionados de que podrían lograr una victoria en el día, pero los Seahawks respondieron de inmediato y anotaron algunos puntos para mantener el partido cerrado al vestidor 21-13.

Los Seahawks terminaron el tercer cuarto con la ventaja 26-21, pero fue de corta duración y, al ver el empate 29-29, le dieron el balón a Brock Purdy y avanzaron por el campo para un triple, poniendo a los 49ers 32-29.

Una decisión controversial al final del juego que mantuvo vivas las esperanzas de los Seahawks para una carrera en primer down de Cooper Kupp justo frente a la banca, no se concretó para los Seahawks, terminando el juego y las esperanzas de los aficionados 32-29.

Macdonald apareció en Seattle Sports y compartió una admisión directa sobre si debería haber tenido un enfoque diferente para defender a Evans, quien era el hombre de referencia para el mariscal de campo de los 49ers, Brock Purdy.

"Sé que Josh fue vencido un par de veces," dijo Macdonald. "Confiamos en que Josh juegue mano a mano con la prensa. Lo ha estado haciendo por dos años ya, y lo ha hecho a un alto nivel. Cuando eso pasa, vas a perder uno a uno.

Esta defensa debe defender los campos cortos," dijo Bumpus para Seattle Sports.



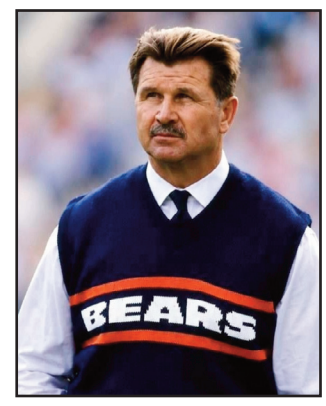
Foto por Dvaid Cortinas/La

Mateo López DE TEXAS cantando el himno nacional.

"En sus primeras tres anotaciones, los Niners solo tuvieron que recorrer más de 30 yardas. Cuando tienes un campo corto, le das el balón a un tipo como Brock Purdy, que ha sido eficiente este año; probablemente van a anotar puntos. Dijimos lo mismo hace un par de semanas con los Commanders.

El personal de los Seahawks debe arreglar los problemas y hacerlos temprano antes de ir a Denver." Esta será una semana corta para que los Seahawks viajen a Denver por una semana corta jugando en el Thursday Night Football frente a toda la liga y el condado, con todas las cámaras y luces de televisión encendidas para los Seahawks, momento de brillar o incluso su récord de 3-3.

Muere Mike Ditka, el Legendario Jugador y Entrenador de Los Chicago Bears



Mike Ditka, quien ganó títulos de la NFL tanto como jugador como entrenador de los Chicago Bears, murió a los 86 años. La familia de Ditka anunció su muerte el viernes mediante un comunicado. “Con profunda tristeza anunciamos el fallecimiento de nuestro amado esposo, padre, abuelo y amigo, Mike Ditka”, dijo la familia. “Si bien el mundo conocía a Mike como un jugador de fútbol americano miembro del Salón de la Fama, un entrenador legendario y el líder del equipo de los Chicago Bears campeón del Super Bowl XX, nosotros lo conocíamos como el corazón de nuestra familia. Extrañaremos a Mike inmensamente y lo recordaremos por siempre”.

Apodado “Iron Mike” (Mike de Hierro) durante su etapa como jugador, Ditka ayudó a revolucionar la posición de ala cerrada (tight end); más tarde pasó a los banquillos y asumió el cargo de entrenador de Chicago. Su equipo de 1985 contaba con una de las defensas más dominantes en la historia del deporte. También tenía suficientes personalidades arrolladoras como para grabar un video de rap, “The Super Bowl Shuffle”, y respaldar sus bravuconadas con una victoria en el partido por el campeonato tres meses después.

Tras retirarse como entrenador, Ditka se convirtió en restaurador, figura publicitaria y personalidad televisiva, además de ser un firme defensor de la mejora de los beneficios médicos y de jubilación para los exjugadores.

Ditka era duro y de carácter áspero, la encarnación misma de lo que significa ser un Chicago Bear. Hacía de todo, desde pedir platos fuera de la carta hasta derribar a los defensas secundarios con un gruñido. Su ciudad de adopción disfrutaba cada minuto de su presencia.

Todavía se le venera como “Da Coach” (El Entrenador) y como el director de orquesta de los Bears de 1985, uno de los equipos ganadores del Super Bowl más dominantes y, tal vez, más excéntricos en la historia de la liga.

Ditka fue incluido en los Salones de la Fama del fútbol americano universitario y profesional, y los Bears anunciaron durante una ceremonia en 2013 que su camiseta con el número 89 sería la última que el equipo retiraría.

Nació en Carnegie, Pensilvania, hijo de un soldador que cambió el apellido familiar, originalmente Dyczko. Creció en la cercana Aliquippa, cerca de las minas de carbón y las plantas siderúrgicas que salpicaban el oeste del estado; fue un atleta grande y talentoso que practicó tres deportes y fue nombrado All-American en la Universidad de Pittsburgh (Pitt), donde su estilo de juego contundente hizo que su primer apodo, “Iron Mike”, le quedara como anillo al dedo.chdown.

Campeón de Boxeo Deja Su Carrera Para Servir Una Misión

Por Camila Ataurima

Elias Olivetto había conseguido muchas de las cosas por las que había trabajado durante años. Era boxeador y su carrera iba en ascenso. Había sido campeón bonaerense, nacional, regional, provincial, AMBAPA y Río Platense. Además, permanecía invicto y había tenido la oportunidad de representar a Argentina y a su ciudad, Olavarría, en diferentes competencias.

Tenía un buen trabajo y sentía que su futuro estaba encaminado. A simple vista, parecía tener todo lo necesario para sentirse satisfecho con su vida, pero algo no estaba bien.

Cuando conseguirlo todo no era suficiente

Antes de servir en una misión, Olivetto llevaba una vida muy relacionada con el boxeo y el trabajo.

También había pasado mucho tiempo de noche y se había relacionado con personas y ambientes que lo llevaron por caminos que, con el tiempo, reconoció que no eran buenos para él. Aunque continuaba teniendo éxito en lo que hacía, comenzó a darse cuenta de que ese éxito no solucionaba lo que llevaba dentro.

Después de alcanzar varios de sus objetivos, atravesó un periodo de depresión que lo llevó a hacerse una pregunta importante:

¿Qué era aquello que todavía le faltaba? Fue entonces cuando comenzaron a regresar a su mente recuerdos de su infancia. Recordó especialmente a su mamá y los esfuerzos que había



hecho para que él y sus hermanos crecieran siendo buenos hijos y pudieran conocer el camino del Evangelio. Esos recuerdos despertaron en él nuevamente un deseo que había tenido tiempo atrás, servir en una misión.

Olivetto había estado inactivo durante gran parte de su vida y nunca había considerado seriamente salir a una misión. Ya había comenzado a trabajar y pensaba en construir su futuro de otra manera. Pero ahora veía las cosas diferente.

Dejó una carrera que parecía tener futuro. Tomar la decisión no fue simplemente cambiar de planes. Olivetto decidió dejar sus trabajos, sus oficios y su carrera como boxeador. Renunció a aquello por lo que había trabajado durante años para prepararse para servir al Señor.

Meses después, a los 23 años, llegó al Centro de Capacitación Misional (CCM), llevando en el pecho una placa con el apellido de su familia. El 23 de noviembre de 2025 fue apartado como misionero.

Para alguien que había dedicado tantos años al deporte y que tenía una carrera que continuaba creciendo, comenzar nuevamente desde cero representó un cambio importante.

Pero para Olivetto, la misión respondía a una necesidad que no había podido resolver con sus propios logros. Había descubierto que algunas cosas que buscamos alcanzar no necesariamente son las que terminan llenando nuestra vida.

La parte más difícil no estaba en el CCM. Durante su misión, uno de los mayores desafíos no está relacionado con aprender el trabajo misional, sino con pensar en su familia. Le preocupaba saber que en casa podían estar atravesando dificultades económicas y de salud. La falta de trabajo y los problemas de algunos de sus familiares eran situaciones que no podía resolver desde la misión.

En ocasiones, esa preocupación hizo que continuar adelante fuera difícil. Sin embargo, también fue durante ese tiempo cuando comenzó a experimentar el cambio que había estado buscando.

A medida que sirve, Olivetto sintió que aquella parte de su vida que durante tanto tiempo había permanecido incompleta comenzaba a llenarse. Aprendió más sobre sí mismo y, especialmente, sobre Dios.

Su pasado también podía servir para ayudar a otros

Imagen: Instagram de Elías Olivetto @elias09olivetto.

Olivetto no tuvo que borrar su pasado para convertirse en un mejor discípulo de Jesucristo. Con el tiempo entendió que muchas de las experiencias difíciles que había vivido también podían ayudarlo a comprender a otras personas. “Incluso siendo tan imperfecto, Dios hace una obra perfecta con nosotros si se lo permitimos”, explicó.

Durante su misión, pudo ver a personas acercarse nuevamente a Dios, encontrar un camino diferente y descubrir una paz que, según él, no había podido encontrar en otras cosas.

Otro motivo que lo ayudó a continuar fue su deseo de ser un ejemplo para su hermana. Su familia había pasado un tiempo inactiva y, cuando él y sus hermanos crecieron, no siempre tuvieron a alguien que les mostrara cómo seguir el camino del Evangelio.

Por eso, aunque muchas veces no sabía exactamente cómo hacerlo, Olivetto decidió intentarlo. Ser un ejemplo para su hermana se convirtió en una razón para seguir adelante incluso en los momentos difíciles.

Para él, simplemente significaba intentar vivir de una manera que pudiera ayudar a su hermana a acercarse a Dios. “Dios escribe una historia perfecta” La experiencia de Olivetto lo llevó a una conclusión sencilla sobre su relación con Dios.

Después de haber pasado por diferentes etapas, entendió que no necesitaba tener una vida perfecta para permitir que Dios trabajara en ella. Él lo explicó de una manera particular:

“Si permitimos que Dios guíe nuestra vida y confiamos en Él, Él se encarga de escribir una historia perfecta con estos lápices tan imperfectos y flacuchos que somos nosotros”.

Olivetto había aprendido a pelear dentro de un ring. Pero durante su misión aprendió a confiar en Dios, enfrentar sus propias dificultades y ayudar a otras personas a encontrar el camino hacia Él.

No tuvo que convertirse en alguien perfecto para que Dios pudiera hacer algo con su vida. Solo tuvo que estar dispuesto a dejarse guiar.

Cristiano Ronaldo se Define Como el Mejor Futbolista de la Historia



Foto por Agencias

Cristiano Ronaldo busca los 1,000 goles en su carrera profesional.

CRISTIANO RONALDO es considerado uno de los mejores futbolistas del mundo. CR7 ha dejado una gran huella en la historia del fútbol mundial. Pero el delantero portugués no se conforma con eso. Ronaldo se considera el mejor futbolista de la historia.

En la actualidad el principal tema de conversación sobre Cristiano Ronaldo recae en su búsqueda de los 1,000 goles. En cada jornada se remarca el conteo regresivo para alcanzar dicha cifra. Ronaldo cree que no se le da el valor que se le merece a este registro.

"Las personas no dan al nivel que ofrezco y a mis goles el reconocimiento que merecen (…) Hay gente que no está evaluando mi estado de forma, mis goles. Las cosas deben ir de forma natural. Si marco 920 goles, o 925, o 930, el mejor jugador de la historia soy yo, y se acabó", dijo Cristiano Ronaldo.

Sin embargo, Cristiano Ronaldo no se centra únicamente en alcanzar esta marca. Hasta ahora, CR7 acumula 981 goles oficiales en toda su carrera. El exjugador del Real Madrid está a 19 tantos de las cuatro cifras de anotaciones.

"Los números hablan por sí mismos. Si llego a esa cifra, es decir, a los mil goles, será algo asombroso y es un objetivo que busco lograr, pero no pienso a largo plazo", agregó.

El mejor de la historia

En la conversación entre los mejores futbolistas de la historia surgen otros nombres como los de Lionel Messi, Diego Armando Maradona y Pelé. Cristiano Ronaldo considera que elegir entre uno y otro es cuestión de gustos. Cristiano se siente el jugador más completo en la historia del fútbol.

"Si alguien prefiere a Messi, Pelé o Maradona, es cuestión de gustos personales. Lo respeto. Pero decir que Cristiano no es un jugador completo es una mentira. Soy el jugador más completo", sentenció.

Cristiano Ronaldo tiene 41 años. El delantero sigue activo con la camiseta del Al Nassr. El futbolista portugués no tiene un panorama claro con relación a su futuro. Aún no hay una fecha establecida para su retiro.

"No sé qué pasará mañana. Puede que un día me despierte y pierda la motivación, y ya no quiera jugar; realmente no sé qué podría ocurrir", concluyó.

Dak Prescott Reacciona con Molestia Ante la Burla «Vergonzosa»

de un empleado del estadio tras la derrota de los Cowboys

La frustrante noche de jueves del mariscal de campo de los Dallas Cowboys, Dak Prescott, continuó en el túnel del estadio tras la derrota por 24-16 ante los Tampa Bay Buccaneers.

Según Sam Gannon, de KDFW Fox 4, un empleado del estadio exclamó "vergonzoso" cuando Prescott pasaba por allí en el AT&T Stadium. El video del incidente muestra al mariscal de campo girando la cabeza hacia la persona que hizo el comentario.El video del intercambio de palabras circuló en las redes sociales.El incidente se produjo tras una decepcionante actuación en casa frente a un rival que hasta entonces no conocía la victoria.

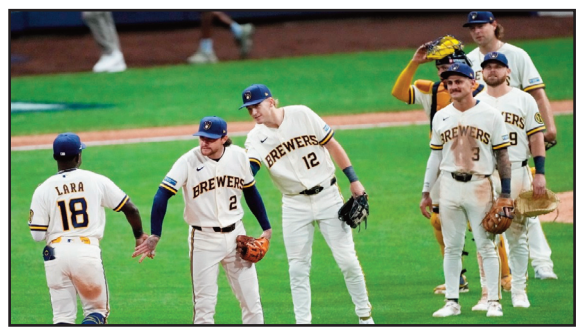
Los Cowboys quedaron con un récord de 2-3, mientras que los Buccaneers lograron su primer triunfo tras haber comenzado la temporada con cuatro derrotas consecutivas.

Prescott completó 24 de 42 pases para 316 yardas, un touchdown y dos intercepciones. Su conexión con George Pickens dio a los Cowboys la oportunidad de remontar, pero la reacción se quedó corta antes de que pudieran forzar la prórroga.Pickens atrapó nueve pases para 130 yardas, incluido un touchdown de 18 yardas que redujo la desventaja a 24-16 cuando restaban 5:26 minutos. Los Cowboys no lograron convertir la posterior jugada de dos puntos.

La última oportunidad de los Cowboys se esfumó cuando Alex Anzalone interceptó un pase de Prescott que se había desviado tras tocar las manos de Jake Ferguson.Tampa Bay tomó el control mucho antes. Tras ir perdiendo 10-7 al descanso, superaron a Dallas por 17-0 en el tercer cuarto, momento en el que la afición local comenzó a abuchear.

El novato no seleccionado en el draft, Jalon Daniels, completó 19 de 25 pases para 189 yardas y un *touchdown* en su segunda titularidad, mientras Baker Mayfield permanecía fuera de juego. Bucky Irving registró la mejor marca de su carrera con 165 yardas terrestres y anotó dos *touchdowns*: uno por tierra y otro por aire.El incidente en el túnel añadió un epílogo tenso a una derrota que dejó a los Cowboys con un balance negativo de victorias y derrotas, transformando una posición prometedora al descanso en otra oportunidad perdida.

Milwaukee se Lleva el Primero de la Serie Contra los Dodgers



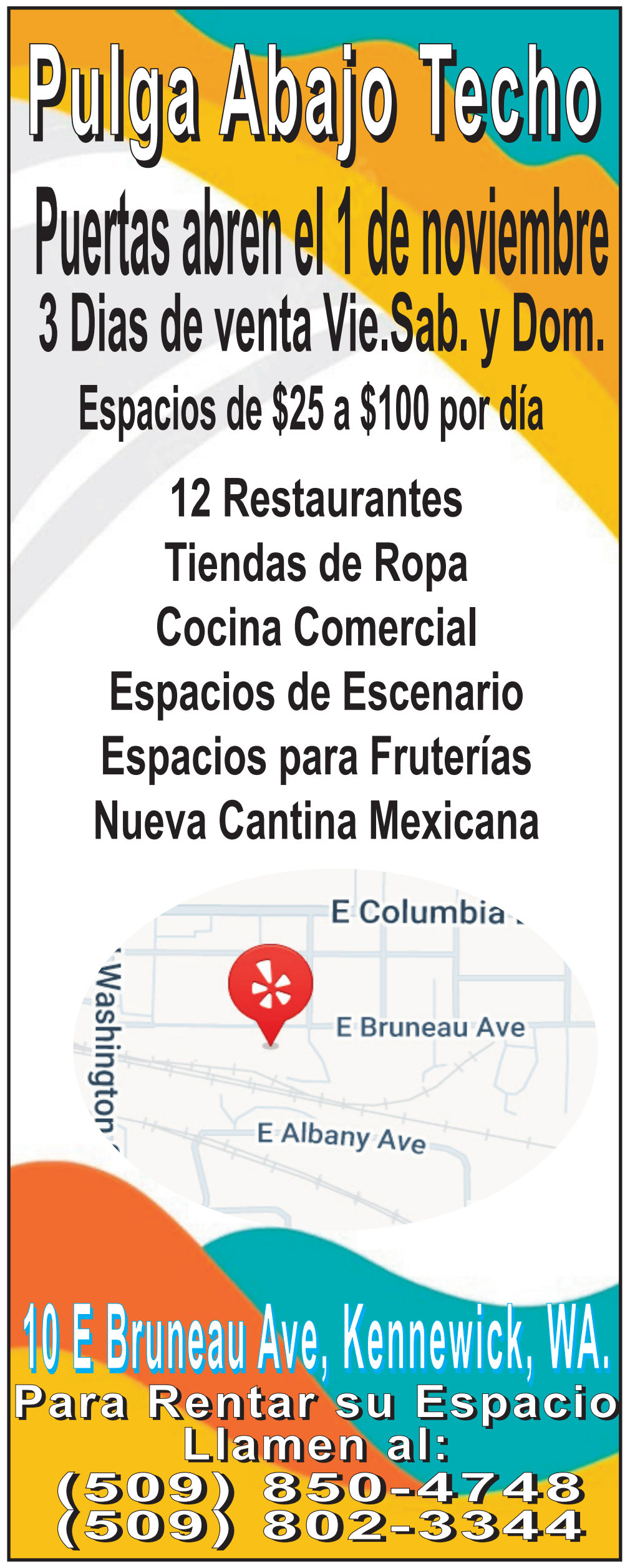
LOS MILWAUKEE BREWERS comenzaron la Serie de Campeonato de la Liga Nacional con una victoria por 2-1 sobre Los Angeles Dodgers, en un encuentro definido por la capacidad del equipo local para resistir la presión y aprovechar sus oportunidades ofensivas. El triunfo del domingo en American Family Field les permitió tomar ventaja en una eliminatoria que enfrenta a dos equipos que ganaron más de 100 partidos durante la temporada regular.

La diferencia llegó en la quinta entrada, cuando el novato Luis Lara conectó un sencillo productor ante Tarik Skubal para llevar al plato a Garrett Mitchell. Milwaukee sostuvo esa ventaja gracias al trabajo de su bullpen, que frenó los intentos de remontada de Los Ángeles durante el tramo final del encuentro.

El resultado también rompió una racha adversa para los Brewers, que habían perdido siete partidos consecutivos de postemporada frente a los Dodgers, incluida la barrida sufrida en la Serie de Campeonato del año pasado. En aquella ocasión, Los Ángeles ganó el primer juego como visitante y después no volvió a perder en la eliminatoria. Esta vez, Milwaukee defendió su casa y encontró respuestas incluso cuando su abridor, Jacob Misiorowski, atravesó momentos complicados.

El derecho permitió cinco imparables y otorgó tres bases por bolas en cuatro entradas y un tercio. Aunque los Dodgers consiguieron hacerlo trabajar intensamente, solo pudieron anotarle una carrera.





Pasco Considera Recortar Policías y Bomberos Para Reducir de Gastos

El Director de Finanzas de la Ciudad de Pasco propuso recortes presupuestales que eliminarían decenas de empleos y cerrarían estaciones de los departamentos de policía y bomberos.



Foto por Archivos de La Voz

Las oficinas de la Ciudad de Pasco en la Esquina de Sylvester y 3er Avenida donde los líderes tienen decisiones fuertes para evitar pérdidas en los próximos 2 años de más de 18 millones de dólares donde se puede ver perdidas de trabajos o Implementar impuestos a los residentes.

Reporte del Tri-City Herald Traducción:
La Voz Hispanic Newspaper – www.lavozhispanicnews.com

PASCO, WA. – El Ayuntamiento de Pasco escuchará las propuestas del Director de Finanzas de la Ciudad para evitar un déficit de gasto, todas las cuales implican recortar puestos de policías y bomberos. La propuesta principal consiste en reducir el personal a 50 empleados de tiempo completo de los siguientes departamentos:

- **Policía: 22 (2 de la gerencia)**
- **Incendios: 15 (1 de manejo)**
- **IT: 3 (1 gerencia)**
- **CED: 3**
- **Finanzas: 2**
- **Parques y Recreación: 2**
- **Oficina del Gerente de la Ciudad: 2**
- **PW: 1.5 en varios fondos**

La propuesta evita usar fondos de las reservas de la ciudad, lo que los dejaría con un superávit de $255,000 en 2027 y un déficit de reservas de $2.7 millones en 2028.

Recortes propuestos: Una presentación de diapositivas del Director de Finanzas dijo que la propuesta también obligaría al departamento a cerrar las estaciones de Lewis Street y Alderwood, no a reemplazar dos K9 que se retiran y dejar de operar la Citizen Academy.

Los recortes también afectarían el tiempo de respuesta, los programas de participación comunitaria y las solicitudes de registros públicos, escribió el director.

El director también escribió que la propuesta cerraría una estación de bomberos, lo que eliminaría un vehículo y una unidad médica.

Los recortes también afectarían al Equipo HAZMAT, programas de alcance comunitario, herramientas de extricación, servicios de capellanía y varios software y herramientas de desarrollo.

Los recortes a los departamentos de bomberos y policía serían de $2,211,680 para bomberos (19% de su presupuesto) y $5,310,703 para la policía (17% de su presupuesto).

La Ciudad de Pasco dijo que los recortes propuestos estaban destinados a cumplir con la recomendación de 14.4 millones de dólares en recortes del personal de la ciudad en los departamentos del Fondo General.

"No queremos recortar servicios ni programas. Los ingresos (impuestos y cuotas que pagas) son menores que lo que cuesta hacer estos servicios y programas (bomberos, policía, parques y recreación, cumplimiento de códigos, calles, etc.). Como se ha dicho muchas veces en estas plataformas, necesitamos vivir dentro de nuestras posibilidades y recortar gastos", escribió la Ciudad en una publicación de Facebook abordando los recortes propuestos.

El Director de Finanzas dio razones adicionales para los recortes en la presentación y dijo que el crecimiento de la población de Pasco trae "oportunidades, pero también trae más llamadas de servicio, más calles y parques que mantener, y más demanda para cada departamento de la Ciudad."

"En el presupuesto 2023–2024, la Ciudad añadió 52.4 puestos en el Fondo General", escribió el director. "Esas adiciones se basaron en fuertes proyecciones de crecimiento minorista, ancladas por un desarrollo comercial importante y los negocios que se esperaba atrajera. Las altas tasas de interés, la inflación, la pérdida de un minorista potencial importante y una economía en enfriamiento frenaron ese crecimiento.

"El impuesto sobre las ventas, nuestro mayor ingreso del Fondo General, se estabilizó a $20.1 millones en 2022. Mientras tanto, el gasto siguió aumentando. La brecha se llenó con reservas desde 2023; ese camino no es sostenible", dijo el director.

El Director de Finanzas también compartió otras tres propuestas presupuestarias, cada una reduciendo el número de recortes de personal y abordando déficits presupuestarios multimillonarios.

Una propuesta sugirió usar 3 millones de dólares de las reservas, lo que dejaría a la ciudad con un déficit de reservas de 3 millones en 2027 y un déficit de 5.7 millones en 2028.

Esta propuesta aún dejaría 41.5 puestos de tiempo completo sin financiamiento, incluyendo 17 del departamento de policía y 14 del departamento de bomberos.

Otras propuestas sugieren usar 4 millones de dólares de las reservas, aumentar aún más el déficit en 1 millón en 2026 y aún dejar 37.5 puestos de tiempo completo sin financiamiento, incluyendo 15 puestos de policía y 14 de bomberos, o usar 5 millones de dólares de reservas, aumentando aún más el déficit y dejando 34.5 puestos de tiempo completo sin financiamiento, incluyendo 11 puestos de policía y 15 de bomberos. Las propuestas recibieron críticas de miembros de la comunidad, sindicatos y organizaciones que representan al personal de bomberos y policía.

"Pasco está creciendo. Nuestro departamento de bomberos no debería estar disminuyendo. [...] Creemos que Pasco merece algo mejor. Vamos a luchar por los ciudadanos de Pasco y por el nivel de servicio que nuestra comunidad merece," publicó en Facebook la Local 1433 del Sindicato de Bomberos de Pasco con una foto de bomberos y etiquetada con la frase "los recortes cuestan vidas."

La Asociación de Oficiales de Policía de Pasco también publicó en Facebook, condenando los recortes y abogando por encontrar una solución diferente.

Puedes leer este informe en bilingüe en el sitio web: www.lavozhispanicnews.com

¿Limitará el Condado de Franklin Los Comentarios Públicos?

Abogado Briggs quiere terminar con los comentarios negativos y señaló que la Junta ha escuchado durante "alrededor de un año y medio" comentarios que están destruyendo las vidas de personas.



Foto por Personal de La

Esqueda: Fiscal Civil Adjunto Principal Jeff Briggs explicando la resolución preparada para los comisionados durante la junta semanal con el administrador del Condado de Franklin sentado a su derecha Brian Danzel escuchando la propuesta donde después apoyo a la resolución con los comentarios despectivos de parte del público para tener orden en las juntas.

Por David Cortinas/ La Voz

CONDADO DE FRANKLIN, WA. - Los comisionados del condado de Franklin en la reunión semanal se enfocaron en las reglas de comentarios públicos y prestaron atención a las preocupaciones de los ciudadanos sobre derechos constitucionales, tribunales, prácticas de adopción y Transparencia gubernamental.

Los comisionados pospusieron nuevas acciones para revisar las reglas de comentarios públicos para dos semanas para permitir más participación pública. Temas y preocupaciones de comentarios públicos compartieron sus preocupaciones sobre sus supuestos problemas de la Primera Enmienda y el debido proceso, donde varios oradores declararon que la destitución durante un receso de una reunión violaba derechos "dados por Dios" y constitucionales, argumentando que las reglas de la sesión abierta permiten la discusión durante el receso. RCW 42.30.050 fue citado para argumentar que la expulsión solo es legal por interrupción durante asuntos oficiales.

Llama a disculpas y a una resolución no litigiosa para que "esto nunca vuelva a suceder." Los comisionados luego emitieron disculpas públicas.

La conducta de las fuerzas del orden fue injustificada y criticaron a los agentes por ser "ordenados seguidores," describiendo una intervención casi física hacia una mujer de "125 libras" y dijo se está buscando material de video.

El residente del condado de Franklin, George Dockstader y Taylor Taranto, apoyaron posponer cualquier discurso— limitar los propósitos por dos semanas y publicitarlo en todo el condado para recibir comentarios por escrito.

Reglas propuestas para la Resolución de Comentarios Públicos 2026-324 presentadas por el Fiscal del Condado Jeff Briggs describió que las reuniones de la Junta son un "foro público limitado", donde el discurso puede limitarse a los puntos de la agenda.

Briggs propuso reglas simples, de una página, que definieran la "interrupción" y crearan una escala móvil de respuestas: advertencias; terminar el tiempo de habla de una persona; dirigir a seguridad para ayudar a una persona a regresar a su silla o retirarla; y, si era necesario, recesar y despejar la sala bajo RCW 42.30.050, continuando la reunión solo sobre los puntos de la agenda.

La discusión de la junta y todos acordaron una pausa de dos semanas: Los comisionados apoyaron posponer el punto durante dos semanas para recopilar más opiniones del condado de Franklin.

Libertad de expresión vs. decoro: Los comisionados expresaron apoyo a la libertad de expresión mientras rechazaban ataques personales y comentarios fuera de alcance. Los comisionados advirtieron que las reglas basadas en contenido (por ejemplo, prohibir "ataques personales") corren el riesgo de discriminación por punto de vista; una regla neutral en cuanto al contenido "solo en la agenda" podría ser más clara de aplicar.

Separación de poderes y alcance: Briggs advirtió que los tribunales son una rama separada; la Junta no es reguladora de jueces ni abogados y solo puede actuar mediante presupuesto.

Briggs señaló que la Junta ha escuchado durante "alrededor de un año y medio" comentarios similares, incluso de personas que no residen, y busca enfocar las reuniones en asuntos accionables del condado.

Se puede comunicarse con el reportero David Cortinas por teléfono (509)539-2753 o por correo electrónico; lavoz@bmi.net





Periódico LA VOZ FUNDADO EL AÑO 1995 El Portavoz de la Comunidad Latina
www.lavozhispanicnews.com

Lo haces con la mejor intención



"No quiero que a mis hijos les falte, lo que yo nunca tuve". Esta frase la utilizan con frecuencia los padres que quieren justificar todas las alcahueterías que tienen con sus hijos.

Mi amiga Ana es un buen ejemplo. Cuando su hijo cumplió 16 años le regaló el último modelo de celular, una moderna consola de videojuegos y, como si fuera poco, ¡un carro deportivo! Esta actitud desmedida de consentir al joven se debe a que ella no tuvo ningún lujo en su niñez y, como batalló muy fuerte para conseguir lo que hoy tiene, no quiere que esta historia se repita con su muchacho.

Quizás, tú también accedes a los antojos de tu hijo con la rapidez de un rayo. Tal vez asumes responsabilidades que él tendría que cumplir, o le resuelves problemas que debería solucionar por sí solo. Al hacerle la vida tan fácil y complacer todos sus caprichos, inconscientemente, ¡LE ROMPES EL CAPULLO!

Cuando la mariposa está casi lista para abandonar su capullo, empieza a "forcejear" y "patalear" para salir a volar. Alguien que no entiende este proceso piensa que está sufriendo y agonizando. Entonces, en su ignorancia y con el afán de socorrerla, comete el grave error de abrirle la envoltura y en vez de ayudarla, le troncha su futuro. Este arduo jaloneo que pasa la mariposa es vital para desarrollar fuerza en sus alas y así poder volar victoriosamente.

Esto mismo sucede con el desarrollo de un niño: cuando evitas que se esfuerce y le das todo, en vez de ayudarlo, perjudicas su crecimiento. Lo privas de descubrir su espíritu emprendedor, y la capacidad para defenderse y ser independiente más adelante. Es maravilloso darles gusto a los hijos, pero existe una verdad universal que dice: los seres humanos disfrutan más los logros alcanzados con sudor, que los obtenidos sin pasar trabajo alguno.

Por eso ¡No seas tan alcahueta!. Permítele a tu hijo experimentar la satisfacción que produce adquirir triunfos por uno mismo.

Para más motivación visiten: www.mariamarin.com | **Facebook:** Maria Marin | **X:** @maria_marin | **Instagram:** @mariamarinmotivation | **Tik Tok:** mariamarinmotivation | **YouTube:** Maria Marin

Hígado Graso, Enemigo Silencioso: Causas y Tratamiento

Sin dolor, sin fiebre y, muchas veces, sin un solo síntoma. Así avanza la enfermedad del hígado graso, una condición que los especialistas describen como un "enemigo silencioso" porque puede pasar años sin ser detectada, mientras acumula grasa en el principal órgano metabólico del cuerpo humano.

Se calcula que alrededor del 30% de la población adulta mundial la padece, una cifra que crece en paralelo con la obesidad, la diabetes tipo 2 y el sedentarismo. En 2023, las principales sociedades científicas internacionales acordaron un cambio de nombre: la antigua "enfermedad del hígado graso no alcohólico" (NAFLD) pasó a denominarse enfermedad hepática esteatósica asociada a disfunción metabólica (MASLD), para subrayar su vínculo con el metabolismo y dejar atrás un término que, según los expertos, resultaba estigmatizante e impreciso.

¿Qué es el hígado graso?

Se trata de la acumulación excesiva de grasa en las células del hígado. Se considera que existe esteatosis hepática cuando la grasa supera el 5% del peso del órgano. En una primera etapa suele ser benigna y reversible, pero si la inflamación persiste, puede evolucionar a esteatohepatitis (MASH), luego a fibrosis, cirrosis y, en los casos más graves, a cáncer de hígado o insuficiencia hepática.

La principal dificultad es que el órgano no duele. El hígado carece de receptores sensibles al dolor en su interior, por lo que el daño puede avanzar durante años de forma muda. Cuando aparecen síntomas, como cansancio persistente, molestias en la parte superior derecha del abdomen, pérdida de apetito o, en etapas avanzadas, coloración amarillenta de piel y ojos, la enfermedad suele estar más evolucionada. Las causas: un problema de estilo de vida

La causa más frecuente es el desequilibrio metabólico. Entre los factores de riesgo más importantes se encuentran: Sobrepeso y obesidad, especialmente la grasa acumulada en la zona abdominal. Resistencia a la insulina y diabetes tipo 2, presentes en una gran proporción de los pacientes.

Colesterol y triglicéridos elevados (dislipidemia).

Hipertensión arterial, que forma parte del llamado síndrome metabólico.. Alimentación rica en ultraprocesados, azúcares y bebidas azucaradas, en particular la fructosa en exceso. Sedentarismo.

Consumo de alcohol, que da origen a la variante alcohólica de la enfermedad.

Factores genéticos, ciertos medicamentos, el síndrome de ovario poliquístico y la pérdida rápida de peso.

Un dato que desmonta un mito frecuente: no es una enfermedad exclusiva de personas con obesidad. También puede aparecer en personas delgadas con mala alimentación, poca masa muscular o predisposición genética. Además, hoy se diagnostica cada vez más en niños y adolescentes, reflejo del aumento de la obesidad infantil.

Cómo se diagnóstica

Dado que no da síntomas claros, el hallazgo suele ser casual: una ecografía abdominal o un análisis de sangre con enzimas hepáticas (transaminasas) alteradas. Para evaluar el grado de daño, los médicos recurren a herramientas no invasivas, como índices de laboratorio y la elastografía hepática (FibroScan), que mide la rigidez del hígado y permite detectar fibrosis. En casos seleccionados, puede ser necesaria una biopsia.

Los especialistas recomiendan que las personas con diabetes, obesidad o síndrome metabólico se realicen controles hepáticos periódicos, aunque se sientan bien.

Bajar de peso de forma gradual. Perder entre el 7% y el 10% del peso corporal puede reducir la grasa hepática y la inflamación, e incluso revertir parte de la fibrosis. Las dietas extremas no son recomendables, ya que la pérdida brusca puede empeorar el cuadro.

Alimentación saludable. La dieta mediterránea es la más respaldada por la evidencia: abundantes verduras, frutas, legumbres, pescado, frutos secos y aceite de oliva, con menos azúcares añadidos, harinas refinadas, carnes procesadas y bebidas azucaradas.

Actividad física regular. Al menos 150 minutos semanales de ejercicio moderado, combinando trabajo aeróbico y de fuerza. El ejercicio mejora la grasa hepática incluso sin una gran pérdida de peso.

Limitar o evitar el alcohol, según la indicación médica.



Frutas que pueden ayudarte a reducir el riesgo de cáncer, según experta



Ningún alimento por sí solo previene el cáncer, pero de forma estratégica pueden consumirse para contribuir a reducir el riesgo. La oncóloga radioterapeuta Heather Zinkin, entrevistada por Today, de la cadena NBC, recomienda incorporar alimentos vegetales a la dieta como parte de una estrategia de prevención. Las frutas aportan fibra y compuestos como los flavonoides, que pueden favorecer las defensas del organismo.

"Siempre les digo a mis pacientes que la comida es medicina, y que no deberían empezar a pensar en nutrición cuando tienen cáncer, sino en cómo usarla para prevenirlo", explica la jefa del servicio de radioterapia del Northwell Huntington Hospital en Nueva York.

Zinkin señala que todos tenemos mutaciones en nuestras células y células precancerosas constantemente, "pero no todos desarrollamos cáncer, y eso se debe a que nuestro propio sistema inmunológico trabaja arduamente para corregir esas mutaciones a través de compuestos como los flavonoides".

¿Qué hace valiosas a las frutas?

Antioxidantes y pigmentos: los colores intensos suelen indicar la presencia de compuestos vegetales con propiedades antioxidantes. Fibra: contribuye a la salud intestinal y se ha asociado con un menor riesgo de varios tipos de cáncer.

Variedad: cada fruta aporta nutrientes distintos; la recomendación es consumir diversos tipos, no depender de uno solo

Nueve frutas destacadas

Frutos rojos, manzanas y kiwis. Los frutos rojos, como arándanos, fresas y frambuesas, son ricos en antocianinas. Las manzanas aportan fibra y polifenoles; el kiwi, vitamina C y fibra.

Cítricos, mango y cerezas. Naranjas, mandarinas y otros cítricos se han asociado con posibles efectos protectores. El mango contiene compuestos antioxidantes, y las cerezas destacan por sus pigmentos y su contenido de melatonina.

Sandía, uvas y aguacate. La sandía aporta licopeno; las uvas, antioxidantes presentes en la piel y las semillas. El aguacate contiene fibra y grasas saludables; Zinkin aconseja aprovechar la pulpa verde oscura junto a la piel.

Una recomendación, no una garantía

Estudios señalan asociaciones y posibles mecanismos, pero no demuestran que comer una fruta específica prevenga el cáncer. La propuesta es incluir frutas variadas dentro de una alimentación saludable y no sustituir con ellas la atención médica ni otras medidas preventivas.

Conservar los nutrientes de las frutas

Las formas que mejor conservan los nutrientes de las frutas son consumirlas frescas y crudas, y si se cocinan, usar poco agua, poco tiempo y calor moderado. La vitamina C y otros antioxidantes son especialmente sensibles al oxígeno, la luz, el calor prolongado y el remojo. Crudas y recién lavadas: es la mejor forma de conservar vitaminas, minerales, antioxidantes y fibra. Lávalas justo antes de comerlas, no con mucha antelación.

Con piel, cuando sea posible: la piel aporta fibra y compuestos protectores; pélalas solo si la receta o la seguridad lo exige.

Cortar justo antes de consumir: trocear con anticipación aumenta el contacto con el aire y acelera la oxidación de vitaminas.

Cocción al vapor o microondas por poco tiempo: si necesitas cocinarlas —por ejemplo, para una compota— estos métodos reducen el contacto con agua y las pérdidas de vitaminas hidrosolubles. Congelarlas rápidamente: la congelación cercana a la cosecha conserva gran parte de los nutrientes y es útil para batidos o postres.

Licuar en lugar de exprimir: un batido conserva la fibra de la fruta; el jugo colado separa gran parte de ella.Mejores opciones

Qué conviene evitar

Hervir mucho tiempo o en abundante agua: favorece la pérdida de vitamina C y otras vitaminas hidrosolubles al agua de cocción. Dejarlas remojadas o cortadas durante horas: aumenta la oxidación y la pérdida de nutrientes.

Cocciones largas a alta temperatura: el calor puede destruir parte de las vitaminas de la fruta.

¿Cuántas veces es normal levantarse a orinar por la noche?

¿Cuántas veces puede considerarse normal?

No existe un número idéntico para todas las personas. Levantarse una vez durante la noche puede estar dentro de lo habitual, sobre todo con el paso de los años. En cambio, despertarse dos o más veces de manera habitual, o hacerlo hasta el punto de no lograr descansar bien, merece ser comentado con un profesional de la salud. La frecuencia por sí sola no permite determinar la causa: también importa desde cuándo ocurre, cuánto líquido se elimina y si aparecen otros síntomas.

La nicturia no debe considerarse automáticamente una consecuencia inevitable del envejecimiento. En muchos casos puede estar relacionada con una condición tratable o con un medicamento cuyo horario debe revisarse.

Tomar grandes cantidades de agua durante la tarde o la noche puede aumentar la producción de orina. Lo mismo puede ocurrir con el café, el té, las bebidas energéticas y el alcohol, que pueden estimular la micción o alterar el sueño.

MedlinePlus señala que levantarse varias veces para orinar puede estar relacionado tanto con problemas del sistema urinario como con enfermedades que hacen que el organismo acumule líquidos durante el día.

Hombre Declarado No Culpable de Acosar a la Hija de Nicki Torres

TRI=CITIES, WA. - El martes, un jurado de seis personas declaró inocente a un hombre de Kennewick de acosar a la hija de una legisladora del estado de Washington.

El veredicto se emitió tras un juicio de dos días en el Tribunal de Distrito del condado de Franklin, en el que prestaron testimonio varios funcionarios públicos, incluida la propia senadora estatal Nikki Torres.

El caso también puso en tela de juicio los límites de las leyes de Washington sobre impugnaciones al registro de votantes, las cuales permiten al público cuestionar la elegibilidad de los candidatos que aspiran a un cargo público. El jurado emitió un veredicto de «no culpable» respecto a un cargo de acoso —clasificado como un delito menor grave— tras unas dos horas de deliberación. Para dictar un veredicto de culpabilidad, era necesario demostrar más allá de toda duda razonable que se cumplían seis elementos específicos de la legislación de Washington sobre el acoso. El jurado no reveló cuáles de dichos elementos consideró insuficientes.

El caso giraba en torno a Trevor Delorme, de 21 años, quien pasó varias horas frente a una vivienda de Pasco ocupada por Destiny Torres, de 26 años, los días 29 y 30 de abril.



Foto por Bob Brawdy/tricityherald

La senadora Nikki Torres responde preguntas desde el estrado de los testigos este martes, durante el juicio contra Trevor Delorme, de 21 años, en el Tribunal de Distrito del condado de Franklin, en Pasco. Él está acusado de un cargo de acoso a la familia de la senadora estatal Nikki Torres. La jueza interina Monica Hollenberg preside el juicio con jurado.

Posteriormente fue detenido en su domicilio y acusado de acoso —un delito menor grave— por haber causado angustia emocional a la familia.

Delorme intentaba verificar el domicilio de la senadora Torres con el fin de impugnar su registro electoral e inhabilitarla para postularse en el 8.º Distrito Legislativo. Torres ya había superado una impugnación electoral en julio, presentada por otro votante de Pasco que formuló acusaciones similares e inverificables.

Dicho individuo colaboraba con el oponente de Torres, Gabe Galbraith, así como con un grupo de republicanos que sostenían que ella seguía residiendo en su antigua vivienda, situada fuera del distrito. La labor de Delorme consistía en vigilar la casa y fotografiar a Torres entrando en ella; documentos de la investigación revelan que Galbraith cubrió los gastos de combustible de Delorme.

Torres se mudó recientemente a una nueva vivienda en la zona ribereña de Pasco para cumplir los requisitos y aspirar al escaño vacante del Senado por el 8.º Distrito Legislativo, después de que una disputa judicial sobre la redistribución de distritos la dejara inhabilitada para buscar la reelección en el 15.º Distrito Legislativo.

Kevin Holt, el abogado defensor de Delorme, argumentó que se trataba de un "caso político" contra un joven que ejercía su derecho constitucional a cuestionar a su legislador.

Dijo que el caso simplemente «cobró vida propia» y que se estaba haciendo un uso indebido de las leyes estatales sobre el acoso. «Básicamente, nadie quería admitir que se trataba de un incidente político y que debía dejarse atrás. En cambio, quieren convertirlo en un caso grave de acoso. Quieren hacer creer que él es una especie de Ted Bundy suelto buscando a una joven», afirmó. «Esa no es la situación. La ley se creó para proteger a las personas de eso, pero no es lo que está ocurriendo aquí», señaló.

El fiscal adjunto del condado de Yakima, Matt Mills, llevó la acusación en lugar del fiscal del condado de Franklin, Shawn Sant, quien se apartó del caso debido a que había apoyado públicamente la campaña de Torres.

En sus alegatos finales, se basó en las imágenes de una cámara de timbre Ring que mostraban a Delorme alejándose a toda velocidad de la vivienda mientras Destiny Torres intentaba confrontarlo. Más tarde, ella declaró a la policía que la presencia de Delorme le hizo temer por su vida.

Mills cuestionó por qué Delorme no entrevistó a la familia para fundamentar su impugnación del registro, ni recopiló ninguna otra prueba pertinente —como el envío de una carta certificada—, tal como establecen las directrices de la Secretaría de Estado de Washington.

«Él sabía que lo que estaba haciendo no era correcto», afirmó Mills. «No existe ningún derecho constitucional a acosar a alguien».

Tras la lectura del veredicto, Mills declaró al *Tri-City Herald* que este caso fue «probablemente distinto a cualquier otro que haya llevado antes», señalando que nunca había tenido a un senador estatal involucrado en un juicio de esta naturaleza.

GRATIS FREE

Dos Yorkies (macho y hembra) registrados en el AKC disponibles para adopción gratuita; si le interesa, contacte a: juliusa882@gmail.com

2 AKC registered Male and Female Yorkies free for adoption if interested contact: juliusa882@gmail.com

EN EL TRIBUNAL SUPERIOR DEL ESTADO DE WASHINGTON, PARA EL CONDADO DE WALLA WALLA

Notificación de citación por publicación relativa a la petición de una orden para la terminación de la patria potestad

EN EL ASUNTO DE LA ADOPCIÓN DE A.F.T.,

Fecha de nacimiento: 19 de enero de 2013

Notificación de citación por publicación relativa a la petición de una orden para la terminación de la patria potestad

RELACIÓN PADRE-HIJO

EL ESTADO DE WASHINGTON al mencionado padre biológico, REY A. ANAYA

Los demandantes han iniciado un proceso judicial en su contra mediante la presentación de una Petición para la Terminación de la Relación Paterno-Filial del Padre. Debe responder si desea que el tribunal considere su versión.

¡Fecha límite! Su respuesta debe presentarse y notificarse dentro de los 60 días siguientes a la fecha de publicación de esta citación (Editor: indique aquí la fecha de la primera publicación): _____. Si no presenta y notifica su respuesta o un aviso de comparecencia antes de la fecha límite,

Nadie tiene la obligación de notificarle sobre otras audiencias en este caso, y

El tribunal puede aprobar las solicitudes de la petición sin escuchar su versión (lo que se conoce como fallo en rebeldía).

Siga estos pasos:

1. Lea la demanda y cualquier otro documento presentado ante el tribunal junto con esta citación. Esos documentos explican lo que solicita la otra parte. Puede comunicarse con Minnick-Hayner PS (PO Box 1757, Walla Walla, WA 99362; 509-527-3500) para obtener copias de la documentación presentada, o bien dirigirse a la Secretaría del Tribunal Superior del Condado de Walla Walla.

2. Responda a la petición o haga que su abogado presente un aviso de comparecencia y/o una respuesta.

3. Entregue una copia de su respuesta a la persona que presentó esta citación en la dirección que figura a continuación, y a cualquier otra parte. Puede utilizar correo certificado con acuse de recibo. Para obtener más información sobre cómo realizar la notificación, consulte la Regla 5 de la Ley de Procedimiento Civil del Tribunal Superior.

4. Presente su respuesta original ante el secretario del tribunal en esta dirección. Walla Walla County Superior Court 315 West Main

5. No se requiere abogado: Es buena idea hablar con un abogado, pero puede presentar y notificar su respuesta sin uno.

6. Acepto recibir documentos legales relacionados con este caso en:

Nota: Usted y la otra(s) parte(s) pueden acordar recibir documentos legales por correo electrónico según la Regla Civil 5 del Tribunal Superior y las leyes locales. Esta citación se emite de conformidad con la Regla 4.1 de las Reglas de Procedimiento Civil del Tribunal Superior del estado de Washington.

Esta citación se emite de conformidad con la Regla 4.1 de las Reglas de Procedimiento Civil del Tribunal Superior del estado de Washington.

Horóscopos 2025

Jueves 14 de Otubre a Miércoles 20 de Octubre

ARIES, *Mar 21 - Apr 19*

Se despertarán tus instintos más profundos, intensificando tu deseo de conexión íntima. Te sentirás irresistible y descubrirás cómo tocar los puntos más sensibles del otro para alcanzar mayor placer. Aprovecha este momento para explorar nuevas formas de disfrutar junto a tu pareja.

TAURO, *Apr 20 - May 20*

Te encontrarás con personas magnéticas que avivarán tus deseos sentimentales. Será un excelente momento para iniciar nuevas relaciones o reavivar el romance si ya estás en pareja. La intensidad y la atracción marcarán la pauta, haciendo placentero transformarte junto al otro.

GÉMINIS, *May 21 - Jun 20*

Tu rutina diaria se llenará de interés y mayor deleite. Podrían surgir nuevas atracciones en tu entorno laboral y será un buen momento para realizar un tratamiento de belleza profundo. Deja que tu energía creativa transforme tu día a día y añade un toque especial a tus tareas cotidianas.

CÁNCER, *Jun 21 - Jul 22* Tu sensualidad y encanto cautivarán, ejerciendo un magnetismo irresistible. Tu inspiración creativa estará en auge. Aprovecha para expresarte a través del arte, porque tu capacidad de atraer y crear estará despierta. Permite que tu poder personal encuentre nuevas formas de manifestarse.

LEO, *JUL 23 - AUG 22* Surgirán ideas para decorar tu hogar y te sentirás restaurado por el tiempo que pases con tus seres queridos. La reconciliación estará favorecida y facilitará el acercamiento. Será un momento para revivir conexiones del pasado y recuperar el contacto con quienes forman parte de tu vida privada.

VIRGO, *AUG 23 - SEP 22* Hoy será un placer sumergirte en el estudio y la investigación. Podrías sentirte inspirado a escribir, y tus palabras tendrán una carga de erotismo y seducción apasionantes. Disfruta profundizando en el conocimiento y descubriendo nuevas maneras de comunicarte con quienes te rodean.

LIBRA, *SEP 23 - OCT 22*

La influencia de la Luna y Venus en el área financiera te animará a maximizar tus recursos. Será momento para invertir, pero asegúrate de asesorarte bien y estudiar el mercado. Podrías considerar asociaciones comerciales que te permitan potenciar tus ingresos y economía.

ESCORPIO, *OCT 23 - NOV 21*

Con Venus y la Luna en tu signo, los romances florecerán o renacerán. Tu sensualidad y poder de atracción estarán en su punto máximo, y te enfocarás en mejorar tu apariencia y ser más comprensivo con los demás. Aprovecha esta energía para conectar profundamente contigo mismo.

SAGITARIO, *NOV 22 - DEC 21*

Ofrecerás tu ayuda y afecto desinteresadamente. Sin embargo, podrías enfrentar una atracción secreta con riesgos emocionales. Evalúa con quién te involucras para evitar engaños o desilusiones. En este momento, tu intuición será crucial para reconocer aquello que podría perjudicarte.

CAPRICORNIO, *DEC 22 - JAN 19*

Los astros anuncian invitaciones a eventos y celebraciones que estimularán tu creatividad. Conocerás personas magnéticas que despertarán tus intereses y compartirán tus sueños más profundos. Serás selectivo al elegir con quién relacionarte, pero cuando surja una afinidad, será intensa.

ACUARIO, *JAN 20 - FEB 18*

Te conectarás con personas influyentes, y manejar bien estas relaciones será clave. Mejora tu imagen y emplea la diplomacia, incluso en momentos de tensión. Tu habilidad para gestionar estos vínculos te ayudará a ascender profesionalmente y a ganar reconocimiento dentro de tu entorno laboral.

PISCIS, *FEB 19 - MAR 20*

Te atraerá la posibilidad de estudiar una carrera que transforme tu vida. Podrías emprender un viaje con alguien especial o conocer personas extranjeras que despierten tu curiosidad. También será un buen momento para resolver asuntos legales que venían complicados y encontrar salidas.



Eamonn P.S. Roach
Es un abogado en la oficinas de Roach & Bishop, LLP

ROACH & BISHOP
EST 1953
A HISTORY OF INTEGRITY

Practicando la ley de Inmigracion en Asuntos Familiares y de Negocios

9221 Sandifur Parkway, Suite C Pasco, WA 99301

Tel: (509) 547-7587

www.roachlaw.com

Pasatiempo: PEGASO

C A O C D R Y F H S T P F L I M N
A A L E N T R E E A I I C E I E P
B B L A N C O L O T A U C T C M E
E O A E I N S T F A Z A O C P J R
Z R B A G U V O R P G L R I E M S
A R A V E A O D P O O A R E R E E
A O C Z F I L A A G C Z E L M D O
B O N H G R A L I I N A R O I U O
R H S D R E R A S E R A W V T S O
O C E O I T I O O Y Y A P A E A T
T B H O E D I O S E S E R G N A S
O U O R G E N A R R E I T C Y R W
B V R X A W P P R I M E R Y E F P

MITOLOGIA PERMITE CABALLO CHOORRO
SANGRE PERSEO BLANCO MEDUSA CORRER
GRIEGA NEGRO DIOSES CABEZA PRIMER
CORTO ALADO BROTO ZEUS VOLAR TIERRA
AIRE CIELO ENTRE PATAS

Miles de Inmigrantes ya Perdieron Medicaid: *los estados donde comenzaron los recortes*

Miles de inmigrantes legales comenzaron a perder Medicaid desde octubre de 2026. Conoce qué estados ya aplican los recortes y quiénes pueden seguir cubiertos



Foto por Agencias

Se estima que miles de inmigrantes y familias latinas pierden su cobertura, lo que afecta el acceso a controles médicos, vacunas, manejo de diabetes y terapias infantiles.

ESTADOS UNIDOS - Miles de inmigrantes con estatus legal comenzaron a perder su cobertura de Medicaid en Estados Unidos desde el 1 de octubre de 2026, cuando entró en vigor una de las primeras restricciones de la amplia reforma aprobada por el Congreso en 2025.

El cambio afecta a refugiados, asilados, víctimas de trata y otros inmigrantes que hasta ahora podían acceder al programa federal-estatal de salud para personas de bajos ingresos. La nueva ley redujo las categorías migratorias elegibles para recibir fondos federales de Medicaid, aunque algunos estados decidieron sostener parte de la cobertura con recursos propios.

La consecuencia ya comenzó a sentirse. En Washington, alrededor de 11,000 residentes perdieron Medicaid a comienzos de octubre. En Maine, más de 1,000 personas quedaron fuera del programa, mientras que Arizona y Florida también registran decenas de miles de inmigrantes afectados, según datos estatales recopilados por medios y organizaciones de salud.

Qué cambió en Medicaid desde el 1 de octubre

La modificación forma parte de la ley presupuestaria y fiscal aprobada en 2025, que proyecta reducir el gasto federal en Medicaid en unos $911,000 millones entre 2025 y 2034.

A partir del 1 de octubre, el gobierno federal dejó de aportar fondos para la cobertura completa de varios grupos de inmigrantes que hasta ahora calificaban legalmente.

Entre quienes siguen siendo elegibles, siempre que cumplan además con los requisitos de ingresos, aparecen principalmente:

Residentes permanentes legales con Green Card que hayan cumplido el período de espera de cinco años o estén exentos.

Determinados inmigrantes cubanos y haitianos. Personas procedentes de países vinculados a Estados Unidos por los acuerdos COFA, entre ellos Micronesia, Islas Marshall y Palau.

La cobertura de emergencia de Medicaid continúa disponible para personas que cumplen los requisitos económicos aunque su categoría migratoria no les permita obtener Medicaid completo. Washington es uno de los estados donde el impacto pudo medirse inmediatamente.

Aproximadamente 11,000 residentes perdieron Medicaid desde octubre como consecuencia de las nuevas reglas federales. Entre los afectados hay refugiados, solicitantes de asilo y otros inmigrantes con presencia legal que no son residentes permanentes.

El estado cuenta, sin embargo, con programas financiados localmente para algunos inmigrantes que no reúnen los requisitos federales.

Las autoridades estatales están intentando trasladar a ciertos beneficiarios hacia otras alternativas de cobertura, aunque los cupos y los requisitos varían.

Washington ya había ampliado anteriormente el acceso sanitario para inmigrantes independientemente de su estatus, pero su programa estatal tiene límites de inscripción.



Foto CrØdito: Andrew Medichin

La intervención del Pontífice, de 71 años, se llevó a cabo en el Hospital Gemelli de Roma.

El papa León XIV es Operado con Exito de la Extirpación del Nódulo Pulmonar

PRENSA DEL VATICANO - La operación a la que se ha sometido el papa León XIV para extirparle un nódulo en el pulmón ha concluido con éxito, informó este martes la oficina de prensa del Vaticano.

"La intervención ha concluido positivamente, dentro de los plazos y según lo previsto, y el Santo Padre ha regresado a su habitación", indica el comunicado vaticano remitido a los medios. La intervención del pontífice, de 71 años, se llevó a cabo en el Hospital Gemelli de Roma y estuvo a cargo de un equipo médico dirigido por Stefano Margaritora, cirujano torácico experto con miles de intervenciones de estas características.

León XIV, que fue operado esta tarde, ingresó hoy mismo en el Policlínico Gemelli poco después de las 13:00 hora local (11:00 GMT) y realizó su ingreso a pie y de manera serena, acompañado por sus dos secretarios y su médico personal.

El propio papa anunció el pasado domingo, tras el rezo del ángelus, que se sometería a esta intervención tras detectársele un nódulo en un pulmón, detectado en una fase muy inicial y bien localizado.

La operación se produjo a menos de un mes del viaje que tiene previsto realizar a Uruguay, Argentina y a Perú del 6 al 17 de noviembre.

Mi Decisión
Es El Periódico
Periódico LA VOZ FUNDADO EL AÑO 1995
El Portavoz de la Comunidad Latina
www.lavozhispanicnews.com
La Voz Was Founded in 1995

El Voto Latino Dividido Entre la Decepción con Trump y la Desconfianza en los Demócratas

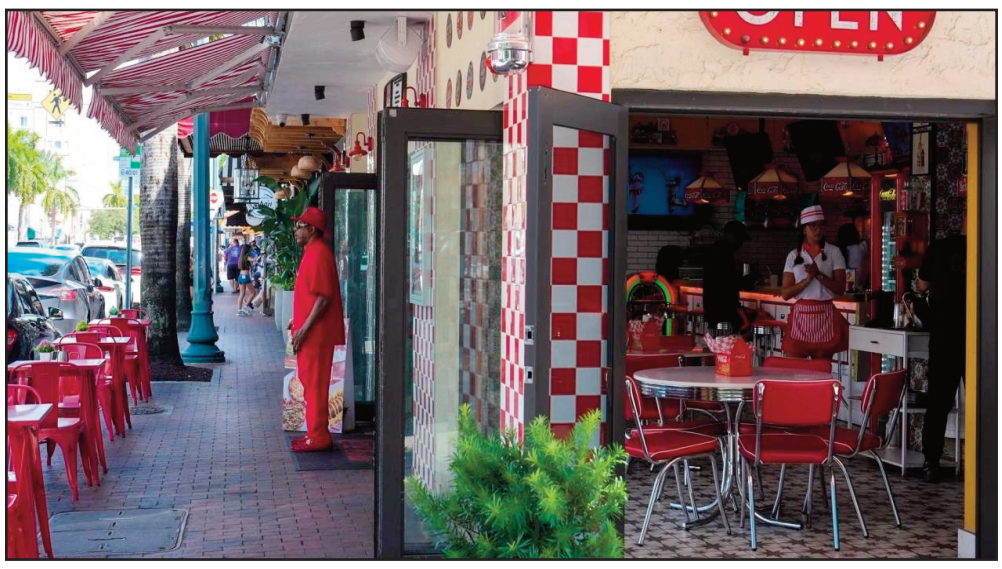


Foto por Agencias

El bailarín Alfredo Pérez posa este lunes en la Pequeña Habana en Miami.

MIAMI - Votantes latinos de un disputado distrito electoral de Estados Unidos en el condado de Miami-Dade (Florida) cuentan a EFE cómo llegarán a las elecciones de medio mandato de noviembre, entre el respaldo y el desencanto con el presidente Donald Trump y sus reservas hacia los demócratas, especialmente frente al llamado "socialismo democrático".

"La política que él (Trump) está usando por el momento me la tengo que tragar porque lo voté", dijo a EFE Jhon Papaleo, un jubilado argentino que fue marino mercante y que votó por el republicano este segundo mandato.

"¿Y ahora qué salvación hay? Ninguna", lamenta Papaleo mientras camina por la Pequeña Habana de Miami.

Agrega que en noviembre quiere un Congreso que "tenga también demócratas".

Los demócratas buscan recuperar el control del Congreso en los comicios del 3 de noviembre, cuando se renovarán los 435 escaños de la Cámara de Representantes y 35 de los 100 del Senado. "Estamos sacando gente buena, trabajadora. Dividiendo la familia. ¿Cómo va a ser eso?", dijo por su parte el vendedor Jhonny Cardona, nacido en Estados Unidos, sobre las deportaciones.

El republicano reconoció que quiere votar por los "socialistas", porque los que gobiernan "no están haciendo su trabajo". "Next (Siguiente)", zanjó en inglés.

Precisó que votará por la "demócrata socialista" Angie Nixon para el Senado y dice que le dará las espalda a la congresista republicana María Elvira Salazar, que busca su reelección por el Distrito 27.

"María (Salazar), perdón, tú estás en candela (en apuros)", dice el votante de ese distrito, que se perfila como uno de los más reñidos del país y que además de la Pequeña Habana, incluye Coral Gables, Miami Beach, Key Biscayne y partes de Hialeah, todas de gran población hispana. Nixon se enfrenta a la senadora republicana Ashley Moody, quien ocupa desde 2025 el escaño de Marco Rubio, nombrado secretario de Estado, mientras que Salazar compite con Eliott Rodríguez, ambos periodistas de origen cubano.

